



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

令和5年3月24日（金） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康増進係	山本	内線 3316 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

バロー×岐阜県 『プラス朝食にベジタブル』 応援キャンペーン キックオフイベント開催 inバロー各務原中央店

県では、「第3次ヘルスプランぎふ21」（岐阜県健康増進計画）に基づき、県民の生涯を通じた健康づくりを推進しています。

生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するためには、1日350g以上の野菜摂取が目標とされているところですが、本県の平均野菜摂取量は目標値に達しておらず、全国と比較しても少ないことが分かっています。

そのため県では、県民の野菜摂取量増加を目指す「清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト」を推進しており、その一環として、県内スーパーマーケット株式会社バロー店舗にて野菜摂取促進企画を下記のとおり実施します。

記

1 「プラス朝食にベジタブル」 応援キャンペーン

- （1）期 間 令和5年3月25日（土）～4月27日（木）
- （2）参加店舗 スーパーマーケット株式会社バロー 県内70店舗（別添「対象店舗一覧」参照）
- （3）内 容 ①県、味の素株式会社、カゴメ株式会社、キューピー株式会社と共同制作した野菜摂取促進メニューレシピの普及。
②期間中に、上記食品メーカー3社の商品いずれか1点と、野菜売場にて野菜、いも類、きのこ類いずれか1点を購入した際に、抽選でルビットポイントをプレゼントするキャンペーンを実施（別添チラシ参照）。

2 キックオフイベントの開催

- （1）日 時 令和5年3月25日（土）9時30分～17時00分
- （2）場 所 スーパーマーケットバロー 各務原中央店
（岐阜県各務原市蘇原青雲町四丁目1番25）
- （3）内 容 来店者に対して上記キャンペーンの周知を図ると同時に、野菜摂取について啓発するイベントを開催する。
○野菜摂取量計測イベント
○野菜摂取増加について啓発するパネル等の展示

<参考>

- 1 「野菜ファースト」には、以下の3つの意味が込められており、これらをキーワードに県では事業を展開しています。

いつもの食事に
+ (プラス) 野菜1皿

食事の1番最初に
野菜を食べる

野菜摂取量全国1位*
を目指しましょう

*本県の野菜摂取量は、男性 38 位、女性 33 位(下記表参照)です。

- 2 岐阜県民の野菜摂取の状況

		平均野菜摂取量* ¹		平均寿命* ²	
岐阜県	男性	273g/日	全国 38 位	81.00 歳	全国 14 位
	女性	257g/日	全国 33 位	86.82 歳	全国 34 位
長野県 (参考)	男性	352g/日	全国 1 位	81.75 歳	全国 2 位
	女性	335g/日	全国 1 位	87.67 歳	全国 1 位

*¹厚生労働省「平成 28 年国民健康・栄養調査」 *²厚生労働省「平成 27 年都道府県別生命表」