

関市 産後ケア事業のご案内

ママサポート券・一部医療機関に限りベビチケが使用できます！



出産おめでとうございます。

赤ちゃんとの新しい生活が始まり、楽しみな反面、「授乳がうまくいかない」「手伝ってくれる人がいない」「育児の不安を感じる」「体調が良くない」など、産後の育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

<対象> ・関市の住民である産後1年未満のお母さんと赤ちゃん（医療の必要な方は利用できません）

訪問型

授乳や母乳育児に不安がある、産後の体調が悪い、手伝ってくれる人がいない方のお宅にひだまり助産師が訪問し、授乳相談や育児相談を行います。

ケア内容 ♡乳房ケア、授乳・母乳の相談
♡赤ちゃんの発育や発達、栄養方法の相談
♡沐浴や乳等の育児に関する相談、助言 など

料金 1,000 円/回 1 回の出産につき 5 回以内

時間 平日 9 時～16 時 （1 回 2 時間程度）

こんな時利用してください！

- * 授乳がうまくいかない
- * 赤ちゃんがどうして泣いているかわからない
- * 体がしんどい
- * これでよいのかわからない
- * 手伝ってくれる人がいない など

日帰り型・宿泊型

産後の疲れや育児や授乳に不安を感じていて、ご家族から産後の家事や育児等の支援が受けられない方が、病院や助産院で過ごし、休息、授乳相談、育児相談を受けることができます。

ケア内容 ♡お母さんの身体的なケアおよび保健指導
♡母乳相談、授乳指導、沐浴方法など育児指導
♡赤ちゃんの発育や発達の確認 など

料金 **日帰り型** 1 日 3,000 円 **宿泊型** 1 泊 2 日 8000 円その後 1 日追加ごとに 4000 円

時間 **日帰り型** 10 時～15 時（5 時間以上の利用が必要です）

宿泊型 入所日の 10 時～ 退所日の 15 時頃 **日帰り型・宿泊型合わせて 7 日以内**

利用施設 ・中濃厚生病院 ・こうのとり助産院 ・せきレディースクリニック
・長良医療センター ・操レディースホスピタル・岩砂マタニティ
・横山産院 ・石原産婦人科



問い合わせ・申込先：関市 市民健康課 子育て世代包括支援センター ひだまり（保健センター内）

平日 8 時 30 分～17 時 15 分 0575-22-1154