

令和3年度 企業内家庭教育研修 開催実績

地区	実施企業 (★岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業)	開催日時	講師	テーマ(内容)	参加者数
西濃	★十六銀行 養老支店 (養老町) R3年度新規	6月8日(火) 16:45～17:15	西濃県事務所 家庭教育専門職 酒井 俊亘	○テーマ 親子のかかわりの糸を結ぶ～ワーク・ライフ・バランスのために～ ・親子が生涯に一緒にいられる時間は、子育ての時期に集中している。 ・「自分の力で生きていける子」にするには、「自己肯定感」をつけることが大切である。そのためには、子どもが安心して行動できる環境と適切なフォローが必要である。 ・「あなたメッセージ」を「わたしメッセージ」に変えること、命令や指示、禁止や否定的な言葉を避けること、リフレーミング(見方を変える)によって、子どもに安心感を与え、親子の愛着を育むことができる。 ・真のワーク・ライフ・バランスとは、仕事と私生活が互いに影響しあう好循環のことをいう。そのためには、時間の「整理」(やめても困らないことはやめる)「整頓」(誰でも使えるように配置する)が必要である。	5人
飛騨	★飛騨慈光会 (高山市) 母子生活支援センター 清和寮 2年連続	6月28日(月) 13:00～14:30	飛騨県事務所 消費生活相談員 上野 浩子	○テーマ スマホのトラブルから身を守るために 【講演会型】 1. スマホの基本 2. 多発するトラブル 3. 個人は特定できる！？ 4. 利用するときの心構え 5. スマホを介したトラブル事例と対策 6. まとめ	5人
飛騨	★特定非営利法人 サンはぎわら (下呂市) R3年度新規	8月5日(木) 15:00～17:00	飛騨県事務所 家庭教育専門職 水口 悟	○テーマ 「親子で！家族のために！減塩いきいきレシピに挑戦」 ～コロナに負けるな！食の大切さ～ 【在宅取組型・はじめに】 ・ねらいと取組方 1.ねらい 2.方法と取組期間(はじめにー実践ーまとめ) 3.カードの記入の仕方(実践カード1・2)	15:30～ 3人 16:00～ 3人 16:30～ 4人 (計10人) (実践者23人)

西濃	★OKB大垣共立銀行 (大垣市) 2年連続(H.30～R1) 大垣市と共同開催	10月19日(火) 9:30～10:30 オンライン開催	NPO法人 クローバー 理事長 島田貴子	○テーマ 「仕事と育児を両立するコツ」 ・10年後の自分と家族の具体的なイメージをもつ。 ・家事の見える化を図る。「毎日やる・やらない こだわりがある・ない」で分類し家族での分担を明らかにする。 ・育休中から復帰を見据え、4期に分けてなりたい自分をイメージし、その実現に向けて取り組むことを明らかにする。	18人
岐阜	★株式会社日本キャンパック岐阜工場 (岐阜市) 令和3年度新規	10月22日(金) 10:00～11:00	環境生活政策課 家庭教育専門職 河野 和彦	○テーマ 「ストレス軽減とコミュニケーション」 人には感じ方・考え方の特徴があり、それを学ぶことで、ストレスを軽減し、コミュニケーション能力を高めることができます。職場や地域の人間関係だけでなく、子どもへの接し方を考えることで家庭教育の充実にもつながるお話です。	13人
西濃	株式会社ラディアント (大垣市) 3年連続(H.30～)	11月10日(水) 11:00～12:00 会場開催+オンライン開催	NPO法人 あゆみだした女性と子どもの会 理事長 廣瀬 直美	○テーマ 「アンガーマネジメント」 上手に「怒り」と向き合う心理トレーニングすることで、利用者との対話を増やすとともに、利用者の健やかな成長とお互いの温かい関係づくりの一助になることを目的とする。また、私たち大人が「怒り」をコントロールする力を身に付けることは、それぞれの家庭教育にも役立つ。	40人
飛騨	★特定非営利法人 サンはぎわら (下呂市) R3年度2回目	11月16日(火) 15:00～16:30	飛騨県事務所 家庭教育専門職 水口 悟	○テーマ 「親子で！家族のために！減塩いきいきレシピに挑戦」 ～コロナに負けるな！食の大切さ～ 【在宅取組型・まとめ 1】 ・実践の共有と価値付 1.実践の紹介プレゼン:(実践カード1・2と出来上がり写真より) 2.まとめ	15:30～ 3人 16:00～ 2人 16:30～ 7人 (計12人) (実践者23人)

東濃	中津川ライオンズクラブ (中津川市) 令和3年度新規	11月17日(水) 12:15~12:45	恵那県事務所家庭教育推進専門 職 嶋倉伸蔵	○企業内家庭教育 何をしたらいいの？ 岐阜県の家庭教育(家庭教育支援条例について) 学校教育、学校における家庭教育の現状と課題 中津川の家庭教育 企業での家庭教育 何をすべきか、何ができるか 将来の中津川のこと	60人
岐阜	★岐阜市教育文化振興事業団 (岐阜市) 2年連続	11月25日(水)	心理セラピスト 若井 沙苗	○テーマ ワーク・ライフ・インテグレーション～価値観のリセット～ 人それぞれ世代や育った環境により、「働くこと」の価値観は大きく違います。ワークライフバランスを構築するには、互いの「価値感＝固定観念」を一旦リセットし、他者の価値観を知ることによって新たな価値観を生み出す必要があります。そのためのワークショップです。	10人
岐阜	岐阜県金属工業団地協同組合 (各務原市) 3年連続	12月13日(月)	岐阜県美術館 学芸部 課長補 佐 橋本 浩典	○テーマ 岐阜県美術館のコレクション作品と教育普及について 「企画展」・「コレクション作品について」等の紹介により美術館の概要及び 「作品鑑賞とワーク」により、岐阜県美術館における教育普及活動について 学ぶことができ、家庭教育の充実につながるお話です。	40人
飛騨	★特定非営利法人 サンはぎわら (下呂市) 令和3年度3回目	12月13日(月) 15:00 ~17:00	飛騨県事務所 家庭教育専門職 水口 悟	○テーマ 「親子で！家族のために！減塩いきいきレシピに挑戦」 ～コロナに負けるな！食の大切さ～ 【在宅取組型・まとめ 2】 ・実践の共有と価値付 1..実践の紹介プレゼン:(実践カード1・2と出来上がり写真より) 2..まとめ	15:00～ 3人 15:30～ 2人 16:00～ 2人 (計7人) (実践者23人)

可茂	大優警備保障 (可児市) H28～R1開催	12月19日(日) 9:30～10:30	ピアノ・リトミック講師 大山 美保子 可茂県事務所 家庭教育専門職 鈴木 淳司	○テーマ ・リトミックを使って、家族のふれ合い・コミュニケーションのアップを！ ・「家庭教育を実践する日」の啓発	34人
東濃	中津川市役所 (中津川市) 2年連続	12月20日(月) 13:30～16:00	女性活躍アドバイザー 篠田寛子 恵那県事務所家庭教育推進専門 職 嶋倉伸蔵	○ワークライフバランスセミナー 職場で学ぶ「ワークライフバランス」 子育てについて学び、仕事と家庭の調和を図り、充実した生活を過ごすこと を目的に	25人
中濃	★大垣共立銀行 美濃支店 (美濃市) H29・30開催	12月23日(木)～1 月31日(月)	中濃県事務所 家庭教育専門職 末松 桂子	○”親子クッキングに挑戦！”	6人 (6家族)
飛騨	★飛騨慈光会 (高山市) ひだ子ども家庭支援センター ぱすてる 令和3年度新規	1月31日(月) 13:00～14:30	飛騨県事務所 家庭教育専門職 水口 悟	○テーマ わが子育てを見つめる ～新たな発見や気づきから、自己肯定感を高めよう～ (NPO法人 サン・はぎわらの実践に学ぶ) 【在宅取組型】	4人

西濃	大垣市社会福祉事業団 (大垣市) 4年連続(H.30～) 大垣市と共同開催	3月4日(金) 14:30～15:00 オンライン開催	ヒューマンハート代表 百武 大介	<p>○テーマ 「子どものやる気を引き出し続けるコミュニケーション」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「傾聴」により、子どもたちの気持ちを受け止めることができ、チャレンジできる。また、子どもたちに気づきが生まれ、夢を確認できる。 ・未来を「承認」することで、「これから進む道もきつとうまくいく」という自身につながる。 ・一生懸命過ぎて追い詰められる保護者も多い。ママである前に、一人の人間。自分自身にOKをだしてほしい。 	9人
合計	14企業(事業所)			16講座	298人