



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

令和5年7月12日(水) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康増進係	山本 敦弘	内線 3316 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

### 令和4年度県民栄養調査の結果について（概要）

県では、県民の健康や食生活等の状況を明らかにし、その結果を県民の健康づくりに役立てることを目的に、概ね5年ごとに県民栄養調査を実施しています。

このたび、昨年度実施した結果の概要がまとまりましたのでお知らせします。

なお、本調査は令和3年度実施予定だったものが、新型コロナウイルス感染症対策を考慮して実施を1年延期したものであり、前回平成28年度以来6年ぶりの実施となりました。

#### 記

#### 1 野菜摂取量について

- ・県民の7割が1日当たりの野菜摂取量の目標に達していません。

20歳以上の1日当たりの野菜摂取量の平均値は男性278g、女性251gであり、目標量(350g)に達していません。県民のおよそ7割が350gを下回っています。これらの結果は前回調査とほぼ変わっていません。

- ・1日に食べることが望ましい野菜量の認知度は増加しました。

1日に食べることが望ましい野菜量を正しく知っている人は23%であり、前回調査から5ポイント増加しました。

#### 2 食塩摂取量について

- ・県民の7割が食塩を摂りすぎています。

20歳以上の1日当たりの食塩摂取量の平均値は男性9.7g、女性8.6gであり、前回調査からは男性0.8g、女性0.2g減少しましたが、目標量(男性7.5g未満、女性6.5g未満)には達していません。

#### 3 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響

- ・約15%の人が、体重が増えたと回答しました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による変化として、男女とも20歳以上の約15%の方が(調査時点の)1か月間で体重が増えたと回答しました。

これらの結果以外の集計結果は県HP (<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/666.html>) で公開します。

#### 県民栄養調査の概要

- 調査数 無作為抽出した県内18地区における504世帯  
(身体状況調査1,324人、栄養摂取状況調査1,211人、生活習慣調査1,106人)
- 調査時期 令和4年11月～12月
- 調査項目 栄養摂取状況調査(世帯状況、1日の食事状況等(1歳以上)等)  
身体状況・生活習慣調査(身長・体重(1歳以上)、腹囲・血圧・食生活・運動・  
飲酒等(20歳以上)に関するアンケート)