

# 岐阜県福祉の仕事合同研修・交流会

## 第1部 研修会

「こころ元気に仕事するには  
ストレスコントロールで  
心のパワーを高めよう」



講師 **鎌田 敏氏**  
こころ元気研究所所長  
株式会社エンパワーコミュニケーション  
代表取締役

### ●プロフィール

産業カウンセラー、心理相談員、認定コーチなどの資格をもつ。日本産業カウンセラー協会正会員。神戸大学卒業後、入社と同時にバブル経済の崩壊、いきなりリストラを経験。様々なアルバイト経験ののち、神戸大学大学院に進み企業にて技術職、営業職、管理職に携わる。平成17年3月「こころ元気研究所」を設立。これまでに行政、PTA、福祉団体、企業、商工団体、労働組合、青年会議所、医療機関など多方面で講演・研修を実施。これまで延べ2,000回を超え、30万人以上の方が受講。主な著書に「ストレスの9割はコントロールできる」(明日香出版社)「幸せな働き方」(デザインエッグ社)などがある。

## 第2部 交流会

### ぎふ福祉の魅力知らせ隊

#### ●プロフィール

県内の福祉施設で働く職員が、中学校・高等学校等を訪問しての福祉の仕事に関する啓発講座や進学相談、就職フェアにおけるPR等の活動を行っています。

「教えてセンパイ！」  
先輩職員への相談や  
参加者同士の意見交流



### 参加方法

#### 1 申し込み



まずは参加申込をお願いします。

#### 2 参加決定者に通知メール



開催日の7日前までに  
ご登録のメールアドレスにお知らせが届きます。

#### 3 当日の準備



開催前日までに、オンライン参加用URLが届きます。  
開始時間までにオンライン会場に入ってください。

(本事業受託者：岐阜新聞社営業局内)



TEL: **058-264-1158** 月～金曜日 (9～17時受付)



FAX: **058-263-7659** (24時間受付)



Eメール: **fukushi@gifu-np.co.jp**

申込フォーム



◀ <https://form.run/@fukushi>

※視聴にかかる通信料は参加者負担です。

※インターネットに接続したデバイス(PC、タブレット、スマートフォンなど)が必要です。詳細は参加が決定次第お知らせします。

## 岐阜県福祉の仕事 合同研修・交流会 〈FAX申込書〉

申込締切日 / 2023年1月6日(金)

フリガナ		TEL	( ) -
氏名		部署名	
団体・企業名			
ご住所	※事前資料がある場合 こちらに送付します。	<input type="checkbox"/> 自宅 〒	<input type="checkbox"/> お勤め先
Eメール		@	
講師への質問		受講する環境	<input type="checkbox"/> PC
他の参加者に 聞いてみたい事			<input type="checkbox"/> タブレット
			<input type="checkbox"/> スマホ