

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（郡上市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者の生きがいと健康づくり事業	運動、健康	高齢者スポーツの振興及び文化振興を目的とし、各種イベント(軽スポーツ大会等)を開催	通年	郡上市シニアクラブ会員	無料	郡上市 高齢福祉課 0575-67-1807
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生活支援体制整備事業	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	虚弱高齢者等の支援に必要な知識と技術を学ぶ「地域ささえ愛講座」の開催及び修了者への組織化支援、活動支援(ちょこっとささえ愛隊)	通年	市内在住・在勤者	無料	郡上市 社会福祉協議会 0575-88-9988
URL:						https://guio-syakyo.or.jp/service/224/

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	認知症を理解するための出前講座を開催 (内容) ・認知症とはどんな病気？(症状・診断・治療・予防) ・認知症の人と接するときの心構え	通年	市内在住・概ね10人以上のグループ	無料	郡上市 地域包括支援センター 0575-67-0008 郡上市 社会福祉協議会 0575-88-9988
URL:						—