

ぎふ感染症かわら版



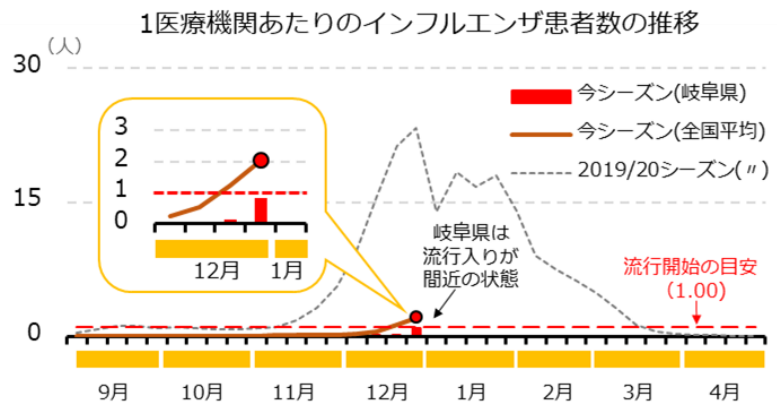
令和5年1月6日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）

インフルエンザが3年ぶりに流行しそうです。ご注意ください！

岐阜県内のインフルエンザ患者報告数が1医療機関当たり0.84（県内87カ所からの毎週報告を2023/1/5時点で集計）となり、流行開始の目安とされる1.00に近づきつつあります。今後さらに増加する可能性が取りざたされており、新型コロナウイルス感染症との同時流行に注意が必要です。日常生活における感染症への予防対策を再度ご確認ください。

どんな病気？

インフルエンザウイルスによる感染症です。**発熱、咳、頭痛、関節痛**などが急にあらわれ、ふつうの風邪よりも**全身の症状が強い**のが特徴です。



感染への注意が特に必要な人

◆ 小児、高齢者 及び 持病をお持ちの方



どうやってうつるの？ 予防方法は？


感染している人の咳やくしゃみによる**飛沫感染**や、ウイルスの付いた手指などを介した**接触感染**によってうつります。予防のためには、手洗いや咳エチケットなど、一人ひとりの心がけが大切です。



かからないために

- 外出後は**手洗い**を徹底する
- **栄養と睡眠**を十分にとる
- 部屋の中は**適度な湿度**を保つ
- **3密を避け、マスク**を着用する
- **ワクチン接種**



 ワクチンは、感染しても症状が出るのを抑えたり、症状が出ても重くなるのを防ぐ効果があります。

ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら**早めに受診**する
- インフルエンザと診断されたら**安静にして休養**する
- **マスク**を着用し、**咳エチケット**を守る



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

