



岐阜県

ひきこもり居場所ブック

ヒットポイント

～こころのHP回復～

岐阜県ひきこもり地域支援センター

(岐阜県精神保健福祉センター)

## はじめに

岐阜県では、平成28年6月に岐阜県精神保健福祉センター内に「岐阜県ひきこもり地域支援センター」を開設しました。開設以来、県内唯一のひきこもりに特化した公的な相談機関として「相談支援」「人材育成」「普及啓発」「体制整備」の事業を実施し、県内のひきこもり支援の資質の向上、ひきこもりへの理解、体制整備に取り組んでいます。

このたび、岐阜県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりの本人やその家族の孤立・孤独を防ぐために、身近な地域もしくは他の地域で、多様な居場所の中から自分に合った居場所を選択し利用できるように、各圏域の居場所情報を掲載した『岐阜県ひきこもり居場所ブック』を作成いたしました。

居場所は、ひきこもり状態にある本人（以下「ひきこもり本人」という）のこころの健康の回復にとって大切な場として考えられています。ひきこもり本人がひきこもり状態の中で失ってしまった希望や自己肯定感を取り戻すためには、自宅以外の安心できる居場所で、ひきこもりに理解があり、安心できる人との交流を介した尊重される体験の中で自尊感情を回復していくことが必要であり、ひいてはそれがこころの回復につながります。また、ひきこもりの本人が居場所に参加することは、生活リズムを整えたり、身だしなみを気にしたりと日常生活を最低限自立していくことにもつながります。

このように、居場所は社会とひきこもり本人をつなぐための中間的・過渡期的な人・場としての役割を果たします。

本ブックの内容は、場所や連絡先だけではなく、どんな人が利用しているか、どのような活動をしているかなど、できるだけ利用者が居場所の状況をイメージしやすいような情報を掲載しています。本ブックを手にとられた方が情報を目にすることで「一度、行ってみよう」と一歩踏み出す機会になれば幸甚です。

また、ひきこもりの支援機関におかれましても、支援者が居場所情報を把握することにより、ひきこもり本人やその家族の孤立・孤独を防ぐために情報提供していただき、中間的・過渡期的支援につなげるためにご活用いただければと思います。

最後に、各支援機関の皆さまには、本居場所ブックの作成にあたり情報提供等のご協力いただき、この場を借りて厚くお礼申し上げます。

令和5年3月  
岐阜県ひきこもり地域支援センター  
(岐阜県精神保健福祉センター)

# 目次

## はじめに

1 当事者からのメッセージ.....	1
2 ご家族からのメッセージ.....	2
3 圏域別の居場所.....	3
4 居場所ブックの見方.....	4
らららの森.....	5
ポポロフリースペース.....	7
ひきこもる人を持つポポロ家族会(略称)ポポロ家族会.....	8
NPO 法人チュラサンガ.....	11
NPO 法人つむぎの森 未知草.....	13
NPO 法人つむぎの森 傾聴サークル「あ・うんの会」.....	15
あったか café.....	17
みずほわくわくスクール.....	19
子ども・若者の支援を支える家族会 ～和みの輪～.....	21
ハートふれあいクラブ.....	23
本人の居場所 「西濃でんでんむしの会」.....	25
ひきこもる人を持つ西濃家族会 (略称)西濃家族会.....	26
ひきこもり女子会「ラルジュ」.....	29
フリースペース どんぐり.....	31
ほっとステーション.....	33
今日もてるてるカラン・コロソ.....	35
本人の居場所「中濃でんでんむしの会」.....	37
ひきこもる人を持つ中濃家族会 (略称)中濃家族会.....	38
わたぐも.....	41
蜂屋の家 コミュニティカフェ.....	43
NPO 法人結び場.....	45
若者サポートサロン.....	47
なんじゃもんじゃの広場.....	49
はぐはぐ.....	51

いくるば	53
ゆったり・のんびりういずサロン	55
ういず畑	57
BAKETSU の会	59
ひきこもり家族会「モモの会」	61
サロンえなっしー	63
地域生活支援拠点「ぶらっと」	65
地域生活支援拠点「サテライトぶらっと IN いわむら」	67
まちの相談室 「居 DOKORO カフェ」	69
極楽食堂（昼の部）	71
不登校の子ども・ひきこもりの若者のための ゆっくり・のんびり・安心して過ごせる居場所 「にじいろパレット」	73
いくるば ひだ・たかやま	75
みんワラサロン（みんながワラえるサロン）	77
ひるねこ・ピア座談会	79
ひきこもり相談の場 ツナガル Café	81
オンライン居場所	83
お願い	85





## I 当事者からのメッセージ

自分の人生を振り返って落ち込む事がある。自分の人生はいつの間にか、ひきこもっている時間がそれまでの人生よりも長くなっていた。自分はひきこもっていると言っても、全く外に出られない期間はそれほど長くなかった。

精神保健福祉センターの本人の会はずっと通っているし、様々な NPO や各地にある居場所にも行き、活動的になっていた時期もあった。そんな自分にひきこもりかと問われると、ひきこもりだと答えると思う。なぜなら精神的なひきこもりだからだ。しかし、これを脱することが難しい。

居場所や講座に行き行って思った事は、中学生からひきこもることの影響について詳しく語ってくれた人はあまり記憶に無い。自分の場合、この影響により将来のことを考えることができないことが、ひきこもりから抜けられない大きな要因になっていた。

中学時代からひきこもることにより外出すらできなかったが、運転免許を取った今、世界が大きく広がったと思う。このように自分が出来た事に目を向ければ、何を改善すればいいかがぼんやりと見えてくる。ひきこもるタイミングで行動範囲が変わり、それが自分の意思決定に影響を与える。

居場所などで人と話していると、家に居ては考えが及ばない所が見えて来ると同時に人と過ごすことで別の不安やストレスを覚える。しかし、一人でいると対人ストレスはなくなるが良い事は起こらない。居場所や社会の中にいると悪い事もあるが、良い事もある。自分は今、居場所と繋がり社会の中に居るが、今もストレスはあり、一人で居たいという思いは決して消えない。

当時は何もできずにひきこもりのまま死んでいくと確信していたが、人の輪の中でしか得られない何かが自分の中に構築され、精神的なひきこもりを遠ざける助けになると考える様になった。

この冊子を読んでいるあなたが、抱えている不安を軽くすることは、不可能ではないはずだ。

## 2 ご家族からのメッセージ

息子は、40代で70・40問題の最中です。中学の頃、対人関係のトラブルでいじめを受けました。当時はカウンセリングを受ける機会もなく、心の傷を受けたまま高校、大学に進みました。しかし、長続きせず中途退学をして以来、ひきこもっています。

親はその姿を見てうろたえる日々が長く続きました。心に余裕がなく就職させなければという焦りであらゆるプレッシャーをかけていたと思います。家から出られない、もやもや感、怒り、悲しみの中で苦しんだと思います。気づいた時には、精神を患い、健康面も悪化し、現在もクリニックに通い続けています。

親としてどこかにつながる必要性を感じ、精神保健福祉センターのグループミーティングに継続的に参加しています。初めに自己紹介と身近に起きた良い事を話す時は、私にとって心地よい時間です。人はネガティブな気持ちばかり話がちですが、会を重ねると自然に良いことがたくさん見つかります。そんな時は、息子はどんな場面でも“ありがとう”と素直に感謝の言葉を言ってくれる事を思い出したのです。今まで当たり前のこととして気づけなかった自分を反省しつつ、どんな小さな事でも、ありのままの息子を認めていく事の大切さをつくづく感じました。

グループミーティングでは、お互いに辛い思いを話したり、聴いたりしながら、いろいろな経験や情報を共有します。そして、先々への不安が重なる中、唯一安心できる場所でもあります。最近、長期間参加する事で将来のことを冷静に考えるゆとりができました。今は、親と子が一緒に勉強でき成長させてもらっています。

以前、親の会での話し合いだけでなく、当事者の話を聞ける機会があり、苦しんでいた道のり、今も続いている話を目の前にして、息子と重ね合わせ、心を打たれるものがありました。そんな中、息子とお互いに“楽に生きよう”と話した事で、今は楽しんで生活するようになりました。時々、親と子の意識のずれや価値観の違いを強く感じます。しかし、息子の好きな事、やりたい事、不安に思っている事を理解したり、親としての思いを伝えたり、お互いに尊重し合い、穏やかに過ごしています。そんな中、オンラインでの講演を聞いたらと勧めると興味を持ち参加しました。親では限界がありますが、本人が気が付いて動き出すまでいろいろな支援の糸口を探し求め続けていきたいと思っています。

時には、ひきこもりという言葉に押しつぶされる瞬間がありますが、きっと息子は心から信頼できる誰かに巡り会えるような気がします。

### 3 圏域別の居場所

【オンライン居場所】 83～84 ページ

【中濃圏域】 37～52 ページ

中濃でんでんむしの会  
中濃家族会  
わたぐも  
蜂屋の家 コミュニティカフェ  
NPO 法人結び場  
若者サポートサロン  
なんじゃもんじゃの広場  
はぐはぐ

【西濃圏域】 25～36 ページ

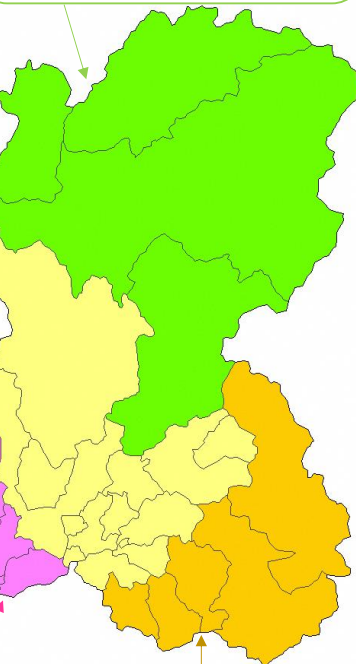
西濃でんでんむしの会  
西濃家族会  
女子会「ラルジュ」  
フリースペース どんぐり  
ほっとステーション  
カラン・コロソ

【岐阜圏域】 5～24 ページ

ららの森  
ポポロフリースペース  
ひきこもる人を持つポポロ家族会  
NPO 法人チュラサンガ  
NPO 法人つむぎの森 未知草  
NPO 法人つむぎの森 「あ・うんの会」  
あったか Café  
みずほわくわくスクール  
和みの輪  
ハートふれあいクラブ

【飛騨圏域】 75～82 ページ

いくるば ひだ・たかやま  
みんワラサロン  
ひるねこ・ピア座談会  
ツナガルCafé



【東濃圏域】 53～74 ページ

いくるば  
ゆったり・のんびりういずサロン  
ういず畑  
BAKETSU の会  
ひきこもり家族会「モモの会」  
サロンえなっしー  
地域生活支援拠点「ぷらっと」  
サテライトぷらっと in いわむら  
居 dokoro カフェ  
極楽食堂  
にじいろパレット



団体名または 居場所の名称		らららの森
実施場所		岐阜県図書館 2階 研修室 岐阜市宇佐4丁目2-1
問 い 合 わ せ 先	運営機関	岐阜県精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター)
	電話番号	058-231-9724
	Fax	058-233-5133
	eメール	c22606@pref.gifu.lg.jp
ホームページURL		<a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/226633.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/226633.html</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月1回木曜日 14:00~16:00(祝日、年末年始は除く) 都合により日程が変更する場合があります 詳細はホームページにてご確認ください
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (人との交流がない人) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・概ね15歳~60歳くらいまでの方 ・対人や社会との関わりに悩んでいる方 ・20~50歳代の方が参加されています
活 動 内 容		当日何をするかは、話し合っ決めてます。 誰かと一緒に過ごしたい方:みんなで趣味やニュースなど身近な話題を中心に自由におしゃべりや、トランプ、UNOなどのカードゲームをしています。 ひとりで過ごしたい方:ひとり席もありますので、過ごしやすい場所を選んで、自由にお過ごしください。 部屋には大きな窓があり、四季折々の風景を楽しむこともできます。おすすめの本も準備しています。
実施場所の 交通機関 駐 車 場		・JR西岐阜駅(南口)より 「西ぎふ・くるくるバス」『県図書館・美術館』バス停下車すぐ ・名鉄岐阜駅・JR岐阜駅より 岐阜バス「鏡島市橋線」「市橋」行に乗車、『県美術館』バス停下車徒歩3分 ・駐車場(岐阜県美術館と共用)

### ★特色・アピールポイント

- ・予約なしでふらっと来ても大丈夫
- ・みんなと話しても、ひとりで過ごしても OK
- ・いつ来ても OK、いつ帰っても OK
- ・活動には、ひきこもり地域支援センターのスタッフ、ひきこもりサポーターも時々来ています

### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・和やかな雰囲気で開催しています。ホッとしに来ませんか
- ・あなたとの距離感を大切にしています
- ・会場をチラッと見に来てみませんか



団体名または略称 居場所の名称		ポポロフリースペース
実施場所		岐阜市八代3丁目27-8 ふれあいスペース
問 い 合 わ せ 先	運営機関	NPO法人 仕事工房ポポロ
	電話番号	090-7432-9158
	Fax	058-337-0728
	eメール	info-popolo@qc.commufa.jp
ホームページURL		<a href="https://popolo.qloba.com/">https://popolo.qloba.com/</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 ※不安な方はお問い合わせください。  毎週火曜日と金曜日 11:00~16:00 時には、土、日もやっています。利用料は無料です。
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(生きづらさを抱えた人やシングルマザーなど仲間や居場所を必要としている方ならだれでも) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方 【例えば、こんな方が利用されています】 ・不登校の方
活 動 内 容		私たちは、岐阜市で子ども、若者の居場所づくりや役割づくり、仕事づくりなどに取り組んでいるNPO 法人です。1993年から活動を始めて間もなく今年(令和5年)で30年になります。 「競争教育、受験戦争、就職、ブラック企業」etc... 今の社会を生きる子ども、若者たちは、多くの生き辛さを抱え、様々な要因に心と身体を削られながら生きています。ひとたびつまずくと、もう一度立ち上がることが困難になり、長く苦しむことも少なくありません。 私たち仕事工房ポポロは、そんな状況に追い込まれた子ども、若者と向き合う活動をしてきました。地域の中に居場所をつくり、そこに来た若者たちと一緒に様々な事業やイベントに取り組んでいく中で、関わってきたひとりひとりの中に眠る可能性を引き出し、誰しもに番と役割がある地域づくりを目指しています。
実施場所の 交通機関 駐車場		岐阜バス 高富方面 下岩崎バス停下車2分 駐車場あります。



団体名または略称 居場所の名称		ひきこもる人を持つポポロ家族会(略称)ポポロ家族会
実施場所		岐阜市八代3丁目27-8 ふれあいスペース
問 い 合 わ せ 先	運営機関	NPO 法人 仕事工房ポポロ
	電話番号	090-7432-9158
	Fax	058-337-0728
	eメール	info-popolo@qc.commufa.jp
ホームページURL		<a href="https://popolo.globa.com/">https://popolo.globa.com/</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月第3日曜日 13:30~16:00
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・お住まいの地域、子どもさんの年齢等、何の制限もありません。 ・父母、きょうだい、親戚の方なども参加していただけます。
活 動 内 容		仕事での失敗、パワハラ、いじめ、そして不登校からのひきこもりなど、人間関係のつまずきから、人が怖いなど人間関係がうまくつくれず、社会から距離をとる若者たちが増えています。加えて、不安定な雇用、低賃金、長時間労働などの雇用環境の劣化、それにコロナ禍が追い打ちをかけ、若者にとって「苦難」の状況が続き、自信をなくしかけている若者も大勢います。これは、けっして一人だけの問題ではありません。 「わが子だけが…」という孤立感と、「親も高齢になってこのままでどうなるのか」と将来不安が重なり、誰にも相談できずに疲れ果てておられるご家族もあるかもしれません。  「家族会」は、そんな辛い思いを長い間、一人で抱えてこられた方が、少し安心でき、いまのこと、そして、これからのことをごいっしょに話せて、聴き合って、考えていける場所です。また「一人ではなかった」という安心感、加えて様々な経験、情報も得られ、交流ができる場所です。
実施場所の 交通機関 駐 車 場		岐阜バス 高富方面 下岩崎バス停下車2分 駐車場あります。

★特色・アピールポイント

◆フリースペース

毎週火曜日と金曜日の昼間の居場所です。(夜は「学習支援室」に子どもたちが来ています)

お金も人も足りなくて、週2回だけの開設ですが、私たちは地域の居場所を大切にしてきました。この居場所は、もう30年も続いています。年齢も所属も、性別も関係なく、誰が来てもいいところなので、気軽に顔を出してみてください。みんな大歓迎します。もちろん事前の予約は不要です。

◆親の会(不登校)、家族の会(ひきこもり)も毎月一回ですが、もう30年も続いてきました。この親の会、家族会、そしてフリースペースも含めて、私たちの活動は、誰がいつ来てもいい場所として大切にしてきました。ですから、ほんとうにいろんな方が来られる場所になっています。気になったら、ぜひ来てみてください。





団体名または 居場所の名称		<b>NPO 法人チュラサンガ</b>
実施場所		岐阜市寺田852
問 い 合 わ せ 先	運営機関	NPO法人 チュラサンガ
	電話番号	090-4114-6629
	Fax	
	eメール	culasamgha@royal.ocn.ne.jp
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input checked="" type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 月～金曜日 9:00～12:00
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方
活 動 内 容		・農作業 ・近隣農家の手伝い ・野菜販売(寺田ガーデン、福祉農業会館など)
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		駐車場あり 岐阜バス合渡小学校前からすぐ

★特色・アピールポイント

・参加日時は自由で、気候が良いときは快適な作業です。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

まずは、見学にどうぞ。



団体名または居場所の名称		<b>NPO 法人つむぎの森 未知草</b>
実施場所		ふれあい農園つむぎ野/地域活動支援センターまいむ 各務原市
問い合わせ先	運営機関	つむぎの森本部
	電話番号	090-1723-3002
	Fax	058-227-3101
	eメール	tumuginomori2010@yahoo.co.jp
ホームページURL		<a href="https://martin509.wixsite.com/tumuginomori2010">https://martin509.wixsite.com/tumuginomori2010</a>
実施している日・時間		<p>【事前電話】      <input checked="" type="checkbox"/>要      <input type="checkbox"/>不要</p> <p>つむぎ野    毎週 水曜日    13:00～15:00</p> <p>まいむ      毎月 第1土曜日 17:00～</p>
対象者 どんな人が来ている？		<p><input checked="" type="checkbox"/>ひきこもり本人      <input checked="" type="checkbox"/>ひきこもりの家族</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>その他(元当事者)</p> <p>【例えば、こんな方が利用されています】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分らしくいられる居場所を探している人</li> <li>・生きづらさを抱えて模索をしている人</li> <li>・人との関わりを持ちたいと思っている人      ・親子での参加も可</li> </ul>
活動内容		<p>つむぎの森の未知草は、特定の場所を意味しているわけではありません。子どもの頃あちこち「より道」して<b>みちくさ</b>をしながら知らないことを発見したり、わくわくした気持ちを取り戻す活動をするを意味しています。</p> <p>現在活動している場所は2か所あり、その場所が「つむぎ野」と「まいむ」です。人が集まり、活動が広がると、いろんな場所にも出かけていきます。</p> <p><b>《畑の居場所(つむぎ野)》</b></p> <p>人との関わりは苦手でも、広い畑の自然は、自由にありのままの姿を受け入れてくれます。ここは農作業をするのが目的ではなく、自分のペースで参加ができ、キッチンもあるので、お茶を飲んでお喋りをしたり、調理をしたり野外活動を楽しむことができます。太陽や風や季節を感じることで、心を癒してくれる居場所です。仕事をしたい人は農作業もOK</p> <p><b>《地域活動支援センター(まいむ)》</b></p> <p>まいむの利用は、各務原市の福祉サービスとなりますが、そこに毎日来ている方々との交流の場を設けています。ゲームは人と人をつなぎます。お喋りが苦手な人も、そこにいる人たちで作られた安心した居心地を感じる事が出来ます。ピアサポートの居場所です。</p>
実施場所の交通機関 駐 車 場		<p>つむぎ野:名鉄 各務原市役所前駅 徒歩14分</p> <p>駐車場:モスバーガー各務原三井東町店南側</p> <p>まいむ:名鉄 各務原市役所前駅 徒歩5分 駐車場:問合せください</p>

### ★特色・アピールポイント

・事前に連絡をいただき、参加をするまでのプロセスを大切にしています。まず相談の電話からスタートです。

・一人で参加することが不安な方は、家族と一緒にの参加もできます。

・家族の人も他の人たちと関わることで、いろんな気づきが生まれてきます。

・一人一人の気持ちや考えに寄り添うため、みんなで一緒にことをしなければならぬという考えではないため、「犬集団の居場所ではなく、猫集会的ようだ」と言われています。

### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

みんなちがって、みんな楽しいと思える活動を参加する人達で考えて活動をしています。つむぎの森の合言葉は、「ひとりぼっちを作らない。」それは支援者が支援をする場ではなく、参加することで自分自身が誰かをひとりぼっちにしないという居場所が出来上がっています。スタッフも対等な仲間のひとりです。







### ★特色・アピールポイント

ひきこもる家族のことをなかなか人前で話すことができない方へ専門相談をしながら対応をする日と、同じような体験を持つ当事者の人たちで 語らう場と2つの機能を持った場があります。

当団体には、当事者の方々が活動する場がいくつもあるため、親の方もその中に混じていただくことができるため、自分の子どもだけでなく、当事者の方の話聞く機会もあります。

つむぎの森には、だれでも参加ができる畑があり、そこへ親さんが参加をされていられるうちに親子で一緒に来られるようになることが多いです。

### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

子どもの生きづらさは、家族の生きづらさを映す鏡、そんな気持ちで見ると、思っていたことと違う世界が見えてきます。親の見方が変わると、子どもとのかかわり方が変わる。「子どものことだけを考えると将来が不安でつらかったけれど、つむぎの森でいろんな人とかかわることで、不安が解消され、これまでと生き方も家族の様子も変わった」という声を聞きます。



団体名または居場所の名称		あったか café
実施場所		ふれあいプラザ 山県市高木933
問い合わせ先	運営機関	山県市社会福祉協議会
	電話番号	0581-23-1211
	Fax	0581-23-1235
	eメール	community@y-shakyo.or.jp
ホームページURL		山県市社会福祉協議会のサイトです (y-shakyo.or.jp)
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月第3木曜日 13:00～16:00
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他（日中独居になっている高齢者も可） <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方
活動内容		<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーヒーや紅茶を飲みながら、ゆっくり過ごしていただける場所です。</li> <li>・トランプなどのボードゲームやマージャン台があるので、来所者がやりたいことを自由に行うことができます。</li> <li>・また、個室があるので一人になりたい方のための空間もあります。</li> <li>・社会福祉協議会の職員が常駐しているため、生活の困りごとの相談に対応いたします。また、相談内容に応じて他の専門機関と連携して対応いたします。</li> </ul>
実施場所の交通機関 駐車場		ふれあいプラザ 駐車場:敷地内に4～5台程度あり バス停:ハーバス伊自良・大桑線 高木バス停より徒歩2分

★特色・アピールポイント

山県市社会福祉協議会が運営する地域みんなの居場所です。  
福祉についての専門職が常におりますので生活や家族の中での困りごとの相談に応じています。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

地域の方がふらっと気軽に立ち寄って、お話ができる場所を目指し運営しています。  
「人と話すのが苦手、、、」という方のための個室も用意しています。  
ちょっとした外出の機会としてぜひお越しください！



団体名または居場所の名称	みずほわくわくスクール	
実施場所	瑞穂市総合センター4階 瑞穂市別府1283	
問い合わせ先	運営機関	瑞穂市社会福祉協議会
	電話番号	058-327-8610
	Fax	058-327-5323
	eメール	soudan@mizuho-shakyo.org
ホームページURL		
実施している日・時間	<p>【事前電話】 <input checked="" type="checkbox"/>要 <input type="checkbox"/>不要</p> <p>毎週火曜日 17:15～18:45(祝日、年末年始は除く)</p> <p>都合により、日程(曜日)が変更となる可能性があります。また、参加していただくにあたって、事前に活動の説明や現在の状況について聞き取りや面談をさせていただいています。事前にお問合せのご連絡をお願いいたします。</p>	
対象者 どんな人が来ている？	<p><input checked="" type="checkbox"/>ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/>ひきこもりの家族</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>その他(不登校児。障がい特性を抱えた子ども・若者。その他、生きづらさにより居場所が必要な方等)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>居場所所在地に住民票のある方のみ</p> <p>【例えば、こんな方が利用されています】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢制限はなく、就学自前の幼児～成人まで幅広く参加しています。</li> <li>・全体的に、不登校経験がある子どもや、障がい特性(精神や発達関係)を抱えている子ども・若者が全体の半数を占めています。</li> <li>・かつて不登校やひきこもり経験のある当事者スタッフも活動のボランティアとして参加してもらっているケースもあります。</li> </ul>	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動は基本的にフリースペース方式です。</li> <li>・タイムスケジュールやカリキュラムはなく、今日過ごしたいことを参加者同士で決めたり、スタッフがそれに合わせて一緒に過ごす居場所活動です。</li> <li>・会場にはWifi環境や音楽機器などもあり、ゲームや音楽、インターネットの配信関係などの趣味・話題で楽しむ方もいます。</li> <li>・その他、ボードゲーム・知育玩具・トランプ関係などや、活動的に遊びたい人は、年齢関係なくボール遊びをしたりすることもあります。</li> <li>・また、夏祭りやハロウィン、クリスマスなどの季節行事も参加者・スタッフが協働で企画したりする楽しみ会も行っています。</li> <li>・部屋を3～4部屋を借りて行っているので、個別で交流するスペースもある程度確保するようにしています。</li> </ul>	
実施場所の交通機関 駐車場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みずほバスで瑞穂市役所下車。</li> <li>・瑞穂市市役所東側の瑞穂市総合センターが活動場所になります。</li> <li>・駐車場は瑞穂市役所北側駐車場(第2駐車場)及び総合センター北側(第3駐車場)をご利用ください。なお、駐輪場も併設しております。</li> </ul>	

★特色・アピールポイント

- ・年齢制限がないので、年齢を気にせず参加できます。
- ・フリーな過ごし方ができるので、自分のペースで参加が可能です。
- ・体調や都合に合わせて参加できます。不定期参加も歓迎です。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・ここしか出逢えない居場所の一つとして、良ければ一度お越しください。



団体名または居場所の名称		子ども・若者の支援を支える家族会～和みの輪～
実施場所		瑞穂市総合センター1階 地域福祉ルーム 瑞穂市別府1283
問い合わせ先	運営機関	瑞穂市社会福祉協議会
	電話番号	058-327-8610
	Fax	058-327-5323
	eメール	soudan@mizuho-shakyo.org
ホームページURL		
実施している日・時間		<p>【事前電話】      <input checked="" type="checkbox"/>要      <input type="checkbox"/>不要</p> <p>毎月第3月曜日 13:30～15:00（祝日、年末年始は除く）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会場の都合で原則予約制となります。</li> <li>・都合により、時間と会場が変更になる可能性があります。</li> <li>・毎回、内容やゲスト講師等が変更するので、事前にお問合せのご連絡をいただけると良いかと思います。</li> </ul>
対象者 どんな人が来ている？		<p><input checked="" type="checkbox"/>ひきこもり本人      <input checked="" type="checkbox"/>ひきこもりの家族</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>その他（不登校児を抱えた当事者家族、当事者経験者等。）</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>居場所所在地に住民票のある方のみ</p> <p>【例えば、こんな方が利用されています】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者の年齢は幅広く30代～70代頃までお見えになります。</li> <li>・参加者の大半が、現在も不登校やひきこもりの状態にあるお子さんと生活されている方が中心となっています。</li> </ul>
活動内容		<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的に毎回テーマと講師を変えて行うようにしています。</li> <li>・前半40分～50分程度はテーマ別講師の話を聞いた後に、講師の方を交えた交流会を30分程度設けています。</li> <li>・参加者同士の横のつながりを深めるために、お茶菓子を食べながら、リラックスした雰囲気交流会に努めています。</li> </ul>
実施場所の交通機関 駐車場		<ul style="list-style-type: none"> <li>・みずほバスで瑞穂市役所下車。</li> <li>・瑞穂市市役所東側の瑞穂市総合センターが活動場所になります。</li> <li>・駐車場は瑞穂市役所北側駐車場（第2駐車場）及び総合センター北側（第3駐車場）をご利用ください。</li> <li>・なお、駐輪場も併設しております。</li> </ul>



★特色・アピールポイント

・毎回テーマや講師が変わるので、内容に偏りがなく自分に合ったタイミングとペースで参加していただくことができます。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

・参加された方が、今後に向けてきっかけを掴んでいく居場所にしていきたいと思っています。

・子どもが今のままで良いんだと思えました。(不登校児の母親)

・自分だけじゃないと思えるこういう場があって救われました。

(ひきこもり当事者家族)



団体名または 居場所の名称		ハートふれあいクラブ
実施場所		北方町保健センター 岐阜県本巣郡北方町高屋石末1丁目10番地
問 い 合 わ せ 先	運営機関	北方町保健センター
	電話番号	058-323-7600
	Fax	058-323-7601
	eメール	hokence@town.gifu-kitagata.lg.jp
ホームページURL		http://www.town.kitagata.gifu.jp/fourth/adult_health/mental_health.html
実施している日・時間		【事前電話】 <input checked="" type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要  毎月第4金曜日 10:00～13:30
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input type="checkbox"/> その他( ) <input checked="" type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方のみ  【例えば、こんな方が利用されています】 ・18歳以上で、精神科医療機関に通院し、自宅で療養中の方や、 社会との関わりが苦手な方を対象に実施しております。
活 動 内 容		・レクリエーション ・簡単なスポーツ ・作品づくり ・その他
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		駐車場あり

★特色・アピールポイント

ハートふれあいクラブは、精神科医療機関に通院していて自宅で療養中の方や、社会や人との関わりが苦手な方が、ほっと一息つけるクラブです。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

あなたも、この仲間の輪に加わって、楽しいひとときを過ごしませんか？



団体名または略称 居場所の名称		<b>本人の居場所 「西濃でんでんむしの会」</b>
実施場所		大垣市綾里地区センター 大垣市綾野6丁目111-1
問 い 合 わ せ 先	運営機関	岐阜県 委託先:(一社)よりそいネットワークぎふ
	電話番号	090-7432-9158
	Fax	058-337-0728
	eメール	info-popolo@qc.commufa.jp
ホームページURL		<a href="https://popolo.globa.com/">https://popolo.globa.com/</a> <a href="https://yorisoi-gifu.globa.com">https://yorisoi-gifu.globa.com</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月第4日曜日 14:00~16:00
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(仲間や居場所を必要としている方ならだれでも) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方のみ  【例えば、こんな方が利用されています】 ・お住まいの地域、ご本人の年齢等、参加資格の制限はありません。
活 動 内 容		でんでんむしは、殻の中に悲しみをいっぱい抱えて、それでも生きています。ゆっくり、ゆっくり生きています。日照りの続く夏や、凍てつく寒い冬は、殻の中にももって、つらい季節をじっとこらえて、それでも生きています。ゆっくり、ゆっくり生きています。 わたしたちも、ゆっくり、ゆっくりでいい。同じようなつらさを経験してきた仲間と共に生きていきたいです。  でんでんむしの会では、幅広い年齢の元ひきこもり当事者だったお世話役のスタッフがいます。私たちは「チーム伝々虫(でんでんむし)」と名付け、みんなの居場所作りのお世話や自分の体験をお伝えする活動をしています。
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		名阪近鉄バス「綾里小前」から徒歩2分 駐車場あります。

団体名または略称 居場所の名称		ひきこもる人を持つ西濃家族会(略称)西濃家族会
実施場所		大垣市綾里地区センター 大垣市綾野6丁目111-1
問 い 合 わ せ 先	運営機関	岐阜県 委託先:岐阜県(一社)よりそいネットワークぎふ
	電話番号	090-7432-9158
	Fax	058-337-0728
	eメール	info-popolo@qc.commufa.jp
ホームページURL		<a href="https://popolo.globa.com/">https://popolo.globa.com/</a> <a href="https://yorisoi-gifu.globa.com">https://yorisoi-gifu.globa.com</a>
実施している日・時間		【事前電話】      □要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月第4日曜日 14:00~16:00
対 象 者 どんな人が来ている？		<input type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方のみ 【例えば、こんな方が利用されています】 ・お住まいの地域、子どもさんの年齢等、何の制限もありません。 ・父母、きょうだい、親戚の方なども参加していただけます。
活 動 内 容		仕事での失敗、パワハラ、いじめ、そして不登校からのひきこもりなど、人間関係のつまずきから、人が怖いなど人間関係がうまくつくれず、社会から距離をとる若者たちが増えています。加えて、不安定な雇用、低賃金、長時間労働などの雇用環境の劣化、それにコロナ禍が追い打ちをかけ、若者にとって「苦難」の状況が続き、自信をなくしかけている若者も大勢います。これは、けっして一人だけの問題ではありません。 「わが子だけが…」という孤立感と、「親も高齢になってこのままでどうなるのか」と将来不安が重なり、誰にも相談できずに疲れ果てておられるご家族もあるかもしれません。  「家族会」は、そんな辛い思いを長い間、一人で抱えてこられた方が、少し安心でき、いまのこと、そして、これからのことをごいっしょに話せて、聴き合って、考えていける場所です。また「一人ではなかった」という安心感、加えて様々な経験、情報も得られ、交流ができる場所です。
実施場所の 交通機関 駐 車 場		名阪近鉄バス「綾里小前」から徒歩2分 駐車場あります。

#### ★特色・アピールポイント

毎月第4日曜日の14時から大垣市綾里地区センターを会場に開催しています。親、ご家族の居場所「家族会」と当事者本人の居場所「でんでんむしの会」をそれぞれ別室で行っています。月に一回の交流会ですが、ご本人はもとより、ご家族にとっても「居場所」と感じてもらえることを心がけています。

そして、帰りには少し心が温かく、少しホッとして、少し肩の荷を軽くして家路に向かわれることを願っています。

#### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

小学校低学年の子にはおばさんと呼ばれているけれど、まだ若いです!! 高校、大学の経験もありますが、中学生の頃から10年ひきこもっていました。そのときの私は、居場所がありませんでした。

外につながりを求めていたときに「居場所に来ない？」と誘っていただいて「居場所」に行くようになりました。安心して利用できる「居場所」があったから、今、私は外に出られています。今、ひとりぼっちの人にも近くに「居場所」があったらいいなあ、と思います。







団体名または居場所の名称		ひきこもり女子会「ラルジュ」
実施場所		大垣市島里 古民家
問い合わせ先	運営機関	あしたの支援室
	電話番号	090-9027-0132
	Fax	0584-91-9021
	eメール	keikoko3j@gmail.com
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input checked="" type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 毎月第1日曜日 13:30~16:00
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・ひきこもり経験者 ・母親
活動内容		・茶話会 ・誕生会 ・相談
実施場所の交通機関 駐車場		大垣駅=近鉄バス 海津線海津市役所行 島里バス停下車 徒歩数分

★特色・アピールポイント

とても静かな古民家で、行なっています。毎月一回ですが、ここに来ることを楽しみにしている方たちがいます。お茶を飲みながら、お互いに情報交流したり悩み事相談をしたりしています。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

とても安心できる場所ですので、利用してください。

利用料無料・交通費の支給有



団体名または居場所の名称		フリースペース どんぐり
実施場所		海津総合福祉会館(ひまわり) 活動室工房 海津市海津町高須517-1
問い合わせ先	運営機関	海津市社会福祉課、こころ見守りたい(ボランティア) 協働実施
	電話番号	0584-53-1139
	Fax	0584-53-1569
	eメール	shakaifukushi@city.kaizu.lg.jp
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月10日 13:30~17:00 (海津総合福祉会館(ひまわり)が休館日の場合は、翌日)
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他( 人との交流がないと感じる人 ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・概ね、20歳~50歳代の方が利用しています。 ・地域の人との交流が少ない、リラックスしたいと思っている人。
活動内容		その日の過ごし方は自由です。何もなくても大丈夫です。 各自、趣味の活動やお茶を飲みながらお話をして過ごしています。 ポッチャや卓球/パレーなど、軽くからだを動かすこともできます。 活動内容については、来てくださる方、こころ見守りたい(ボランティア)とアイデアを出し合って決めることも可能です。
実施場所の交通機関 駐車場		・養老鉄道駒野駅より 「コミュニティバス 駒野線(駒野駅→海津市役所)」海津市役所下車 徒歩1分 ・養老鉄道石津駅より 「コミュニティバス 石津線(松山グリーンハイツ→海津市役所)」海津市役所下車 徒歩1分 ・駐車場(海津庁舎前、海津総合福祉会館前)あり

★特色・アピールポイント

のんびり・リフレッシュする場所です。

過ごし方は人それぞれ、創作貼り絵をしたり、ミニゲームをしたり、音楽を聴いたり、何もしなくても大丈夫です。

ふらっと手ぶらで、途中から・途中までの参加、見学だけでもOK！

★スタッフ・利用者からのメッセージ

生きづらさは、ひとそれぞれ…自由にフリースペース どんぐりを活用してください。  
来てくださる方のペースで焦らず生活されることをそっと応援しています。



団体名または居場所の名称		ほっとステーション
実施場所		神戸町下宮地区公民館または神戸町立図書館 岐阜県安八郡
問い合わせ先	運営機関	ひよこの会
	電話番号	090-8077-3533 (大野)
	Fax	
	eメール	ginkota@ogaki-tv.ne.jp
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input checked="" type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 毎週火曜日 13:00~15:00 作業中を中心にした活動 毎週木曜日 13:30~15:30 おしゃべりを中心のフリータイム 毎月第2土曜日 10:00~12:00 親の会
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( 不登校児童・生徒 ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・10代から40代の不登校、ひきこもり経験者 ・子どもを見守る親さんを中心とした家族の方 ・地域を見守る方
活動内容		・平日の活動日は、家から一歩踏み出すきっかけの場所として運営しています。現在は作業とおしゃべりが活動の内容ですが、固定されたものではなく、利用される方と相談しながら工夫しています。 ・月に1回の「親の会」は、子育て世代の親の方、不登校経験者、および当事者。ひきこもりの家族を持つ方などがその時々のお話を語り合い、少し心を軽くして変えられる集いになっています。 ・年3回は、臨床心理士の講師を迎え、講演会を開き、自身の気づきや学びの場も大切にしています。
実施場所の交通機関 駐車場		・下宮地区公民館 JR大垣駅から協立大学まで近鉄バス 徒歩15分 ・神戸町立図書館 養老鉄道 大垣駅～北神戸駅下車 徒歩1分 ・どちらも駐車場あり

★特色・アピールポイント

- ・10代から70代まで、幅広い年代の方が集い、それぞれの思いを安心して話せる場所です。
- ・地域に理解と協力があり、町の施設を利用して会を運営しています。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

○スタッフ

- ・どんな思いも受容仕合ながら、前を向ける場所です。
- ・いろいろな気づきをいただいています。

○利用者

- ・毎月自分の想いを話すことで楽になれます。
- ・毎月のお話の時間が、大切な時間になっています。
- ・いろんな方とお話することで、道が開ける気がします。



団体名または 居場所の名称	<b>今日もてるてるカラン・コロソ</b>	
実施場所	池田町福祉センター 揖斐郡池田町本郷1628-2	
問 い 合 わ せ 先	運営機関	池田町社会福祉協議会
	電話番号	0585-45-8123
	Fax	0585-45-9604
	eメール	syakyo-admin@ikedanet.jp
ホームページURL	<a href="http://www.gifu-ikeda-shakyo.jp">http://www.gifu-ikeda-shakyo.jp</a>	
実施している日・時間	【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 月に1回不定期開催    11:00~15:00	
対 象 者 どんな人が来ている？	<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (コミュニケーションが苦手な方、人間関係があまり得意ではない方等)  <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方	
活 動 内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅外でくつろぐことができる場の提供</li> <li>・飲み物、ボードゲーム等あり</li> </ul>	
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・養老鉄道北池野駅下車徒歩5分弱</li> <li>・駐車場あり</li> </ul>	

★特色・アピールポイント

- ・部屋は6畳一間で日当たり良好、絨毯敷きです。
- ・普通のテーブルと普通のパイプ椅子あります。
- ・ご予約は要りません。出入りは自由です。
- ・昼食、ゲーム機持ち込みOKです。
- ・お茶をご用意しておりますので、水分は持参されなくても大丈夫です。手厚いおもてなしはしていません。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・気軽に越しいただき、居ることに飽きたら帰っていただいで大丈夫です。
- ・部屋はごくごく普通の和室です。ご自身のペースでお過ごしください。





団体名または略称 居場所の名称		本人の居場所「中濃でんでんむしの会」
実施場所		明誠義塾高等学校 3階 岐阜県可児市川合2749-56
問い合わせ先	運営機関	岐阜県 委託先:(一社) よりそいネットワークぎふ
	電話番号	090-7432-9158
	Fax	058-337-0728
	eメール	info-popolo@qc.commufajp
ホームページURL		<a href="https://popolo.qloba.com/">https://popolo.qloba.com/</a> <a href="https://yorisoi-gifu.qloba.com">https://yorisoi-gifu.qloba.com</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月第3土曜日 13:30~16:00
対象者 どんな人が来ている?		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(仲間や居場所を必要としている方ならだれでも) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方 【例えば、こんな方が利用されています】 ・お住まいの地域、ご本人の年齢等、参加資格の制限はありません。
活動内容		でんでんむしは、殻の中に悲しみをいっぱい抱えて、それでも生きています。ゆっくり、ゆっくり生きています。日照りの続く夏や、凍てつく寒い冬は、殻の中にこもって、つらい季節をじっとこらえて、それでも生きています。ゆっくり、ゆっくり生きています。わたしたちも、ゆっくり、ゆっくりでいい。同じようなつらさを経験してきた仲間と共に生きていきたいです。  でんでんむしの会では、幅広い年齢の元ひきこもり当事者だったお世話役のスタッフがいます。私たちは「チーム伝々虫(でんでんむし)」と名付け、みんなの居場所作りのお世話や自分の体験をお伝えする活動をしています。
実施場所の 交通機関 駐車場		駐車場があります

団体名または略称 居場所の名称		ひきこもる人を持つ中濃家族会(略称)中濃家族会
実施場所		明誠義塾高等学院 3階 岐阜県可児市川合2749-56
問い合わせ先	運営機関	岐阜県 委託先:(一社) よりそいネットワークぎふ
	電話番号	090-7432-9158
	Fax	058-337-0728
	eメール	info-popolo@qc.commufajp
ホームページURL		<a href="https://popolo.qloba.com/">https://popolo.qloba.com/</a> <a href="https://yorisoi-gifu.qloba.com">https://yorisoi-gifu.qloba.com</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月第3土曜日 13:30~16:00
対象者 どんな人が来ている？		<input type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・お住まいの地域、子どもさんの年齢等、何の制限もありません。 ・父母、きょうだい、親戚の方なども参加していただけます。
活動内容		仕事での失敗、パワハラ、いじめ、そして不登校からのひきこもりなど、人間関係のつまずきから、人が怖いなど人間関係がうまくつくれず、社会から距離をとる若者たちが増えています。加えて、不安定な雇用、低賃金、長時間労働などの雇用環境の劣化、それにコロナ禍が追い打ちをかけ、若者にとって「苦難」の状況が続き、自信をなくしかけている若者も大勢います。これは、けっして一人だけの問題ではありません。 「わが子だけが…」という孤立感と、「親も高齢になってこのままでどうなるのか」と将来不安が重なり、誰にも相談できずに疲れ果てておられるご家族もあるかもしれません。 「家族会」は、そんな辛い思いを長い間、一人で抱えてこられた方が少し安心でき、いまのこと、そして、これからのことをごいっしょに話せて、聴き合って、考えていける場所です。また「一人ではなかった」という安心感、加えて様々な経験、情報も得られ、交流ができる場所です。
実施場所の 交通機関 駐車場		駐車場があります

★特色・アピールポイント

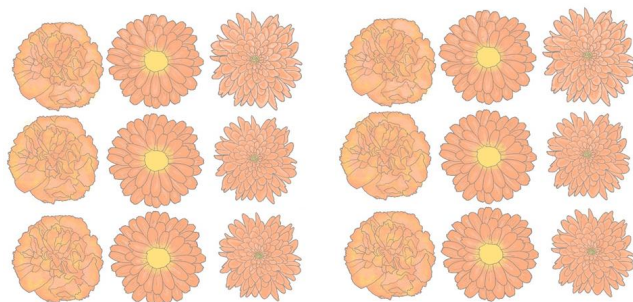
毎月第3土曜日の13時30分から可児市にある明誠義塾高等学院の教室をお借りして開催しています。親、ご家族の居場所「家族会」と当事者本人の居場所「でんでんむしの会」をそれぞれ別室で行っています。月に一回の交流会ですが、ご本人はもとより、ご家族にとっても「居場所」と感じてもらえることを心がけています。

そして、帰りには少し心が温かく、少しホッとして、少し肩の荷を軽くして家路に向かわれることを願っています。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

わたしは、中学生の頃から20年ぐらいひきこもったり、家出をしたりしてきました。いまは、安心していただける居場所で、よくお昼寝をしたりしています。「安心」っていいですねえー。

私たちは今「チーム伝々虫(でんでんむし)」と名付けて、みんなで居場所作りのお世話や自分の体験をお伝えする活動をしています。





団体名または 居場所の名称		わたぐも
実施場所		関市総合福祉会館1階 生活訓練室 関市若草通2丁目1番地
問 い 合 わ せ 先	運営機関	関市社会福祉協議会
	電話番号	0575-23-5444
	Fax	0575-23-7748
	eメール	kuramaru@sekishi-shakyo.or.jp
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎週金曜日 13:30～15:00（祝日、年末年始は除く）  都合により日程を変更する場合有、電話でご確認ください。
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他（他者交流がない方、コミュニケーションに自信がない方） <input checked="" type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・概ね成人の方を対象としています。 ・現在参加されているのは20代から50代の男性・女性
活 動 内 容		・予め参加者から何がしたいかを聞き、スケジュールを立て、月1回程はイベントの日を設けています。 ・イベントの日で過去に行ったこと (ビジネスマナー講座、コミュニケーション講座、山登り、手芸、クリスマス会等)
実施場所の 交通機関 駐 車 場		・岐阜バス・関シティバス「わかかさプラザ」バス停下車すぐ ・長良川鉄道「関市役所前」徒歩10分 ・駐車場、駐輪場あり

★特色・アピールポイント

- ・13:30～15:00となっていますが、途中からの参加や、時間までいる決まりはありません。
- ・利用している方のやりたいことに寄り添います。
- ・ボードゲーム、パソコン、音楽鑑賞、囲碁、将棋などさまざまなゲームが常時あります。気分転換に寄ってみてください。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・まずは気軽にのぞいてみてください。



団体名または居場所の名称	蜂屋の家 コミュニティカフェ
実施場所	美濃加茂市蜂屋町下蜂屋285
問い合わせ先	運営機関 美濃加茂市（就労準備支援事業） 委託先：美濃加茂市社会福祉協議会
	電話番号 0574-25-2111 内線341
	Fax
	eメール se-kon@minokamo-shakyo.or.jp
ホームページURL	https://minokamo-shakyo.or.jp/
実施している日・時間	【事前電話】 <input checked="" type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 毎月2回 不定期開催
対象者 どんな人が来ている？	<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方 ・コミュニケーション能力を養いたい方 ・好きなことで繋がりを作りたい方 ・外に出るきっかけを作りたい方
活動内容	<p>美濃加茂市では「社会に出ることに不安がある」「他人とうまくコミュニケーションできない」といった理由ですぐに職に就くことが難しい人を対象として、一般就労に従事する準備としての基礎能力の形成を支援するため、就労準備支援事業を実施しています。本事業では、本人の趣味や特技を重視して、「好きなもの・こと」や「興味のあること」に関わる活動から、本人が自らの意思で主体的に参加できるような活動を企画しています。さまざまな活動を通じて、日常生活のリズムを整えたり、地域と繋がって他者との関わりについて学びコミュニケーション能力を身に付けたりしていただくことを目的としています。</p> <p>コミュニティカフェは、本事業の一環として、ひきこもりがちな人やコミュニケーションに不安のある方を対象に、ゲームをしたり好きなことをしたりして、安心して過ごすことができる居場所として開催しています。コミュニティカフェは、美濃加茂市就労準備支援事業の独自の取り組みで、市内蜂屋町にもともとあった古民家を活用してできた居場所です。就労準備支援事業の対象者には、ひきこもりや不登校、コミュニケーションが苦手など、人や社会と関わる機会を失っている、またはそういった繋がりをつくるモチベーションが保てない人が多くいます。このことから、「好きなときに来て、好きなことができる居場所」として設置し、他者と関わる機会や外出機会を創出する狙いがあります。</p> <p>プログラムなどは用意せず、参加者がそれぞれ好きなことができる場として提供しており、みんなでおしゃべりしながらボードゲームやテレビゲームをすることもあれば、趣味の創作活動や動画視聴等をする方もいらっしゃいます。</p>
実施場所の交通機関 駐車場	JR美濃太田駅より 「あい愛バス フルーツ蜂屋線」『下東』バス停下車すぐ



### ★特色・アピールポイント

社協が管理している古民家「蜂屋の家」を活用し、居場所づくりの一環として、毎月2回、不定期で開催しています。毎回6～7名ほどの参加者が参加され、多くの方がリピートで来てくださっています。

プログラムなどを用意せず、各々が好きなときに来て好きなときに帰る、好きなように過ごす、という形で実施しています。公共施設を利用するのではなく、古民家で誰でも足を崩して安心できる居心地の良さをセッティングすることで、今までの活動にないような、ざっばらんな話ができる雰囲気生まれています。これを活かして、就労に繋がる、コミュニケーションや社会参加へのモチベーションアップへとつなげていくことができます。

### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

利用者の方からは、「普段家族としか話さないし、家族以外の人と接したりしないから、ほかの人と一緒に遊ぶのが新鮮だった。またこれからも参加したい」などの声をいただいています。

今後も、居場所を構築していく中で、はじめての参加者が排他されないような場づくりを意識していきたいと考えています。





団体名または 居場所の名称		<b>NPO 法人結び場</b>
実施場所		岐阜県郡上市八幡町城南町266-15
問 い 合 わ せ 先	運営機関	NPO 法人結び場
	電話番号	0575-67-0651
	Fax	0575-67-0651
	eメール	musubiba30303@yahoo.co.jp
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input checked="" type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 年中無休 8:30~17:00
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・長年ご自宅にみえるお子様をお持ちのご家族 ・外に出たくても、不安が多すぎて動けない方 ・長年のひきこもりを経て、少し外に出られるようになった方
活 動 内 容		・心のサポート ・社会参加・就労支援 ・地域との連携 ・学習支援 ・障害者の自立支援 ・家族の集い
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		長良川鉄道 郡上八幡駅より徒歩5分 駐車場有

★特色・アピールポイント

福祉分野の経験者、公認心理師、社会福祉士、精神保健福祉士などの有資格者がその方々のニーズに対応した支援を心がけています。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

私たちと一緒に、少しずつ人との関わりを持っていきませんか？



団体名または 居場所の名称		<b>若者サポートサロン</b>
実施場所		白川町町民会館 岐阜県加茂郡白川町河岐1645番地1
問 い 合 わ せ 先	運営機関	白川町役場 保健福祉課
	電話番号	0574-72-2317
	Fax	0574-72-2503
	eメール	houkatsu@town.shirakawa.lg.jp
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 ZOOM参加の場合は事前にID・PWを伝えます 年4回（予定：3か月に1度） 第4金曜日 13:30～15:00
対 象 者 どんな人が来ている？		<input type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input type="checkbox"/> その他（人との交流が苦手な方、交流があまりない方） <input checked="" type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・子どもさんに関する心配事のある方 （例）仕事が続かない 一日家にいて人に会わない 夜に買い物にはいけないなど
活 動 内 容		・心理カウンセラーを中心に座談会 ・ロールプレー ・個別相談も可
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		・自家用車（駐車場あり） ・おでかけしらかわ（公共交通）の利用

★特色・アピールポイント

・親さんの話をじっくり聴き、親さん同志の体験を語り合い共感の時間を過ごせます。

・心理カウンセラーの助言で、いつも心が落ち着きます。

学習会と並行して、令和3年8月から「なんじゃもんじゃの広場」をスタートしました。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

秘密厳守なので、安心しておでかけください。

保健福祉課、地域包括支援センター、社会福祉協議会、ケアマネジャーなどつながりがある方には、サロンの1か月前には年間計画を示したダイレクトメールをお届けします。



団体名または 居場所の名称		<b>なんじゃもんじゃの広場</b>	
実施場所		岐阜県加茂郡白川町三川2065番地2 白川町福祉センターさわやか白楽園	
問い合わせ先	運営機関	白川町社会福祉協議会	
	電話番号	0574-72-2327	
	Fax	0574-72-2817	
	eメール	hakuraku@jasmine.ocn.ne.jp	
ホームページURL			
実施している日・時間		<b>【事前電話】</b> <input checked="" type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 ZOOM参加の場合は事前にID・PWを伝えます  奇数月 第4月曜日 13:30~15:00	
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(人との交流が苦手な方、交流があまりない方 ) <input checked="" type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  <b>【例えば、こんな方が利用されています】</b> ・仕事につきたいが不安がある方。 ・一日、家にいて夜に買い物にはいける方。	
活 動 内 容		・特に決めていません。 ・楽器の演奏をしたり、スタッフと話したりして過ごします。 ・心理カウンセラーとの話。 ・自宅からのZOOM用の部屋も準備あり。	
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		・自家用車(駐車場あり) ・おでかけしらかわ(公共交通)の利用 ・送迎もあり	

★特色・アピールポイント

- ・令和3年7月に「ひきこもり人を支える学習会」を開催し、本人や家族の方、一般や関係者の方の参加がありました。
- ・学習会と並行して8月から「なんじゃもんじゃの広場」をスタートしました。
- ・自宅からオンラインでの参加もできます。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

外に出るきっかけがほしい。話を聞いてほしい。相談したいなどなど・・・

心理カウンセラーが誰にも話せない話を聞いてくれます。

秘密厳守なので、安心してください。

おいしいコーヒーを用意してお待ちしています。

予約が必要ですが、ぜひお立ち寄りください。



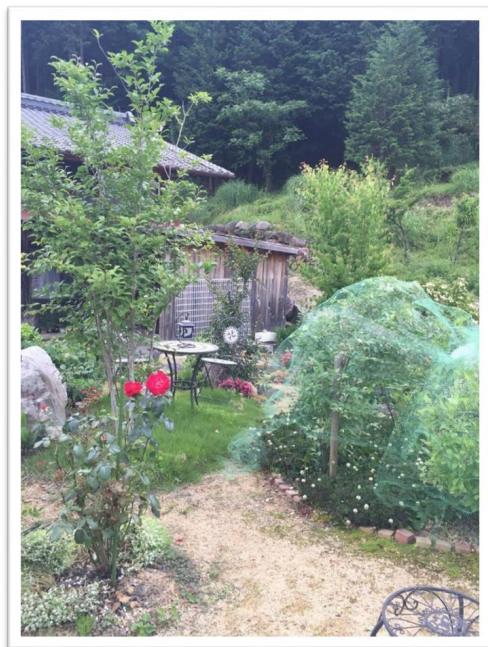
団体名または居場所の名称	<b>はぐはぐ</b>	
実施場所	白川町または岐阜市 ※詳細は電話もしくはeメールでお問合せください。	
問い合わせ先	運営機関	NPO 法人 SIS(その人らしさを支える会)
	電話番号	080-3645-3995
	Fax	0574-76-2044
	eメール	cuore@sis-oasis.com
ホームページURL	https://sis-oasis.com	
実施している日・時間	<b>【事前電話】</b> <input checked="" type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 毎月第2土曜日 13:30~16:00 (祝日、年末年始は除く)  都合により日程が変更する場合があります。 詳細はお電話をいただくか、ホームページをご確認ください。	
対象者 どんな人が来ている？	<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(家族や仕事、近所などの対人関係で悩んでいる方 ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  <b>【例えば、こんな方が利用されています】</b> ・小中学生以上の対人や社会との関わり方に悩んでいる方を対象にしています。 ・中学生から70歳代の方が参加されています。	
活動内容	その日、何をするかは、参加者が決めます。 開け放した大きな窓からはイングリッシュガーデンが見渡せます。 誰かと自由におしゃべりしたり、庭やちょっとした山道を散策したり、 事前に申し込みれば押し花やローソク作りを楽しむこともできます。 過ごしやすい場所や方法を選んで、自由にお過ごしください。	
実施場所の交通機関 駐車場	JR白川口駅よりR41号線を下呂方面に向かう。「佐見」の表示を右折してR256線に入り約20分 駐車場(現場周辺、押し花工房と共用)	

★特色・アピールポイント

日常から少し距離を置いて、自分のための自分の場所を見つけ出す。  
飛騨川支流の奥まったこの場所へ向かう。  
その道中からすでに自分への旅が始まっているのかもしれない。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

どなたでもどんな風にも過ごせる場所です。  
緑に彩られた風が渡る、穏やかでゆったりとした時間の中でそれぞれの過ごしやすさを見つけてください。





団体名または居場所の名称		いくるば
実施場所		土岐市文化プラザ 土岐市土岐津町土岐口2121-1 ※土岐市以外の場所で開催する場合があります。
問い合わせ先	運営機関	岐阜県 委託先:NPO 法人 アース・アズ・マザー岐阜
	電話番号	0572-26-9672
	Fax	0572-26-9672
	eメール	ikurubatoki2@gmail.com
ホームページURL		<a href="https://peraichi.com/landing_pages/view/earthasmothergifu/">https://peraichi.com/landing_pages/view/earthasmothergifu/</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月2~3回 11:00~15:00 詳細はチラシまたはホームページをご確認ください。
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(人との交流がない人 ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・対人や社会との関わり方に悩んでいる方を対象に実施しています。 ・20~50歳代の方が主に参加されています。
活動内容		スタッフや、その日集まっている人と、自由におしゃべりをしたり、ゲーム、簡単な創作活動をしたりしています。参加時間も自由です。ご家族の方のご相談やお話をお聴きしています。
実施場所の交通機関 駐車場		JR 土岐駅より徒歩10分 東鉄バス 土岐市役所前バス停よりすぐ

★特色・アピールポイント

- ・お申し込みは不要
- ・いつ来ても、いつ帰ってもOK

★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・ゆっくり安心して過ごせる場所を参加者と一緒に作っています。
- ・参加者の多くは、不安や生きづらさを抱えてみえる方です。
- ・スタッフとゆっくりお話しが出来ます。



団体名または居場所の名称		ゆったり・のんびりういずサロン
実施場所		中津川市社会福祉協議会 坂下福祉センターさくら苑 中津川市坂下1523-1
問い合わせ先	運営機関	中津川市 委託先: 中津川市社会福祉協議会 中津川市生活相談センターういず
	電話番号	0573-66-1111 (内線: 643)
	Fax	0573-66-1934
	eメール	with@nakatsugawa-shakyo.jp
ホームページURL		http://:nakatsugawa-shakyo.jp
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月第3火曜日 9:00~12:00
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input type="checkbox"/> その他( ) <input checked="" type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方 【例えば、こんな方が利用されています】 ・日中出かけるところがない方、人と出会って話をしたい方など
活動内容		・時間内は出入り自由です。好きな時間に来て、好きな時間に帰っていただいて構いません。 ・参加者同士で話をしたり、ソファで横になって休んだり、本棚においてある漫画を読んだり、自由に過ごしてください。
実施場所の交通機関 駐車場		・JR 坂下駅より下車(徒歩20分) ・中津川市社会福祉協議会坂下支所内に駐車場有

★特色・アピールポイント

・テレビやマッサージチェア、本棚には漫画もあります。自由にのんびり過ごすことができる場所です。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

・予約は必要ないので、空いている時間に自由に遊びに来てください！



団体名または 居場所の名称		ういず畑
実施場所		中津川市障がい者就労支援事業所てがの 敷地内 中津川市手賀野字小向井498-814
問 い 合 わ せ 先	運営機関	中津川市 委託先: 中津川市社会福祉協議会 中津川市生活相談センターういず
	電話番号	0573-66-1111内線(643)
	Fax	0573-66-1934
	eメール	with@nakatsugawa-shakyo.jp
ホームページURL		http://.nakatsugawa-shakyo.jp
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 不定期開催(小雨・雨天中止)
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input type="checkbox"/> その他( ) <input checked="" type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・体を動かしたい、畑に興味がある、人と出会って話をしたい方など
活 動 内 容		・畑を耕したり、肥料をまいたり、季節によって野菜の苗を植えます。  ・好きな時間に来て好きな時間に帰っていただいて構いません。  ・動きやすい服装でご参加ください。
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		・JR 中津川駅より恵那線手賀野行きバス乗車 中京学院大学前下車

★特色・アピールポイント

・畑や野菜に詳しい方、土いじりに興味がある方、ぜひ見に来てください。畑作業はなしで、おしゃべりのみでも大歓迎です！

★スタッフ・利用者からのメッセージ

・不定期開催の為、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



団体名または 居場所の名称		<b>BAKETSU の会</b>
実施場所		サンライフ中津川 教養文化室B 中津川市手賀野172-1
問い合わせ先	運営機関	BAKETSU の会
	電話番号	080-2668-0527
	Fax	
	eメール	baketu2015@yahoo.co.jp
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要  毎月第3金曜日 13:00~16:30
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(支援者の方 興味のある方 ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・保健室登校中の子 その保護者 ・他の機関で支援をされている方
活 動 内 容		特にやることは決まっていません。 その時にやりたいことを一緒に行きましょう。 スタッフとお話したり、ゲームをしたり、勉強したりと思い思いに過ごしています。 一人でゆっくり過ごすのも歓迎です。
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		東鉄バス「サンライフ中津川」下車1分 サンライフ中津川の駐車場をご利用ください。

★特色・アピールポイント

- ・予約なしでOK。ふらっと遊びに来て大丈夫です。
- ・和室でのんびりできます。
- ・1人でボーッとしてもよし、みんなとお話ししてもOKです。
- ・元不登校。ニート・ひきこもり当事者とその親が対応します。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・時間内出入り自由です。
- ・少しでも…と思ったら1度覗いてみてください。
- ・入るのが不安だったら駐車場まででもOKです。
- ・お待ちしております。





団体名または居場所の名称		ひきこもり家族会「モモの会」
実施場所		サン・ライフ中津川別館(第3水) / 中津川中央会館(奇数月第4火)
問い合わせ先	運営機関	ひきこもり家族会「モモの会」
	電話番号	090-6088-1408(横山)
	Fax	
	eメール	x27c727488y4s@softbank.ne.jp
ホームページURL		
実施している日・時間		<p>【事前電話】      <input type="checkbox"/>要      <input checked="" type="checkbox"/>不要</p> <p>【昼】第3水曜日 9:30~12:00 サンライフ中津川別館          【夜】(奇数月)第4火曜日 19:00~21:00 中津川中央公民館</p>
対象者 どんな人が来ている？		<p><input checked="" type="checkbox"/>ひきこもり本人      <input checked="" type="checkbox"/>ひきこもりの家族  <input checked="" type="checkbox"/>その他(支援者 )  <input type="checkbox"/>居場所所在地に住民票のある方</p> <p>【例えば、こんな方が利用されています】          ・家族(母親)の参加が多いです。</p>
活動内容		<p>○それぞれの感想・体験などを全体で交流する。          ・自分自身の思いを語る。          ・家族の最近の様子を語る。</p> <p>・他団体との交流          ・関係する学習会へ参加する。まわりに広げる。          ・社会福祉協議会との話し合い(要望などを届ける)</p>
実施場所の交通機関 駐車場		<p>・サンライフ中津川          中津川インターで下りてすぐ。 駐車場あり          電車の場合是不便ですので、連絡をいただければ、お迎えにいきま          す。</p> <p>・中津川中央公民館          駐車場あり          JR 中津川駅から徒歩10分</p>

★特色・アピールポイント

- ・どなたでも自由に参加できます(予約等必要ありません)。
- ・話したいことを自由に話していただき、聞くだけでも大丈夫です。
- ・当事者、ご家族、支援者が集まります。支援者の中には、元教育相談にかかわっておられた方も参加されますので、その経験にもとづいた話し合いもできます。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・自立できつつある当事者の方の話が聞け、その真摯な生き方に心を打たれ学ばせていただくことが多いです。
- ・同じ悩みを持つ方と出会い、共感できること、力づけていただけることが沢山あります。
- ・この場だと、どこにも話せない悩みが話せます。
- ・悩みを話せて楽になるし、自分も明るくなれる気がします。



団体名または居場所の名称		サロンえなっしー
実施場所		エコプラザ 恵那市長島町正家1015-3
問い合わせ先	運営機関	恵那市役所 社会福祉課
	電話番号	0573-22-9136
	Fax	0573-25-7294
	eメール	syakaifukushi@city.ena.lg
ホームページ URL		<a href="https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/fukushisougou/8957.html">https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/fukushisougou/8957.html</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 火・金曜日 13:00~15:00(祝日年末年始は除く)
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(誰でも) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・概ね20歳から70歳までの方で、対人や社会休職中の方、就労前の方、対人や社会との関わり方に悩んでいる人、得意な趣味がある人、支援者などが参加しています。
活動内容		・誰でも気楽に参加できるサロンです。 ・集まった人達とおしゃべりをしながら、3R(レディース・リユース・リサイクル)やSDGsについて考えたり、古紙や廃材を使ったり、誰でも簡単に作れる作品を紹介しますが、参加者が何をするかは、参加者が決めて取り組まれます(古紙のエコバッグ・ペーパークラフトなど)。 また、作品を作りたくない方も、自由に過ごされています。 ・セルフサービスの無料ドリンクも利用しながら、おしゃべりだけでも参加できます。
実施場所の交通機関 駐車場		JR「恵那駅」より徒歩約25分

**★特色・アピールポイント**

いつ来てもOK、いつ帰ってもOK、何もしなくてもOKです。  
途中の入退室も自由で、誰でも気楽に参加できるサロンです。  
同じ経験している人やスタッフと一緒に気楽に過ごせます。  
スタッフは福祉総合相談の相談員です。

**★スタッフ・利用者からのメッセージ**

気楽で楽しい時間を一緒に過ごしましょう。  
ひとりで来ても、ほっとできる空間なので、来てください。  
サロンえなっしーに来れば、スタッフが笑顔で迎えてくれます。  
サロンえなっしーに来れば、笑顔で帰れます



団体名または居場所の名称		地域生活支援拠点「ぶらっと」
実施場所		恵那福祉センター内1階 恵那市大井町727-11
問い合わせ先	運営機関	恵那市 委託先: 恵那市社会福祉協議会
	電話番号	0573-26-5221(代表)
	Fax	0573-26-5222
	eメール	ena-shakyo.or.jp
ホームページURL		<a href="https://www.ena-shakyo.or.jp/">https://www.ena-shakyo.or.jp/</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 月～金 9:00～16:00(祝休日・年末年始を除く)
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(市内にお住まいの障害児者) <input checked="" type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・概ね20～60歳までの方、市内に在住の障がい児者、精神的に不調の人、引きこもりの方などが参加されています。本や雑誌・漫画・新聞が用意されているので、自由に利用されています。
活動内容		・気軽に参加できるようセルフサービスの無料ドリンクやパソコンコーナー・インターネットが使えるので、利用されています。  ・本や雑誌・漫画・新聞が用意されているので、自由に利用されたりスタンプとおしゃべりをしたりして過ごすことが出来ます。  ・地域生活に必要な経験や社会参加の体験ができる講座やレクリエーションのイベントや花壇整備活動など、様々な行事にも参加することが出来ます。
実施場所の交通機関 駐車場		JR「恵那駅」より徒歩約11分

### ★特色・アピールポイント

地域で自立した日常生活を営む為のきっかけづくりを目的としています。ふらりと、気楽に参加が出来る『ふらっと』です。

ふらっと出かけて、ふらっと過ごして、気分のリフレッシュや、気分のパワーアップが出来る場所です。

季節ごとにレクリエーション活動もあります。

人気なパソコンコーナーもあります。

### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

初めての方も、スタッフが対応するので、気軽に来てください。

無料のフリードリンクもあります。持ち込みもできます。

気楽にふらっと、『ふらっと』へ来てください。



団体名または居場所の名称		地域生活支援拠点「サテライトぷらっと in いわむら」
実施場所		岩村福祉センター 恵那市岩村町1650-1
問い合わせ先	運営機関	恵那市 委託先: 恵那市社会福祉協議会
	電話番号	0573-43-0051
	Fax	0573-43-0053
	eメール	
ホームページURL		<a href="https://www.ena-shakyo.or.jp/">https://www.ena-shakyo.or.jp/</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 第2水曜(月1回) 13:00~16:00(祝休日を除く)
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(市内にお住まいの障害児者) <input checked="" type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方 【例えば、こんな方が利用されています】 ・概ね20~70歳までの方で、市内に在住の障がい児者、精神的に不調の人、地域の高齢者が参加されています。
活動内容		・恵南地区の方が通いやすい場所なので、地域の方が利用されています。 ・セルフサービスの無料ドリンクや常設されている本や雑誌・漫画・新聞等を利用されたり、スタッフとおしゃべりをされたりしています。
実施場所の交通機関 駐車場		明智鉄道「岩村駅」より徒歩約6分

★特色・アピールポイント

休日に利用できる『ぶらっと』です。

恵南地域の方も、利用出来るよう岩村福祉センターにあります。

明智鉄道の岩村駅から、岩村の城下町を徒歩で6分です。

気楽にぶらっと、『ぶらっと』に来てください。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

気楽にぶらっと参加できる『ぶらっと』です。

無料のフリードリンクもあります。

『ぶらっと』へぶらっと、一度、来てください。





団体名または居場所の名称		まちの相談室 「居 dokoro カフェ」	
実施場所		いきいき邑楽舎(旧吉田小学校) 恵那市明智吉良見560-1	
問い合わせ先	運営機関	恵那市 委託先:(株)朋優	
	電話番号	080-2638-0369	
	Fax	0572-62-1021	
	eメール	info@ikiiki-foryou.co.jp	
ホームページURL		<a href="https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/fukushisougou/8956.html">https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/fukushisougou/8956.html</a>	
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 9:00~17:00(土日祝日は除く)	
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他(人との交流がない人 各グループ等) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方 【例えば、こんな方が利用されています】 ・地域の高齢者や対人や社会との関わり方に悩んでいるが参加されています。	
活動内容		・フリースペースで、セルフサービスの無料カフェを利用しながら、おしゃべりや、地域のグループで、会合の場としても利用されています。 ・Free Wi-Fi が完備されているので、地域の高齢者がマホの勉強会も行われ、スマホやパソコンの操作で困っている人には、スタッフが操作のお手伝いもしてくれます。 ・困り事などの相談には、相談支援専門のスタッフが居るので、相談もできます。	
実施場所の交通機関 駐車場		明智鉄道「明智駅」から瑞浪駅行バス 約8分 「ふれあい会館入り口」下車徒歩10分 JR中央線「瑞浪駅」から「明智駅前行バス」 約32分 「ふれあい会館入り口」下車徒歩10分	

**★特色・アピールポイント**

居 dokoro カフェは、懐かしい昭和を感じられる校舎(旧吉田小学校)の2階(旧図書室)にあります。ノスタルジックな雰囲気を感じ、周囲の木々に囲まれながら『ほっと』できます。

世代、属性、年代、性別を問わず、自由な空間で、のんびりするもよし、おしゃべりするもよし、音楽を楽しむもよしです。

出入りも自由な気楽な空間です。

必要に応じて、専門の相談員が生活の困りごとや悩みなどの相談にも応じます。

**★スタッフ・利用者からのメッセージ**

誰でも気軽に利用できます。『ほっと』出来るようセルフサービスの無料ドリンクもあるので、一度、来てください。



団体名または居場所の名称		極楽食堂（昼の部）
実施場所		恵那市岩村町飯羽間2588番地1
問い合わせ先	運営機関	恵那市役所社会福祉課 委託先：一般社団法人 えな健幸生活支援隊
	電話番号	090-4798-0798
	Fax	0573-43-4409
	eメール	enakenkouseikatsu@gmail.com
ホームページURL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 週5日（水曜・木曜定休）※臨時休業の場合あり 午前10時～午後3時
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他（高齢者、障がいをお持ちの方、子育て中の方等どなたでも） <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・ちょっとした相談事のある方（専門家・専門機関につなぎます） ・昼間、ゆっくりお茶を飲み、お話をしたい方 ・各種ワークショップに参加したい方
活動内容		・無料のフリースペース（コーヒー、お茶などご自由にどうぞ） ・有料のおいしい珈琲もご用意しています。 ・専門の相談員はいませんが、お話をうかがい、専門の方、専門機関への話をおつなぎします。 ・各種ワークショップ（着物着付け、染物、楽器（ギター、沖縄三線、ウクレレ等）演奏、スマホ教室  ※昼の部とは別に、夜の部は、火曜・木曜・土曜の午後6時～食堂もやっています。 要問合せTEL090-4798-0798
実施場所の交通機関 駐車場		明知鉄道ごくらく駅下車徒歩約5分 国道257号線 恵那市岩村町飯羽間 中切信号そば （JA ガソリンスタンド） 駐車場10台分スペースあり

### ★特色・アピールポイント

- ・無料のフリースペースです。(コーヒー、お茶などご自由にどうぞ)
- ・有料のおいしい珈琲もご用意しています。
- ・専門の相談員はいませんが、お話をうかがい、専門の方、専門機関へのお話をつなぎます。
- ・各種ワークショップ(着物着付け、染物、楽器(ギター、沖縄三線、ウクレレ等)演奏、スマホ教室などを実施します。

### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

昭和な雰囲気満載の食堂を活用したフリースペースです。法人の事務所と食堂と兼用していますので、いろいろな人との出会いもあります。

のんびり過ごしたい時、誰かとおしゃべりしたい時、何か新しいことにチャレンジしてみたい時・・・自分のニーズに合わせて、上手に活用してくださると嬉しいです。



団体名または居場所の名称	不登校の子ども・ひきこもりの若者のための ゆっくり・のんびり・安心して過ごせる居場所「にじいろパレット」		
実施場所	恵那市共同福祉会館 恵那市長島町正家1-5-13		
問い合わせ先	運営機関	にじいろパレット 代表 森	
	電話番号	090-5624-5791	
	Fax		
	eメール	nijiiropalette2022@gmail.com	
ホームページURL			
実施している日・時間	<p>【事前電話】      <input type="checkbox"/>要      <input checked="" type="checkbox"/>不要</p> <p>毎週金曜日 13:00～15:00(年末年始はお休みします)</p> <p>奇数月 第3土曜日 13:30～16:00 親の会</p> <p>偶数月 第3土曜日 13:30～16:00 かふえ</p> <p>都合により日程が変更する場合があります。詳細はスタッフブログをご確認ください。</p>		
対象者 どんな人が来ている？	<p><input checked="" type="checkbox"/>ひきこもり本人      <input checked="" type="checkbox"/>ひきこもりの家族</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>その他(人と関われる居場所が欲しい人)</p> <p><input type="checkbox"/>居場所所在地に住民票のある方</p> <p>【例えば、こんな方が利用されています】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校に行きづらい状態にある小中学生、高校生とその保護者</li> <li>・20代、30代の若者</li> </ul>		
活動内容	<p>その日の利用者に合わせて活動内容を決めています。</p> <p>興味・関心のあることや近況について気の合う人とおしゃべりしたり、折り紙や工作、塗り絵やパズルなど好きなことをして過ごしています。</p> <p>ゲームの話題を共有したり、トランプやUNOなどカードゲームを楽しんだりすることもあります。季節の行事を計画することもあります。</p> <p>何かをしなればいけない場所ではないので、自由に過ごしていただけるようにしています。</p> <p>「親の会」は保護者同士の気軽なおしゃべり会、情報交流会です。</p> <p>「かふえ」は本人、保護者、関係者が気軽に集える居場所です。</p>		
実施場所の交通機関 駐車場	<p>JR 恵那駅から徒歩15分</p> <p>駐車場:建物裏に数台(恵那市シルバー人材センター横)</p> <p>または、近隣の恵那市役所駐車場をご利用ください</p>		

### ★特色・アピールポイント

- ・集会室と和室、どちらでもお好きな場所で自由に過ごしていただけます。
- ・予約不要ですが、スタッフに話を聴いてほしい事や相談したい事がある場合は、事前にご連絡いただけますとご利用がスムーズです。
- ・年に1～2回、不登校ひきこもり支援の専門家を招いた講演会・懇談会を開催しています。

### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

スタッフには、不登校やひきこもりの状態にある子を持つ親と理解のある経験豊富な支援者がいます。不安や悩みを抱え、繊細な心身の状態にあるご本人やご家族の方に寄り添う対応を心がけています。

LINE 公式アカウントにて、活動詳細をお知らせしています。



団体名または 居場所の名称		いくるば ひだ・たかやま
実施場所		こくふ交流センター 他 高山市国府町広瀬町 880-1
問 い 合 わ せ 先	運営機関	岐阜県 委託先:NPO 法人 アース・アズ・マザー岐阜
	電話番号	0578-86-9120
	Fax	0578-86-9121
	eメール	earthasmothergifuhida@gmail.com
ホームページURL		<a href="https://earthasmother-gifu.jimdofee.com/">https://earthasmother-gifu.jimdofee.com/</a>
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要 毎月1~2回（本人） 13:00~16:00 毎月1~2回（家族） 13:00~16:00 詳細はチラシまたはホームページをご確認ください。
対 象 者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 人との交流がない人 ） <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方 【例えば、こんな方が利用されています】 ・対人や社会との関わり方に悩んでいる方を対象に実施しています。 ・20~50歳代の方が主に参加されています。
活 動 内 容		・スタッフや、その日集まっている人と自由におしゃべりをしたり、パズルやトランプ、ボードゲーム、簡単な創作活動をしたりしています。 ・一人席で自由に過ごすことも出来ます。参加時間も自由です。 ・家族の会では、ひきこもりや不登校などのご家族を持つ方同士が一緒に話したり、聴き合ったりするグループトークをして交流しています。
実施場所の 交 通 機 関 駐 車 場		JR 飛騨国府駅より徒歩1分 JR 高山駅より車で20分 バス JR 高山駅より古川・神岡線「国府駅前」バス停下車(約20分)

★特色・アピールポイント

- ・お申し込みは不要
- ・いつ来ても、いつ帰っても OK
- ・たまり場的に開催しています。

★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・ゆっくり安心して過ごせる場所を参加者と一緒に作っています。
- ・一人ひとりが過ごしやすい場所で、自由に過ごすスタイル。
- ・参加者の多くは、不安や生きづらさを抱えてみえる方です。
- ・対応は女性スタッフ・男性スタッフです。





団体名または居場所の名称		<b>みんなワラサロン (みんながワラえるサロン)</b>
実施場所		高山市総合福祉センター 2階 集会室 高山市昭和町2丁目224
問い合わせ先	運営機関	高山市社会福祉協議会 地域福祉課
	電話番号	0577-35-0294
	Fax	0577-34-6736
	eメール	info@takayamashakyo.net
ホームページ URL		
実施している日・時間		【事前電話】 <input type="checkbox"/> 要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要  毎週火曜日 10:00~12:00
対象者 どんな人が来ている？		<input checked="" type="checkbox"/> ひきこもり本人 <input checked="" type="checkbox"/> ひきこもりの家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 居場所所在地に住民票のある方  【例えば、こんな方が利用されています】 ・誰でも
活動内容		・好きな時間に来て自由に過ごせます。 (休憩場所として過ごす、本を読む、趣味をする…など)  ・楽しく過ごせます。 (布やタオルを切りながら【みんなボラ】会話、参加者同士で交流(レクリエーションやボードゲーム等)  ・自分のしたいことが見つかります。 (折り紙を使った作品作り、新たな趣味の発掘…など)
実施場所の交通機関 駐車場		高山市総合福祉センターの駐車場が満車の場合は、高山駅西駐車場をご利用ください。 駐車券を1階受付で提示することで無料駐車券が発行されます。

★特色・アピールポイント

子ども～ご高齢の方まで、誰もが関わることのできることを紹介・提案し必要とする場所(地域)へみんなの想いを届けます！

★スタッフ・利用者からのメッセージ

みんなが笑える場所を目指してみんなで力を合わせてみませんか？

その場に集うことで、誰かがほっとしているかも！

お気軽にお越しください！



団体名または居場所の名称	<b>ひるねこ・ピア座談会</b>		
実施場所	ひるねこ 岐阜県高山市神明町4-57-2		
問い合わせ先	運営機関	一般社団法人もちもちびと 自立訓練(生活訓練)ひるねこ	
	電話番号	0577-36-5737	
	Fax	0577-36-5737	
	eメール	mochimochibito@gmail.com	
ホームページURL	作成中		
実施している日・時間	<p>【事前電話】      <input type="checkbox"/>要      <input checked="" type="checkbox"/>不要          毎月1回土曜日 13:30~15:30          詳細は電話にてお問合せください。</p> <p>Facebook・ひだっちブログにも情報を載せています。          (ホームページ完成後には掲載予定)</p>		
対象者 どんな人が来ている？	<p><input checked="" type="checkbox"/>ひきこもり本人      <input type="checkbox"/>ひきこもりの家族  <input checked="" type="checkbox"/>その他(精神面の生きづらさを抱えた方・孤立感を感じている方)  <input type="checkbox"/>居場所所在地に住民票のある方</p> <p>【例えば、こんな方が利用されています】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・概ね、15歳~65歳くらいまでの方で、社会の中で生きづらさを感じている方。</li> <li>・悩みを誰にも話せず、孤立していると感じている方。</li> <li>・対人関係に不安のある方。</li> </ul>		
活動内容	<p>皆が安心して場を共有できるよう簡単な約束をお願いしています。          (お互いの発言を否定しない。特定の個人や団体を名指して批判しない。ここで聞いたことは口外しない。など)</p> <p>参加された方が日々感じていること、悩み、楽しんでいること等、何でも話していい場です。一人になりたくなったら、別部屋が二つあるので、息抜きしてもらってもオッケー。中庭の見える開放的な空間で、リラックスメッセージングでお話しすることで、同じような経験をした仲間とつながったり、楽に生きるヒントが得られることを願って開催しています。</p>		
実施場所の交通機関 駐車場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR 高山駅より 徒歩15分弱</li> <li>・二軒隣に市営神明駐車場あり。(有料)</li> </ul>		

★特色・アピールポイント

- ・予約なしでふらっと来ても大丈夫
- ・参加スタンスは自分で決められます(皆の話を聞くだけでも OK)
- ・途中参加、途中退席オッケー
- ・別室で休憩もできます
- ・その日に呼んでほしい名前(ニックネーム)で参加

★スタッフ・利用者からのメッセージ

- ・毎日ひるねこスタッフが2名以上参加します。不安な場面があったら、気楽に相談してください。
- ・中庭の見える開放的な空間で、リラックスしてお話しましょう。
- ・同じような悩みを抱えた方とつながったり、少しでも楽に生きるヒントがあることを願って開催しています。
- ・ちょっと顔を出すだけでもオッケーです。お待ちしております^^



団体名または居場所の名称	<b>ひきこもり相談の場 ツナガル Café</b>		
実施場所	高山市総合福祉センター 高山市昭和町2丁目224		
問い合わせ先	運営機関	ツナガル Café 実行委員会	
	電話番号	0577-32-8736 (ひだ障がい者総合支援センターぷりずむ)	
	Fax	0577-32-6281	
	eメール	prism@hida-jikoukai.or.jp	
ホームページURL	<a href="https://tunagarucafe.hida-ch.com/">https://tunagarucafe.hida-ch.com/</a>		
実施している日・時間	<p>【事前電話】      <input type="checkbox"/>要      <input checked="" type="checkbox"/>不要          毎月1回 第2日曜日 10:00～12:00          都合により日程が変更する場合があります。          また、支所地域での開催も企画します。</p> <p>詳細はツナガルCafé のブログ、          または公式 LINE(検索ID→@600ssfoe)で発信します。</p>		
対 象 者 どんな人が来ている？	<p><input checked="" type="checkbox"/>ひきこもり本人      <input checked="" type="checkbox"/>ひきこもりの家族  <input checked="" type="checkbox"/>その他(ひきこもり経験者・ひきこもり支援に興味のある方)  <input type="checkbox"/>居場所所在地に住民票のある方</p> <p>【例えば、こんな方が利用されています】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひきこもりや生きづらさの悩みを抱える方の、ご家族の方。</li> <li>・ひきこもり当事者の方、30代～40代のひきこもり経験者の方。</li> <li>・自身にも生きづらさがあり、支援にも興味がある方。</li> </ul>		
活 動 内 容	<p>ご家族の方の個別相談に、専門職や当事者家族が応じます。          精神科の先生や、ひきこもりに関する講師をお招きし、ミニ講座を開催することがあります。</p> <p>ひきこもりのご家族同士、またはグループに分かれて座談会を行ったりしています。ひきこもり経験者や、ひきこもりを見守られたご家族の体験談を聞く機会もあります。</p> <p>当事者スペースは、好きなことをお喋りしたり悩みなどを話せる場所です。何か作業をしながら会話ができるよう、色々工夫します。</p>		
実施場所の交通機関 駐 車 場	高山市総合福祉センターの駐車場が満車の場合は、高山駅西駐車場をご利用ください。ツナガル Café 終了後、駐車券を1階受付にて提示すると無料駐車券がもらえます。		

### ★特色・アピールポイント

当事者同士・ひきこもりの家族同士、同じ立場の人と交流が出来ます。  
様々な支援機関と繋がっているため制度など色々な情報が得られます。

### ★スタッフ・利用者からのメッセージ

相談に来られたご家族の方から、少し心が軽くなりました！という言葉をいただきます。相談に来てすぐに解決出来る問題ではありませんが、話す事で元気になります。気軽に何度も参加して繋がっている事で、いつか解決策が見つかるかもしれません。

当事者さんは勇気があるかもしれませんが、外に出る第一歩としてツナガルCaféを利用してみてください。





### ★特色・アピールポイント

2020年5月、コロナ感染による緊急事態宣言の最中、社会に大きな不安が広がる中で、普段から外に出ることや他者との交流に苦手意識を持つ人たちのオンラインによる交流が始まりました。

何となく3人から始めたおしゃべり会が、そのうちに仲間が増え、定例化されました。現在は、毎回40人余りの方に招待メールを送り、毎回10人前後の方が入れ替わり立ち代わり参加されています。

### ★参加者からのメッセージ

私は、初めのころは、すごく緊張していて、ぎこちなかったと思うし、知らない人と話すのは難しいから、どうも苦手で、実は気が進みませんでした。

でも、回を重ねていくうちに、人って、こんなにも変わるのか!と思うくらい、私も変わったし、周りの皆さんが本当にいい人ばかりで、いつも笑顔になれるんです。続けるうちに、打ち解けていき、人と人の点が線になっていって、繋がりが生まれた様に思います。





## お願い

### ◆掲載している機関・団体について

本居場所ブックに掲載している機関・団体は、令和5年1月時点において、当センターで把握している機関・団体であり、居場所ブックの掲載について同意いただいた機関・団体です。したがって、県内のすべての支援機関等を網羅しているわけではありません。

また、『岐阜県ひきこもり居場所ブック』は、ひきこもり当事者やその家族、各支援機関等に情報提供することを目的としており、当センターが各支援機関・団体等を推薦しているわけではありません。掲載されている支援内容の詳細等については、直接、各支援機関等にお問い合わせください。

※岐阜県ひきこもり地域支援センターのホームページにも情報を掲載していますので、併せてご活用ください。



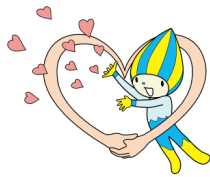
※営利目的の複製と情報改編を禁止します。

### ◆イラスト提供者（ペンネーム）

桜木楠勝 さん P. 24、27、28、34、39

せんち さん P. 9、10、12、16、22

小路希世 さん 表紙、裏表紙、P. 40、42、46、60、62



## 岐阜県ひきこもり居場所ブック

令和5年3月発行

編集・発行 岐阜県精神保健福祉センター

(岐阜県ひきこもり支援センター)

〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18

電話:058-231-9724 Fax:058-233-5133

