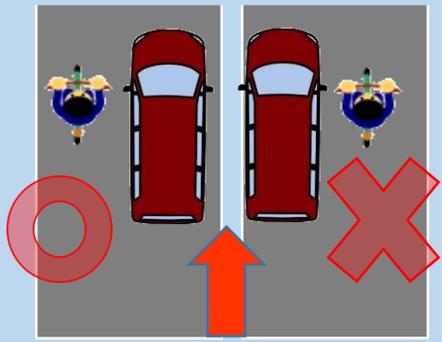




# 自転車の安全な乗り方について

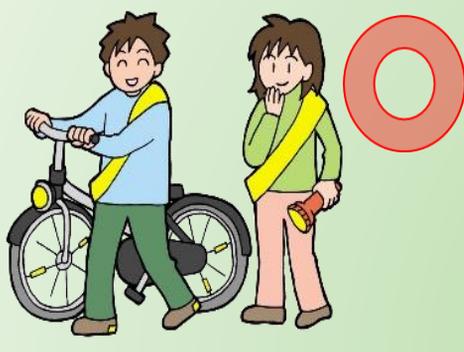
どうろ ひだりがわはし  
道路の左側を走りましょう



ほどう つうこう じてんしゃ ほこうしゃ  
歩道を通行するとき、自転車と歩行者では、  
ほこうしゃ ゆうせん  
歩行者が優先です。



ゆうぐ どき やかん がいしゆつ さい はんしゃざい み  
夕暮れ時や夜間に外出する際には反射材を身  
につけましょう。



## ヘルメット着用



こうさてん と そくど つうこう あんぜん かくにん  
交差点では、いつでも止まれる速度で通行し、安全を確認しましょう。

「止まれ」のある場所では必ず一時停止して安全確認しましょう。

じてんしゃ ふたりの きんし  
自転車の二人乗りは禁止です。

じてんしゃ だいいじょうなら はし  
自転車は、2台以上並んで走ってはいけません。

じてんしゃ かさ うんてん  
自転車は、傘をさして運転してはいけません。

スマホをつか うんてん  
スマホを使いながらの運転はいけません

くら  
暗いところではライトを点けましょう。

