

人や社会と関わることに不安があるあなたに…

対象：概ね37歳～52歳の方

ぎふ

就職氷河期世代 応援プログラム

こんなことで困っていませんか？

ひきこもりがちな生活が続いているが、今より一歩踏み出したい、社会とつながりたい…

「このままではまずい！」と分かっているけれど、自分一人ではどうしていいのかわからない…

「働くことがいい」とぼんやり思っているが、動けない…

生活を立て直したいけれど、何をしたらいいのかわからない…

どんなことができる場所？

個別相談

じっくりとお話を伺い、個々が抱える困り事に対して具体的な解決策を探していきます。
(相談は、来所・電話・オンラインで対応可能です)

グループワーク (ミニ講座)

・みんなでワイワイ…ゲームなどを通してゆる～くコミュニケーションを楽しみます。
・かたり場…ホツと肩の力を抜いて安心しておしゃべりできるひとときです。
(参加せず見学だけでもOKです)

自己理解プログラム (ミニ講座)

・就活セミナー
・ビジネスマナー講座
・働くための基礎知識講座
・適職診断

個別サポート

・応募書類作成
・ハローワーク等への同行
・面接対策

社会と
つながりたいチャレンジ
したい

働きたい

利用料：無料

岐阜駅すぐ

2023年4月～2024年3月まで、毎月5回オープンします

※スケジュールは裏面をご覧ください

ご本人はもちろん、ご家族の方もお気軽にお問合せください！

お問合せ・お申込み



■一般社団法人サステイナブル・サポート 就職氷河期世代支援窓口（担当：ミツグチ・アベ）
■受付：毎週火曜日・月1回金曜日 9:00-17:00 ※裏面スケジュールをご参照ください
■TEL: 058-216-0520 ■MAIL: info@sus-sup.org



メールでの
お申し込みは
こちらから

ぎふ就職氷河期世代 応援プログラムの特徴



経験豊富なキャリアコンサルタントが、個人が抱えるお困り事に寄り添い、サポートします。



あなたに合った活動を、ひとつひとつ、担当のキャリアコンサルタントがサポートします。



孤独だと思いがちな道のりですが、具体的なスケジュールを一緒に立てながら、サポートします。

プログラムの流れ

初回相談・登録



ミニ講座、個別相談
個別サポート



社会参加・就労へ



応援プログラム オープン日カレンダー

毎週火曜日・月1回金曜日 利用時間:10:00~12:00・13:00~17:00

| 月 | オープン日 | | | | | |
|---------|-------|-------|----|----|----|--|
| 2023年4月 | 4 | 7(金) | 11 | 18 | 25 | |
| 5月 | 9 | 12(金) | 16 | 23 | 30 | |
| 6月 | 2(金) | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| 7月 | 4 | 7(金) | 11 | 18 | 25 | |
| 8月 | 1 | 4(金) | 8 | 22 | 29 | |
| 9月 | 1(金) | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| 10月 | 3 | 6(金) | 10 | 17 | 24 | |
| 11月 | 7 | 10(金) | 14 | 21 | 28 | |
| 12月 | 1(金) | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| 2024年1月 | 9 | 12(金) | 16 | 23 | 30 | |
| 2月 | 6 | 9(金) | 13 | 20 | 27 | |
| 3月 | 5 | 8(金) | 12 | 19 | 26 | |

※ミニ講座は、毎週火曜日 14:00~15:00 に開催します。
※8/15(火)・10/31(火)は閉所日です。

ミニ講座の内容

自己理解 プログラム

- ・就活セミナー
- ・働くための基礎知識講座
- ・ビジネスマナー講座
- ・適職診断

グループワーク みんなでワイワイ

ゲームなどを通して、ゆる〜くコミュニケーションを楽しみます。

グループワーク かたり場

ホッと肩の力を抜いて安心しておしゃべりできるひとときです。

お問合せ・お申込み

- 一般社団法人サステナブル・サポート
就職氷河期世代支援窓口 (担当:ミツグチ・アベ)
- TEL: 058-216-0520
- MAIL: info@sus-sup.org
- 受付: 毎週火曜日・月1回金曜日
9:00-17:00
※上記スケジュールをご参照ください
- 運営団体HP: <https://sus-sup.com/>



開催場所



〒500-8175
岐阜市長住町2-7
アーバンフロントビル3F

- …JR 岐阜駅から徒歩5分
- …名鉄岐阜駅から徒歩1分

※駐車場はございません。
自家用車でいらっしゃる場合は、
近隣のコインパーキングをご利用ください。