

# 白川町 産後ケア事業

～岐阜県助産師会の助産師がご自宅へ訪問します～

令和4年度から、産後ケア事業が始まります。

産後は、お母さんの体の回復が十分でなかったり、睡眠不足や疲れがたまったり、慣れない子育てに不安や心配を感じることも多い、心も体も不安定な時期です。

こんなときは、助産師がご自宅へ訪問して行う「産後ケア」を受けてみませんか？ あなたの気持ちに寄り添いながら、子育てを応援します。

**【こんなとき】** ～お子さんが1歳までの方が対象です～

- お子さんのお世話に自信がもてない。聞きたいことがある。
  - 授乳がうまくできない。
  - 睡眠不足などで疲れがたまっている。
  - 家族等からの協力が十分得られない。
- ※県内里帰り中の利用も可能です。



**【産後ケアの内容】**

※1回2～3時間です。状況によって、複数回利用が可能です。

- お子さんのお世話への助言、サポート  
(沐浴、寝かしつけ、爪切り、スキンケアなど)
- 授乳確立のための助言、サポート  
(授乳姿勢、タイミングなどについて。簡易な乳房ケア含む)
- お母さんの心と体のケア (体の不調への助言、不安・心配事への対応)
- お子さんの体重測定

**【利用するには】** …お問い合わせだけでもお気軽に。

利用申請書の提出が必要です。保健福祉課保健係へお問い合わせください。

**【利用料】**

自己負担 1回900円 (住民税非課税世帯等は無料)

**【申込・問い合わせ先】**

保健福祉課保健係

0574-72-2484 (直通)

0574-72-2317 (町民会館代表) 内線362