

産後ケア事業を開始しました

産後に不安があるお母さんとお子さんに対し、医療機関やご自宅で
出産後のからだのケアや育児・授乳の相談が受けられます。

産後なかなか
体調が戻らなくて大変

自宅に帰っても手伝って
くれる人がいない

授乳が上手くできない
おっぱいのケアをしてほしい

育児のしかたが分からない
やり方を教えてほしい

利用できるかた

下記に当てはまる産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

- ✓ 産後に家族などからサポートが十分受けられないかた
- ✓ 産後の回復が思わしくないかた
- ✓ 自宅での育児に不安があるかた

産後ケアの内容

- 健康管理や産後の生活アドバイス
- 育児の相談
- 乳房管理（乳房マッサージなど）
- 沐浴や授乳などの育児手技の指導 など

※利用料金がかかります。

利用を希望されるかた、利用方法・料金など詳細が知りたいかたは、

瑞穂市役所 健康推進課へお問合せください♪

住所: 瑞穂市別府1288番地

電話: 058-327-8611

受付時間: 月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始はお休み）

午前8時30分～午後5時15分

