



野菜摂取に関するアンケート



この調査は、岐阜県の健康づくり・食育事業に反映させるために実施するものです。
無記名でご回答いただき、個人が特定されることはありません。調査結果については、岐阜県が取り組む事業に活用させていただきます。

問1 あなたの年代をお答えください。

- | | | |
|--------|--------|----------|
| 1 20歳代 | 2 30歳代 | 3 40歳代 |
| 4 50歳代 | 5 60歳代 | 6 70歳代以上 |



問2 あなたの性別をお答えください。

()

問3 あなたは、ふだん野菜を意識して多く食べるようにしていますか。1つ選んで○印をつけてください。

- 1 意識している
- 2 意識していない

問4 あなたは、ふだんの食事で野菜の摂取量は足りていると思いますか。1つ選んで○印をつけてください。

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 足りている | 2 だいたい足りている |
| 3 あまり足りていない | 4 ほとんど足りていない |

問5 あなたは、健康のために1日に食べることが望ましい野菜量の目安はどれくらいだと思いますか。

1皿は、小鉢1個分(約70g)と考えてください。1つ選んで○印をつけてください。

- | | | |
|--------|---------|--------|
| 1 1～2皿 | 2 3～4皿 | 3 5～6皿 |
| 4 7皿以上 | 5 わからない | |

問6 その他「食育・健康づくり」に関してのご意見・ご要望などございましたら、お聞かせください。

ご協力いただきありがとうございました。

岐阜県健康福祉部保健医療課 令和3年度