

圏域	市町村名	対象者	主なポイント付与対象の取組	令和5年度 取組期間 (令和5年度においてポイントを付与する期間)	HP	問合せ窓口	
岐阜 地 域	岐阜市	20歳以上の本市在住者・在勤者・在学者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・生活習慣の改善 ・社会参加等 	令和5年4月1日～令和6年2月29日	https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004325.html	健康増進課	058-252-7193
	羽島市	羽島市に住民登録のある方	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・地域団体が主催する健幸づくり事業への参加等 ・生活習慣取り組みシート 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	http://www.city.hashima.lg.jp/0000012612.html	子育て・健幸課	058-392-1111 (内線5302)
	各務原市	年度末年齢19歳以上の市在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・特定保健指導への参加 ・生活習慣病予防教室への参加 ・健康づくり教室、講座への参加 ・栄養教室への参加 ・健康づくりイベントへの参加 ・スポーツイベントへの参加 等 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日		健康増進課	058-383-1115
	山県市	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健(検)診受診 ・健康づくり教室への参加 ・スポーツイベント等への参加 ・生活改善月間への取り組み 	令和5年4月1日～令和6年3月31日		健康介護課	0581-22-6838
	瑞穂市	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・各種健（検）受診 ・健康教育・健康相談・健康づくり教室への参加 ・わたしの1か月健康チャレンジシートメニューの取り組み ・公開講座・出前講座への参加 ・こころの体温計の活用（メンタルヘルス事業） ・介護・認知症予防への参加 ・その他社会参加 ・健康づくりチャレンジ月間での取り組み 	令和5年4月1日～令和6年2月29日		健康推進課	058-327-8611
	本巣市	19歳以上の在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・運動施設等の利用 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年1月31日	https://www.city.motosu.lg.jp/0000000926.html	健康増進課	058-320-0500
	岐南町	19歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・栄養教室への参加 等 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.town.ginan.lg.jp	健康増進課	058-247-1321
	笠松町	19歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・各種健康イベントへの参加 ・介護予防教室への参加 ・健康づくりへの取り組み ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.town.kasamatsu.gifu.jp/docs/2018092100025/	健康介護課	058(388)7171
	北方町	19歳以上の町在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・栄養教室への参加 ・スポーツイベントへの参加 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年2月29日	http://www.town.kitagata.gifu.jp/	保健センター	058-323-7600
	大垣市	20歳以上の市在住者 健康経営宣言企業在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・各種健（検）診の受診 ・健康、スポーツイベントへの参加（県、他市町村を含まない） ・市健康、スポーツ教室、介護予防教室、栄養教室への参加 ・自主的な健康づくり ・チャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.city.ogaki.lg.jp/0000047522.html	保健センター	0584-75-2322
	海津市	18歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・栄養教室への参加 等 	令和5年4月1日～令和6年2月29日	https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000001450.html	健康課	0584-53-1317

西濃地域	養老町	20歳以上の町在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・保健指導利用 ・健康づくり教室への参加 ・出前講座への参加 ・介護予防教室への参加 ・交通安全教室への参加 ・毎日健康づくりでの取り組み ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.town.yoro.gifu.jp/docs/2023042300011/	養老町保健センター	0584-32-9025
	垂井町	18歳以上の在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・栄養教室への参加 ・自主的な健康づくりへの取組 等 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.town.tarui.lg.jp/page/1617.html	保健センター	0584-22-1021
	関ヶ原町	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・健康づくりチャレンジ月間 ・生活目標の実践 	令和5年4月1日～令和6年3月31日		医療保健課	0584-43-3201
	神戸町	20歳以上の在住・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・介護予防教室への参加 等 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	http://www.town.godo.gifu.jp	保健センター	0584-27-7555
	輪之内町	20歳以上の在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・各種健（検）診受診 ・健康教室への参加 ・運動教室、スポーツ教室への参加 ・地域包括支援センター事業 ・健康づくりチャレンジ月間での取組 	令和5年4月1日～令和6年3月31日		保健センター	0584-69-5155
	安八町	18歳以上の在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加等 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年5月1日～令和6年3月31日		保健センター	0584-64-3775
	揖斐川町	19歳以上の町在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・栄養教室への参加 等 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日		健康福祉課 (揖斐川保健センター)	0585-23-1511
	大野町	20歳以上の町在住者、在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・各種健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・健康イベントへの参加 ・介護予防教室への参加 ・スポーツクラブの利用 	令和5年4月1日～令和6年2月29日		保健センター	0585-34-2333
	池田町	20歳以上の在住者及び在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくりに関する教室・事業への参加 ・介護予防教室への参加 ・健康づくりチャレンジ月間における取り組み 等 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	http://www.town.gifu-ikeda.lg.jp	保健センター	0585-45-3191

中濃地域	関市	市内在住者または市内事業所に勤務する方	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診（1種類ごとに） ・人間ドック、脳ドック ・歯科健診（20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳） ・なるほど健康講演会、こころの健康講演会、健康セミナー ・特定健診 ・ぎふ・すこやか健診（75才以上の方） ・ぎふ・さわやか口腔健診（75才以上の方） ・特定健診結果・糖負荷試験結果説明会 ・ミリオンウォーキングの登録・報告（ウォーキング手帳の綴込みはがきで登録・報告） ・ミリオンウォーキング100万歩達成！ ・健康づくり運動教室 ・ロコトレ講座 ・ウォーキング事業 ・（岐阜県）健康づくりチャレンジ月間 ・クアオルト®健康ウォーキング ・さわやか学級（健康づくりに関する講座） ・成人学校（健康づくりに関する講座） ・献血 ・地域で開催される健康事業（随時、対象事業の登録申請を受け付けています。） 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.city.seki.lg.jp/0000006262.html	市民健康課	0575-24-0111
	美濃市	20歳以上の市民	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康講座・健康イベント等への参加 ・チャレンジシートによる取組（市独自シート） ・健康づくりチャレンジ月間(県) 	令和5年5月～令和6年3月15日	http://www.city.mino.gifu.jp/pages37895	保健センター	0575-33-0550
	郡上市	年度末年齢20歳以上の市在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康相談 ・健康づくりプロジェクト事業への参加 ・健康イベントへの参加 ・各種健康教室 ・県が実施するポイント付与事業への参加 等 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	http://www.city.gujo.gifu.jp/	健康課	0575-88-4511
	美濃加茂市	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・自主的な健康づくりの取組 ・健康づくりチャレンジ月間 ・スポーツイベントへの参加 	令和5年4月1日～令和6年2月29日	https://www.city.minokamo.gifu.jp/shimin/	健康課	0574-66-1365
	可児市	20歳以上の在住者 健康経営宣言企業に勤務している者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・各種教室や相談への参加 ・生活習慣改善への取組 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年2月16日	https://www.city.kani.lg.jp	健康増進課	0574-62-1111
	坂祝町	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・介護予防教室への参加 ・自主的な健康づくり 等 	令和5年4月1日～令和6年2月29日	http://www.town.sakahogi.gifu.jp	保健センター	0574-26-7201
	富加町	町内在住18歳以上の方	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診査・検診受診 ・健康教室・講座・イベントへの参加 	令和5年2月1日～令和6年1月31日		福祉保健課	0574-54-2117
	川辺町	20歳以上の町在住者または、町内の健康経営宣言企業の従業員	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・介護予防教室への参加 ・自主的な健康づくりの取り組み ・健康づくりチャレンジ月間 等 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.kawabe.gifu.jp/?page_id=42644	健康福祉課	0574-53-2515

七宗町	20歳以上の在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・各種健（検）診受診 ・献血 ・健康相談、結果相談会、健康教室への参加 ・介護予防教室への参加 ・町民マラソン、スポーツ広場への参加 ・健康づくりメニューの実施 ・健康づくりチャレンジ月間での取組 	令和5年4月1日～令和6年2月29日	https://www.hichiso.jp	健康福祉課	0574-48-1112	
八百津町	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・栄養教室への参加 等 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年2月29日		健康福祉課	0574-43-2111 (内線2561)	
白川町	白川町に住所を有する満20歳以上の方	<ul style="list-style-type: none"> ・各種健（検）診受診 ・結果相談会 ・指定健康教室、講座、講演会、保健事業への参加 ・献血 ・非喫煙 ・健康づくりチャレンジ月間 等 	令和5年4月1日～令和6年1月31日	https://www.town.shirakawa.lg.jp	保健福祉課保健係	0574-72-2317 (内線361・362)	
東白川村	20歳以上の在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・各種がん検診 ・特定健診 ・特定保健指導 ・結果説明 ・介護予防教室 ・軽スポーツ ・ウォーキング ・ヘルシー講座 ・目標設定 ・目標達成 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年2月29日	http://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp/kurashi/kenkou/point/	保健福祉課	0574-78-2100	
御嵩町	20歳以上の町内在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・各種健（検）診受診 ・町が実施する健康に関する教室、イベント、講演会 ・特定保健指導 ・献血 ・高齢者交通安全教室 ・登録団体が実施する運動教室、サロン ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.town.mitake.lg.jp/	福祉課保健予防係	0574-67-2111 (内線2192)	
東濃地域	多治見市	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり活動の取り組み 	令和5年4月1日～令和5年12月31日	http://www.city.taijimi.lg.jp/iryo/kenko/kenko_milege.html	保健センター	0572-23-5960
	瑞浪市	18歳以上の市民、在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・自主的な健康づくりの取り組み ・健康イベント ・各健康関連研修 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.city.mizunami.lg.jp/kenkou_fukushi/otonakenkou/1001253/1001890.html	健康づくり課	(0572) 68-9785
	土岐市	20歳以上の市民	<ul style="list-style-type: none"> ・各健(検)診受診 ・毎日の運動の取組 ・毎日の食生活改善・生活習慣改善の取組 ・健康づくりチャレンジ月間 	令和5年5月1日～令和6年2月29日	https://www.city.toki.lg.jp/	保健センター	0572-55-2010
	中津川市	18歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健(検)診受診 ・市役所主催の健康づくり事業及びスポーツイベント等への参加 ・介護予防事業への参加 ・自主的な健康づくりの取組やスポーツサークル等への参加 ・健康づくりチャレンジ月間の取組 	令和5年4月1日～令和6年3月31日	https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/	健康医療課	0573-66-1111
	恵那市	3歳以上で恵那市に住民票がある方	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくり教室への参加 ・健康づくりチャレンジ月間 ・歯科・栄養への取り組み 	令和5年5月1日～令和6年2月29日		健幸推進課	0573-26-2111

飛 騨 地 域	高山市	中学校3年生以上の市民	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診査 ・自主的な取り組み ・がん検診・歯科検診 ・健康イベントへの参加 ・その他健康について知識や意欲を向上させるためのボランティアなど 	令和5年4月1日～令和6年2月29日		健康増進課	0577-35-3160
	飛騨市	<ul style="list-style-type: none"> ・15歳以上の市内在住者 ・市内在勤者 	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・自分で健康に関する目標を決め、達成した場合 ・健康づくり関係のイベントへの参加 	令和5年1月1日～令和5年12月31日	https://www.city.hida.gifu.jp	市民保健課	0577-73-2948
	下呂市	18歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診査（若者健診・特定健診・すこやか健診・人間ドック・職場健診）、がん検診を受診する ・運動づくりのアプリを入れ、運動に取り組む ・運動施設の会員になる、運動施設や運動サークル等を利用する ・健康づくりチャレンジ月間に参加する ・下呂市減塩商品推進協力店（飲食店）を利用する ・下呂市が実施する健康や運動に関する事業に参加する ・減塩商品を購入する ・減塩キーワードを集める ・減塩くんて塩分測定する ・スマートミールを食べる ・こころの体温計を利用する ・ジェネリック医薬品を利用する ・歯周疾患検診を受ける ・禁煙する ・地域活動に参加する 	令和5年4月1日～令和5年11月30日		健康医療課	0576-25-2680
	白川村	18歳以上の在住者	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診受診 ・健康づくりに関するイベントに参加した場合 	令和5年4月1日～令和6年2月29日		村民課	0576-96-1311