



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

令和5年2月10日(金) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	山本	内線 3316 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

県民公開講座 2023 の開催について

県では、県民の皆様一人ひとりが高血圧をはじめとする生活習慣病の正しい知識を得て、脳卒中や心臓病、腎臓病の予防や早期発見・早期治療につなげていただくことを目的として、下記のとおり県民公開講座を開催します。

ご自身の日常生活を振り返り、健康について考えるきっかけづくりとして、是非ご参加ください。

記

- 1 日 時** 令和5年3月18日(土) 13時30分～15時30分(開場12時30分)
- 2 開催場所** 県庁1階 ミナモホール(岐阜市藪田南2-1-1)
- 3 内 容**

テーマ: 高血圧の予防と減塩対策

講演1 「元気に長生きするためにできること～高血圧との向き合い方～」
講師 浜松医科大学 名誉教授 ひしだ あきら 菱田 明 氏

講演2 「今日からできる減塩～減塩食品の選び方、使い方～」
講師 日本高血圧学会減塩・栄養委員会アドバイザー のむら よしひろ 野村 善博 氏
- 4 参加費** 無料
- 5 定 員** 150名(要事前申込み、申込先着順)
- 6 申込方法** 申込みフォーム又はE-mailからお申込みください。
【申込みフォーム】 <https://logoform.jp/f/cEzvk>
【E-mail】 c11223@pref.gifu.lg.jp
- 7 申込期限** 令和5年2月28日(火) ※必着

