



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

| 令和5年8月4日(金) 岐阜県発表資料 | | | |
|---------------------|----------------|-----|--|
| 担当課 | 担当係 | 担当者 | 電話番号 |
| 保健医療課 | 健康推進室 健康増進係 | 山本 | 内線 3316 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624 |

「健康ハートの日」における普及啓発活動について

県では、循環器病に対する県民の理解を深めるため、今年度より「健康ハートの日（8月10日）」にあわせて下記のとおり普及啓発活動を行うこととします。

毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える機会としてください。

記

【ライトアップの実施】

- 1 実施日 令和5年8月10日(木)
- 2 実施場所及び
点灯時間 県庁舎 18:00～22:00
岐阜関ヶ原古戦場記念館 17:30～20:00

【街頭啓発の実施】

- 1 開催日時 令和5年8月9日(水) 13:00～15:00
- 2 開催場所 イオンモール各務原 1F ノースコート
- 3 内 容 医師によるミニレクチャーと展示等
14:00-14:30 ミニレクチャー
演題「元気に長生きするためにできること～循環器病の予防～」
講師 岐阜大学大学院医学系研究科 循環器内科学 教授 おおくら ひろゆき 大倉 宏之 氏
13:00-15:00 展示及び測定コーナー
・血圧測定、野菜摂取量測定
・健康づくりに関する展示
- 4 参加費 無料(申込不要)

○健康ハートの日、健康ハートウィーク

日本心臓財団が、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころとからだの休日」として、8月10日を「健康ハートの日」とすることを提唱。

日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会の三団体の共催で、8月10日付近を健康ハートウィークとして全国各地で様々な普及啓発の活動が行われる。

(心臓を表す「赤」がシンボルカラーであり、ライトアップ等の活動が展開される。)

