

- 日頃の健康管理・正しい生活習慣の学習・実践(認知症・口腔フレイルの予防、詐欺被害・交通事故防止等)に係る講習会の開催
- 健康体操・健康ウォーキング・シニアスポーツ(グランドゴルフ、パタンク、ボーリング、社交ダンス等)・音楽療法の実施
- 趣味・サークル(合唱、民謡、カラオケ、将棋、囲碁、麻雀、パソコン等)活動の開催
- 健康料理教室・食事会の開催
- 交流会(軽スポーツ大会、芸能大会、作品展、囲碁将棋大会、カラオケ大会等)の開催
- 体力測定会の開催 など

◆友愛活動

- 関係機関と連携した集いの場の活動への協力(いきいきサロン、ふれあい喫茶等)
- 日常生活の困りごと支援(電球交換、ゴミ出し、家具の移動、買い物等)
- ひとり暮らしや高齢者世帯への安否確認・声掛け・友愛訪問・話し相手・行事等への参加呼び掛け
- 募金活動
- クラブや町内情報、福祉・防犯・災害・避難などの情報の伝達・提供 など

◆奉仕(ボランティア)活動

- 公共施設や道路の清掃・美化・除草・緑化・花壇づくり
- 高齢者施設訪問・ボランティア
- 地域の子どもの見守りパトロール活動
- 地域文化伝承や三世代交流(保育園行事への参加)
- 地域小学校等への雑巾寄贈、地域の公共施設へのふきん寄贈
- 資源回収・リサイクル活動
- 全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)の取り組み など

2. 高齢者向け意識啓発セミナー

岐阜県シルバー人材センター連合会では、就業を希望する 55 歳以上の高齢者を対象とした「セミナー」や「企業と高齢者の交流会」などを県下全域で開催し、高齢者が年齢にかかわらず働き続けることができる『生涯現役社会』の実現を目指しています。

下記の無料セミナーは、シルバー人材センター非会員も参加可能です。どなたさまも是非ご参加ください。

また雇用保険受給中の方は、求職活動の実績となります。(「参加証明書」を発行します。)

◆セミナーテーマ:「生涯現役で楽しく生きるために」 講師:森 俊昭 氏

前期	市町村	開催日時	会場
1	岐阜市	6/6(月) 10:00~11:30	ぎふメディアコスモス
2	大垣市	6/14(火) 10:00~11:30	大垣市情報工房
3	可児市	6/16(木) 10:00~11:30	可児市福祉センター
4	多治見市	6/21(火) 10:00~11:30	とうしん学びの丘 エール
5	高山市	6/23(木) 10:00~11:30	高山市民文化会館
6	中津川市	6/29(水) 10:00~11:30	中津川市にぎわいプラザ

後期	市町村	開催日時	会場
1	大垣市	9/7(水) 10:00~11:30	大垣市情報工房
2	岐阜市	9/14(水) 10:00~11:30	ぎふメディアコスモス
3	高山市	9/21(水) 10:00~11:30	高山市民文化会館
4	多治見市	9/27(火) 10:00~11:30	とうしん学びの丘 エール
5	関市	9/29(木) 10:00~11:30	関市勤労会館
6	可児市	10/6(木) 10:00~11:30	可児市福祉センター

※新型コロナウイルス感染症の拡大により、会場等を変更する場合があります。

参加ご希望の方は下記へご連絡ください。

生涯現役促進地域連携事業運営事務局(Man to Man Animo (株)内)

TEL:058-215-5511

HP:https://webc.sjc.ne.jp/gif-rengo/activity_3

※当該事業は岐阜県シルバー人材センター連合会からの委託を受け Man to Man Animo (株)が運営しています。