

“産後ケア事業”をおこなっています！

郡上市では、出産した後も安心して子育てができるよう、退院後早期からお母さんとお子さんの心身のケアやサポートを「産後ケア事業」として実施しています。

☆対象者☆

市内に住所がある産後4か月未満のお母さんとその赤ちゃんで、以下に該当する方

- 産後の体・心の回復に不安や不調があり支援を希望する方
- 育児への不安があり、周りに頼れる方がいない方
- 産後の休養・栄養・生活面で支援を希望する方



☆内容☆

お母さんと赤ちゃんのケアや、育児相談、授乳や沐浴のアドバイス等を、日帰りまたは宿泊、訪問で受けることができます。

☆利用料金☆

- 宿泊型：1泊2日で8,000円
(午前10時から翌日午後3時まで、以降1泊ごとに4,000円を加算)
- デイサービス型：2,500円/日(おおむね10時～16時、要相談)
- アウトリーチ型：1,500円/日(おおむね2時間)

☆利用施設☆

- 宿泊型：こうのとりの助産院(美濃市)
- デイサービス型：郡上市民病院、こうのとりの助産院(美濃市)

※利用を希望される方は、下記に記載してあるお近くの振興事務所の保健師または健康課(やまつつじ)までお問い合わせください。

☆お問い合わせ先☆

大和保健福祉センターやまつつじ	88-4511	郡上市役所健康福祉部健康課 (八幡庁舎2階)	67-1834
八幡保健福祉センター	65-6111	大和振興事務所(駐在保健師)	88-2211
白鳥振興事務所(駐在保健師)	82-3111	高鷲振興事務所(駐在保健師)	72-5111
美並振興事務所(駐在保健師)	79-3111	明宝振興事務所(駐在保健師)	87-2211
和良振興事務所(駐在保健師)	77-2211		

