

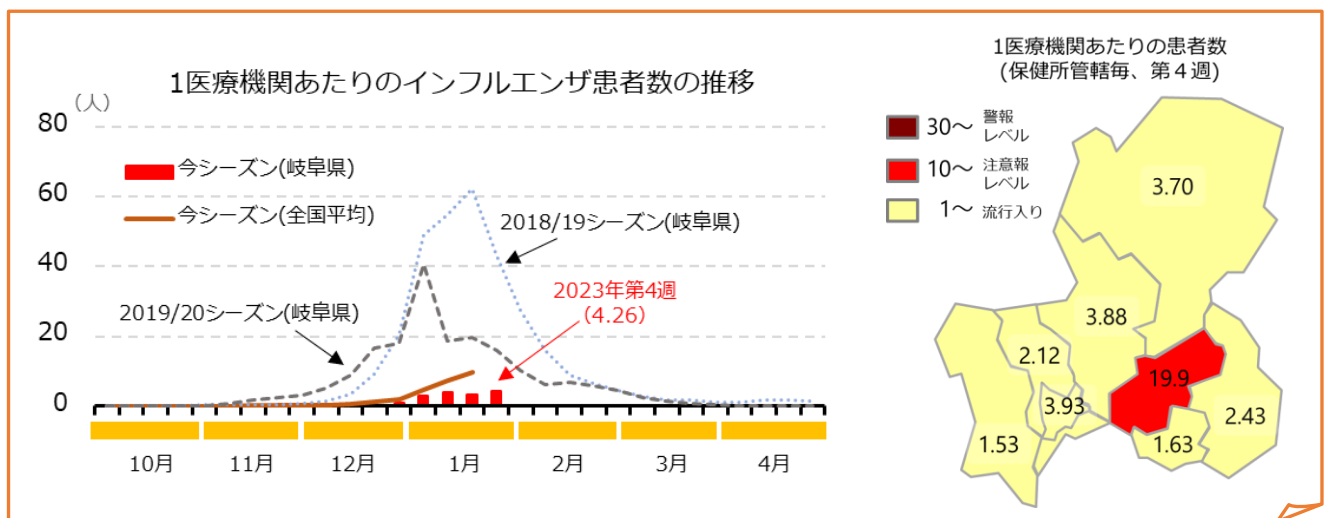
ぎふ感染症かわら版

令和5年2月2日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



県内全域に向けてインフルエンザ注意報が発表されました！

今年始めに流行入りしたインフルエンザの患者数が増加しています。1/23～1/29（第4週）の患者報告数が、可茂保健所管内で「1医療機関あたり10人」を超えたため、2月2日、岐阜県はインフルエンザ注意報を発表しました。今後のさらなる流行に備え、より一層の感染予防をお願いします。



インフルエンザは、**飛沫感染**や**接触感染**によってうつります。
そのため予防には、**手洗いや咳エチケット**など、一人ひとりの心がけが大切です。

感染への注意が特に必要な人


- ◆ 小児、高齢者 及び 持病がある方



かからないために

- 外出後は**手洗い**を徹底する
- **栄養**と**睡眠**を十分にとる
- 部屋の中は**適度な湿度**を保つ
- **3密**を避け、**マスク**を着用する
- **ワクチン接種**



 ワクチンは、感染しても症状が出るのを抑えたり、症状が出ても重くなるのを防ぐ効果があります。

ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら**早めに受診**する
- インフルエンザと診断されたら**安静にして休養**する
- **マスク**を着用し、**咳エチケット**を守る



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

