



1ヶ月 ウォーキング チャレンジ

チャレンジ期間
2022
11/1 火一
11/30 水

毎日コツコツ
歩いて
いいこと!



2022.11.14 世界糖尿病DAY



ブルーライトアップ

岐阜県では「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」を通して健康づくりやスポーツの取り組みを促進し、運動習慣の定着を図ることで、生活習慣病予防につなげたいと考えています。令和4年度のチャレンジ月間は「1ヶ月ウォーキングチャレンジ」として、手軽に行えるウォーキングに取り組んでいただくものです。健康な体づくりのためにチャレンジしてみましょう!



スマホで
ラクラク参加!



iPhone



Android

スマホアプリ
「スポーツタウン WALKER」を
ダウンロード

／ 頑張ったご褒美に、抽選で200名様にステキな賞品があたる ／