

五平餅づくり

～ 南飛驒名物、「あぶらえ」のたれ ～

- ・ 地元産の古代米とコシヒカリを使って、
五平餅を4個程度作ります。
- ・ 南飛驒名物「あぶらえ（エゴマ）」のたれを
つけて、七輪で焼き上げます。
- ・ できたてのアツアツは、おいしいよ！



- ・ ご予約 5名様以上で2日前の正午までにご予約ください。
日程や開催時間は相談に応じます。
- ・ 時 間 約2～3時間
- ・ 料 金 1人1,200円
- ・ 持ち物 エプロン、三角巾

<ご予約・お問い合わせ先>

南飛驒ヘルスファーム

電話:0576-56-4029

又は

<ご予約・お問い合わせ先>

南飛驒健康増進センター

住 所:下呂市萩原町四美1557-3

電 話:0576-55-0010

休館日:火・水曜日(火・水が祝日の
場合は営業)、12/29～1/3

(令和5年7月1時日現在)