

相談窓口名	こころの健康相談
相談内容、概要等	●都道府県・指定都市の精神保健福祉センターでは、こころの健康についての相談を受け付けています。電話や面接等で相談ができます。自治体によって異なりますが、医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師などの専門職が相談に対応しています。
お問い合わせ	●都道府県・指定都市の精神保健福祉センター一覧 <a href="https://www.zmhwc.jp/centerlist.html">https://www.zmhwc.jp/centerlist.html</a>