

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（高山市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき健康農園	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	余暇を活用して野菜などを栽培することで、健康の保持増進や生きがいづくりを支援 農園の利用者同士の交流活動も実施 農園5箇所(下岡本、三福寺、千島、江名子)	通年	次の条件をすべて満たす方 ・60歳以上の市民 ・農地を所有していない方 ・自ら耕作できる方	無料	高年介護課 0577-57-5200
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000548.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふれあい交流促進事業 (ふれあい会館管理運営事業)	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	児童に健全な遊びを与えて、その健康の増進及び情操を豊かにすること並びに老人の健康の保持及び福祉の増進と併せて児童と高齢者の「ふれあいの場」を提供します。 ・休養、娯楽又は集会のための施設の提供 ・指定管理者による各種イベント(自主事業)の開催	通年	市内在住の幼児、児童及び生徒、満60歳以上の者	無料 (施設利用)	ふれあい会館 0577-36-5855 指定管理者: 社会福祉法人高山市社会福祉協議会
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉センター	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	老人福祉センターでは、健康づくりのための保健体育事業や、趣味・教養を高めるための文化活動事業などを実施しています。 軽スポーツ大会 (ゲートボール・グラウンドゴルフ・ペタンク) 囲碁・将棋大会、シニアいきいきスポーツセミナー、コミュニケーションマージャン講座など	通年	60歳以上 市内在住・在勤 限定・優先	無料 (講座や行事により材料代や昼食代が必要)	高山市総合福祉センター 0577-35-0294
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高年者作品展	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	高年者の文化的な活動の成果として幅広く作品(絵画、書道、写真、陶芸、クラフト)などを一堂に集め展示を行います。 文化活動の機会提供と仲間づくりを図ります。	令和5年 11月15日～ 16日	市内在住の60歳以上	無料	高山市総合福祉センター 0577-35-0294
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
指定温泉保養施設等利用費助成	運動、健康	健康増進や心身のリフレッシュを目的として、「指定温泉保養施設等利用券」を年間1人20枚交付し、利用料を助成します。	通年	4月1日現在、市内在住で65歳以上又は身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有している方	利用料の半額	高年介護課 0577-57-5200
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000548.html						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（高山市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
地域乗合バス 利用費助成	補助制度	高齢者の日常生活における外出を支援するため、濃飛乗合自動車株式会社が発行する「高齢者バス優待乗車証(悠々手形)」の購入費用(4,190円)の一部を助成します。	通年	65歳以上又は 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有している方で、 市民税本人非課税の方	悠々手形 購入費用	高年介護課 0577-57-5200
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000549/1000557.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
運転免許 自主返納者 支援事業	補助制度	運転免許の自主返納の促進、公共交通機関の利用促進のため、運転免許証を自主返納した高齢者を対象に、市委託運行バスやタクシーで利用できる定期券「おでかけパスポート」を1回に限り無料交付します。 通常定期券価格:6,000円(購入から1年間有効)	通年	市内在住の65歳以上の方 で運転免許自主返納から 1年未満であり、「運転免許 経歴証明書」の交付を 受けた方	無料	都市計画課 0577-57-7444
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000023/1000126/1008255.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
飛騨高山 まちの博物館 ボランティアガイド	つながる・支えあう(地域活動、ボランティア、社会貢献など)	飛騨高山まちの博物館では、毎年、ボランティアガイドを募集し、登録したガイドが土日祝日を中心に展示説明を行います。 初めて登録するガイドには、講習会や語り部養成講座を受講していただきます。	4月～ 10月頃	市民等	無料	飛騨高山まちの博物館 0577-32-1205
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/machihaku/1016567/index.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
語り部養成講座	つながる・支えあう(地域活動、ボランティア、社会貢献など)	歴史を伝える活動に興味を持つ方を「語り部」として養成しています。 高山市の歴史や文化に対する理解を深める役割を担い、「語り部」として活躍いただける方の生きがいづくりにつなげています。(年4回開催)	5月～3月頃	市民等	無料	飛騨高山まちの博物館 0577-32-1205
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000021/1000119/1000838/index.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター 養成講座	つながる・支えあう(地域活動、ボランティア、社会貢献など)	認知症を正しく理解し、認知症になった人やその家族の気持ちを理解し、できる範囲で手助けをするなど、認知症になっても暮らし続けることができる地域づくりのため、認知症サポーターを養成しています。 町内会やサークル、事業所などグループでお申し込みください。	通年	市内在住・在学・在勤者	無料	高山市地域包括支援センター 0577-35-2940
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1015186/1015276.html						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（高山市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ボランティアグループによる配食サービス	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯の方を対象に、ボランティアグループが弁当を作り、見守りとともに届けています。 ボランティアを募集しています。	通年	市内在住者	無料	高山市社会福祉協議会 0577-35-0294
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ひざ腰元気教室	運動、健康	高齢期を元気に過ごすための健康管理のポイントや認知症予防についての学習、脳トレーニング、転倒予防のための体操を行います。 週1回、約5ヶ月(20回)の教室修了後は、自主的に体操などを継続できるよう支援もしています。	通年	市内在住の65歳以上の元気な方 (過去に受講経験のない方)	無料	高年介護課 0577-57-5200
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1000098/1000561.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
脳力アップ教室	運動、健康	いつまでも元気で暮らせるように、頭と体を同時に使う脳トレーニングや介護予防体操を体験したり、健康に関する学習をします。 毎月2回、市内の福祉センターなどで開催します。	毎月2回	市内在住の65歳以上の方で、認知症の診断や治療を受けていない方	無料	高年介護課 0577-57-5200
URL: https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000017/1015186/1015456.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防体操動画配信	運動、健康	YouTube高山市公式チャンネルで、介護予防に効果がある体操「ますますママに体操」の動画を配信しています。 新型コロナウイルス感染防止の影響で外出や体を動かすことが少なくなることによる体力や筋力低下を予防するため、自宅でできる体操を紹介します。	通年	市民	無料	高年介護課 0577-57-5200
URL: https://youtu.be/9CLCsystemKlc						

事業名等	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防動画配信	運動、健康	YouTube高山市公式チャンネルで、高山市の高齢者の健康、介護の状況や健康寿命を延ばしていつまでも元気に過ごすための市の事業について動画を配信しています。 番組名: 人生100年時代 健康寿命をのばしましょう!	通年	市民	無料	高年介護課 0577-57-5200
URL: https://youtu.be/o6MC36HJcnk						

事業名等	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防動画配信	運動、健康	YouTube高山市公式チャンネルで、地域で元気に活動している長寿会活動の紹介やフレイル予防について市長、長寿会会長との対談番組動画を配信しています。 簡単にできる体操も紹介しています。 番組名: いつまでも元気で長生きできるように	通年	市民	無料	高年介護課 0577-57-5200
URL: https://youtu.be/F8rxCiRoe8						