

令和4年度県民栄養調査結果 概要（令和5年7月）

調査の概要

I 栄養摂取状況調査の結果

- 1 エネルギー及び栄養素の摂取量平均値
- 2 脂肪エネルギー比率の年齢階級別の割合
- 3 食塩摂取量の平均値
- 4 食塩摂取量の分布
- 5 食塩摂取量の食品群別内訳
- 6 野菜摂取量の平均値
- 7 野菜摂取量の分布
- 8 果実類摂取量200g未満の者の割合
- 9 果実類摂取量の分布
- 10 カルシウム摂取量（緑黄色野菜、牛乳・乳製品、豆・豆製品）の食品群別内訳
- 11 朝食の欠食に関する状況

II 身体状況調査の結果

- 12 肥満とやせの状況
- 13 低栄養傾向（BMIが20以下）の高齢者の割合
- 14 やせ（BMIが21.5未満）の高齢者の割合
- 15 血圧の平均値
- 16 血圧の分布
- 17 生活習慣病の状況
- 18 運動習慣の有無
- 19 歩数の平均値

III 生活習慣調査の結果

- 20 食塩摂取の意識
- 21 食塩摂取で気をつけていない理由
- 22 野菜摂取増加の意識
- 23 健康のために1日に食べることが望ましい野菜摂取量の認識
- 24 家族と一緒に朝食をとる頻度
- 25 家族と一緒に夕食をとる頻度
- 26 地域での共食参加の意欲
- 27 栄養成分表示の活用の有無
- 28 栄養成分表示の活用状況
- 29 飲酒習慣の状況
- 30 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合
- 31 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・体重
- 32 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・外食
- 33 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・フードデリバリーサービス
- 34 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・睡眠時間
- 35 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・喫煙の頻度
- 36 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・たばこの本数
- 37 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・飲酒の日数
- 38 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・飲酒の量
- 39 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・運動の日数
- 40 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・平均運動時間

調査の概要

1 調査対象

県内の世帯及び1歳以上の世帯員

2 調査地区

無作為抽出した18地区（国民健康・栄養調査の対象4地区を含む）

3 調査時期

令和4年11月から12月の、日曜日及び祝日を除く1日間

4 調査回答数

(1) 身体状況調査	1,324人
(2) 栄養摂取状況調査	1,211人
(3) 生活習慣調査	1,106人

5 調査内容

(1) 栄養摂取状況調査

世帯状況(1歳以上)、1日の食物摂取状況(1歳以上)、1日の身体活動量[歩数](20歳以上)等

(2) 身体状況・生活習慣調査（アンケート）

身長・体重(1歳以上)

腹囲、血圧、問診(服薬状況等)、食習慣、生活習慣、飲酒の状況等(20歳以上)

6 新型コロナウイルス感染症に伴う、前回調査からの変更内容

新型コロナウイルス感染症の影響により、保健所業務のひっ迫及び感染対策の観点から、従来の調査方法の実施が難しく、調査手法を以下の通り変更しました。

・調査地区の縮小（調査人数の縮小）

前回34地区から18地区に縮小しました。それに伴い調査人数も減少しています。

（前回H28調査人数

①身体状況調査1,930人、②栄養摂取状況調査1,960人、③生活習慣調査1,781人

・身体状況調査を自己申告へ変更

身長・体重、腹囲、血圧、問診については、調査会場において看護師等の調査員が調査項目の計測等を実施する方法から、自記式（自己申告）の調査としました。

7 データ分析の方法について

令和4年度県民栄養調査は、県全体の推定値を得るために、保健所別に抽出率の逆数で重み付けし、さらに令和2年度国勢調査による県の男女別人口構成に調整して算出しています。

1 エネルギー及び栄養素の摂取量平均値－総数、20歳以上

エネルギー及び栄養素等摂取量の平均値は、エネルギー1,825kcal、たんぱく質68.2g、脂質60.2g、炭水化物236.7g、食塩相当量9.1gである。

1人1日当たり

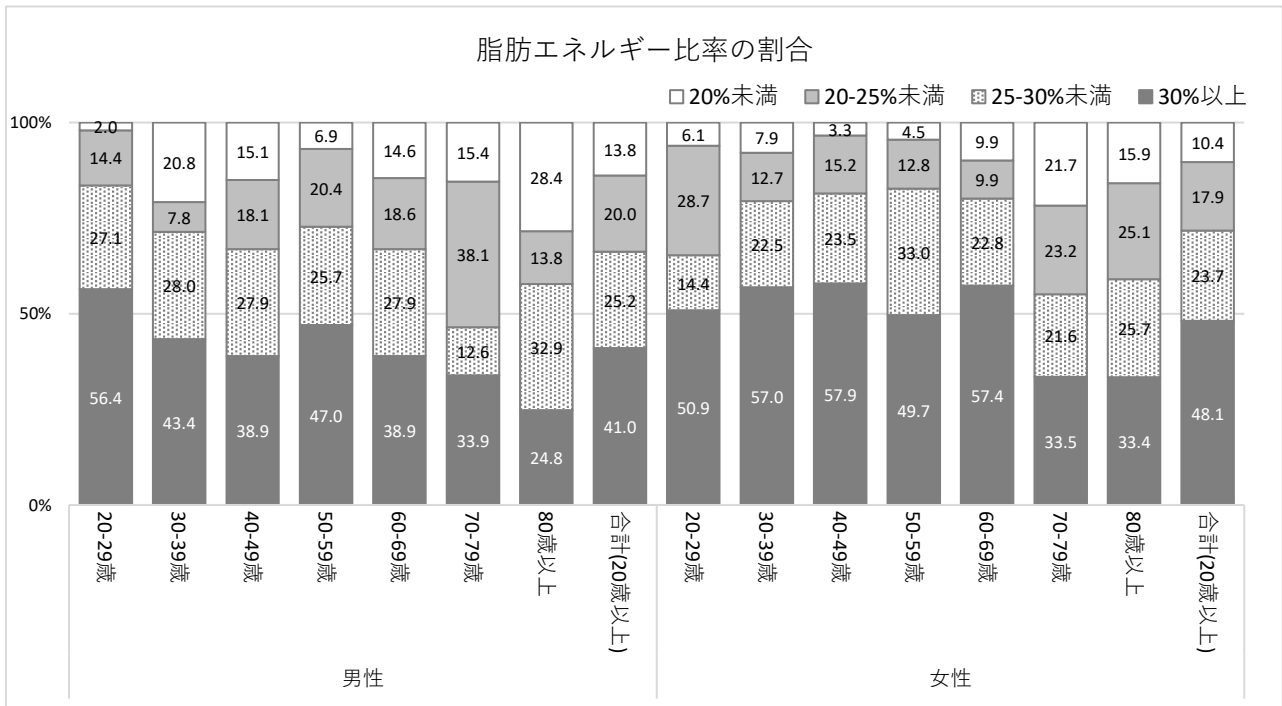
	令和4年	平成28年	全国 令和元年
エネルギー(kcal)	1,825	1,846	1,915
総たんぱく質(g)	68.2	66.7	72.2
動物性たんぱく質(g)	37.6	34.7	40.1
総脂質(g)	60.2	55.2	61.2
動物性脂質(g)	30.6	27	31.9
炭水化物(g)	236.7	254.6	248.7
ビタミンA(μ gRAE)	502	489	547
ビタミンB1(mg)	0.93	0.81	0.95
ビタミンB2(mg)	1.10	1.07	1.19
ビタミンC(mg)	88	85	99
食塩相当量(g)	9.1	9.6	10.1
カルシウム(mg)	476	473	498
鉄(mg)	7.4	7.7	7.9
脂肪エネルギー比(%)	29.4	26.8	28.4

2 脂肪エネルギー比率の年齢階級別の割合

脂肪エネルギー比率の割合が30%以上の割合は、男性41.0%、女性48.1%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは男性は20歳代で56.4%、女性は40歳代で57.9%である。

(%)

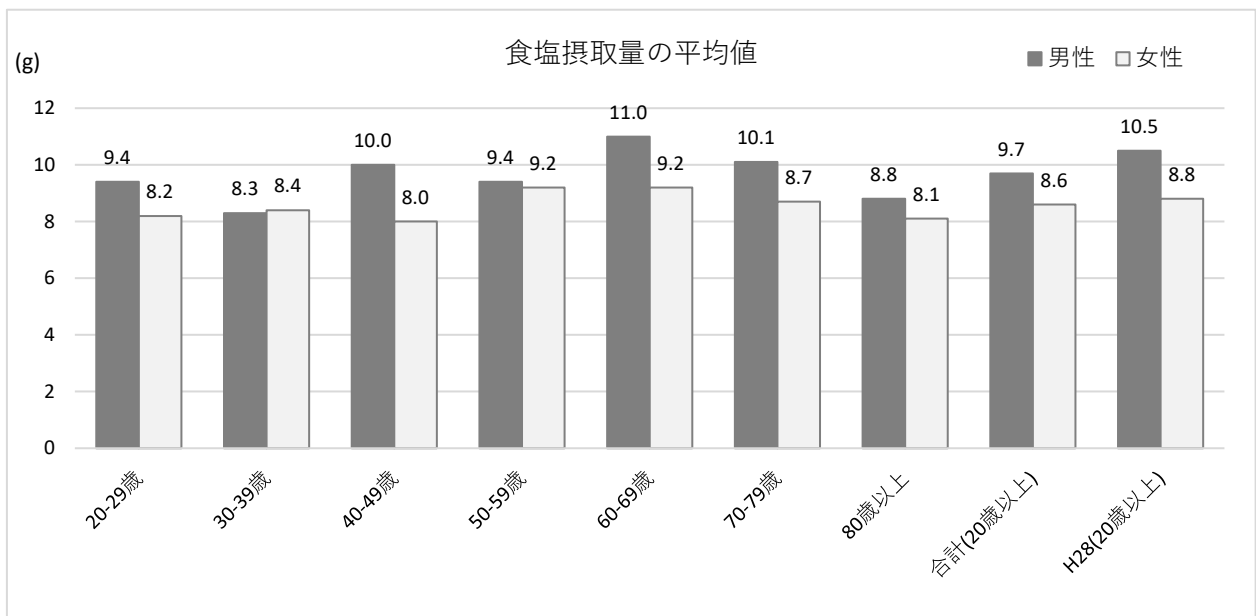
	男性				女性			
	20%未満	20-25%未満	25-30%未満	30%以上	20%未満	20-25%未満	25-30%未満	30%以上
20-29歳	2.0	14.4	27.1	56.4	6.1	28.7	14.4	50.9
30-39歳	20.8	7.8	28.0	43.4	7.9	12.7	22.5	57.0
40-49歳	15.1	18.1	27.9	38.9	3.3	15.2	23.5	57.9
50-59歳	6.9	20.4	25.7	47.0	4.5	12.8	33.0	49.7
60-69歳	14.6	18.6	27.9	38.9	9.9	9.9	22.8	57.4
70-79歳	15.4	38.1	12.6	33.9	21.7	23.2	21.6	33.5
80歳以上	28.4	13.8	32.9	24.8	15.9	25.1	25.7	33.4
(再掲)20歳以上	13.8	20.0	25.2	41.0	10.4	17.9	23.7	48.1
(再掲)20-49歳	12.9	14.0	27.7	45.3	5.4	18.2	20.7	55.7



3 食塩摂取量の平均値

食塩摂取量の平均値は、男性9.7g、女性8.6gである。

	男性 平均値(g)	女性 平均値(g)
20-29歳	9.4	8.2
30-39歳	8.3	8.4
40-49歳	10.0	8.0
50-59歳	9.4	9.2
60-69歳	11.0	9.2
70-79歳	10.1	8.7
80歳以上	8.8	8.1
(再掲)20歳以上	9.7	8.6
H28(20歳以上)	10.5	8.8



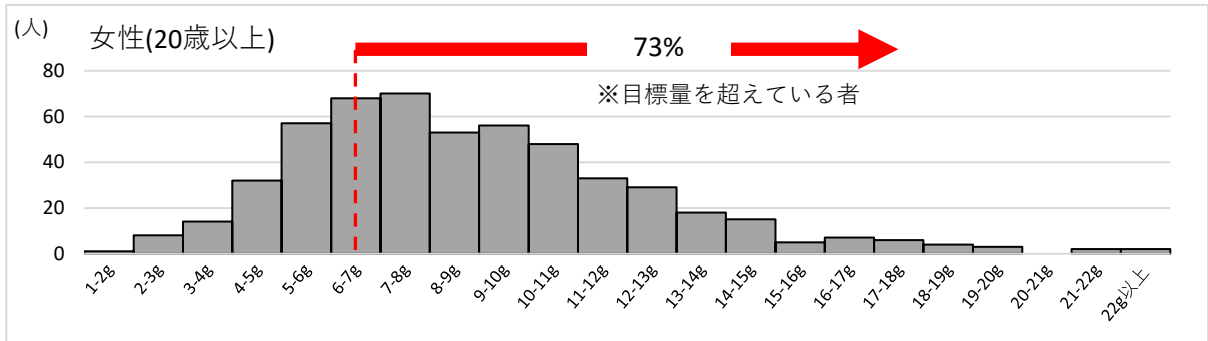
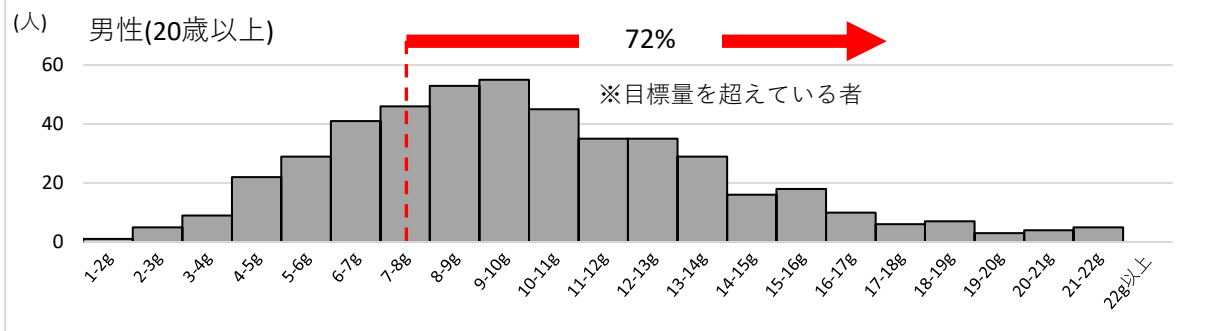
4 食塩摂取量の分布

食塩摂取量が目標量※を超えている者は、男女とも約7割である。

※生活習慣病、重症化予防の観点から設定された1日当たりの摂取量で男性7.5g未満、女性6.5g未満

(日本人の食事摂取基準2020年版)

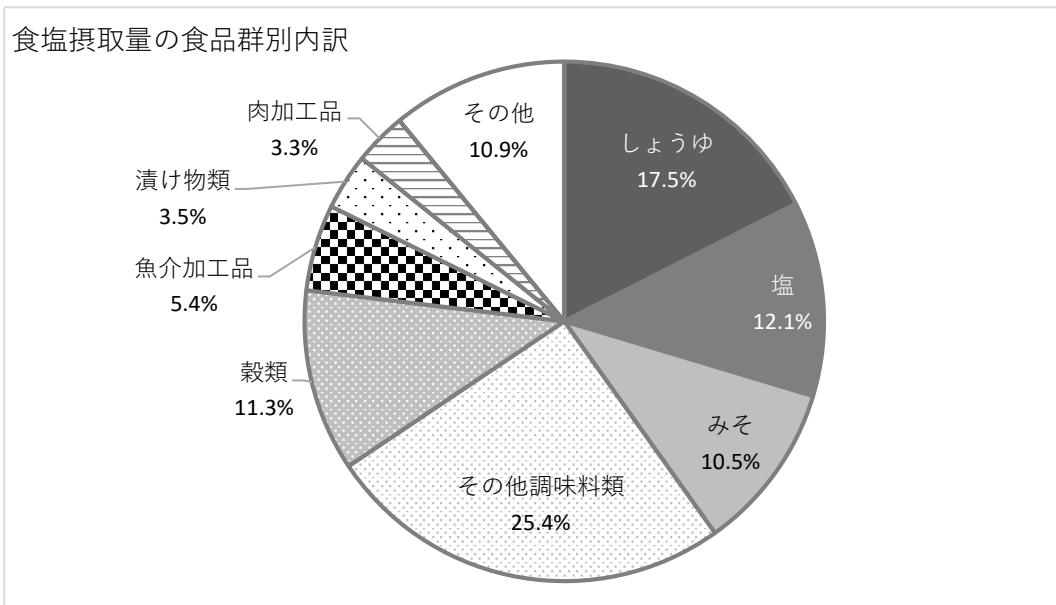
	男性 割合(%)	女性 割合(%)
1-2g	0.2	0.2
2-3g	1.1	1.5
3-4g	1.9	2.6
4-5g	4.6	6.0
5-6g	6.1	10.7
6-7g	8.7	12.8
7-8g	9.7	13.2
8-9g	11.2	10.0
9-10g	11.6	10.6
10-11g	9.5	9.0
11-12g	7.4	6.2
12-13g	7.4	5.5
13-14g	6.1	3.4
14-15g	3.4	2.8
15-16g	3.8	0.9
16-17g	2.1	1.3
17-18g	1.3	1.1
18-19g	1.5	0.8
19-20g	0.6	0.6
20-21g	0.8	0.0
21-22g	1.1	0.4
22g以上	0.0	0.4



5 食塩摂取量の食品群別内訳

食塩は、しょうゆ、みそ、塩などの調味料からの摂取が約7割である。

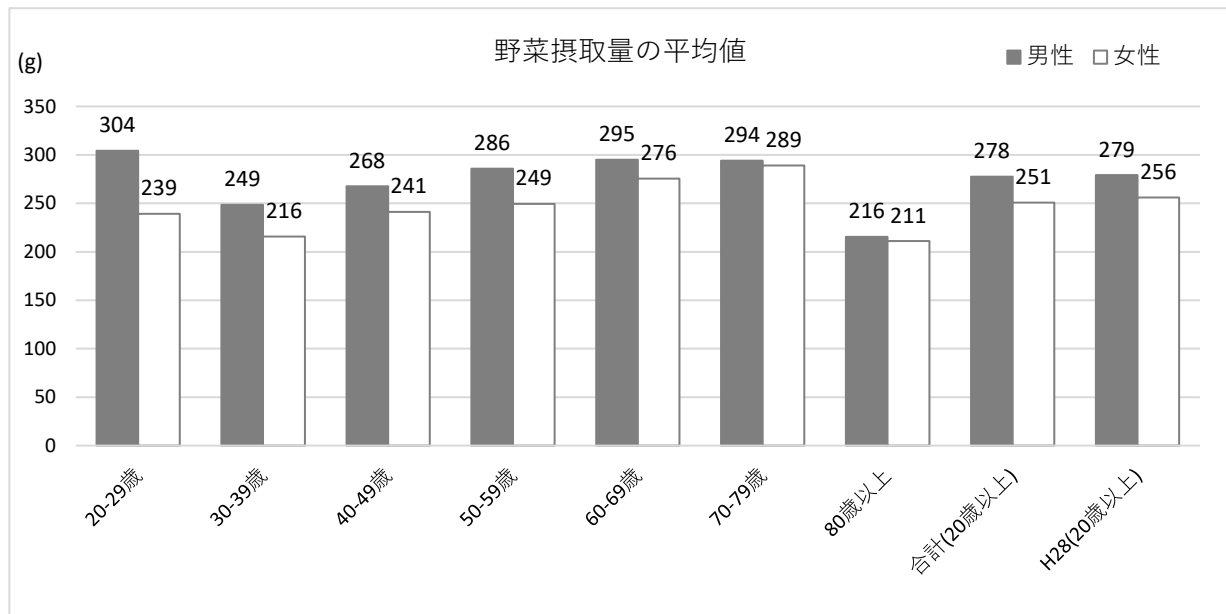
	平均値 (g)	標準偏差 (g)	標準誤差 (g)	割合 (%)
穀類	1.03	1.29	0.09	11.3
いも類・豆類・種実類・野菜類・果実類	0.22	0.33	0.01	2.4
漬け物類	0.32	0.68	0.03	3.5
生魚介類	0.10	0.18	0.01	1.0
魚介加工品	0.49	0.78	0.03	5.4
肉加工品	0.30	0.49	0.02	3.3
生肉・卵類	0.27	0.22	0.02	3.0
乳類	0.22	0.30	0.01	2.4
油脂類	0.04	0.08	0.00	0.4
砂糖・菓子・嗜好飲料類	0.16	0.25	0.01	1.7
しょうゆ・みそ・塩	3.66	2.35	0.18	
内訳) しょうゆ	1.60	1.63	0.10	17.5
内訳) 塩	0.96	1.06	0.05	12.1
内訳) みそ	1.10	1.26	0.16	10.5
マヨネーズ・その他調味料類	2.32	1.78	0.14	25.4
食塩摂取量総量	9.11	3.52	0.20	100.0



6 野菜摂取量の平均値

野菜摂取量の平均値は、男性278g、女性251gである。

	男性 平均値(g)	女性 平均値(g)
20-29歳	304	239
30-39歳	249	216
40-49歳	268	241
50-59歳	286	249
60-69歳	295	276
70-79歳	294	289
80歳以上	216	211
(再掲)20歳以上	278	251
H28(20歳以上)	279	256

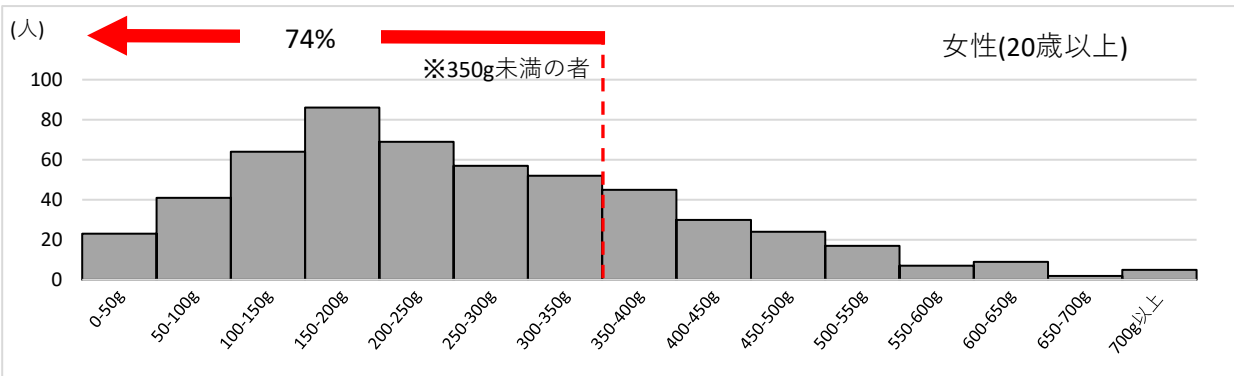
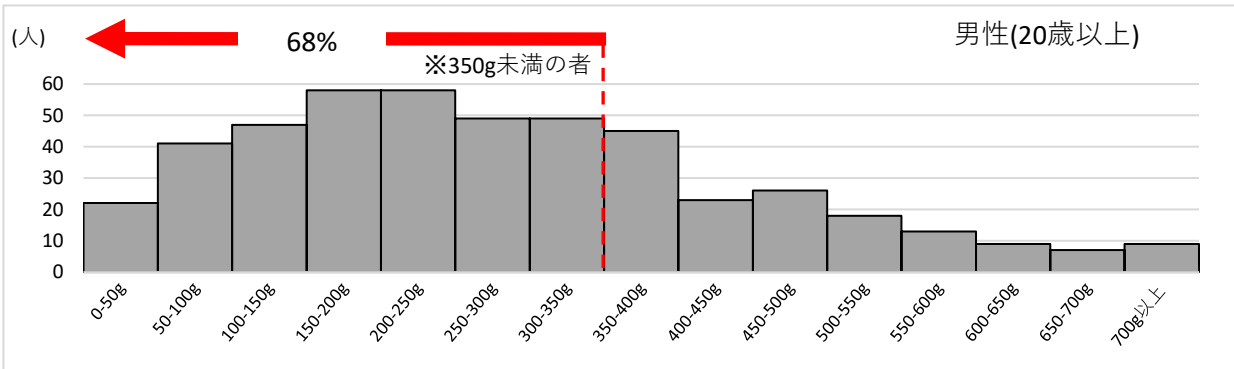


7 野菜摂取量の分布

1日の望ましい野菜摂取量※である350g以上に満たない者の割合は、男女とも約7割である。

※生活習慣病予防の観点から、カリウム、ビタミンC、食物繊維等の適量摂取が期待される量として設定された1日当たりの摂取量(健康日本21(第2次))

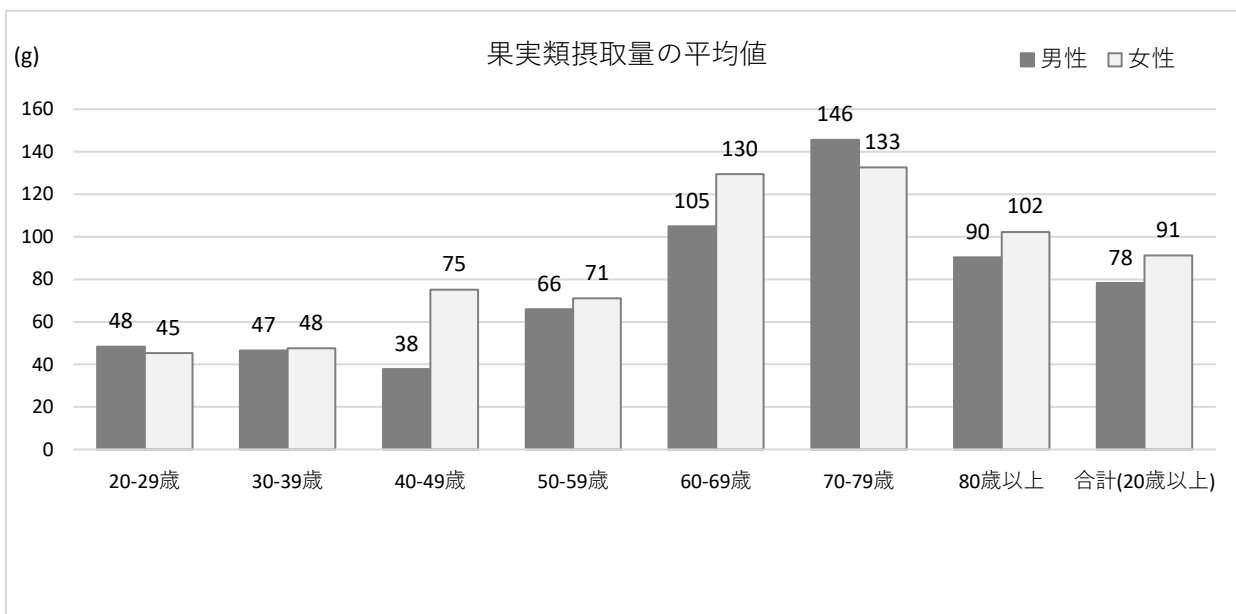
	男性 割合(%)	女性 割合(%)
0-50g	4.6	4.3
50-100g	8.6	7.7
100-150g	9.9	12.1
150-200g	12.2	16.2
200-250g	12.2	13.0
250-300g	10.3	10.7
300-350g	10.3	9.8
350-400g	9.5	8.5
400-450g	4.9	5.6
450-500g	5.5	4.5
500-550g	3.8	3.2
550-600g	2.7	1.3
600-650g	1.9	1.7
650-700g	1.5	0.4
700g以上	1.9	0.9



8 果実類摂取量の分布

果実類摂取量の平均値は、男性78g、女性91gである。

	男性 平均値(g)	女性 平均値(g)
20-29歳	48	45
30-39歳	47	48
40-49歳	38	75
50-59歳	66	71
60-69歳	105	130
70-79歳	146	133
80歳以上	90	102
(再掲)20歳以上	78	91

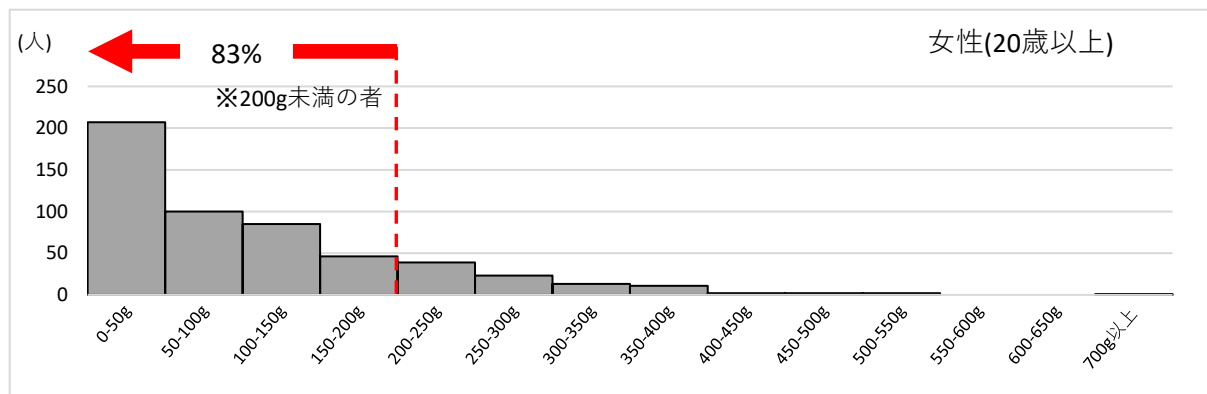
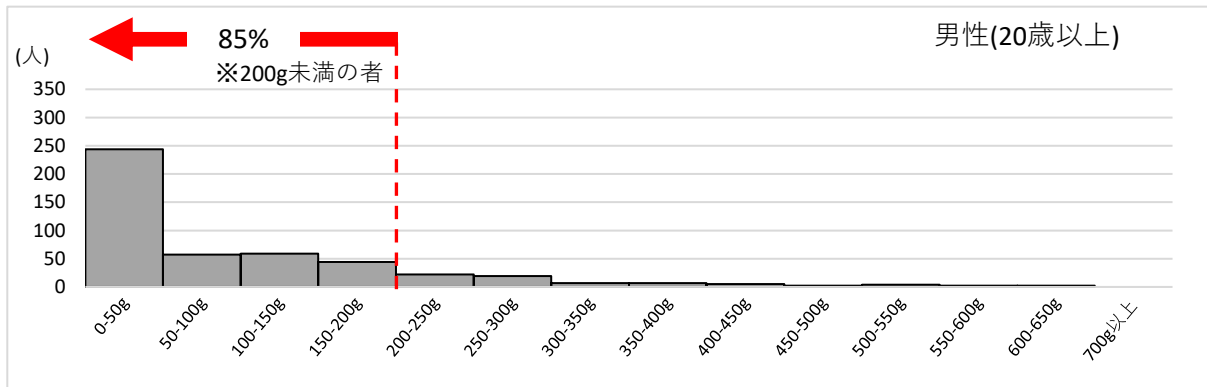


9 果実類摂取量の平均値

1日の望ましい果実類摂取量[※]である200g以上に満たない者の割合は、男女ともに約8割である。

※生活習慣病予防の観点から、カリウム、ビタミンC、食物繊維等の適量摂取が期待される量として設定された1日当たりの摂取量(健康日本21(第2次))

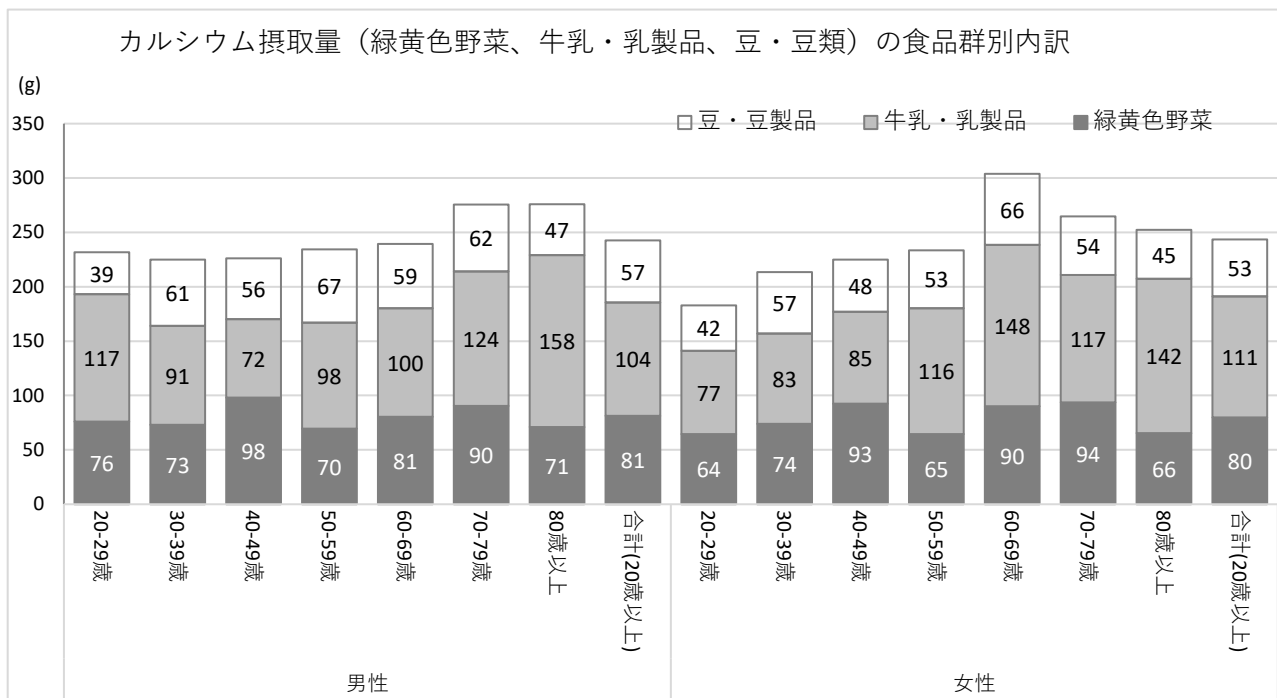
	男性 割合(%)	女性 割合(%)
0-50g	51.5	39.0
50-100g	12.0	18.8
100-150g	12.4	16.0
150-200g	9.3	8.7
200-250g	4.6	7.3
250-300g	4.0	4.3
300-350g	1.5	2.4
350-400g	1.5	2.1
400-450g	1.1	0.4
450-500g	0.4	0.4
500-550g	0.8	0.4
550-600g	0.4	0.0
600-650g	0.4	0.0
700g以上	0.0	0.2



10 カルシウム摂取量（緑黄色野菜、牛乳・乳製品、豆・豆製品）の食品群別内訳

食品群別のカルシウム摂取量の平均値は、牛乳・乳製品が最も多い。

		男性			女性		
		緑黄色野菜	牛乳・乳製品	豆・豆製品	緑黄色野菜	牛乳・乳製品	豆・豆製品
20-29歳	平均値(g)	76	117	39	64	77	42
30-39歳	平均値(g)	73	91	61	74	83	57
40-49歳	平均値(g)	98	72	56	93	85	48
50-59歳	平均値(g)	70	98	67	65	116	53
60-69歳	平均値(g)	81	100	59	90	148	66
70-79歳	平均値(g)	90	124	62	94	117	54
80歳以上	平均値(g)	71	158	47	66	142	45
(再掲)	平均値(g)	81	104	57	80	111	53
総数	平均値(g)	81	132	55	79	129	51



11 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は、男性19.7%、女性13.4%である。

年齢階級別では、男女とも30歳代が最も高く、男性32.2%、女性22.0%である。

▼朝食欠食率▼

調査を実施した日（任意の1日）において朝食を欠食した者※の割合

※「欠食」とは、下記の3つの合計

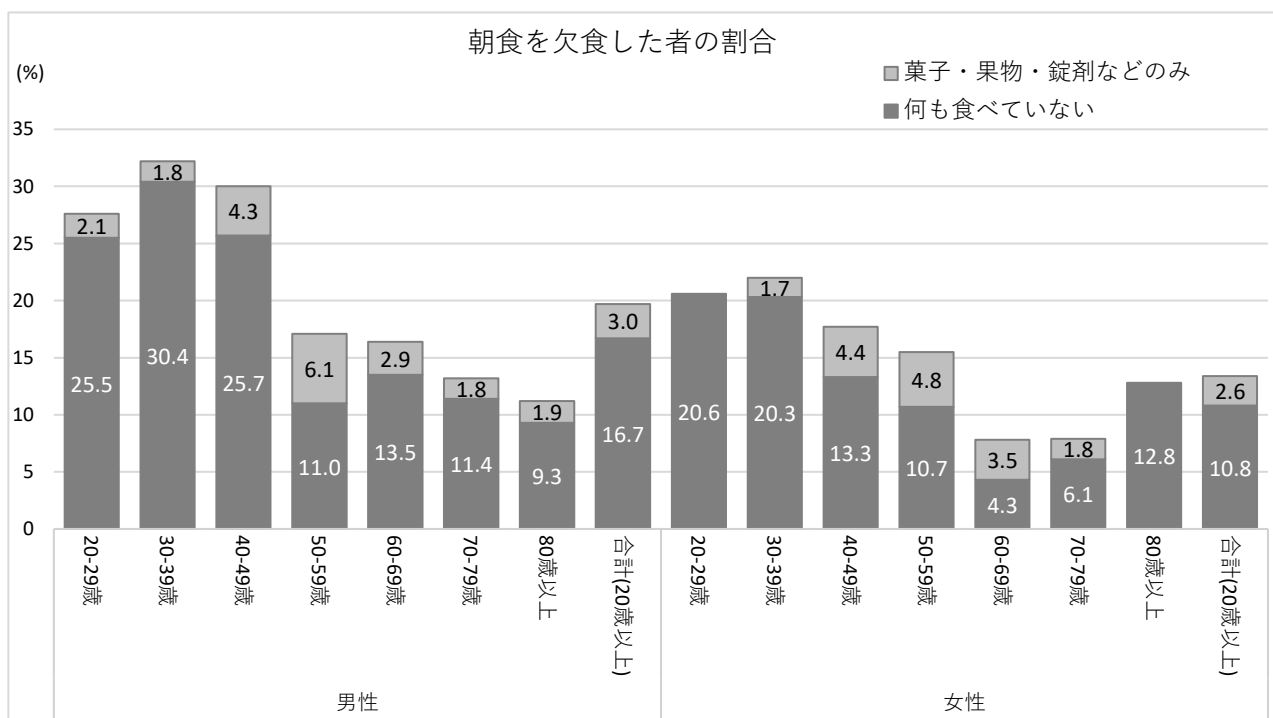
食事をしなかった場合

菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

(%)

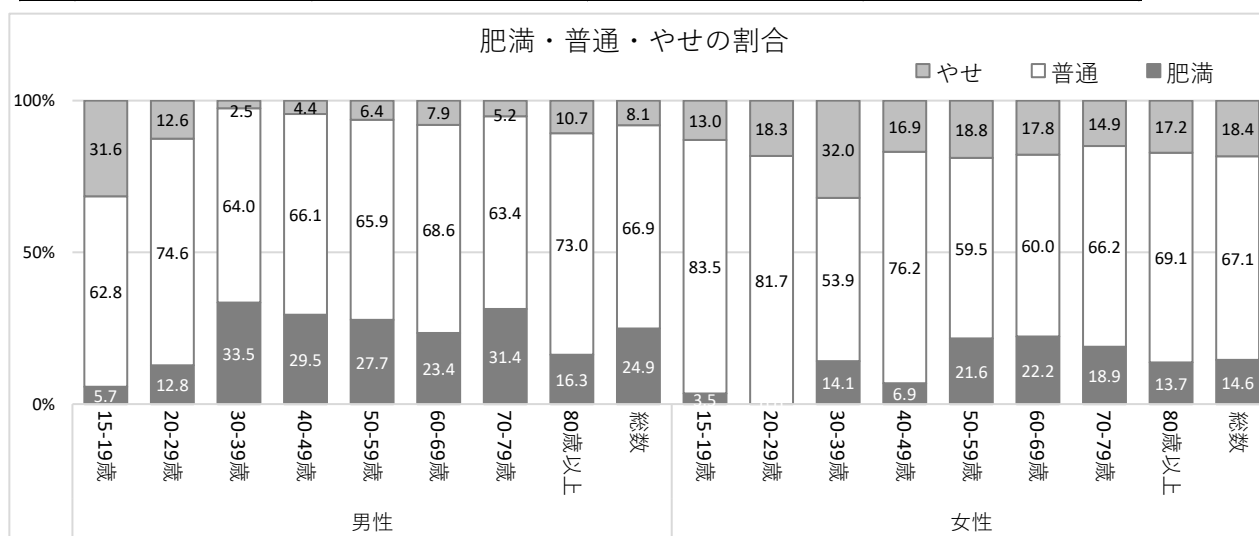
	男性		女性	
	何も食べていない	菓子・果物・錠剤などのみ	何も食べていない	菓子・果物・錠剤などのみ
20-29歳	25.5	2.1	20.6	0.0
30-39歳	30.4	1.8	20.3	1.7
40-49歳	25.7	4.3	13.3	4.4
50-59歳	11.0	6.1	10.7	4.8
60-69歳	13.5	2.9	4.3	3.5
70-79歳	11.4	1.8	6.1	1.8
80歳以上	9.3	1.9	12.8	0.0
再掲(20歳以上)	16.7	3.0	10.8	2.6



12 肥満とやせの状況

肥満者の割合は男性24.9%、女性14.6%であり、最も割合が高いのは、30歳代男性33.5%である。
 やせの者の割合は男性8.1%、女性18.4%であり、最も割合が高いのは30歳代女性32.0%である。

	肥満 (25≧BMI)		普通 (18.5≦BMI<25)		やせ (BMI<18.5)	
	割合 (%)	標準誤差 (%)	割合 (%)	標準誤差 (%)	割合 (%)	標準誤差 (%)
総数	19.7	1.9	67.0	1.7	13.3	1.2
15-19歳	4.6	2.7	73.1	5.6	22.3	5.9
20-29歳	7.0	3.2	77.8	5.3	15.2	4.8
30-39歳	24.3	3.8	59.2	3.9	16.6	3.8
40-49歳	18.5	4.0	71.0	5.1	10.5	2.6
50-59歳	24.6	5.3	62.6	5.0	12.7	3.4
60-69歳	22.8	4.1	64.2	4.7	13.0	1.9
70-79歳	24.6	3.1	64.9	4.2	10.4	3.2
80歳以上	14.8	5.4	70.7	5.4	14.6	5.3
(再掲) 20-69歳	20.2	2.2	66.6	2.4	13.2	1.2
(再掲) 40-69歳	21.9	2.8	66.0	3.8	12.1	1.6
(再掲) 20歳以上	20.6	1.9	66.6	1.9	12.8	1.1
男性	24.9	2.7	66.9	2.6	8.1	1.6
15-19歳	5.7	3.7	62.8	6.3	31.6	7.3
20-29歳	12.8	5.9	74.6	9.1	12.6	6.2
30-39歳	33.5	6.3	64.0	6.5	2.5	1.9
40-49歳	29.5	8.3	66.1	8.7	4.4	2.5
50-59歳	27.7	6.0	65.9	5.8	6.4	2.3
60-69歳	23.4	4.5	68.6	4.7	7.9	2.1
70-79歳	31.4	5.6	63.4	5.8	5.2	2.5
80歳以上	16.3	6.0	73.0	7.5	10.7	6.2
(再掲) 20-69歳	25.9	3.1	67.6	3.2	6.5	2.0
(再掲) 40-69歳	26.9	3.9	66.9	4.1	6.2	1.8
(再掲) 20歳以上	26.2	2.7	67.2	2.8	6.6	1.5
女性	14.6	1.9	67.1	2.7	18.4	1.9
15-19歳	3.5	3.8	83.5	9.9	13.0	9.0
20-29歳	0.0	0.0	81.7	8.2	18.3	8.2
30-39歳	14.1	5.5	53.9	6.5	32.0	7.0
40-49歳	6.9	3.0	76.2	4.8	16.9	4.2
50-59歳	21.6	6.7	59.5	7.3	18.8	8.0
60-69歳	22.2	8.7	60.0	9.9	17.8	3.2
70-79歳	18.9	4.1	66.2	5.6	14.9	4.5
80歳以上	13.7	7.2	69.1	7.6	17.2	5.9
(再掲) 20-69歳	14.4	2.4	65.6	4.2	20.1	2.7
(再掲) 40-69歳	17.0	2.9	65.2	5.3	17.8	3.2
(再掲) 20歳以上	15.2	1.9	66.1	2.7	18.7	2.0

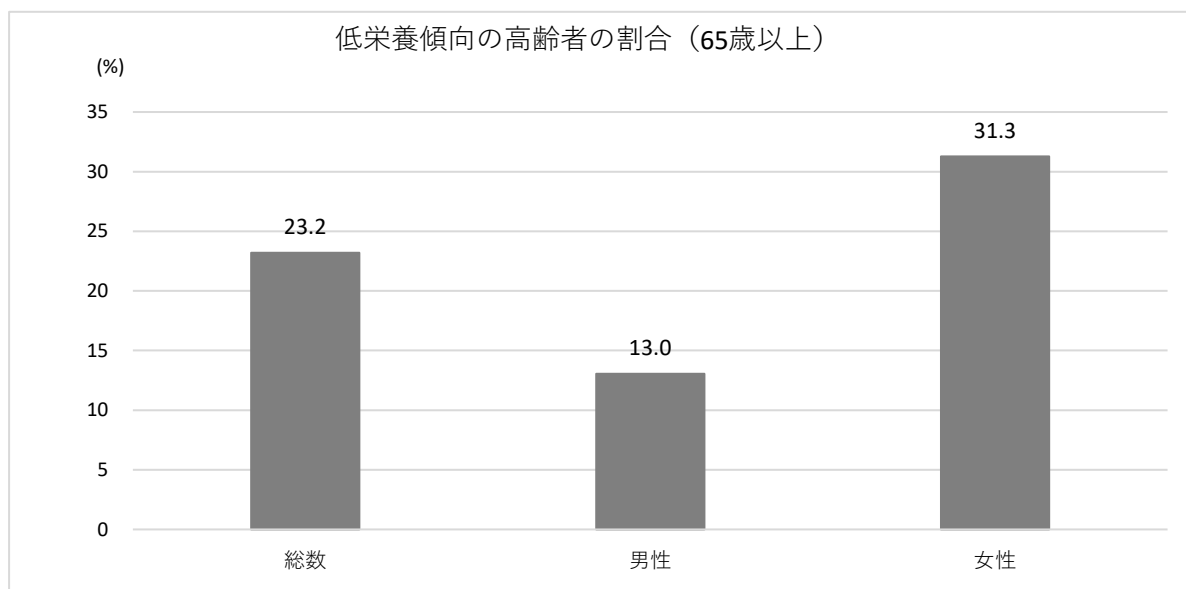


13 低栄養高齢者（BMIが20以下）の割合

BMIが20未満の低栄養傾向の高齢者（65歳以上）の割合は、男性13.0%、女性31.3%である。

※低栄養傾向：BMIが20以下の者

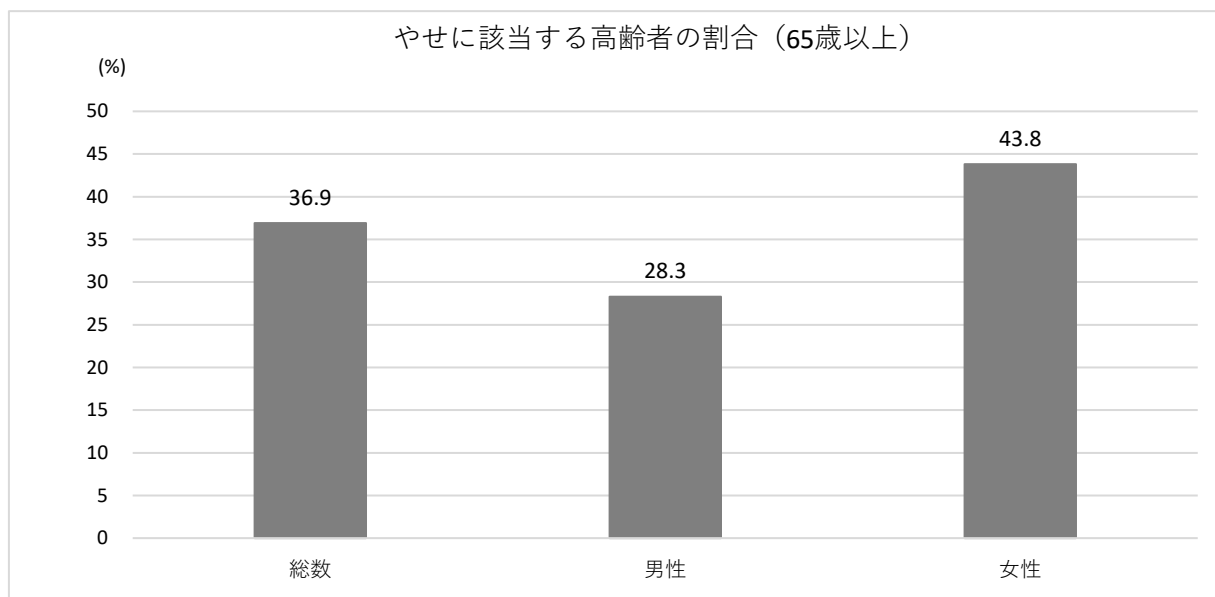
	割合 (%)	標準誤差 (%)
総数	23.2	
男性	13.0	2.1
女性	31.3	3.2



14 やせ（BMIが21.5未満）の高齢者の割合

BMIが21.5未満のやせの高齢者（65歳以上）の割合は、男性28.3%、女性43.8%である。

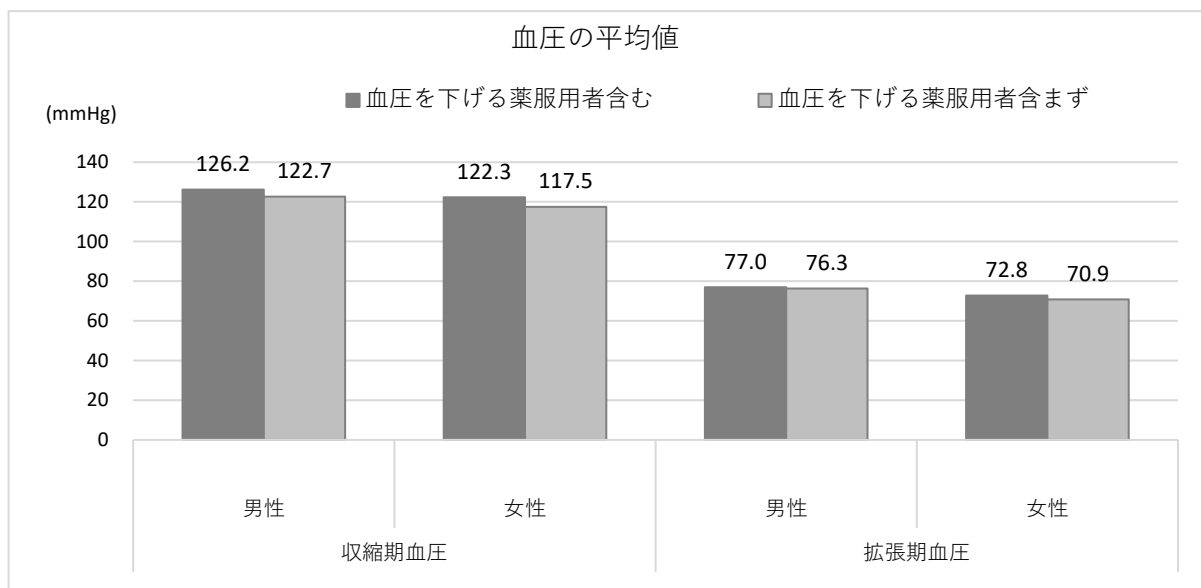
	割合 (%)
総数	36.9
男性	28.3
女性	43.8



15 血圧の平均値

血圧を下げる薬服用者を含む収縮期血圧の平均値は男性126.2mmHg、女性122.3mmHgである。
 血圧を下げる薬服用者を含む拡張期血圧の平均値は男性77.0mmHg、女性72.8mmHgである。

		収縮期血圧		拡張期血圧	
		血圧を下げる薬 服用者含む	血圧を下げる薬 服用者含まず	血圧を下げる薬 服用者含む	血圧を下げる薬 服用者含まず
		平均値 (mmHg)	平均値 (mmHg)	平均値 (mmHg)	平均値 (mmHg)
男性	20-29歳	117.1	117.1	70.9	70.9
	30-39歳	120.6	119.7	77.5	76.9
	40-49歳	120.1	120.1	77.8	77.1
	50-59歳	125.4	124.6	78.6	77.4
	60-69歳	130.0	125.8	80.3	77.7
	70歳以上	130.2	126.1	74.6	75.9
	(再掲)65-74歳	128.3	126.0	76.6	77.6
	(再掲)75歳以上	132.3	125.4	75.1	74.2
	(再掲)20歳以上	126.2	122.7	77.0	76.3
女性	20-29歳	108.4	108.4	62.9	62.9
	30-39歳	106.2	105.5	67.3	66.3
	40-49歳	116.5	115.0	72.7	71.5
	50-59歳	120.7	116.7	74.3	72.5
	60-69歳	122.9	119.0	74.1	72.4
	70歳以上	129.2	125.2	73.7	71.9
	(再掲)65-74歳	125.0	120.0	72.4	70.4
	(再掲)75歳以上	130.2	127.0	73.9	72.6
	(再掲)20歳以上	122.3	117.5	72.8	70.9



16 血圧の分布

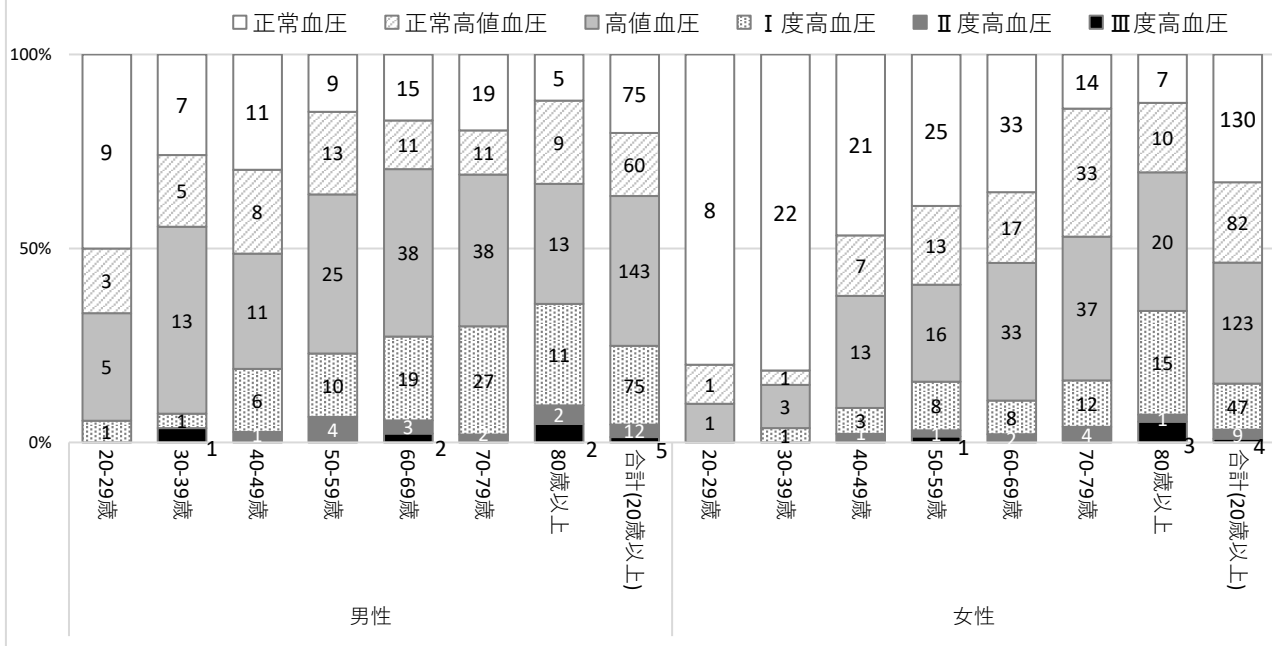
血圧を下げる薬服用者を含まない高血圧（I度高血圧以上）の者は、男性は60歳代が最も多く、女性は年代が上がるにつれ増加している。

血圧を下げる薬服用者含む

(人)

		正常血圧	正常高値血圧	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧	総数
男性	20-29歳	9	3	5	1	0	0	18
	30-39歳	7	5	13	1	0	1	27
	40-49歳	11	8	11	6	1	0	37
	50-59歳	9	13	25	10	4	0	61
	60-69歳	15	11	38	19	3	2	88
	70-79歳	19	11	38	27	2	0	97
	80歳以上	5	9	13	11	2	2	42
	(再掲)20歳以上	75	60	143	75	12	5	370
女性	20-29歳	8	1	1	0	0	0	10
	30-39歳	22	1	3	1	0	0	27
	40-49歳	21	7	13	3	1	0	45
	50-59歳	25	13	16	8	1	1	64
	60-69歳	33	17	33	8	2	0	93
	70-79歳	14	33	37	12	4	0	100
	80歳以上	7	10	20	15	1	3	56
	(再掲)20歳以上	130	82	123	47	9	4	395

血圧の分布（血圧を下げる薬服用者含む）

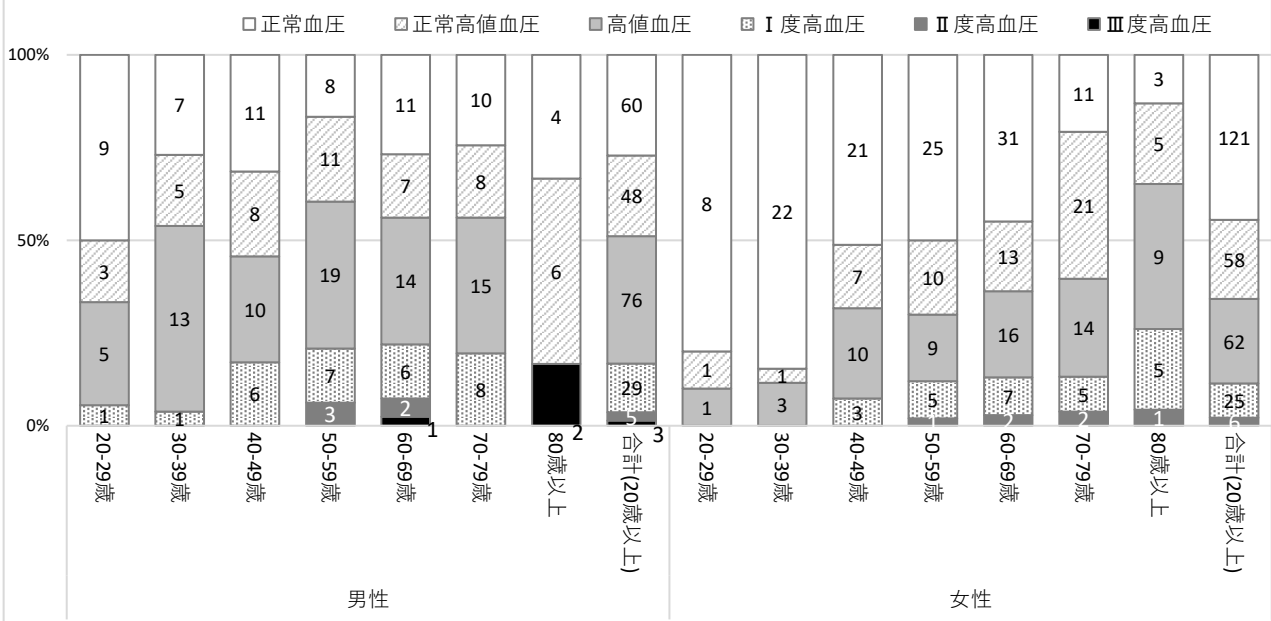


血圧を下げる薬服用者含まず

(人)

		正常血圧	正常高値血圧	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧	総数
男性	20-29歳	9	3	5	1	0	0	18
	30-39歳	7	5	13	1	0	0	26
	40-49歳	11	8	10	6	0	0	35
	50-59歳	8	11	19	7	3	0	48
	60-69歳	11	7	14	6	2	1	41
	70-79歳	10	8	15	8	0	0	41
	80歳以上	4	6	0	0	0	2	12
	(再掲)20歳以上	60	48	76	29	5	3	221
女性	20-29歳	8	1	1	0	0	0	10
	30-39歳	22	1	3	0	0	0	26
	40-49歳	21	7	10	3	0	0	41
	50-59歳	25	10	9	5	1	0	50
	60-69歳	31	13	16	7	2	0	69
	70-79歳	11	21	14	5	2	0	53
	80歳以上	3	5	9	5	1	0	23
	(再掲)20歳以上	121	58	62	25	6	0	272

血圧の分布（血圧を下げる薬服用者含まず）



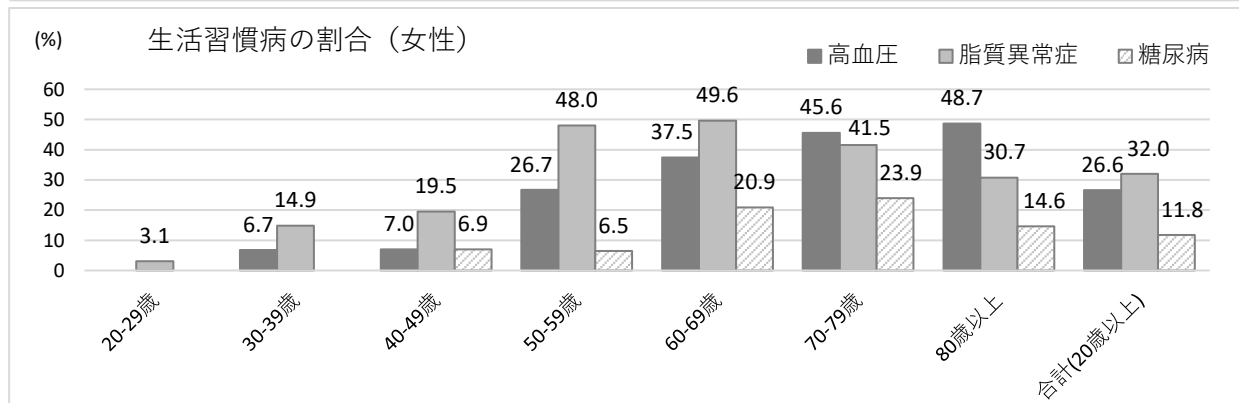
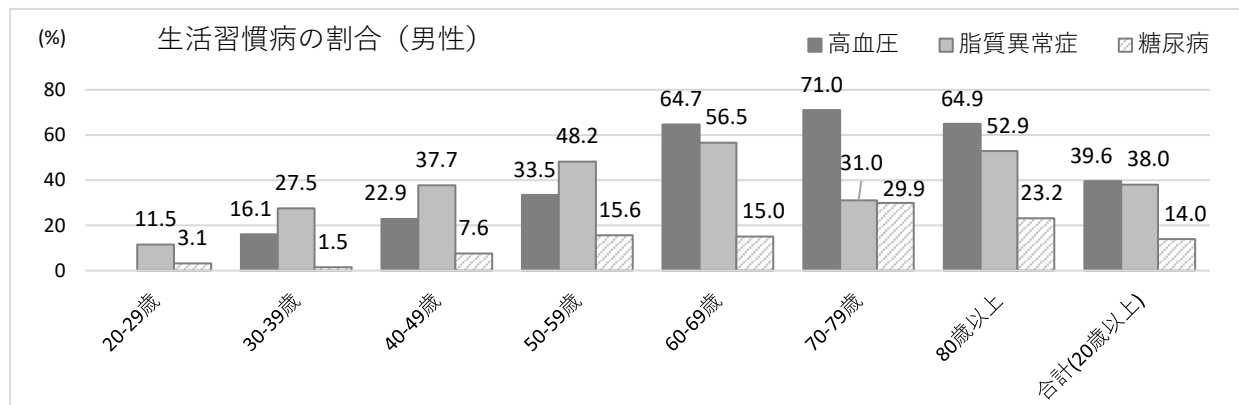
分類	収縮期血圧		拡張期血圧
正常値	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≧180	かつ/または	≧110

17 生活習慣病の状況

医療機関や健診で高血圧症と言われたことがある者の割合は男性39.6%、女性26.6%、脂質異常症(血中コレステロールや中性脂肪が高い)と言われたことがある者の割合は男性38.0%、女性32.0%、糖尿病と言われたことがある者の割合は男性14.0%、女性11.8%である。

(%)

		高血圧	脂質異常症	糖尿病	
男性	20-29歳	0.0	11.5	3.1	
	30-39歳	16.1	27.5	1.5	
	40-49歳	22.9	37.7	7.6	
	50-59歳	33.5	48.2	15.6	
	60-69歳	64.7	56.5	15.0	
	70-79歳	71.0	31.0	29.9	
	80歳以上	64.9	52.9	23.2	
	(再掲)40歳以上	49.7	43.9	17.8	
	(再掲)40-64歳	35.1	45.9	11.1	
	(再掲)65-74歳	71.8	38.8	29.9	
	(再掲)20歳以上	39.6	38.0	14.0	
	女性	20-29歳	0.0	3.1	0.0
		30-39歳	6.7	14.9	0.0
40-49歳		7.0	19.5	6.9	
50-59歳		26.7	48.0	6.5	
60-69歳		37.5	49.6	20.9	
70-79歳		45.6	41.5	23.9	
80歳以上		48.7	30.7	14.6	
(再掲)40歳以上		32.9	38.2	15.0	
(再掲)40-64歳		22.1	38.0	9.1	
(再掲)65-74歳		40.8	39.4	21.5	
(再掲)20歳以上		26.6	32.0	11.8	



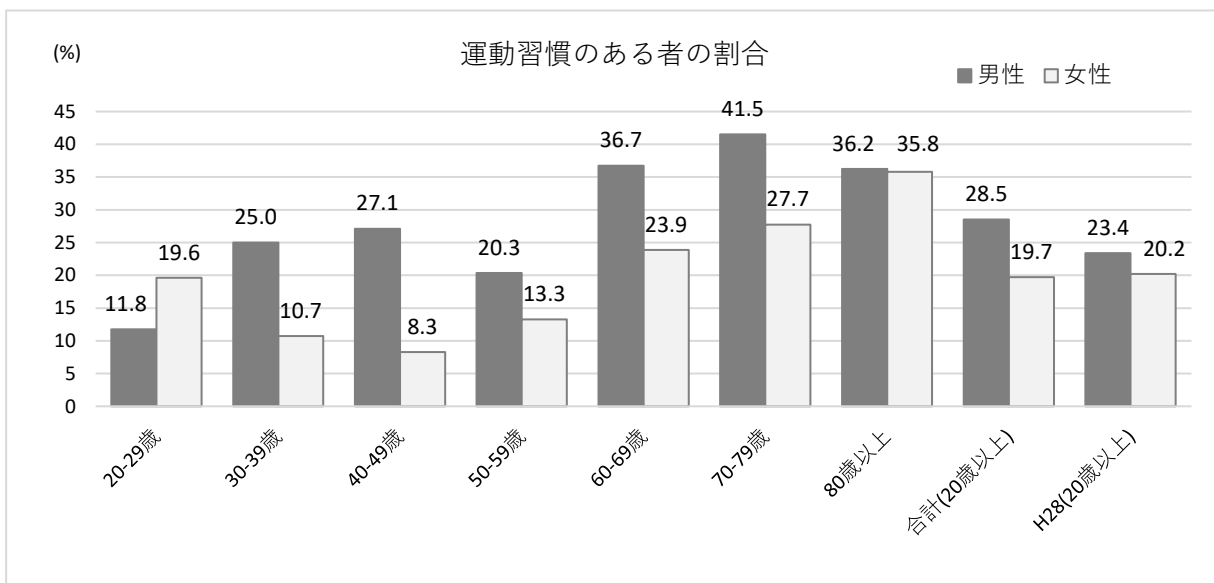
18 運動習慣の有無

運動習慣のある者の割合は、男性28.5%、女性19.7%である。

年齢階級別にみると、男性は20歳代、女性は40歳代で最も低い。

(%)

	運動習慣有り		運動習慣なし		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	11.8	7.9	88.2	7.9
	30-39歳	25.0	5.7	75.0	5.7
	40-49歳	27.1	8.6	72.9	8.6
	50-59歳	20.3	6.2	79.7	6.2
	60-69歳	36.7	1.3	63.3	1.3
	70-79歳	41.5	1.1	58.5	1.1
	80歳以上	36.2	3.3	63.8	3.3
	(再掲) 20-64歳	23.8	3.6	76.2	3.6
	(再掲) 40-74歳	30.1	2.7	69.9	2.7
	(再掲) 65-74歳	38.9	1.6	61.1	1.6
	(再掲) 75歳以上	39.8	1.9	60.2	1.9
	(再掲) 70歳以上	39.9	1.4	60.1	1.4
	(再掲) 40歳以上	31.8	2.8	68.2	2.8
	(再掲) 20歳以上	28.5	4.5	71.5	4.5
H28 (20歳以上)	23.4	2.8	76.6	2.8	
女性	20-29歳	19.6	7.5	80.4	7.5
	30-39歳	10.7	2.3	89.3	2.3
	40-49歳	8.3	2.4	91.7	2.4
	50-59歳	13.3	2.5	86.7	2.5
	60-69歳	23.9	2.3	76.1	2.3
	70-79歳	27.7	2.0	72.3	2.0
	80歳以上	35.8	7.6	64.2	7.6
	(再掲) 20-64歳	13.7	2.0	86.3	2.0
	(再掲) 40-74歳	16.6	1.8	83.4	1.8
	(再掲) 65-74歳	23.4	1.0	76.6	1.0
	(再掲) 75歳以上	35.0	3.4	65.0	3.4
	(再掲) 70歳以上	30.6	2.0	69.4	2.0
	(再掲) 40歳以上	21.0	1.7	79.0	1.7
	(再掲) 20歳以上	19.7	1.7	80.3	1.7
H28 (20歳以上)	20.2	2.6	79.8	2.6	

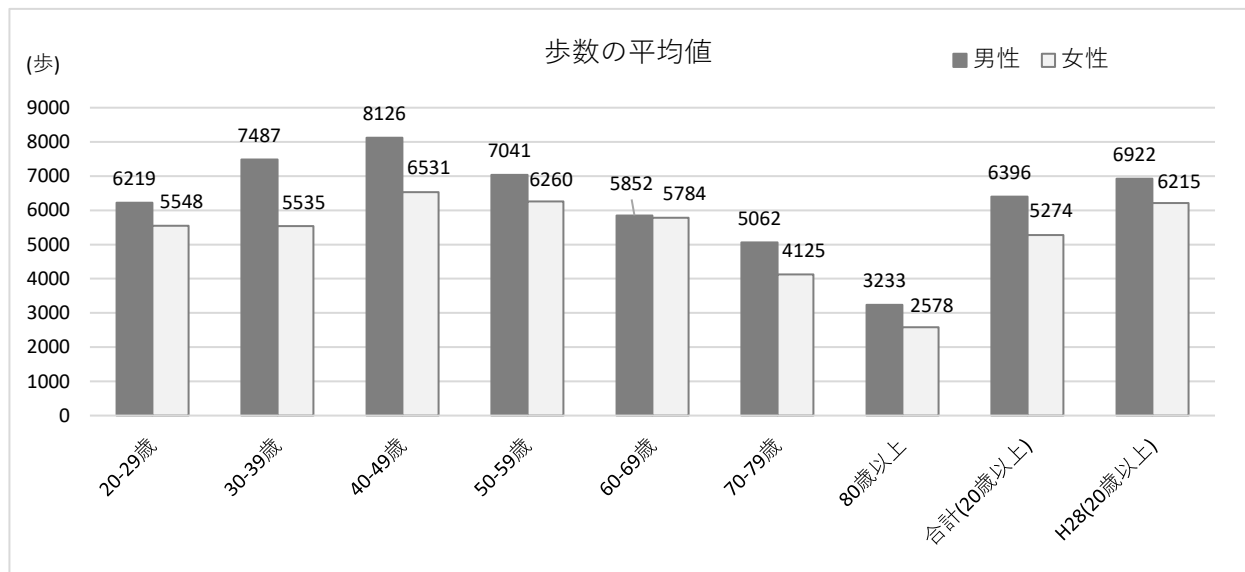


19 歩数の平均値

歩数の平均値は、男性6,396歩、女性5,274歩である。

20～64歳の歩数の平均値は男性7,042歩、女性6,025歩であり、65歳以上では男性4,953歩、女性4,036歩である。

	男性 平均値(歩)	女性 平均値(歩)
20-29歳	6,219	5,548
30-39歳	7,487	5,535
40-49歳	8,126	6,531
50-59歳	7,041	6,260
60-69歳	5,852	5,784
70-79歳	5,062	4,125
80歳以上	3,233	2,578
(再掲) 20-64歳	7,042	6,025
(再掲) 65歳以上	4,953	4,036
(再掲) 20歳以上	6,396	5,274
H28 (20歳以上)	6,922	6,215



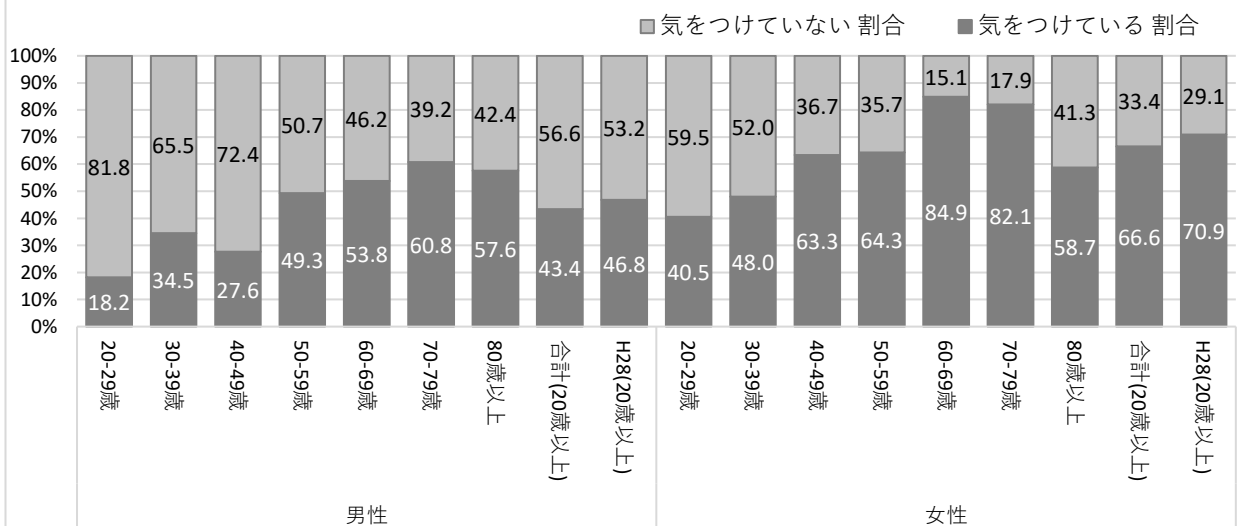
20 食塩摂取の意識

塩分のとりすぎに「気をつけている」と回答した者の割合は、男性43.4%、女性66.6%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは男性は70歳代で60.8%、女性は60歳代で84.9%である。

(%)

	気をつけている		気をつけていない		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	18.2	5.0	81.8	5.0
	30-39歳	34.5	7.3	65.5	7.3
	40-49歳	27.6	2.7	72.4	2.7
	50-59歳	49.3	11.4	50.7	11.4
	60-69歳	53.8	1.9	46.2	1.9
	70-79歳	60.8	0.6	39.2	0.6
	80歳以上	57.6	2.6	42.4	2.6
	(再掲) 20-64歳	35.6	4.4	64.4	4.4
	(再掲) 40-64歳	40.5	5.9	59.5	5.9
	(再掲) 40-74歳	46.7	5.4	53.3	5.4
	(再掲) 65-74歳	62.2	1.1	37.8	1.1
	(再掲) 75歳以上	57.2	1.4	42.8	1.4
	(再掲) 70歳以上	59.8	0.9	40.2	0.9
	(再掲) 40歳以上	48.7	4.9	51.3	4.9
	(再掲) 20歳以上	43.4	5.7	56.6	5.7
	H28 (20歳以上)	46.8	2.3	53.2	2.3
女性	20-29歳	40.5	13.5	59.5	13.5
	30-39歳	48.0	5.5	52.0	5.5
	40-49歳	63.3	2.4	36.7	2.4
	50-59歳	64.3	5.0	35.7	5.0
	60-69歳	84.9	1.2	15.1	1.2
	70-79歳	82.1	2.3	17.9	2.3
	80歳以上	58.7	5.4	41.3	5.4
	(再掲) 20-64歳	59.4	5.8	40.6	5.8
	(再掲) 40-64歳	66.5	2.7	33.5	2.7
	(再掲) 40-74歳	71.6	2.5	28.4	2.5
	(再掲) 65-74歳	82.2	5.4	17.8	5.4
	(再掲) 75歳以上	72.9	3.6	27.1	3.6
	(再掲) 70歳以上	73.2	2.6	26.8	2.6
	(再掲) 40歳以上	72.0	2.2	28.0	2.2
	(再掲) 20歳以上	66.6	5.0	33.4	5.0
	H28 (20歳以上)	70.9	1.9	29.1	1.9

食塩のとりすぎに気をつけていますか



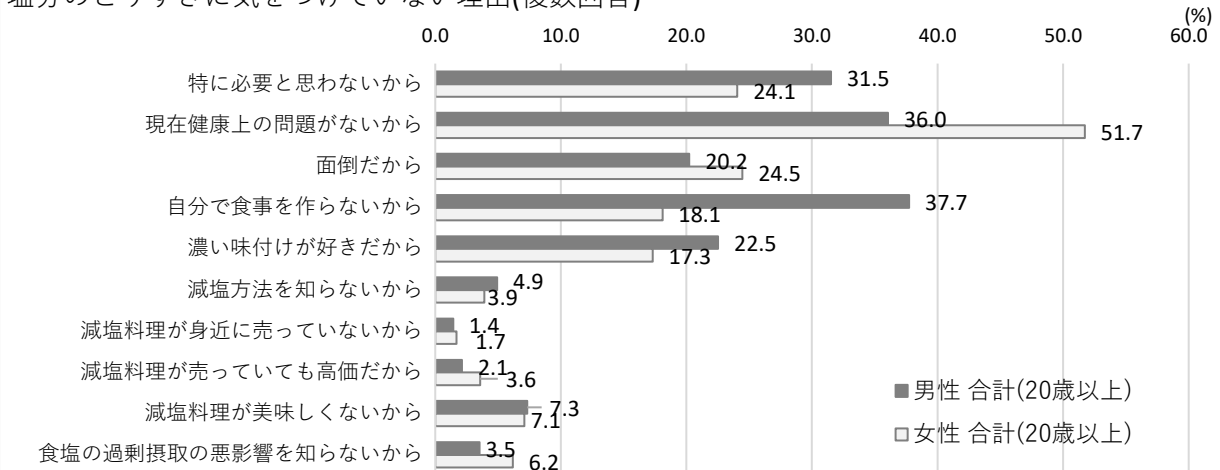
21 食塩摂取で気をつけていない理由

塩分のとりすぎに気をつけていない理由は、男性は「自分で食事を作らないから」37.7%、女性は「現在健康上の問題がないから」51.7%が最も高い。

(%)

	特に必要 と思わな いから	現在健康 上の問題 がないか ら	面倒だか ら	自分で食 事を作ら ないから	濃い味付 けが好き だから	減塩方法 を知らな いから	減塩料理 が身近に 売ってい ないから	減塩料理 が売って いても高 価だから	減塩料理 が美味し くないか ら	食塩の過 剰摂取の 悪影響を 知らない から	その他
20-29歳	25.2	52.2	29.4	29.8	5.4	1.5	1.5	0.0	0.0	0.0	6.4
30-39歳	37.3	33.5	13.8	27.7	6.0	6.0	2.6	0.0	6.3	0.0	1.7
40-49歳	28.7	25.2	32.4	36.2	18.4	5.6	1.0	2.4	5.7	2.2	5.8
50-59歳	43.6	32.6	9.4	46.2	39.3	4.3	0.0	0.0	3.7	1.2	4.3
60-69歳	23.6	35.4	12.5	26.4	23.1	1.4	3.0	3.0	20.5	3.9	8.2
70-79歳	30.1	41.2	11.6	65.0	46.3	5.8	1.2	1.2	2.3	6.9	1.2
80歳以上	36.8	41.9	27.7	42.7	35.5	17.7	0.0	17.7	22.8	25.5	0.0
男性											
(再掲) 20-64歳	31.6	34.6	21.1	33.9	17.6	3.9	1.1	0.7	5.6	1.3	5.2
(再掲) 40-64歳	31.9	29.0	20.7	37.2	25.4	4.1	0.5	1.2	7.2	2.2	6.0
(再掲) 40-74歳	30.9	32.1	18.6	38.7	28.8	3.9	1.1	1.7	8.4	2.3	5.4
(再掲) 65-74歳	26.7	44.3	10.5	44.2	42.6	3.2	3.6	3.6	13.1	2.9	3.0
(再掲) 75歳以上	36.0	37.6	24.7	58.0	35.7	14.0	1.2	10.7	13.4	19.8	1.2
(再掲) 70歳以上	32.3	41.5	16.9	57.6	42.7	9.7	0.8	6.6	9.1	13.1	0.8
(再掲) 40歳以上	31.7	33.0	19.6	41.7	29.9	5.5	1.2	3.1	9.2	5.1	4.7
(再掲) 20歳以上	31.5	36.0	20.2	37.7	22.5	4.9	1.4	2.1	7.3	3.5	4.5
H28 (20歳以上)	19.2	22.3	22.8	40.1	27.4	3.6	0.6	0.3	-	-	4.5
女性											
20-29歳	21.7	42.6	21.5	53.5	16.8	3.3	7.5	7.5	7.5	3.3	0.0
30-39歳	28.8	57.0	36.9	17.7	9.0	0.0	0.0	6.5	0.0	14.6	10.4
40-49歳	18.2	58.5	24.3	6.8	25.5	15.3	0.0	5.4	13.8	6.3	4.8
50-59歳	27.8	55.9	28.6	4.7	11.6	0.0	0.0	0.0	2.3	3.7	9.8
60-69歳	24.1	55.4	19.7	0.0	17.8	0.0	0.0	5.3	16.0	0.0	16.2
70-79歳	25.9	57.6	11.6	0.0	32.7	5.2	5.4	0.0	11.6	5.4	20.1
80歳以上	21.9	35.9	19.8	33.9	14.0	1.7	0.0	0.0	5.1	6.2	11.0
(再掲) 20-64歳	24.7	53.5	27.0	18.0	15.4	4.3	1.6	4.9	6.4	6.5	7.1
(再掲) 40-64歳	24.1	56.2	24.9	4.9	17.6	6.5	0.0	3.3	8.7	4.3	8.4
(再掲) 40-74歳	23.7	56.2	22.5	3.9	19.8	6.2	0.0	2.6	9.2	3.4	11.6
(再掲) 65-74歳	22.4	56.4	13.1	0.0	28.9	5.2	0.0	0.0	11.0	0.0	24.0
(再掲) 75歳以上	22.4	40.9	20.4	29.5	18.6	1.5	3.3	0.0	7.6	8.7	9.5
(再掲) 70歳以上	23.6	44.8	16.4	19.9	21.7	3.2	2.2	0.0	7.8	5.9	14.7
(再掲) 40歳以上	23.4	52.4	22.0	10.2	19.5	5.0	0.8	2.0	8.8	4.7	11.1
(再掲) 20歳以上	24.1	51.7	24.5	18.1	17.3	3.9	1.7	3.6	7.1	6.2	9.3
H28 (20歳以上)	18.7	34.5	24.4	20.8	24.1	4.9	1.4	4.0	-	-	4.9

塩分のとりすぎに気をつけていない理由(複数回答)

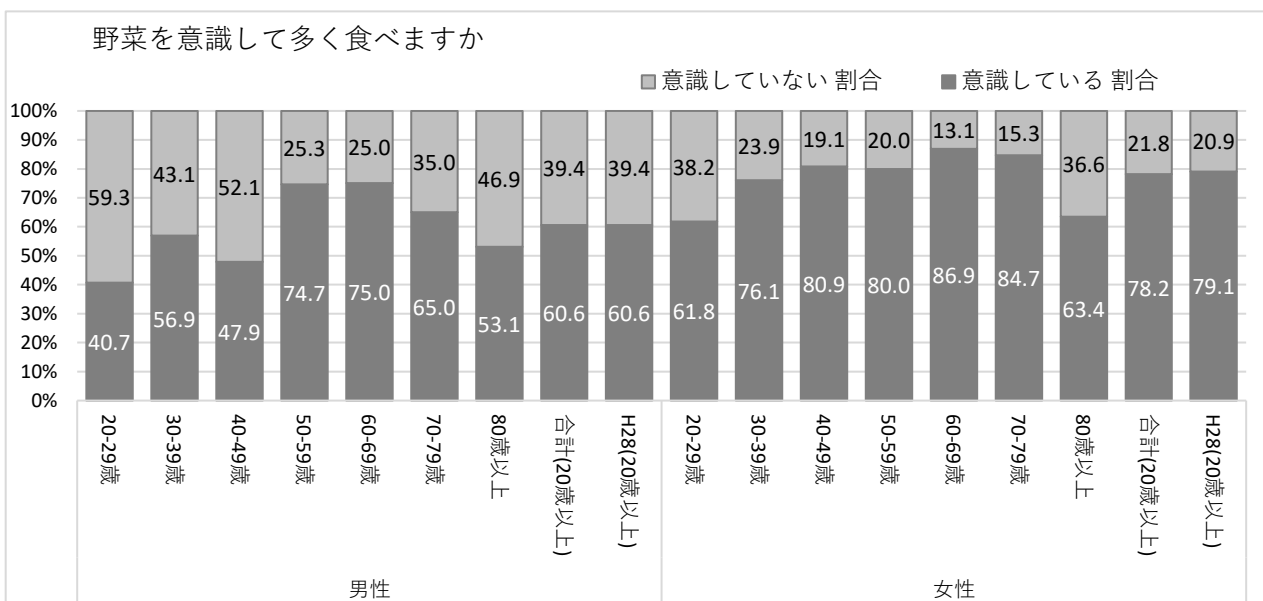


22 野菜摂取増加の意識

野菜摂取の意識について、「意識して多く食べるようにしている」と回答した者の割合は、男性60.6%、女性78.2%である。

(%)

		意識している		意識していない	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	40.7	10.1	59.3	10.1
	30-39歳	56.9	5.3	43.1	5.3
	40-49歳	47.9	1.5	52.1	1.5
	50-59歳	74.7	3.9	25.3	3.9
	60-69歳	75.0	2.1	25.0	2.1
	70-79歳	65.0	1.5	35.0	1.5
	80歳以上	53.1	1.6	46.9	1.6
	(再掲) 20-64歳	59.0	4.1	41.0	4.1
	(再掲) 40-64歳	64.3	1.5	35.7	1.5
	(再掲) 40-74歳	66.2	1.9	33.8	1.9
	(再掲) 65-74歳	70.7	2.0	29.3	2.0
	(再掲) 75歳以上	55.5	0.9	44.5	0.9
	(再掲) 70歳以上	61.3	1.2	38.7	1.2
	(再掲) 40歳以上	64.2	1.3	35.8	1.3
	(再掲) 20歳以上	60.6	3.5	39.4	3.5
H28 (20歳以上)	60.6	2.0	39.4	2.0	
女性	20-29歳	61.8	8.7	38.2	8.7
	30-39歳	76.1	4.6	23.9	4.6
	40-49歳	80.9	4.3	19.1	4.3
	50-59歳	80.0	5.1	20.0	5.1
	60-69歳	86.9	0.9	13.1	0.9
	70-79歳	84.7	3.7	15.3	3.7
	80歳以上	63.4	4.7	36.6	4.7
	(再掲) 20-64歳	77.5	6.0	22.5	6.0
	(再掲) 40-64歳	81.2	3.7	18.8	3.7
	(再掲) 40-74歳	83.3	2.7	16.7	2.7
	(再掲) 65-74歳	87.5	0.7	12.5	0.7
	(再掲) 75歳以上	71.6	3.5	28.4	3.5
	(再掲) 70歳以上	76.4	2.4	23.6	2.4
	(再掲) 40歳以上	80.2	2.0	19.8	2.0
	(再掲) 20歳以上	78.2	3.8	21.8	3.8
H28 (20歳以上)	79.1	1.8	20.9	1.8	



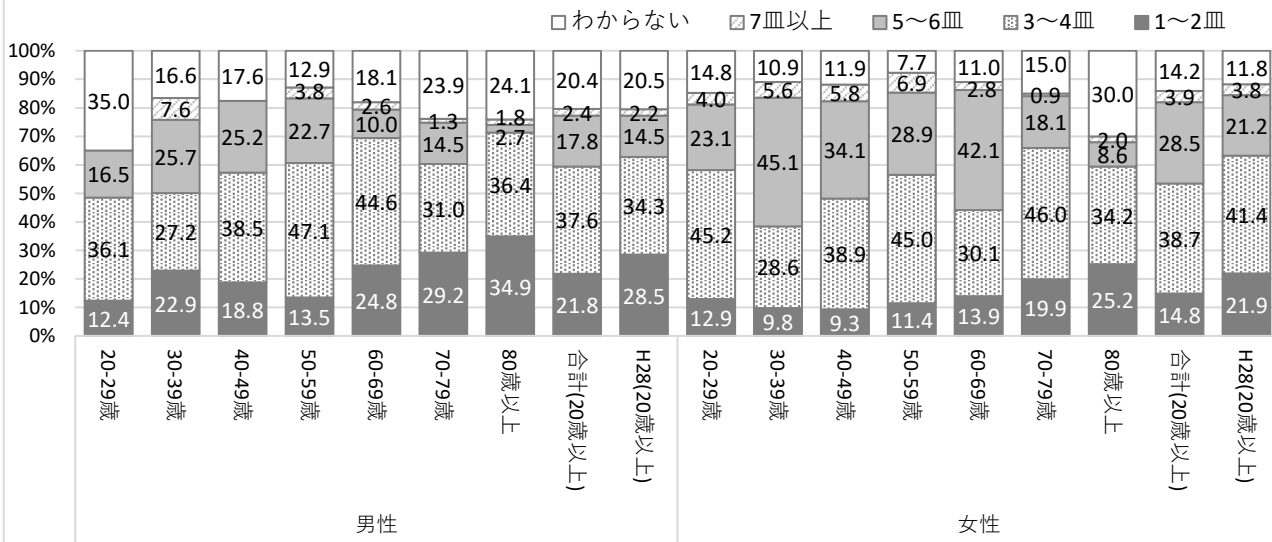
23 健康のために1日に食べることが望ましい野菜摂取量の認識

1日あたりの望ましい野菜摂取量を「5～6皿（1皿約70g）」と回答した者の割合は、男性17.8%、女性28.5%である。男女ともに「3～4皿」と回答した者の割合が最も高く、男性37.6%、女性38.7%である。

(%)

		1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	わからない
男性	20-29歳	12.4	36.1	16.5	0.0	35.0
	30-39歳	22.9	27.2	25.7	7.6	16.6
	40-49歳	18.8	38.5	25.2	0.0	17.6
	50-59歳	13.5	47.1	22.7	3.8	12.9
	60-69歳	24.8	44.6	10.0	2.6	18.1
	70-79歳	29.2	31.0	14.5	1.3	23.9
	80歳以上	34.9	36.4	2.7	1.8	24.1
	(再掲) 20-64歳	17.8	38.8	21.2	2.7	19.5
	(再掲) 40-64歳	17.7	42.9	21.1	2.0	16.4
	(再掲) 40-74歳	20.8	41.1	18.8	1.7	17.5
	(再掲) 65-74歳	28.7	36.5	13.3	1.0	20.5
	(再掲) 75歳以上	31.7	33.8	7.8	2.6	24.1
	(再掲) 70歳以上	30.9	32.6	10.9	1.5	24.0
	(再掲) 40歳以上	23.0	39.7	16.7	1.9	18.8
	(再掲) 20歳以上	21.8	37.6	17.8	2.4	20.4
H28 (20歳以上)	28.5	34.3	14.5	2.2	20.5	
女性	20-29歳	12.9	45.2	23.1	4.0	14.8
	30-39歳	9.8	28.6	45.1	5.6	10.9
	40-49歳	9.3	38.9	34.1	5.8	11.9
	50-59歳	11.4	45.0	28.9	6.9	7.7
	60-69歳	13.9	30.1	42.1	2.8	11.0
	70-79歳	19.9	46.0	18.1	0.9	15.0
	80歳以上	25.2	34.2	8.6	2.0	30.0
	(再掲) 20-64歳	11.2	38.6	33.7	5.6	10.9
	(再掲) 40-64歳	11.1	39.9	33.1	6.0	9.9
	(再掲) 40-74歳	11.6	41.2	31.3	4.1	11.8
	(再掲) 65-74歳	12.5	43.8	27.8	0.4	15.5
	(再掲) 75歳以上	27.9	33.9	13.6	2.1	22.5
	(再掲) 70歳以上	22.0	41.4	14.4	1.4	20.9
	(再掲) 40歳以上	15.8	39.3	26.7	3.6	14.6
	(再掲) 20歳以上	14.8	38.7	28.5	3.9	14.2
H28 (20歳以上)	21.9	41.4	21.2	3.8	11.8	

1日当たりの望ましい野菜の量

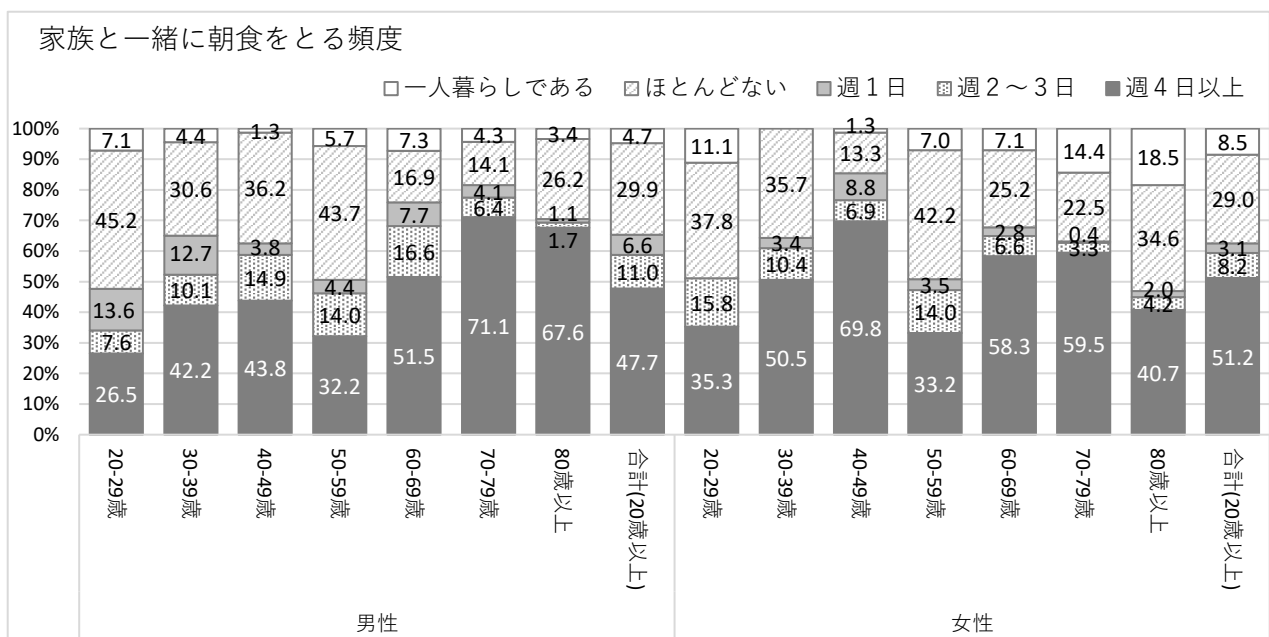


24 家族と一緒に朝食をとる頻度

朝食を家族と一緒に「週4日以上」食べる人の割合は、男性47.7%、女性51.2%であり、年齢階級別にみると、最も割合が低いのは男性は20歳代で26.5%、女性は50歳代で33.2%である。

(%)

	週4日以上		週2～3日		週1日		ほとんどない		一人暮らしである		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	26.5	6.3	7.6	3.2	13.6	6.3	45.2	8.4	7.1	4.5
	30-39歳	42.2	4.7	10.1	3.9	12.7	6.5	30.6	6.1	4.4	2.7
	40-49歳	43.8	6.4	14.9	4.5	3.8	1.8	36.2	5.1	1.3	1.4
	50-59歳	32.2	5.7	14.0	4.3	4.4	2.1	43.7	5.4	5.7	3.8
	60-69歳	51.5	5.3	16.6	3.3	7.7	4.0	16.9	2.7	7.3	2.5
	70-79歳	71.1	4.1	6.4	2.1	4.1	2.1	14.1	2.5	4.3	2.1
	80歳以上	67.6	8.1	1.7	1.7	1.1	1.1	26.2	7.8	3.4	2.4
	(再掲)20-64歳	37.0	3.3	14.2	1.7	8.4	1.9	36.0	2.8	4.5	1.2
	(再掲)40-64歳	38.2	4.9	17.1	2.4	5.7	1.2	35.2	3.3	3.8	1.4
	(再掲)40-74歳	46.6	3.4	13.3	1.9	5.4	1.3	29.8	2.6	4.9	1.2
	(再掲)65-74歳	67.3	3.3	3.8	2.2	4.8	2.4	16.6	3.1	7.5	3.3
	(再掲)75歳以上	73.2	4.9	5.3	2.2	1.0	0.7	17.9	4.6	2.6	1.4
	(再掲)70歳以上	70.0	4.4	5.0	1.5	3.2	1.6	17.7	3.4	4.0	1.5
	(再掲)40歳以上	51.9	3.2	11.7	1.7	4.6	1.2	27.5	2.6	4.4	1.0
(再掲)20歳以上	47.7	2.5	11.0	1.3	6.6	1.6	29.9	2.6	4.7	1.1	
女性	20-29歳	35.3	10.0	15.8	10.7	0.0	0.0	37.8	11.1	11.1	7.5
	30-39歳	50.5	9.2	10.4	6.1	3.4	2.3	35.7	9.1	0.0	0.0
	40-49歳	69.8	4.0	6.9	2.1	8.8	3.6	13.3	3.7	1.3	1.1
	50-59歳	33.2	7.5	14.0	4.3	3.5	1.8	42.2	6.6	7.0	3.2
	60-69歳	58.3	4.2	6.6	2.7	2.8	1.4	25.2	7.6	7.1	3.9
	70-79歳	59.5	5.9	3.3	1.5	0.4	0.4	22.5	3.4	14.4	4.4
	80歳以上	40.7	8.9	4.2	2.1	2.0	1.5	34.6	9.0	18.5	4.5
	(再掲)20-64歳	48.9	4.9	11.2	3.0	4.4	1.2	30.6	3.9	4.9	2.0
	(再掲)40-64歳	52.0	4.3	10.3	2.0	5.8	1.9	27.3	3.5	4.7	1.6
	(再掲)40-74歳	57.4	2.8	7.8	1.3	4.1	1.1	23.8	2.6	6.8	0.7
	(再掲)65-74歳	68.4	3.5	2.9	1.4	0.6	0.6	17.0	3.1	11.1	2.5
	(再掲)75歳以上	41.1	8.9	4.3	1.9	1.6	1.1	35.9	7.9	17.1	3.6
	(再掲)70歳以上	52.2	6.5	3.6	1.4	1.0	0.7	27.2	4.7	16.0	3.4
	(再掲)40歳以上	53.3	3.9	6.9	1.2	3.4	0.9	26.9	3.7	9.4	1.0
(再掲)20歳以上	51.2	3.8	8.2	1.5	3.1	0.7	29.0	3.2	8.5	1.1	

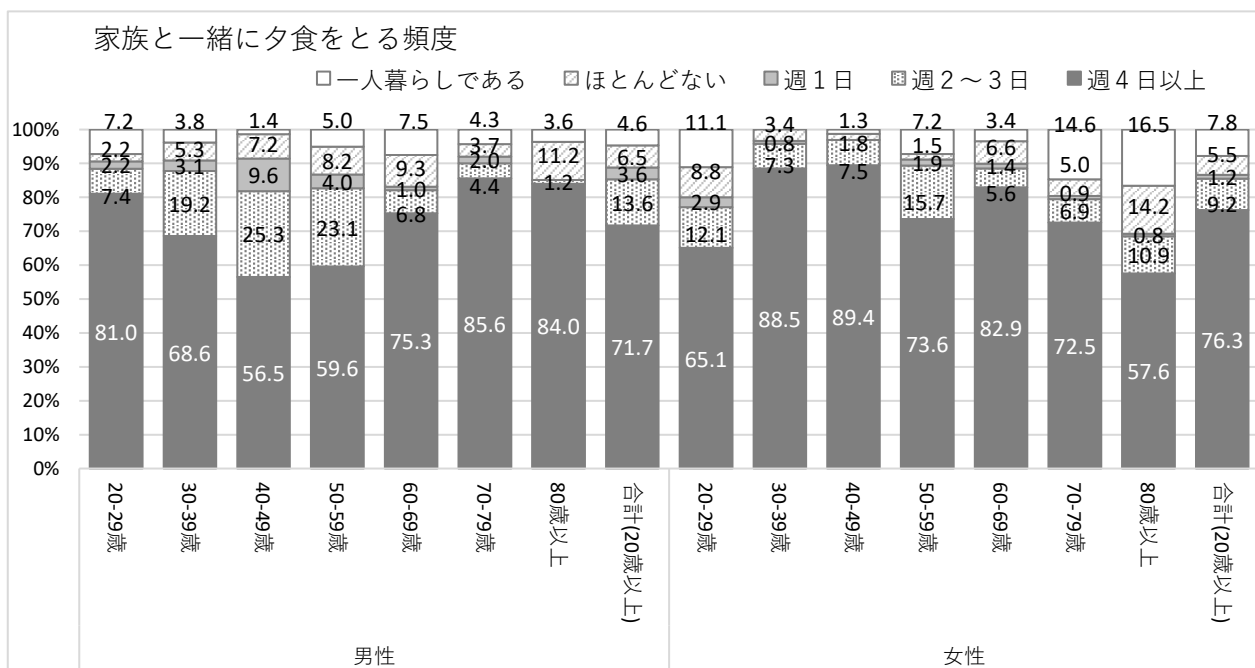


25 家族と一緒に夕食をとる頻度

夕食を家族と一緒に「週4日以上」食べる人の割合は、男性71.7%、女性76.3%であり、年齢階級別にみると、最も割合が低いのは男性は40歳代で56.5%、女性は80歳代で57.6%である。

(%)

		週4日以上		週2～3日		週1日		ほとんどない		一人暮らしである	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	81.0	7.2	7.4	4.2	2.2	2.2	2.2	2.2	7.2	4.6
	30-39歳	68.6	8.7	19.2	6.2	3.1	2.1	5.3	3.9	3.8	2.7
	40-49歳	56.5	5.0	25.3	6.7	9.6	4.9	7.2	3.8	1.4	1.5
	50-59歳	59.6	6.3	23.1	4.5	4.0	1.7	8.2	3.0	5.0	3.7
	60-69歳	75.3	4.3	6.8	1.6	1.0	1.0	9.3	1.8	7.5	2.5
	70-79歳	85.6	3.4	4.4	2.0	2.0	1.3	3.7	2.3	4.3	2.1
	80歳以上	84.0	6.9	1.2	1.2	0.0	0.0	11.2	5.5	3.6	2.7
	(再掲)20-64歳	66.4	3.6	18.1	3.0	4.7	1.2	6.5	1.6	4.3	1.2
	(再掲)40-64歳	61.9	3.0	20.6	3.3	5.9	1.9	8.0	2.2	3.6	1.4
	(再掲)40-74歳	67.0	2.8	16.2	2.6	4.7	1.2	7.4	2.1	4.8	1.2
	(再掲)65-74歳	79.4	4.0	5.3	2.2	1.7	1.2	6.0	3.0	7.6	3.3
	(再掲)75歳以上	86.7	4.6	2.7	1.5	0.4	0.5	7.4	3.4	2.7	1.5
	(再掲)70歳以上	85.1	3.8	3.5	1.5	1.4	0.9	5.8	2.8	4.1	1.6
	(再掲)40歳以上	70.8	2.7	13.6	2.2	3.8	1.0	7.4	2.0	4.4	0.9
(再掲)20歳以上	71.7	3.3	13.6	2.1	3.6	0.8	6.5	1.6	4.6	1.1	
女性	20-29歳	65.1	9.2	12.1	7.4	2.9	2.8	8.8	4.8	11.1	7.5
	30-39歳	88.5	4.1	7.3	3.1	0.8	0.8	3.4	2.2	0.0	0.0
	40-49歳	89.4	3.2	7.5	2.2	0.0	0.0	1.8	1.2	1.3	1.1
	50-59歳	73.6	5.2	15.7	4.7	1.9	1.3	1.5	1.5	7.2	3.3
	60-69歳	82.9	3.8	5.6	1.6	1.4	1.0	6.6	3.8	3.4	1.7
	70-79歳	72.5	8.0	6.9	2.8	0.9	0.9	5.0	2.5	14.6	4.4
	80歳以上	57.6	7.9	10.9	5.2	0.8	0.8	14.2	3.3	16.5	4.1
	(再掲)20-64歳	79.5	3.2	10.3	2.4	1.5	0.8	4.5	1.5	4.2	2.1
	(再掲)40-64歳	80.7	2.1	10.6	2.2	1.3	0.6	3.7	1.3	3.6	1.3
	(再掲)40-74歳	82.0	1.8	8.1	1.4	0.9	0.4	3.1	1.1	5.9	0.7
	(再掲)65-74歳	84.8	3.8	2.9	1.4	0.0	0.0	1.8	1.1	10.5	2.5
	(再掲)75歳以上	58.2	10.2	12.1	4.9	1.4	1.0	12.3	3.8	16.1	3.6
	(再掲)70歳以上	66.7	7.5	8.5	3.2	0.9	0.6	8.5	2.6	15.4	3.6
	(再掲)40歳以上	76.0	2.7	9.1	1.8	1.0	0.4	5.4	1.0	8.5	1.1
(再掲)20歳以上	76.3	2.7	9.2	1.9	1.2	0.5	5.5	1.2	7.8	1.4	

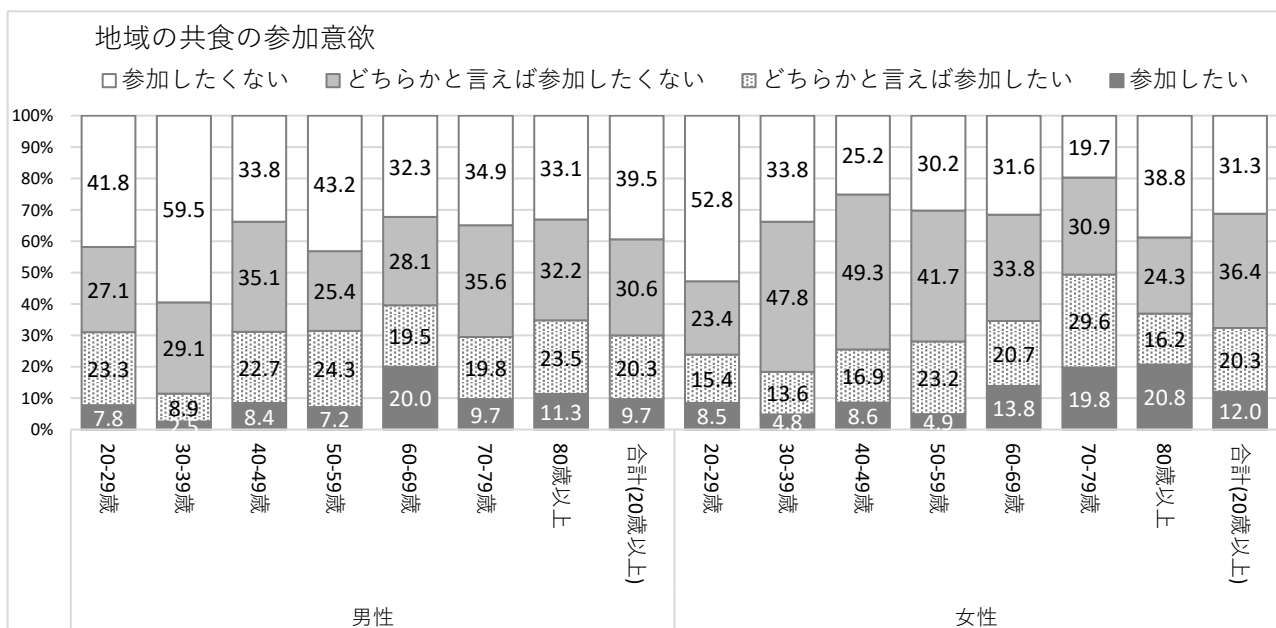


26 地域での共食参加の意欲

地域での共食の機会に「参加したい」人の割合は、男性9.7%、女性12.0%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは男性は60歳代で20.0%、女性は80歳以上で20.8%である。

(%)

	参加したい		どちらかと言えば参加したい		どちらかと言えば参加したくない		参加したくない		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	7.8	4.2	23.3	6.8	27.1	4.9	41.8	6.6
	30-39歳	2.5	1.9	8.9	3.8	29.1	7.8	59.5	10.9
	40-49歳	8.4	3.6	22.7	5.3	35.1	6.1	33.8	6.3
	50-59歳	7.2	2.3	24.3	6.4	25.4	5.9	43.2	4.0
	60-69歳	20.0	5.6	19.5	3.8	28.1	4.7	32.3	4.8
	70-79歳	9.7	1.8	19.8	3.7	35.6	4.1	34.9	2.6
	80歳以上	11.3	4.9	23.5	6.0	32.2	10.6	33.1	7.6
	(再掲)20-64歳	8.0	1.6	19.8	2.8	29.2	2.7	43.0	2.7
	(再掲)40-64歳	9.7	2.0	22.2	4.6	29.7	2.9	38.4	4.5
	(再掲)40-74歳	11.2	1.6	21.3	2.9	31.0	2.0	36.5	3.1
	(再掲)65-74歳	14.8	3.4	19.2	4.3	34.1	2.9	31.9	3.7
	(再掲)75歳以上	11.2	2.9	23.5	4.2	33.0	8.8	32.3	5.2
	(再掲)70歳以上	10.2	1.8	20.9	3.5	34.6	5.8	34.3	3.0
	(再掲)40歳以上	11.2	1.6	21.8	2.2	31.4	2.7	35.7	3.1
(再掲)20歳以上	9.7	1.3	20.3	1.7	30.6	2.1	39.5	2.2	
女性	20-29歳	8.5	4.6	15.4	6.4	23.4	7.8	52.8	14.3
	30-39歳	4.8	2.4	13.6	5.7	47.8	8.2	33.8	7.4
	40-49歳	8.6	3.3	16.9	4.1	49.3	5.0	25.2	5.9
	50-59歳	4.9	2.4	23.2	7.3	41.7	3.9	30.2	5.9
	60-69歳	13.8	3.0	20.7	3.3	33.8	6.7	31.6	6.6
	70-79歳	19.8	3.5	29.6	5.5	30.9	4.2	19.7	6.4
	80歳以上	20.8	7.9	16.2	4.9	24.3	7.3	38.8	7.3
	(再掲)20-64歳	8.5	1.4	17.8	2.3	41.1	3.3	32.7	3.7
	(再掲)40-64歳	9.6	1.8	19.6	2.7	43.6	3.9	27.3	3.1
	(再掲)40-74歳	11.4	1.7	23.2	3.0	40.5	3.6	25.0	2.9
	(再掲)65-74歳	15.1	2.5	30.3	4.9	34.2	3.8	20.4	4.8
	(再掲)75歳以上	19.9	6.7	18.1	2.8	24.4	4.4	37.6	6.6
	(再掲)70歳以上	20.2	4.5	24.4	3.0	28.4	3.4	27.0	4.1
	(再掲)40歳以上	13.5	2.8	21.9	2.1	36.4	3.4	28.2	3.2
(再掲)20歳以上	12.0	2.2	20.3	1.7	36.4	3.0	31.3	3.3	

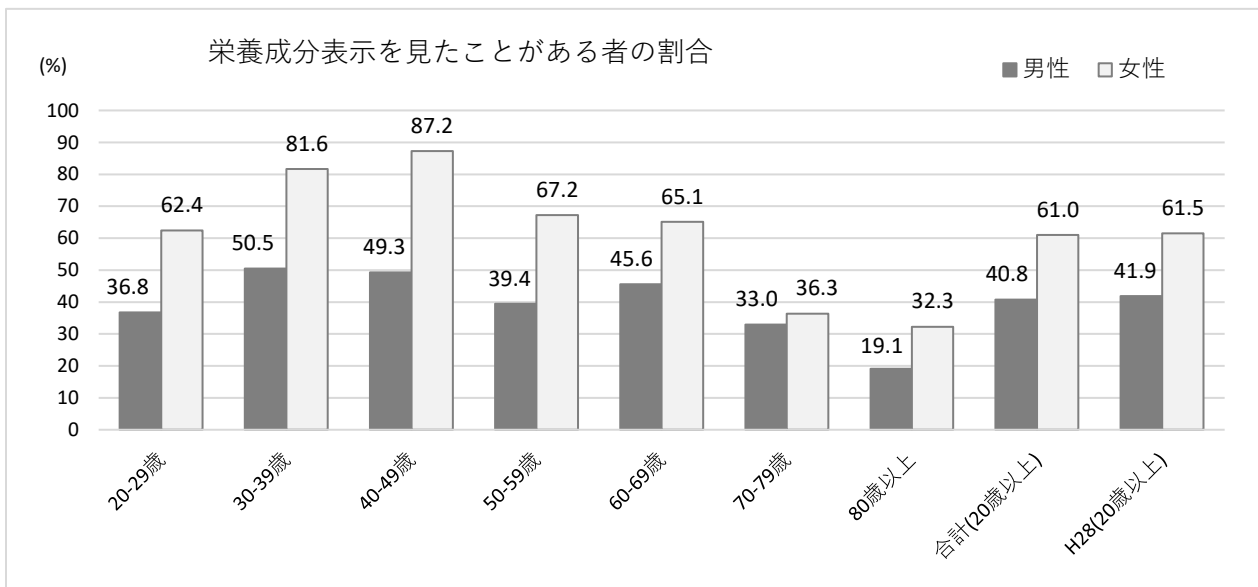


27 栄養成分表示の活用の有無

飲食店、レストラン、食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがある人の割合は、男性40.8%、女性61.0%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは男性は30歳代で50.5%、女性は40歳代で87.2%である。

(%)

	ある		ない		わからない		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	36.8	14.9	47.7	14.7	15.5	2.4
	30-39歳	50.5	11.1	41.0	11.7	8.4	4.5
	40-49歳	49.3	2.8	38.6	4.2	12.1	2.2
	50-59歳	39.4	4.5	46.5	6.2	14.1	3.1
	60-69歳	45.6	0.8	39.5	1.2	14.9	2.0
	70-79歳	33.0	1.3	55.1	2.0	12.0	0.9
	80歳以上	19.1	1.7	71.5	1.7	9.4	1.5
	(再掲)20-64歳	45.0	4.4	41.7	5.1	13.2	1.3
	(再掲)40-64歳	45.5	2.8	40.4	3.8	14.0	1.6
	(再掲)40-74歳	43.6	1.6	43.4	1.8	13.0	0.9
	(再掲)65-74歳	38.8	1.7	50.9	2.0	10.3	0.7
	(再掲)75歳以上	22.3	1.1	65.3	1.1	12.5	0.7
	(再掲)70歳以上	28.6	0.8	60.2	1.4	11.2	0.9
	(再掲)40歳以上	39.7	1.2	47.4	1.2	12.9	0.7
	(再掲)20歳以上	40.8	1.7	46.6	1.8	12.6	0.9
H28(20歳以上)	41.9	2.2	46.7	1.8	11.5	1.2	
女性	20-29歳	62.4	5.2	31.8	3.7	5.7	3.5
	30-39歳	81.6	4.9	12.6	3.8	5.8	1.3
	40-49歳	87.2	2.5	7.8	2.0	5.0	1.4
	50-59歳	67.2	4.9	27.5	6.2	5.3	3.3
	60-69歳	65.1	1.1	20.2	0.8	14.7	0.5
	70-79歳	36.3	3.7	54.2	5.9	9.5	2.6
	80歳以上	32.3	5.6	46.2	4.2	21.5	6.8
	(再掲)20-64歳	74.2	0.7	20.0	1.1	5.8	1.0
	(再掲)40-64歳	74.5	2.6	19.6	2.9	5.9	1.6
	(再掲)40-74歳	67.7	2.7	23.6	1.7	8.8	1.0
	(再掲)65-74歳	53.5	5.2	31.7	7.5	14.8	2.4
	(再掲)75歳以上	30.5	4.8	53.3	3.7	16.1	4.6
	(再掲)70歳以上	34.8	4.6	51.1	4.2	14.2	3.3
	(再掲)40歳以上	58.0	4.4	31.3	3.6	10.7	1.4
	(再掲)20歳以上	61.0	3.7	29.3	3.1	9.7	1.0
H28(20歳以上)	61.5	1.9	29.2	1.8	9.3	1.0	

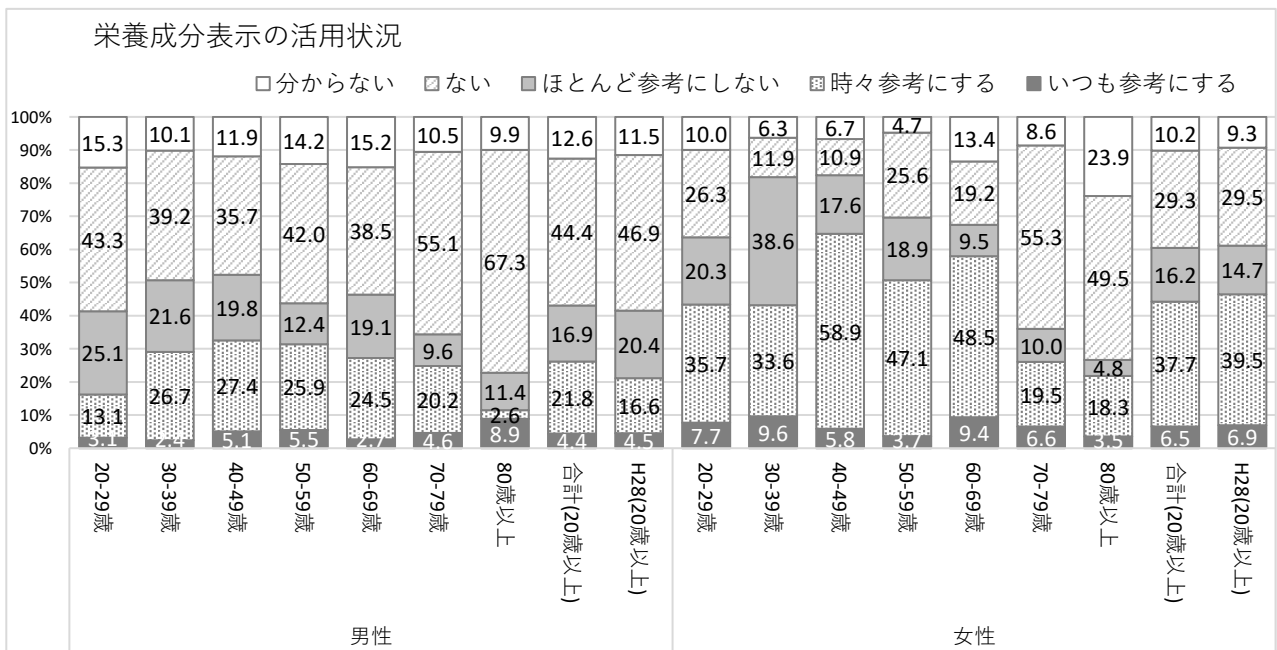


28 栄養成分表示の活用状況 (27の回答「ない」「わからない」含む)

栄養成分表示をいつも参考にしてメニューを選ぶ人の割合は、男性4.4%、女性6.5%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは男性は80歳以上で8.9%、女性は30歳代で9.6%である。

(%)

	27で「ある」と回答した人			27で「ない」と回答した人	27で「わからない」と回答した人	
	いつも参考に する	時々参考に する	ほとんど参考に しない			
男性	20-29歳	3.1	13.1	25.1	43.3	15.3
	30-39歳	2.4	26.7	21.6	39.2	10.1
	40-49歳	5.1	27.4	19.8	35.7	11.9
	50-59歳	5.5	25.9	12.4	42.0	14.2
	60-69歳	2.7	24.5	19.1	38.5	15.2
	70-79歳	4.6	20.2	9.6	55.1	10.5
	80歳以上	8.9	2.6	11.4	67.3	9.9
	(再掲)20-39歳	2.7	20.3	23.3	41.1	12.6
	(再掲)20-49歳	3.8	23.3	21.8	38.8	12.3
	(再掲)20-64歳	4.1	23.7	20.0	38.9	13.3
	(再掲)40-64歳	4.8	25.7	18.1	37.6	13.8
	(再掲)40-74歳	4.7	25.4	15.8	41.4	12.7
	(再掲)65-74歳	4.4	24.9	10.1	50.7	10.0
	(再掲)75歳以上	6.0	9.0	10.7	62.1	12.2
	(再掲)70歳以上	5.9	14.9	10.1	58.8	10.3
	(再掲)40歳以上	4.9	22.3	14.8	45.4	12.6
	(再掲)20歳以上	4.4	21.8	16.9	44.4	12.6
	H28(20歳以上)	4.5	16.6	20.4	46.9	11.5
女性	20-29歳	7.7	35.7	20.3	26.3	10.0
	30-39歳	9.6	33.6	38.6	11.9	6.3
	40-49歳	5.8	58.9	17.6	10.9	6.7
	50-59歳	3.7	47.1	18.9	25.6	4.7
	60-69歳	9.4	48.5	9.5	19.2	13.4
	70-79歳	6.6	19.5	10.0	55.3	8.6
	80歳以上	3.5	18.3	4.8	49.5	23.9
	(再掲)20-39歳	8.7	34.6	30.1	18.6	8.0
	(再掲)20-49歳	7.5	45.0	24.8	15.3	7.5
	(再掲)20-64歳	6.7	46.4	21.0	19.1	6.8
	(再掲)40-64歳	5.6	52.9	16.0	19.4	6.1
	(再掲)40-74歳	6.1	45.8	15.0	24.6	8.4
	(再掲)65-74歳	7.3	31.7	13.0	35.0	13.1
	(再掲)75歳以上	5.3	17.3	4.7	54.9	17.8
	(再掲)70歳以上	5.4	19.0	8.0	53.1	14.6
	(再掲)40歳以上	5.9	38.6	12.4	32.3	10.8
	(再掲)20歳以上	6.5	37.7	16.2	29.3	10.2
	H28(20歳以上)	6.9	39.5	14.7	29.5	9.3

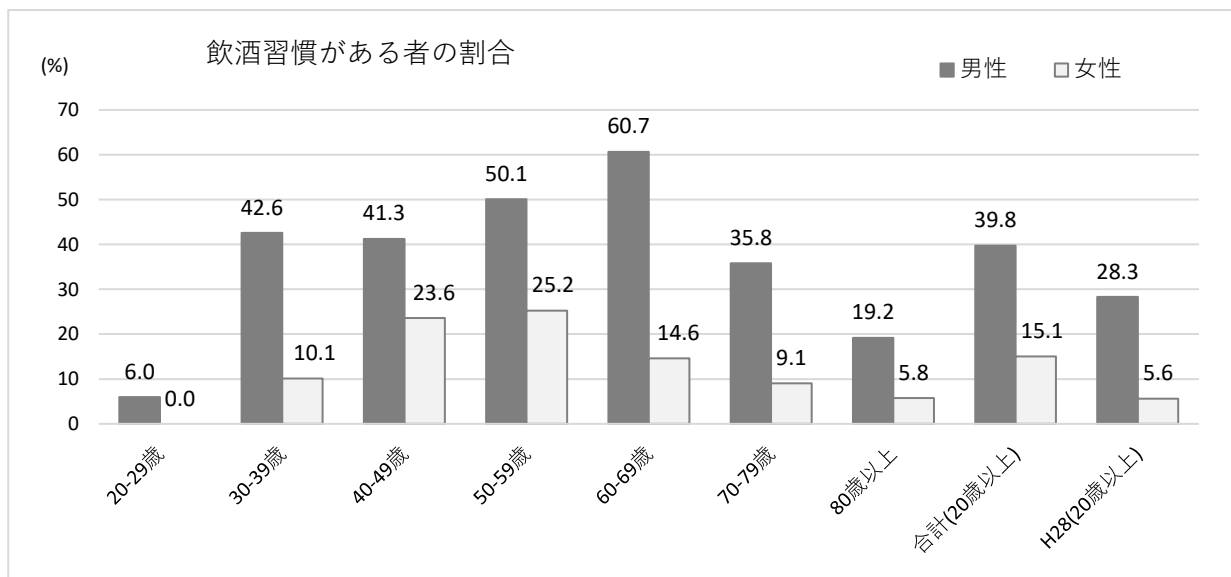


29 飲酒習慣の状況

飲酒習慣がある者の割合は、男性39.8%、女性15.1%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは男性は60歳代で60.7%、女性は50歳代で25.2%である。

(%)

		飲酒習慣あり		飲酒習慣なし	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	6.0	3.8	94.0	3.8
	30-39歳	42.6	7.5	57.4	7.5
	40-49歳	41.3	4.0	58.7	4.0
	50-59歳	50.1	7.0	49.9	7.0
	60-69歳	60.7	5.8	39.3	5.8
	70-79歳	35.8	8.5	64.2	8.5
	80歳以上	19.2	5.7	80.8	5.7
	(再掲)20-64歳	40.4	3.5	59.6	3.5
	(再掲)40-64歳	48.4	3.2	51.6	3.2
	(再掲)40-74歳	46.8	3.9	53.2	3.9
	(再掲)65-74歳	43.0	8.4	57.0	8.4
	(再掲)75歳以上	32.1	5.8	67.9	5.8
	(再掲)70歳以上	31.5	6.3	68.5	6.3
	(再掲)40歳以上	44.2	3.3	55.8	3.3
	(再掲)20歳以上	39.8	3.7	60.2	3.7
H28(20歳以上)	28.3	1.4	71.7	1.4	
女性	20-29歳	0.0	0.0	100.0	0.0
	30-39歳	10.1	4.1	89.9	4.1
	40-49歳	23.6	6.3	76.4	6.3
	50-59歳	25.2	5.5	74.8	5.5
	60-69歳	14.6	6.4	85.4	6.4
	70-79歳	9.1	5.2	90.9	5.2
	80歳以上	5.8	4.9	94.2	4.9
	(再掲)20-64歳	18.1	2.1	81.9	2.1
	(再掲)40-64歳	24.0	2.7	76.0	2.7
	(再掲)40-74歳	20.0	2.9	80.0	2.9
	(再掲)65-74歳	8.5	4.8	91.5	4.8
	(再掲)75歳以上	5.7	4.7	94.3	4.7
	(再掲)70歳以上	8.3	4.9	91.7	4.9
	(再掲)40歳以上	17.8	2.6	82.2	2.6
	(再掲)20歳以上	15.1	2.1	84.9	2.1
H28(20歳以上)	5.6	0.9	94.4	0.9	

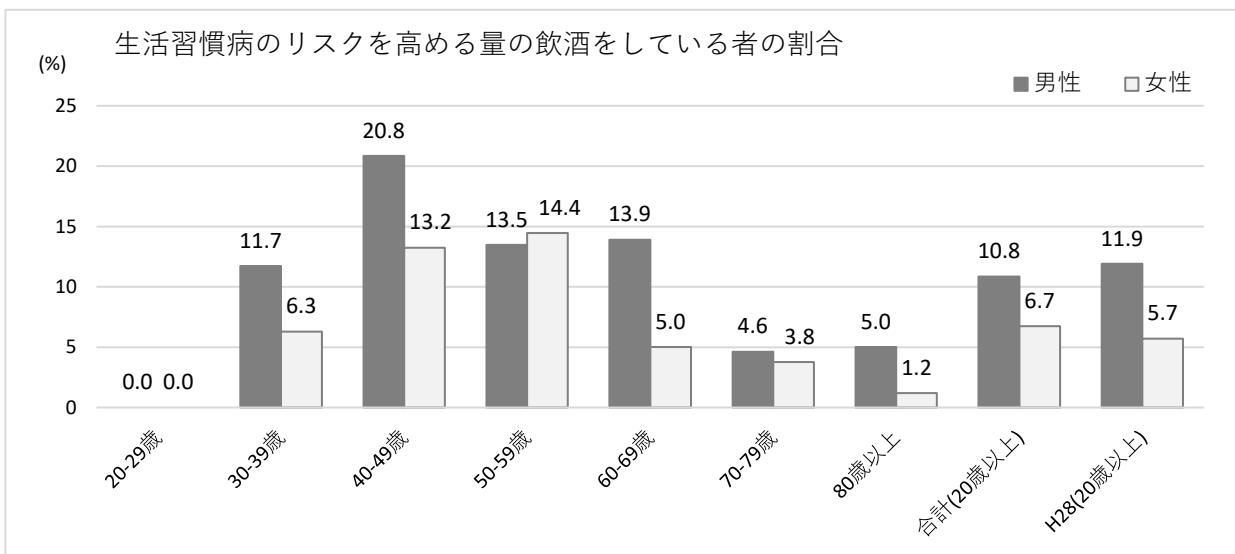


30 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合

生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合は、男性10.8%、女性6.7%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは、男性は40歳代で20.8%、女性は50歳代で14.4%である。

(%)

		生活習慣病のリスクを高める 量を飲酒している者		生活習慣病のリスクを高める 量を飲酒していない者	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	0.0	0.0	100.0	0.0
	30-39歳	11.7	4.1	88.3	4.1
	40-49歳	20.8	4.3	79.2	4.3
	50-59歳	13.5	4.1	86.5	4.1
	60-69歳	13.9	2.7	86.1	2.7
	70-79歳	4.6	2.0	95.4	2.0
	80歳以上	5.0	2.6	95.0	2.6
	(再掲)20-64歳	12.5	2.7	87.5	2.7
	(再掲)40-64歳	16.0	3.1	84.0	3.1
	(再掲)40-74歳	14.1	2.9	85.9	2.9
	(再掲)65-74歳	9.4	3.2	90.6	3.2
	(再掲)75歳以上	5.3	1.8	94.7	1.8
	(再掲)70歳以上	4.7	1.7	95.3	1.7
	(再掲)40歳以上	12.3	2.5	87.7	2.5
	(再掲)20歳以上	10.8	2.3	89.2	2.3
H28(20歳以上)	11.9	1.3	88.1	1.3	
女性	20-29歳	0.0	0.0	100.0	0.0
	30-39歳	6.3	2.5	93.7	2.5
	40-49歳	13.2	3.7	86.8	3.7
	50-59歳	14.4	3.5	85.6	3.5
	60-69歳	5.0	2.5	95.0	2.5
	70-79歳	3.8	2.4	96.2	2.4
	80歳以上	1.2	1.2	98.8	1.2
	(再掲)20-64歳	9.6	1.3	90.4	1.3
	(再掲)40-64歳	13.0	1.9	87.0	1.9
	(再掲)40-74歳	9.8	1.7	90.2	1.7
	(再掲)65-74歳	3.3	2.0	96.7	2.0
	(再掲)75歳以上	1.5	1.4	98.5	1.4
	(再掲)70歳以上	2.8	1.9	97.2	1.9
	(再掲)40歳以上	7.7	1.4	92.3	1.4
	(再掲)20歳以上	6.7	1.1	93.3	1.1
H28(20歳以上)	5.7	0.9	94.3	0.9	



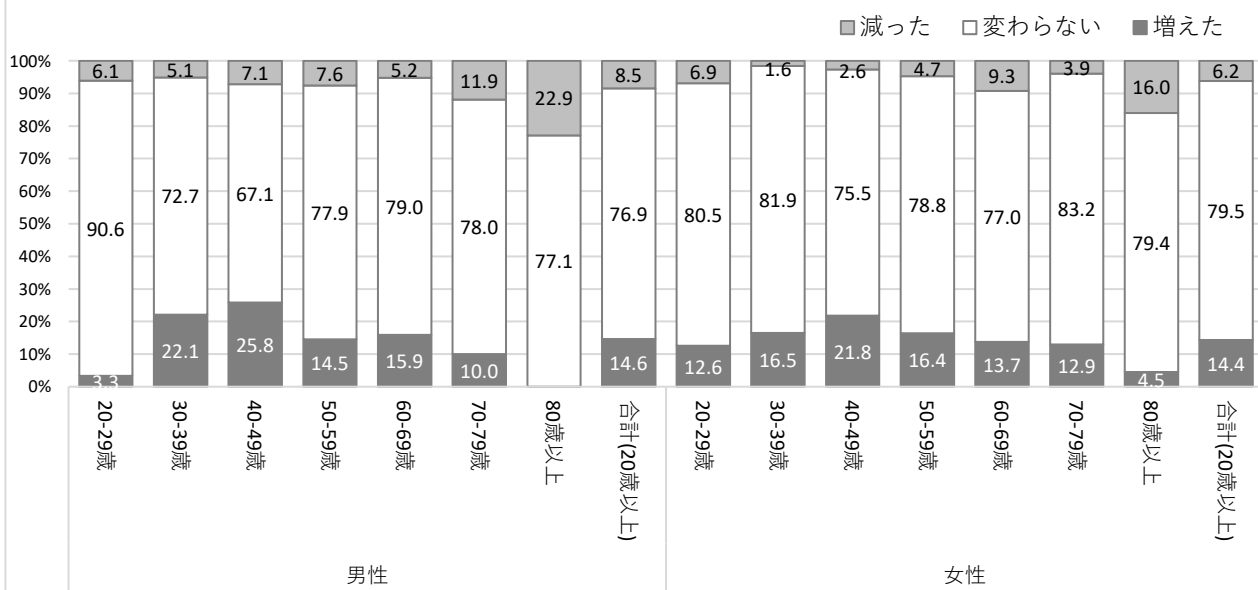
31 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・体重

新型コロナウイルス感染症の影響により、体重が増えたと回答した者の割合は、男性14.6%、女性14.4%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは、男女とも40歳代である。

(%)

		減った		増えた		変わらない	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	6.1	5.7	3.3	2.3	90.6	7.7
	30-39歳	5.1	3.8	22.1	5.6	72.7	7.2
	40-49歳	7.1	2.8	25.8	7.4	67.1	7.1
	50-59歳	7.6	3.0	14.5	4.0	77.9	4.5
	60-69歳	5.2	2.9	15.9	4.9	79.0	3.8
	70-79歳	11.9	3.5	10.0	2.5	78.0	3.9
	80歳以上	22.9	8.0	0.0	0.0	77.1	8.0
	(再掲) 20-64歳	6.0	2.5	17.5	2.5	76.6	2.4
	(再掲) 40-64歳	6.2	2.3	19.8	4.0	74.0	3.6
	(再掲) 40-74歳	7.5	2.2	17.8	2.6	74.7	2.4
	(再掲) 65-74歳	10.7	3.9	12.8	3.0	76.4	4.5
	(再掲) 75歳以上	17.7	7.0	3.2	1.6	79.1	6.5
	(再掲) 70歳以上	14.9	4.3	7.3	1.9	77.8	4.6
	(再掲) 40歳以上	9.4	2.1	15.1	2.4	75.5	3.1
(再掲) 20歳以上	8.5	1.9	14.6	1.9	76.9	2.3	
女性	20-29歳	6.9	4.2	12.6	5.6	80.5	6.7
	30-39歳	1.6	1.5	16.5	5.1	81.9	5.1
	40-49歳	2.6	1.7	21.8	5.0	75.5	5.2
	50-59歳	4.7	1.9	16.4	3.1	78.8	3.2
	60-69歳	9.3	3.5	13.7	4.7	77.0	2.5
	70-79歳	3.9	2.3	12.9	4.4	83.2	4.1
	80歳以上	16.0	7.3	4.5	2.4	79.4	7.3
	(再掲) 20-64歳	4.7	1.2	17.4	2.2	77.9	2.3
	(再掲) 40-64歳	5.0	1.3	18.9	2.1	76.1	2.6
	(再掲) 40-74歳	5.3	1.4	17.3	1.6	77.4	2.2
	(再掲) 65-74歳	5.8	2.3	14.1	3.3	80.1	4.0
	(再掲) 75歳以上	11.0	4.0	5.6	1.9	83.5	3.5
	(再掲) 70歳以上	8.5	2.7	9.7	2.3	81.7	4.6
	(再掲) 40歳以上	6.7	1.7	14.3	1.2	79.0	2.0
(再掲) 20歳以上	6.2	1.5	14.4	1.5	79.5	1.8	

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（体重）



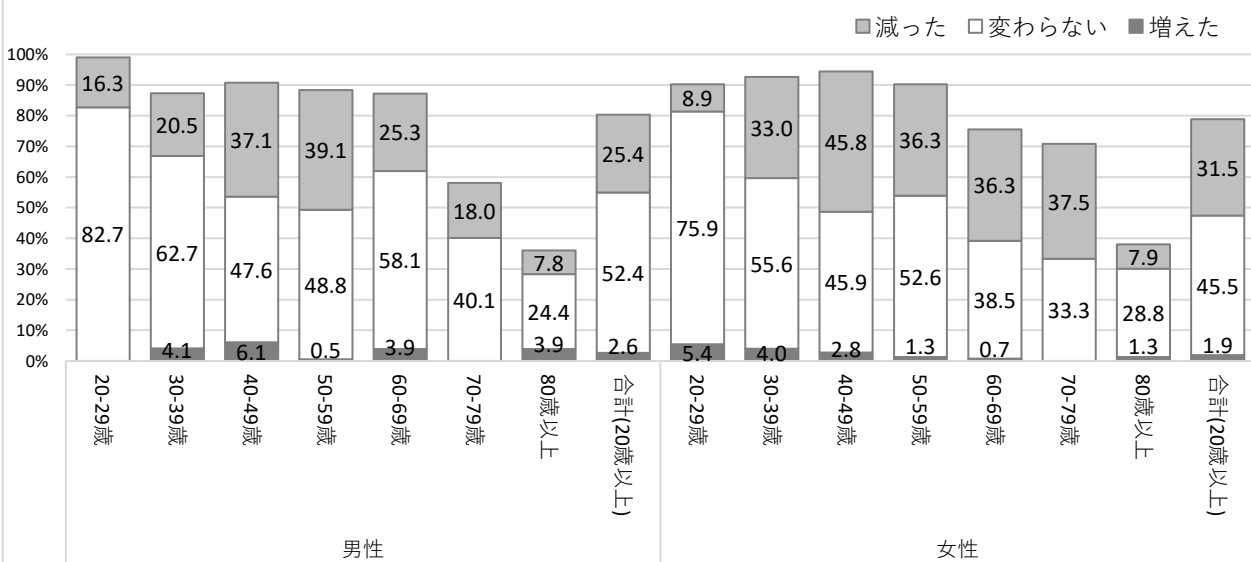
32 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・外食

新型コロナウイルス感染症の影響により、外食の利用頻度が減ったと回答した者の割合は、男性25.4%、女性31.5%であり、年齢階級別にみると、最も割合が高いのは、男性は50歳代で39.1%、女性は40歳代で45.8%である。

(%)

	もともとない		減った		増えた		変わらない		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	1.0	1.0	16.3	6.8	0.0	0.0	82.7	6.9
	30-39歳	12.6	3.7	20.5	7.9	4.1	2.4	62.7	6.3
	40-49歳	9.3	4.2	37.1	6.6	6.1	2.9	47.6	7.2
	50-59歳	11.6	3.7	39.1	6.0	0.5	0.5	48.8	6.0
	60-69歳	12.7	3.7	25.3	5.1	3.9	1.6	58.1	5.2
	70-79歳	41.9	5.6	18.0	5.9	0.0	0.0	40.1	3.2
	80歳以上	63.9	9.1	7.8	2.7	3.9	2.6	24.4	8.8
	(再掲) 20-64歳	9.8	2.1	29.5	2.6	3.4	1.2	57.3	3.3
	(再掲) 40-64歳	11.2	3.0	35.7	5.5	4.1	1.4	49.0	4.9
	(再掲) 40-74歳	17.1	2.5	30.4	3.0	2.9	1.1	49.6	3.4
	(再掲) 65-74歳	31.4	6.9	17.5	5.7	0.0	0.0	51.1	5.8
	(再掲) 75歳以上	50.9	7.2	15.9	3.7	2.0	1.3	31.3	6.7
	(再掲) 70歳以上	48.3	4.3	15.0	4.3	1.1	0.8	35.5	2.8
	(再掲) 40歳以上	23.7	2.7	27.6	2.5	2.7	1.0	46.0	3.2
(再掲) 20歳以上	19.6	2.3	25.4	1.8	2.6	0.9	52.4	2.4	
女性	20-29歳	9.8	4.5	8.9	4.2	5.4	3.8	75.9	6.5
	30-39歳	7.4	3.2	33.0	7.0	4.0	2.6	55.6	7.1
	40-49歳	5.5	2.4	45.8	7.7	2.8	1.7	45.9	7.0
	50-59歳	9.7	3.4	36.3	6.6	1.3	1.3	52.6	6.1
	60-69歳	24.5	3.0	36.3	5.9	0.7	0.8	38.5	5.1
	70-79歳	29.2	4.2	37.5	4.8	0.0	0.0	33.3	4.5
	80歳以上	62.0	10.3	7.9	4.0	1.3	4.0	28.8	9.5
	(再掲) 20-64歳	8.9	2.2	35.3	2.7	2.9	1.4	52.9	3.2
	(再掲) 40-64歳	9.2	2.4	42.8	3.3	1.9	0.9	46.1	3.8
	(再掲) 40-74歳	16.0	1.9	39.9	2.8	1.3	0.6	42.8	2.8
	(再掲) 65-74歳	29.7	3.6	34.0	3.6	0.0	0.0	36.2	3.8
	(再掲) 75歳以上	50.0	7.1	17.4	2.5	0.8	0.8	31.7	6.2
	(再掲) 70歳以上	41.7	4.2	26.2	2.9	0.5	0.5	31.6	4.8
	(再掲) 40歳以上	24.6	2.3	34.2	2.3	1.2	0.5	40.0	2.4
(再掲) 20歳以上	21.1	2.1	31.5	2.0	1.9	0.8	45.5	2.4	

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（外食）



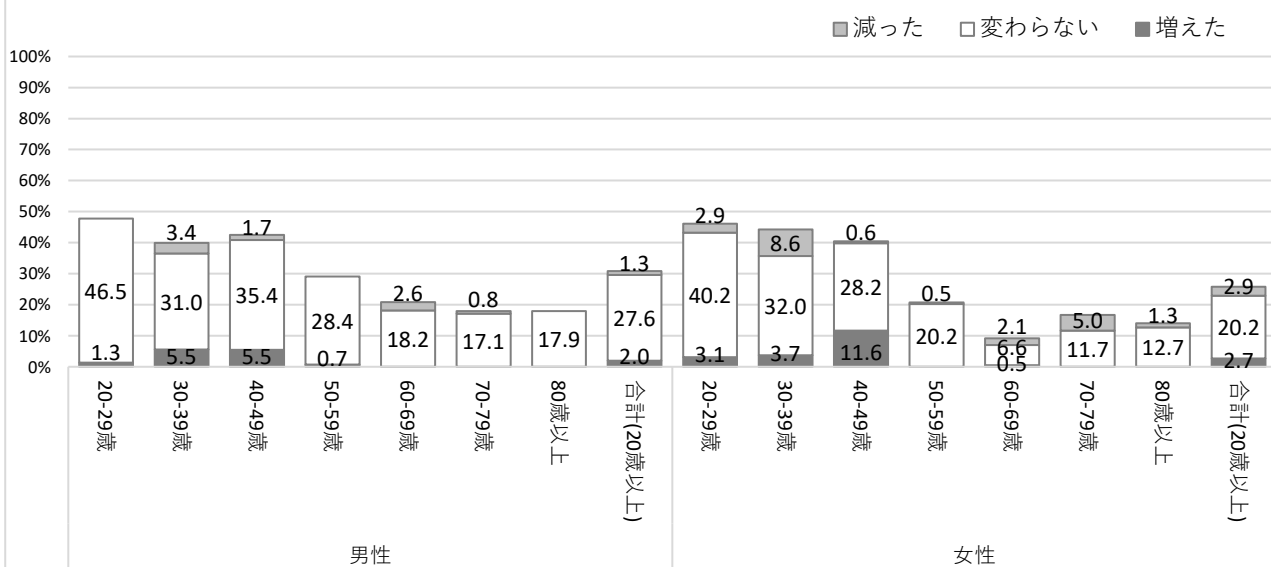
33 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・フードデリバリーサービス

新型コロナウイルス感染症の影響により、フードデリバリーサービスの利用頻度が変わらないと回答した者の割合は、男性27.6%、女性20.2%でる。

(%)

	もともとない		減った		増えた		変わらない		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	52.2	8.0	0.0	0.0	1.3	1.4	46.5	8.0
	30-39歳	60.1	6.9	3.4	2.2	5.5	2.7	31.0	3.8
	40-49歳	57.5	7.3	1.7	1.7	5.5	2.0	35.4	7.4
	50-59歳	70.9	7.6	0.0	0.0	0.7	0.7	28.4	7.6
	60-69歳	79.2	3.8	2.6	2.1	0.0	0.0	18.2	3.7
	70-79歳	82.0	3.8	0.8	0.8	0.0	0.0	17.1	3.7
	80歳以上	82.1	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	7.6
	(再掲) 20-64歳	63.7	4.4	1.5	0.7	2.9	1.2	31.9	4.6
	(再掲) 40-64歳	67.8	5.2	1.3	0.8	2.5	1.1	28.4	5.4
	(再掲) 40-74歳	71.3	3.7	1.2	0.7	1.8	0.8	25.7	3.9
	(再掲) 65-74歳	80.1	3.4	1.0	1.0	0.0	0.0	18.9	3.3
	(再掲) 75歳以上	80.9	5.6	1.0	1.0	0.0	0.0	18.1	5.3
	(再掲) 70歳以上	82.0	4.1	0.6	0.6	0.0	0.0	17.4	4.0
	(再掲) 40歳以上	73.2	3.3	1.2	0.6	1.4	0.6	24.2	3.5
(再掲) 20歳以上	69.1	3.3	1.3	0.6	2.0	0.8	27.6	3.4	
女性	20-29歳	53.9	9.7	2.9	2.8	3.1	3.1	40.2	8.8
	30-39歳	55.7	8.6	8.6	2.7	3.7	2.5	32.0	8.3
	40-49歳	59.6	7.0	0.6	0.6	11.6	6.5	28.2	4.7
	50-59歳	79.3	4.7	0.5	0.5	0.0	0.0	20.2	4.7
	60-69歳	90.8	3.7	2.1	1.3	0.5	0.5	6.6	3.4
	70-79歳	83.3	6.5	5.0	2.4	0.0	0.0	11.7	4.6
	80歳以上	86.0	5.4	1.3	1.3	0.0	0.0	12.7	5.1
	(再掲) 20-64歳	66.2	2.8	2.8	1.0	4.3	1.7	26.7	3.2
	(再掲) 40-64歳	72.4	2.9	1.1	0.6	4.8	2.6	21.7	3.0
	(再掲) 40-74歳	77.9	2.2	2.5	0.9	3.3	1.6	16.3	2.1
	(再掲) 65-74歳	89.0	3.3	5.3	1.9	0.4	0.4	5.3	1.9
	(再掲) 75歳以上	84.5	2.7	0.8	0.8	0.0	0.0	14.6	2.5
	(再掲) 70歳以上	84.3	3.1	3.6	1.4	0.0	0.0	12.1	2.1
	(再掲) 40歳以上	79.6	1.7	2.1	0.6	2.5	1.2	15.9	1.7
(再掲) 20歳以上	74.2	1.7	2.9	0.7	2.7	0.9	20.2	2.1	

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（フードデリバリー）



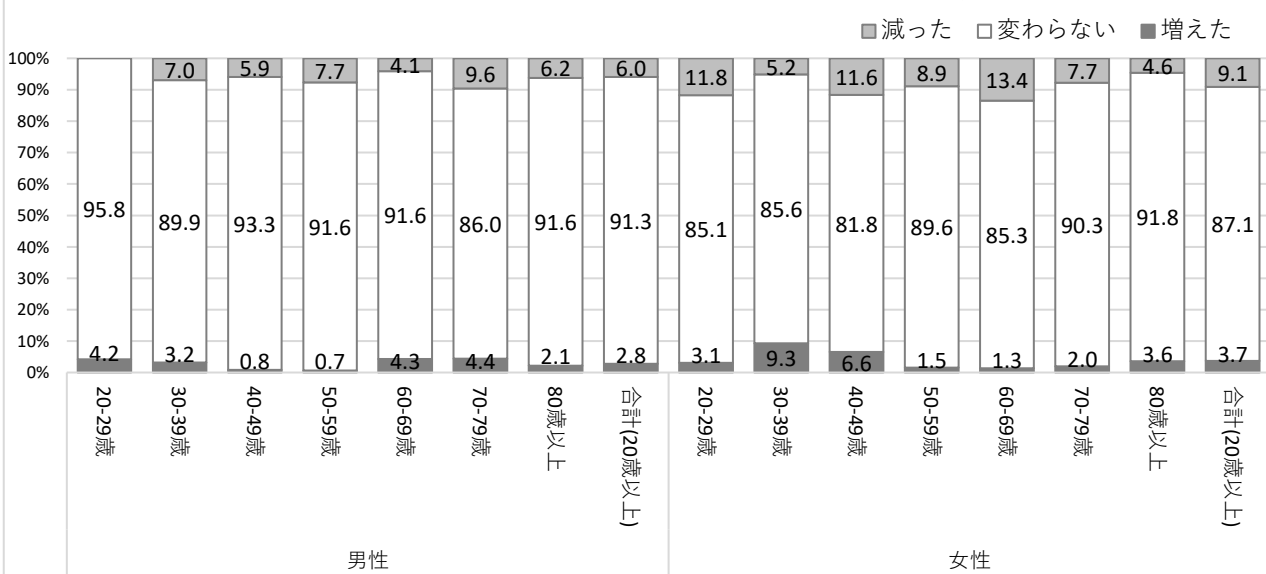
34 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・睡眠時間

新型コロナウイルス感染症の影響により、1日あたりの睡眠時間が減ったと回答した者の割合は、男性6.0%、女性9.1%である。

(%)

		減った		増えた		変わらない	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	0.0	0.0	4.2	2.8	95.8	2.8
	30-39歳	7.0	3.0	3.2	2.1	89.9	3.0
	40-49歳	5.9	3.3	0.8	0.9	93.3	3.4
	50-59歳	7.7	2.9	0.7	0.7	91.6	3.0
	60-69歳	4.1	3.0	4.3	2.3	91.6	4.1
	70-79歳	9.6	2.8	4.4	2.4	86.0	4.0
	80歳以上	6.2	3.1	2.1	2.1	91.6	3.5
	(再掲) 20-64歳	5.2	1.4	2.5	1.0	92.3	2.1
	(再掲) 40-64歳	6.1	1.9	1.8	0.9	92.1	2.4
	(再掲) 40-74歳	7.3	1.4	1.7	0.8	91.0	1.9
	(再掲) 65-74歳	10.4	2.4	1.5	1.1	88.1	2.1
	(再掲) 75歳以上	4.3	2.4	5.9	3.8	89.8	4.2
	(再掲) 70歳以上	8.6	2.3	3.7	1.8	87.7	2.9
	(再掲) 40歳以上	6.7	1.5	2.5	0.8	90.8	1.7
	(再掲) 20歳以上	6.0	1.1	2.8	0.8	91.3	1.5
女性	20-29歳	11.8	4.7	3.1	3.1	85.1	5.1
	30-39歳	5.2	2.7	9.3	6.2	85.6	6.0
	40-49歳	11.6	3.1	6.6	2.9	81.8	3.6
	50-59歳	8.9	3.4	1.5	1.5	89.6	4.0
	60-69歳	13.4	3.0	1.3	1.0	85.3	3.0
	70-79歳	7.7	2.4	2.0	1.1	90.3	2.6
	80歳以上	4.6	2.2	3.6	2.0	91.8	3.3
	(再掲) 20-64歳	10.0	1.4	4.5	1.4	85.5	1.9
	(再掲) 40-64歳	10.9	1.3	3.5	1.7	85.6	2.2
	(再掲) 40-74歳	11.0	1.7	3.3	1.4	85.7	2.0
	(再掲) 65-74歳	11.1	4.0	2.8	1.5	86.1	3.7
	(再掲) 75歳以上	4.6	1.9	2.1	1.2	93.3	2.4
	(再掲) 70歳以上	6.6	1.7	2.6	1.1	90.9	1.8
	(再掲) 40歳以上	9.4	1.3	3.0	1.1	87.6	1.5
	(再掲) 20歳以上	9.1	1.0	3.7	1.0	87.1	1.3

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（睡眠時間）



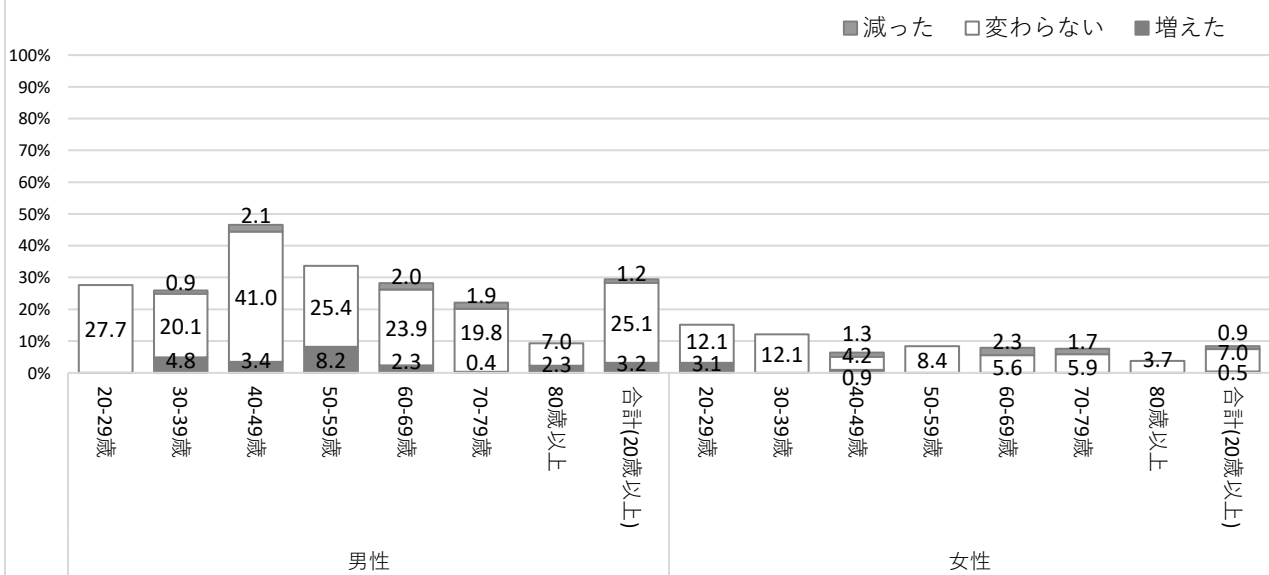
35 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・喫煙の頻度

新型コロナウイルス感染症の影響により、1週間当たりの喫煙の頻度が増えた回答した者の割合は、男性3.2%、女性0.5%である。

(%)

		もともとない		減った		増えた		変わらない	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	72.3	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	27.7	9.1
	30-39歳	74.1	5.1	0.9	1.0	4.8	2.5	20.1	4.0
	40-49歳	53.5	8.8	2.1	1.6	3.4	2.1	41.0	8.9
	50-59歳	66.4	4.1	0.0	0.0	8.2	3.9	25.4	5.0
	60-69歳	71.8	6.1	2.0	1.5	2.3	1.6	23.9	5.3
	70-79歳	77.9	3.8	1.9	1.2	0.4	0.4	19.8	3.5
	80歳以上	90.7	3.3	0.0	0.0	2.3	2.1	7.0	3.3
	(再掲) 20-64歳	65.6	4.5	1.1	0.5	3.8	1.0	29.5	4.7
	(再掲) 40-64歳	61.2	4.7	1.4	0.8	4.5	1.7	32.8	5.3
	(再掲) 40-74歳	66.8	4.4	1.4	0.6	3.9	1.2	27.9	4.3
	(再掲) 65-74歳	80.5	3.7	1.3	0.9	2.5	1.5	15.8	3.0
	(再掲) 75歳以上	81.3	4.5	1.4	1.0	1.1	1.1	16.2	4.9
	(再掲) 70歳以上	81.6	2.9	1.4	0.8	0.9	0.7	16.1	2.8
	(再掲) 40歳以上	69.6	3.8	1.4	0.6	3.4	1.0	25.6	3.7
(再掲) 20歳以上	70.5	3.7	1.2	0.5	3.2	0.7	25.1	3.5	
女性	20-29歳	84.8	7.4	0.0	0.0	3.1	3.1	12.1	5.3
	30-39歳	87.9	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	4.8
	40-49歳	93.6	2.1	1.3	1.3	0.9	1.0	4.2	1.6
	50-59歳	91.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	3.0
	60-69歳	92.1	3.1	2.3	1.2	0.0	0.0	5.6	2.2
	70-79歳	92.4	2.1	1.7	1.1	0.0	0.0	5.9	2.4
	80歳以上	96.3	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	2.7
	(再掲) 20-64歳	90.1	1.8	0.7	0.4	0.8	0.5	8.4	1.6
	(再掲) 40-64歳	92.1	1.8	1.1	0.7	0.4	0.4	6.4	1.8
	(再掲) 40-74歳	92.8	2.0	1.2	0.5	0.3	0.3	5.7	1.8
	(再掲) 65-74歳	94.3	2.6	1.4	1.0	0.0	0.0	4.4	2.1
	(再掲) 75歳以上	93.6	2.2	0.9	0.9	0.0	0.0	5.5	2.4
	(再掲) 70歳以上	93.9	1.5	1.0	0.7	0.0	0.0	5.1	1.5
	(再掲) 40歳以上	93.0	1.3	1.1	0.4	0.2	0.2	5.6	1.1
(再掲) 20歳以上	91.6	1.5	0.9	0.3	0.5	0.3	7.0	1.3	

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（喫煙の頻度）



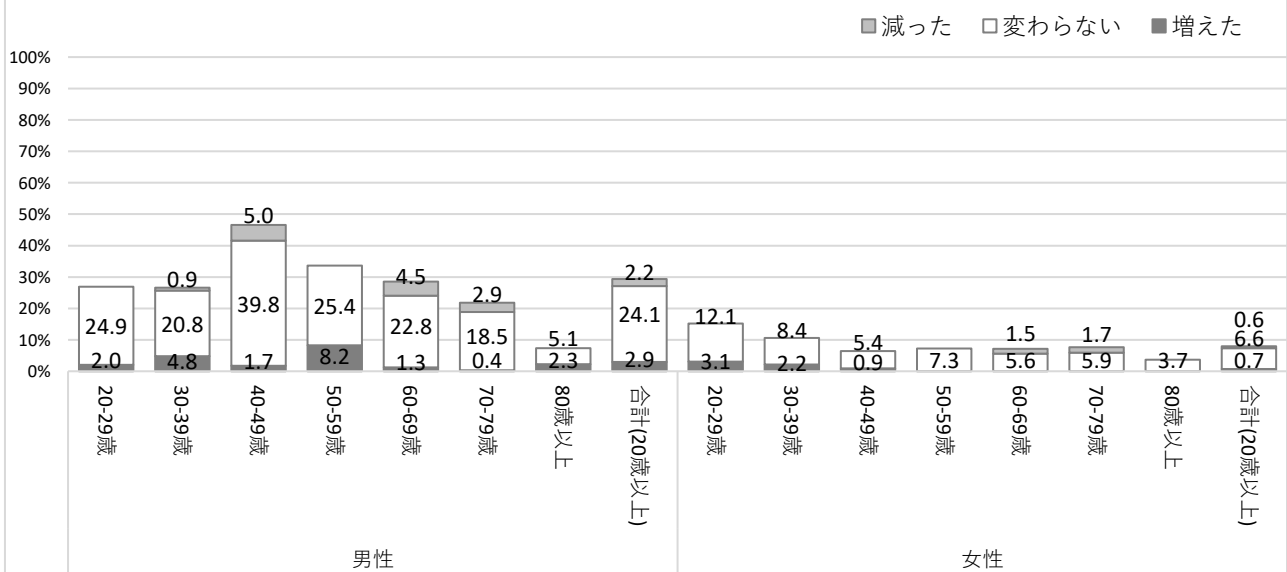
36 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・たばこの本数

新型コロナウイルス感染症の影響により、1日に吸うたばこの本数が増えたと回答した者の割合は、男性2.9%、女性0.7%である。

(%)

	もともとない		減った		増えた		変わらない		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	73.0	8.9	0.0	0.0	2.0	1.9	24.9	7.9
	30-39歳	73.4	5.1	0.9	1.0	4.8	2.5	20.8	4.0
	40-49歳	53.5	8.8	5.0	3.2	1.7	1.8	39.8	9.3
	50-59歳	66.4	4.1	0.0	0.0	8.2	3.9	25.4	5.0
	60-69歳	71.5	6.1	4.5	2.5	1.3	1.3	22.8	4.4
	70-79歳	78.2	3.8	2.9	1.5	0.4	0.4	18.5	3.0
	80歳以上	92.6	3.3	0.0	0.0	2.3	2.1	5.1	3.1
	(再掲) 20-64歳	65.5	4.5	2.1	1.0	3.7	0.9	28.7	4.6
	(再掲) 40-64歳	61.1	4.7	3.0	1.5	3.8	1.8	32.1	5.3
	(再掲) 40-74歳	66.7	4.4	2.9	1.2	3.2	1.2	27.3	4.4
	(再掲) 65-74歳	80.5	3.7	2.4	1.5	1.5	1.2	15.6	2.4
	(再掲) 75歳以上	82.7	4.6	2.6	1.4	1.1	1.1	13.6	4.4
	(再掲) 70歳以上	82.4	2.9	2.1	1.0	0.9	0.7	14.6	2.4
	(再掲) 40歳以上	69.8	3.7	2.8	1.1	2.8	0.9	24.6	3.6
(再掲) 20歳以上	70.7	3.7	2.2	0.9	2.9	0.6	24.1	3.5	
女性	20-29歳	84.8	7.4	0.0	0.0	3.1	3.1	12.1	5.3
	30-39歳	89.4	4.7	0.0	0.0	2.2	2.0	8.4	3.6
	40-49歳	93.6	2.1	0.0	0.0	0.9	1.0	5.4	1.9
	50-59歳	92.7	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	2.9
	60-69歳	92.8	2.9	1.5	1.0	0.0	0.0	5.6	2.2
	70-79歳	92.4	2.1	1.7	1.1	0.0	0.0	5.9	2.4
	80歳以上	96.3	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	2.7
	(再掲) 20-64歳	90.9	1.7	0.2	0.2	1.2	0.6	7.7	1.3
	(再掲) 40-64歳	92.9	1.7	0.3	0.3	0.4	0.4	6.4	1.8
	(再掲) 40-74歳	93.3	1.9	0.7	0.4	0.3	0.3	5.8	1.7
	(再掲) 65-74歳	94.3	2.6	1.4	1.0	0.0	0.0	4.4	2.1
	(再掲) 75歳以上	93.6	2.2	0.9	0.9	0.0	0.0	5.5	2.4
	(再掲) 70歳以上	93.9	1.5	1.0	0.7	0.0	0.0	5.1	1.5
	(再掲) 40歳以上	93.4	1.2	0.7	0.3	0.2	0.2	5.7	1.1
(再掲) 20歳以上	92.1	1.4	0.6	0.3	0.7	0.4	6.6	1.1	

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（たばこの本数）



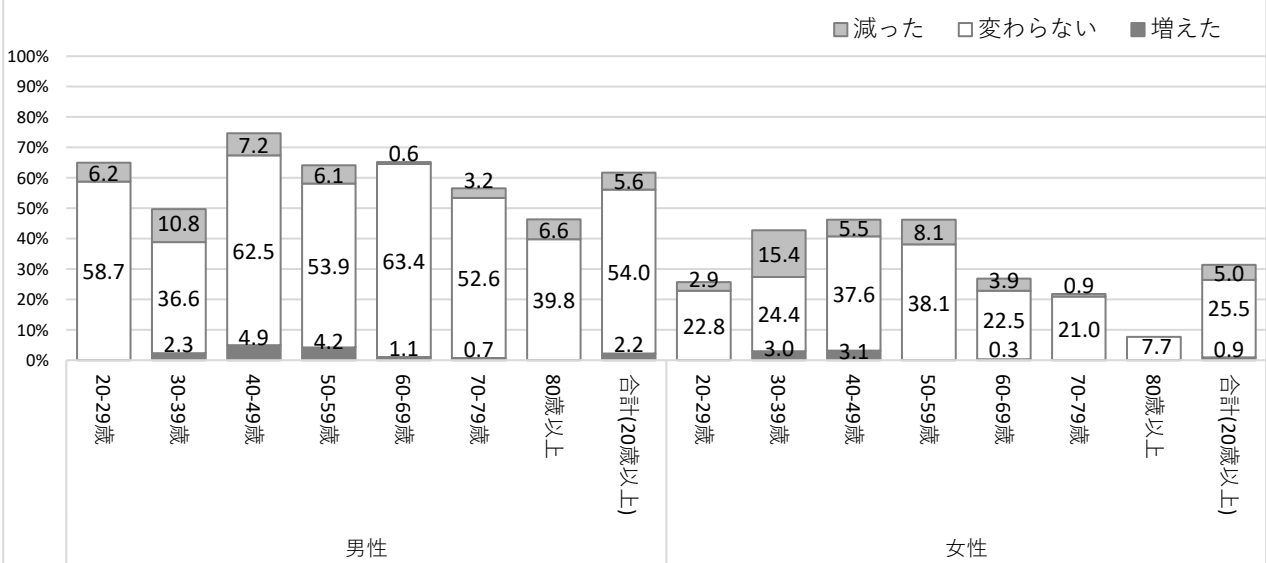
37 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・飲酒の日数

新型コロナウイルス感染症の影響により、1週間当たりの飲酒の日数が減ったと回答した者の割合は、男性5.6%、女性5.0%である。

(%)

	もともとない		減った		増えた		変わらない		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	35.0	7.7	6.2	4.2	0.0	0.0	58.7	9.5
	30-39歳	50.3	8.4	10.8	6.0	2.3	1.7	36.6	10.2
	40-49歳	25.4	6.5	7.2	4.2	4.9	4.5	62.5	6.9
	50-59歳	35.8	2.3	6.1	2.2	4.2	1.8	53.9	3.2
	60-69歳	34.9	5.9	0.6	0.6	1.1	1.0	63.4	6.0
	70-79歳	43.4	3.8	3.2	1.5	0.7	0.6	52.6	3.5
	80歳以上	53.6	8.4	6.6	3.0	0.0	0.0	39.8	7.8
	(再掲) 20-64歳	36.1	2.9	6.5	1.4	3.0	1.1	54.4	2.5
	(再掲) 40-64歳	32.1	3.1	5.3	1.7	4.0	1.7	58.6	3.3
	(再掲) 40-74歳	34.4	2.5	4.8	1.1	3.1	1.2	57.8	2.6
	(再掲) 65-74歳	40.0	3.7	3.5	1.7	0.8	0.6	55.7	2.9
	(再掲) 75歳以上	46.2	7.5	3.7	1.6	0.0	0.0	50.0	7.7
	(再掲) 70歳以上	46.4	4.2	4.2	1.6	0.5	0.4	48.8	4.0
	(再掲) 40歳以上	36.7	2.4	4.6	0.9	2.5	1.0	56.3	3.1
(再掲) 20歳以上	38.3	2.1	5.6	1.0	2.2	0.7	54.0	1.9	
女性	20-29歳	74.3	10.4	2.9	2.8	0.0	0.0	22.8	9.5
	30-39歳	57.2	7.4	15.4	6.4	3.0	2.2	24.4	6.3
	40-49歳	53.8	5.9	5.5	1.9	3.1	2.1	37.6	6.8
	50-59歳	53.8	6.0	8.1	2.2	0.0	0.0	38.1	6.0
	60-69歳	73.2	3.0	3.9	1.7	0.3	0.4	22.5	2.6
	70-79歳	78.2	3.3	0.9	0.6	0.0	0.0	21.0	3.3
	80歳以上	92.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	3.6
	(再掲) 20-64歳	58.7	3.1	7.4	1.2	1.5	0.7	32.4	3.6
	(再掲) 40-64歳	55.2	3.3	6.2	1.5	1.4	0.9	37.2	3.7
	(再掲) 40-74歳	62.9	2.1	5.0	1.2	0.9	0.6	31.2	1.9
	(再掲) 65-74歳	78.4	4.6	2.5	1.2	0.0	0.0	19.0	4.0
	(再掲) 75歳以上	89.3	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	2.8
	(再掲) 70歳以上	83.6	2.7	0.5	0.4	0.0	0.0	15.8	2.7
	(再掲) 40歳以上	69.6	1.4	3.7	0.9	0.7	0.4	26.0	1.4
(再掲) 20歳以上	68.7	1.3	5.0	1.0	0.9	0.4	25.5	1.5	

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（飲酒の日数）



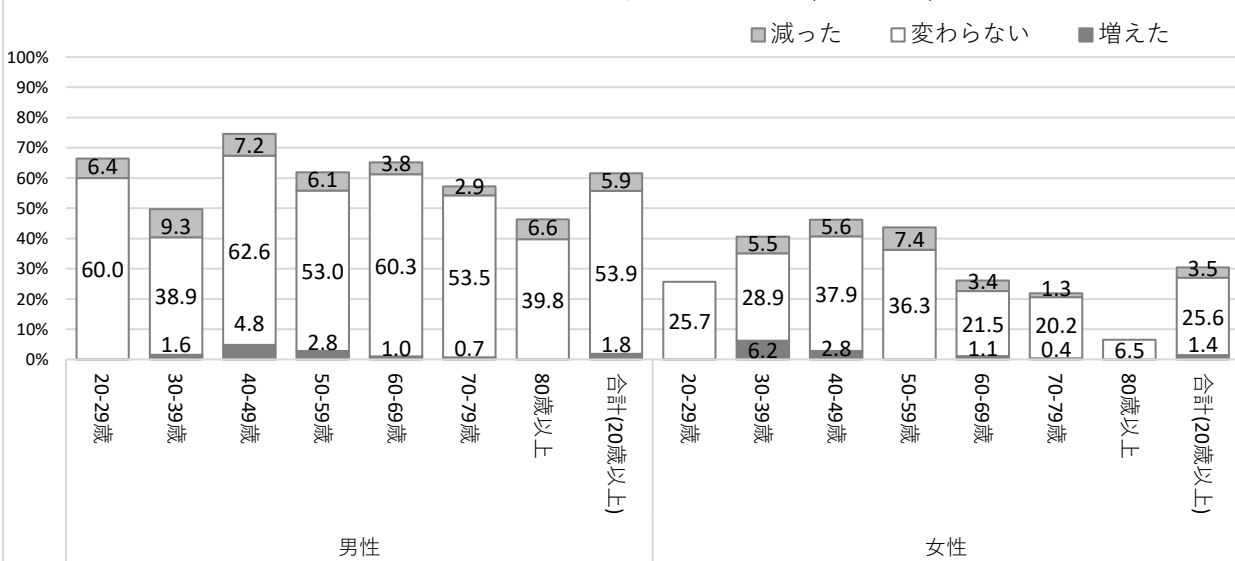
38 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・飲酒の量

新型コロナウイルス感染症の影響により、1日当たりの飲酒の量が減ったと回答した者の割合は、男性5.9%、女性3.5%である。

(%)

	もともとない		減った		増えた		変わらない		
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	20-29歳	33.6	8.0	6.4	4.4	0.0	0.0	60.0	9.5
	30-39歳	50.3	8.4	9.3	5.9	1.6	1.5	38.9	9.8
	40-49歳	25.4	6.5	7.2	4.2	4.8	2.8	62.6	7.1
	50-59歳	38.1	2.8	6.1	2.2	2.8	1.4	53.0	2.9
	60-69歳	34.9	5.9	3.8	2.3	1.0	0.9	60.3	6.6
	70-79歳	42.8	4.0	2.9	1.5	0.7	0.6	53.5	4.1
	80歳以上	53.6	8.4	6.6	3.0	0.0	0.0	39.8	7.8
	(再掲) 20-64歳	36.4	3.0	6.7	1.5	2.5	0.9	54.3	3.0
	(再掲) 40-64歳	33.0	3.2	6.1	1.6	3.4	1.3	57.5	3.4
	(再掲) 40-74歳	34.8	2.5	5.2	1.2	2.7	1.1	57.3	2.6
	(再掲) 65-74歳	39.4	3.8	3.2	1.5	0.8	0.6	56.7	3.5
	(再掲) 75歳以上	46.2	7.5	4.9	1.7	0.0	0.0	48.8	7.4
	(再掲) 70歳以上	46.0	4.3	4.0	1.6	0.5	0.4	49.5	4.2
	(再掲) 40歳以上	37.0	2.4	5.2	1.1	2.1	0.9	55.6	2.6
	(再掲) 20歳以上	38.4	2.2	5.9	1.2	1.8	0.7	53.9	1.8
女性	20-29歳	74.3	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.7	10.4
	30-39歳	59.4	7.7	5.5	2.6	6.2	3.2	28.9	7.7
	40-49歳	53.8	5.9	5.6	2.0	2.8	1.4	37.9	7.2
	50-59歳	56.3	5.9	7.4	2.4	0.0	0.0	36.3	6.0
	60-69歳	74.0	2.8	3.4	1.6	1.1	0.9	21.5	2.5
	70-79歳	78.2	3.4	1.3	0.9	0.4	0.4	20.2	2.9
	80歳以上	93.5	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	3.6
	(再掲) 20-64歳	60.0	3.1	4.9	0.9	2.2	0.6	33.0	3.9
	(再掲) 40-64歳	56.5	3.3	5.9	1.5	1.6	0.7	36.0	3.9
	(再掲) 40-74歳	63.8	2.0	4.8	1.3	1.2	0.5	30.2	1.9
	(再掲) 65-74歳	78.4	4.6	2.5	1.3	0.4	0.4	18.7	3.7
	(再掲) 75歳以上	90.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	2.9
	(再掲) 70歳以上	84.0	2.7	0.8	0.6	0.2	0.2	15.0	2.3
	(再掲) 40歳以上	70.4	1.4	3.6	1.0	0.9	0.4	25.2	1.4
	(再掲) 20歳以上	69.5	1.4	3.5	0.8	1.4	0.4	25.6	1.9

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（飲酒の量）



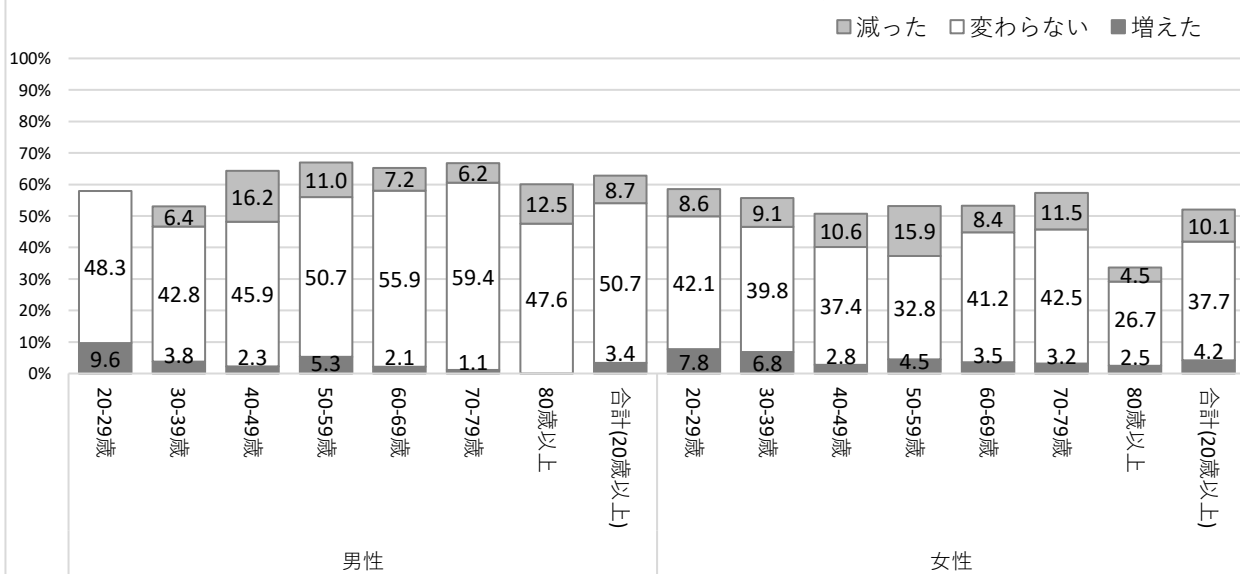
39 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・運動の日数

新型コロナウイルス感染症の影響により、1週間当たりの運動日数が減ったと回答した者の割合は、男性8.7%、女性10.1%である。

(%)

		もともとない		減った		増えた		変わらない	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	42.1	10.6	0.0	0.0	9.6	5.9	48.3	12.0
	30-39歳	46.9	8.5	6.4	2.9	3.8	3.1	42.8	10.5
	40-49歳	35.6	6.3	16.2	8.5	2.3	1.7	45.9	4.2
	50-59歳	33.0	7.6	11.0	4.3	5.3	3.7	50.7	6.2
	60-69歳	34.7	4.5	7.2	3.6	2.1	1.4	55.9	3.6
	70-79歳	33.3	4.5	6.2	2.5	1.1	0.9	59.4	4.0
	80歳以上	39.9	7.1	12.5	4.1	0.0	0.0	47.6	7.7
	(再掲) 20-64歳	38.3	4.8	9.6	2.5	4.7	1.9	47.4	2.6
	(再掲) 40-64歳	34.7	5.5	13.1	4.4	3.7	1.5	48.5	3.1
	(再掲) 40-74歳	33.6	4.3	10.2	2.7	2.9	1.0	53.3	2.6
	(再掲) 65-74歳	31.1	3.5	3.1	1.5	0.8	0.8	65.0	3.8
	(再掲) 75歳以上	39.5	5.4	11.4	3.4	0.5	0.5	48.6	6.0
	(再掲) 70歳以上	35.3	2.9	8.1	2.5	0.8	0.6	55.9	3.8
	(再掲) 40歳以上	34.8	3.1	10.4	2.1	2.4	0.8	52.4	2.3
(再掲) 20歳以上	37.2	3.2	8.7	1.6	3.4	1.3	50.7	2.1	
女性	20-29歳	41.5	9.8	8.6	8.5	7.8	4.0	42.1	10.0
	30-39歳	44.4	8.5	9.1	6.3	6.8	2.9	39.8	8.0
	40-49歳	49.3	3.7	10.6	3.2	2.8	1.6	37.4	4.1
	50-59歳	46.8	4.5	15.9	4.6	4.5	2.3	32.8	5.0
	60-69歳	46.8	5.2	8.4	3.4	3.5	2.3	41.2	2.9
	70-79歳	42.7	5.2	11.5	2.9	3.2	1.9	42.5	5.0
	80歳以上	66.4	6.1	4.5	2.2	2.5	1.7	26.7	5.2
	(再掲) 20-64歳	46.0	2.7	11.2	1.9	5.0	1.2	37.7	3.1
	(再掲) 40-64歳	47.7	2.3	12.6	1.9	3.8	1.4	36.0	2.4
	(再掲) 40-74歳	46.9	1.9	11.7	1.2	3.8	1.2	37.7	1.5
	(再掲) 65-74歳	45.2	4.5	9.9	2.9	3.8	2.0	41.1	3.8
	(再掲) 75歳以上	56.6	5.7	7.0	2.4	2.0	1.2	34.4	5.0
	(再掲) 70歳以上	51.8	3.5	8.8	1.5	2.9	1.7	36.4	4.2
	(再掲) 40歳以上	49.3	2.2	10.5	1.1	3.3	1.0	36.9	1.4
(再掲) 20歳以上	48.0	2.0	10.1	1.6	4.2	1.1	37.7	2.0	

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（運動の日数）



40 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響・平均運動時間

新型コロナウイルス感染症の影響により、運動を行う日の平均運動時間が減ったと回答した者の割合は、男性8.2%、女性8.4%である。

(%)

		もともとない		減った		増えた		変わらない	
		割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	39.2	9.7	0.0	0.0	9.4	5.9	51.4	11.4
	30-39歳	48.4	8.2	4.9	2.5	2.3	1.7	44.5	9.4
	40-49歳	34.0	6.2	15.1	8.5	4.0	1.9	47.0	3.7
	50-59歳	34.1	7.6	11.2	4.1	3.2	1.9	51.5	8.2
	60-69歳	40.4	5.0	7.2	3.7	2.1	1.4	50.3	3.8
	70-79歳	35.5	3.9	5.1	2.0	1.8	1.2	57.6	4.1
	80歳以上	49.1	10.0	13.2	3.4	0.0	0.0	37.7	8.7
	(再掲) 20-64歳	38.8	5.1	8.8	2.5	4.4	1.1	48.0	2.5
	(再掲) 40-64歳	35.8	5.9	12.3	4.4	3.6	1.4	48.2	2.8
	(再掲) 40-74歳	35.2	4.8	10.0	2.8	3.0	1.1	51.7	3.1
	(再掲) 65-74歳	33.7	3.6	4.4	1.8	1.5	1.0	60.3	4.7
	(再掲) 75歳以上	45.2	7.9	9.9	2.3	0.4	0.5	44.5	7.7
	(再掲) 70歳以上	39.4	3.2	7.4	2.2	1.3	0.8	51.8	3.6
	(再掲) 40歳以上	37.2	3.2	10.0	2.1	2.5	0.9	50.3	2.6
(再掲) 20歳以上	38.9	3.1	8.2	1.5	3.3	0.7	49.7	2.1	
女性	20-29歳	44.6	9.4	8.6	8.5	11.3	4.7	35.5	8.6
	30-39歳	49.7	8.7	11.4	6.3	4.7	2.5	34.2	8.1
	40-49歳	49.4	4.8	10.6	3.2	1.9	1.2	38.2	4.3
	50-59歳	48.5	4.4	14.2	4.4	4.0	2.0	33.3	4.9
	60-69歳	50.8	4.3	6.0	2.4	3.8	2.3	39.4	3.0
	70-79歳	50.5	5.8	3.7	1.5	2.4	1.8	43.4	5.7
	80歳以上	66.1	6.5	6.0	3.2	1.2	1.2	26.7	4.9
	(再掲) 20-64歳	48.5	2.5	11.0	2.1	4.9	1.6	35.6	2.9
	(再掲) 40-64歳	49.2	2.5	11.5	2.0	3.3	1.2	36.0	2.2
	(再掲) 40-74歳	50.4	2.0	8.4	1.6	3.2	1.1	38.0	2.0
	(再掲) 65-74歳	52.7	4.4	2.3	1.3	3.0	1.9	42.0	4.7
	(再掲) 75歳以上	58.2	5.4	6.7	2.8	1.2	0.9	33.9	4.3
	(再掲) 70歳以上	56.5	3.9	4.6	1.7	2.0	1.2	37.0	3.7
	(再掲) 40歳以上	52.3	2.2	8.0	1.5	2.7	0.9	37.0	1.5
(再掲) 20歳以上	51.3	1.9	8.4	1.5	3.8	1.2	36.5	1.7	

直近1か月間における新型コロナウイルス感染症の影響による変化（平均運動時間）

