

# 従業員の健康は 企業の健康！

## 岐阜県民(働き盛り世代)の健康状態

※成績が良い方からの順位

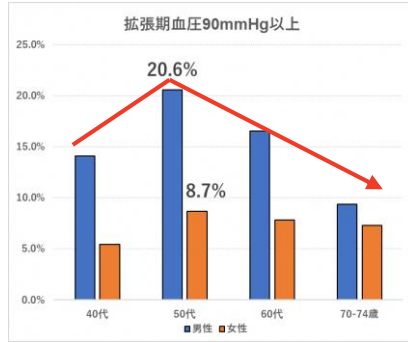
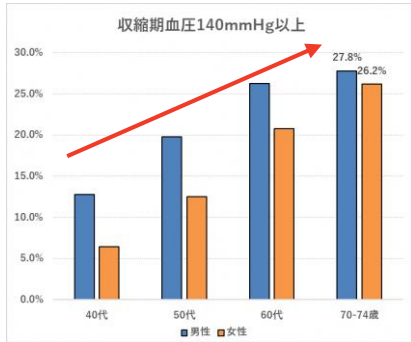
	BMI 25以上	肝機能 GPT51以上	空腹時血糖 126以上	HbA1c 6.5以上	LDLコレステロール 140以上	収縮期血圧 140以上	拡張期血圧 90以上
岐阜県	6位 26.1%	1位 5.1%	1位 4.8%	8位 6.6%	10位 28.4%	18位 17.7%	14位 12.0%
(参考)全国	28.4%	5.7%	5.8%	7.0%	29.6%	17.1%	12.5%



出典:厚生労働省NDBデータ(H30)

## 皆さん、下の血圧(拡張期血圧)が高いのを放置していませんか？

岐阜県の年代別 血圧有所見者



出典:厚生労働省NDBデータ(H30)

高い拡張期血圧を放置すると、全身の動脈硬化が進み、徐々に収縮期血圧が高くなっていきます。

## 50歳で高血圧の治療を開始した場合

### 医療費はどのくらいかかるでしょうか？

年齢	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳
病気の経過	高血圧	7万×25年	→	175万	つづく	
	糖尿病	15万×20年	→	300万		
	脂質異常症	9万×15年	→	135万		
	高尿酸血症	7万×15年	→	105万		
	心筋梗塞 手術…				400万	
25年間の医療費合計		<b>1,115万円</b>				

※金額は、病状・治療法等により個人差があります。

肥満の解消

運動習慣の定着

今すぐ健康経営を始めて医療費を削減しましょう

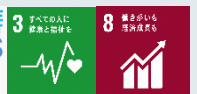
生活習慣の改善

## 健康経営とは？

※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

- 従業員等の健康保持・増進の取組みが、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。
- 健康投資とは、健康経営の考え方に基づいた具体的な取組みのこと。

※「健康経営の推進について」令和3年10月経済産業省ヘルスケア産業課資料より



# 従業員の健康は 企業の健康！

## 健康経営に取り組む**メリット**

- 医療費の抑制(事故、労災等のリスク減少)
- 生産性の向上(組織の活性化、仕事満足度の向上)
- 優秀な人材の確保(顕彰や公表によるイメージアップ)

投資家も働く人の健康に注目しています！

業績向上  
企業価値向上



## 健康経営を続ける企業からは、こんな声が届いています

健康経営の充実が  
転職の理由になった

65歳以上の方  
応募・就職が増加

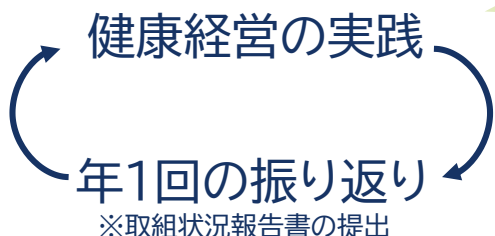


血圧正常値の  
従業員が増加

従業員の  
職場に対する  
満足感UP

## 申請方法は「**様式1登録申請書兼宣言書**」を県に提出するだけ！

実践と振り返りを続けましょう



### 【支援の一例】

- ・毎月、宣言企業向けに健康情報を発信
- ・保健所職員による出前講座
- ・企業担当者向け研修会の開催
- ・県HPにて、企業名を公開

