

## 産後ケアのご案内

赤ちゃんの体重が増えて  
いるか心配。

出産後、体調不良が続き  
赤ちゃんの世話ができるか  
心配。

身近に子育てについて相談できる  
人が少ない。授乳や育児について  
相談したい。



### ○ 産後ケアとは・・・

出産後、安心して子育てができるよう、助産師が自宅に訪問し、お母さんの心身のケアや授乳・育児についての相談等を行います。

### ○ 利用対象者

- ① 養老町に住所を有する生後1年未満の赤ちゃんとお母さん
- ② 心身の不調や育児に不安をもたれている方
- ③ 家族等から出産後の支援が受けられない方

### ○ ケア内容

内容	助産師が自宅に訪問（6回まで利用可）	
	1. 産後のお母さんの心身のケア	
	2. 授乳相談	
利用料金	3. 育児相談、生活相談 等	
	一般世帯1回につき	500円
	生活保護世帯	0円

### ○ 申し込み方法

ご利用には保健師との事前相談が必要になりますので、養老町保健センター（0584-32-9025）までご連絡ください。

