



おうちで  
きちんとぼうさい

OUCHI DE KICHINTO BOUSAI

制作：OKB 大垣共立銀行

協力：岐阜県防災課  
大垣女子短期大学

# 自然災害ってなあに？



## 地震

地面や海の下には「プレート」と呼ばれる岩石があり、大きな力が加わっています。この力によって「プレート」が動き、地面や海がゆれ地震が発生します。



## 集中豪雨・台風

集中豪雨は、地上と上空の温度差が激しい夏場に多く発生し短い時間に集中的に多量の雨を降らせます。また、赤道近くの温度が高い海で生まれる熱帯低気圧のうち、最大風速（10分間平均）が1秒に約17メートルをこえるものを台風とよびます。

## 津波

大きな地震が海底で起こったときに、海が持ち上がって大きな波となり四方八方に伝わっていく現象です。

## 噴火

火山からマグマや大きな岩や人間に害のあるガスなどがふき出す現象です。

## 山火事

かみなりや火山の噴火によって起きたり、自然発火によって起こります。



みんなは自然災害ってどんなものか知ってるかい？

自然災害は、地震、集中豪雨、台風など、自然が原因となって起こる災害のことを言うんだ。大きな災害が起こると、生活が不便になったり、ときには命を失ってしまうこともあるんだよ。自然災害から、みんなの生活や命を守るために、普段から気をつけておくこと、準備しておくことを家族と一緒に考えてみよう！



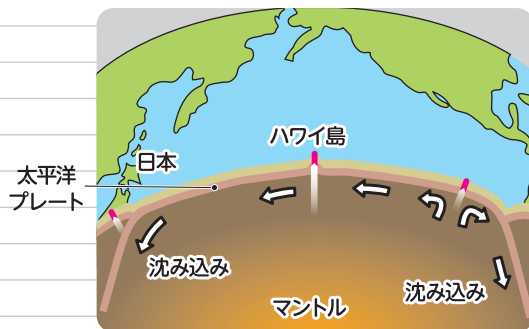


## プレート運動とマンテル対流

地球の表面は十数枚の「プレート」という固い岩石におおわれ、その上に大陸や海がのっています。また、地球の内部には「マンテル」とよばれる部分があり、ここには火にかけたやかんの中のお湯のように「対流」という運動をしながら、外側にある「プレート」を少しずつ動かしています。「プレート」同士がひっぱり合ったり、ぶつかり合ったりする「プレート運動」によって生み出される大きな力が、地震を引き起こします。



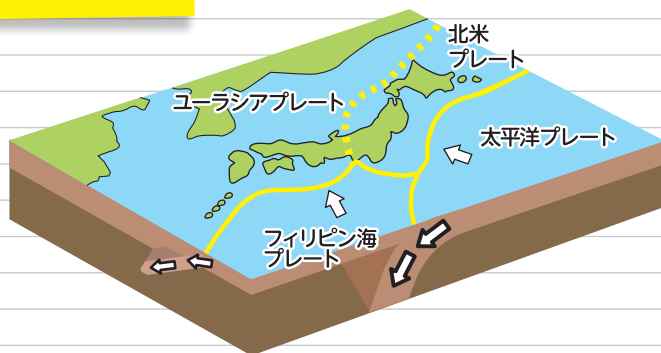
地球の表面



地球の断面

## 日本列島とその周辺①のプレート

日本列島は「ユーラシアプレート」「北米プレート」「太平洋プレート」「フィリピン海プレート」という4枚のプレート上にあります。この4枚のプレートがぶつかり合っているため、日本は地震が多いと言われています。



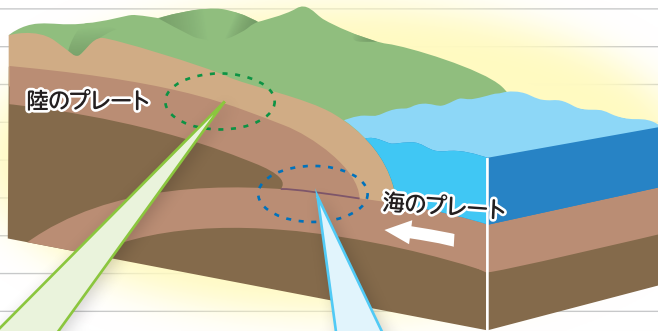


学習  
その2

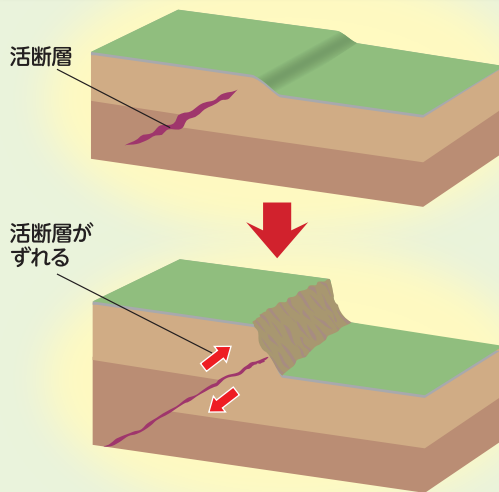
# 日本で起こる地震の種類



日本では、さまざまな場所で地震が起きていますが、その場所や、起こる原因などによっていくつかのタイプがあり、それぞれに特徴があります。代表的なものとしては、活断層で発生する地震や、プレート同士の境目付近で起こる海溝型地震があげられます。

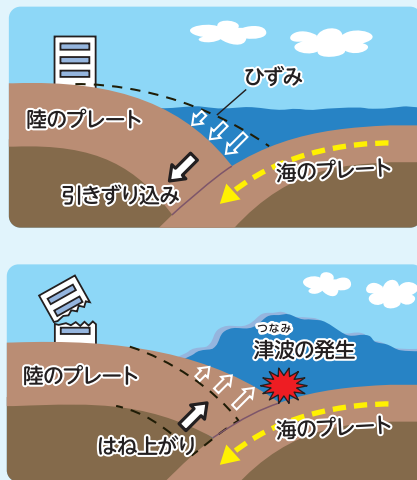


## 活断層で発生する地震



プレートが押し合ったり引き合ったりすることによって岩盤の弱いところがこわれて活断層ができ、これがずれて地震が発生します。この地震は、人が多く住んでいる場所のすぐ下で起こることもあり、その場合は大きな被害が発生します。

## 海溝型地震

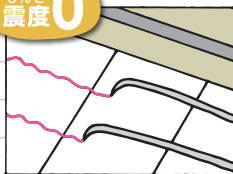


海のプレートが陸のプレートの下へしずみこむ時に、陸のプレートの先のほうも下に引きずりこまれます。陸のプレートがその力にたえきれず、元にもどる時に地震が発生します。この地震は巨大地震となることがあり、津波も発生します。



## 震度による感じ方

震度0



ゆれを感じません。

震度1



じっとしているとかすかに感じます。

震度2



電灯のかさが少しゆれます。

震度3



電灯のかさがかなりゆれて、たなの中のものが音を立てることもあります。

震度4



外で歩いている人もゆれを感じます。

震度5弱



窓ガラスが割れたり、たなからものが落ちることもあります。

震度5強



人は思うように動けなくなり、固定されていない家具がたおれます。

震度6弱



家具の多くがたおれ、立つのが難しくなります。建物のかべにひびが入ったりします。

震度6強



立っていることができません。ブロックべいがくずれることもあります。

震度7



建物がたおれたりします。山くずれや地われが起こることもあります。

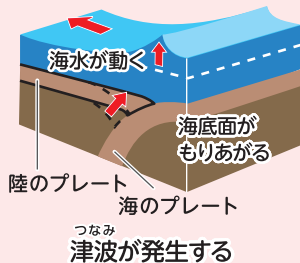
## 震度とマグニチュードのちがい

「マグニチュード」とは地震そのものの大きさを表すものさしで、「震度」は、ある大きさの地震が起こったとき、わたしたちが生活している場所でのゆれの強さを表します。

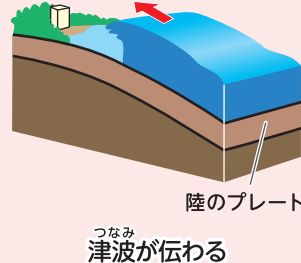
### 災害マメ知識

## 津波の発生メカニズム

- ① 海底で大きな地震が起こると「プレート運動」によって海底面が盛り上がり、しずんだりし、その上にある海水も同じように動き、大きな波となつて広がります。これが津波です。



- ② 津波は海が深いところでは、速く伝わります。海岸に近づいて海が浅くなると速度は遅くなりますが、波は高くなります。大きな津波では、波が陸上を駆け上ったり、川をさかのぼることもあります。



# 集中豪雨や竜巻を引き起こす積乱雲



## 積乱雲の発生と発達

積乱雲が  
出来る

冷たい  
空気

温かい空気

近ごろ、日本でも多く聞かれるようになった竜巻や集中豪雨のひ害。そのどちらも発達した積乱雲によって引き起こされ、短時間で大きなひ害をもたらします。

積乱雲は上空と地上の温度差が大きくなると発生しやすくなります。暖かい空気は軽いため上へとのぼり、冷たい空気は重く下へ降りようとするため対流が起き、大気の状態が不安定になって、かみなりや大雨を降らせます。

## 竜巻・突風の発生

クルクルと  
回りながら発達

合体

温かい空気

積乱雲が発達する時は、雲の中で空気の流れがクルクルと回りながら大きくなっていき、この動きが合体する時があります。空気の流れがそろつてくると、回転エンジン状になります。

## 集中豪雨

暖かくしめった空気が、周囲の空気を吸い込みながら積乱雲に入り、上空で冷たい空気に冷やされ雨の粒や氷の粒をたくさん作ります。

それが一気に落下することで激しい雨を降らせます。

積乱雲  
回転エンジン状の  
空気の流れが  
立ち上がると竜巻になる

温かい空気

回転する空気の流れのじくが横ではなく、縦になると竜巻になります。



地球の上空には大気の流れがあり、それが各地の雨の降り方や気温に影響を与えています。また、大気の流れは海面水温とも関係していて、海面水温にいつもと違う大きな変化があると「エルニーニョ現象」や「ラニーニャ現象」が発生し異常気象が起こります。

# 地震が 起こると どうなるの？



大きな地震が起こると、家やビルがたおれ、山くずれや火事が発生することもあるんだよ。こうした災害によって、生活が不便になったり、ときには命を失ってしまうこともあるんだ。



## 建物の倒壊



## 山くずれ・地すべり



## 津波



## 火事



わたしたちの生活が不便になると…

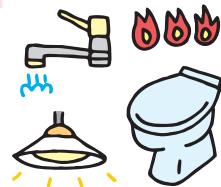
### すまい

家では生活できなくなり、学校や公民館など避難所での生活になります。



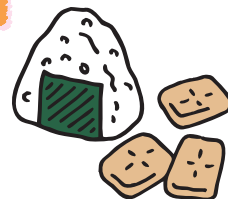
### ライフライン

水道や電気、ガスなどが使えなくなります。トイレの水も流せなくなります。



### 食事

非常食や支給された食事など、かぎられたものになります。





# じ しん 地震が 起こったら どうするの？



じしん  
地震が起こったら、どの場所においても、  
まず身の安全を守ることが大切だよ。  
ひ難するときは、あわてないで正しい  
情報を確認して  
落ち着いて行動  
しよう。



## 家の中では

### じしん 地震時

#### まずは体を守り、身の安全を確保

- じょうぶな机やテーブルの下にかくれよう。
- 座布団やヘルメットで頭をまもろう。
- ゆれがおさまるまで様子を見よう。



あわてない!

### じしん 地震後

#### こんな事に注意!!

- たおれた家具やガラスの破片に注意しよう。
- 割れたガラスでケガをしないよう、家のなかでもスリッパやくつをはこう。



#### 火事が起きたら…

- けむりの中をにげるときは、できるだけ姿勢を低くしよう。
- めれたタオルやハンカチで口をふさいで、けむりを吸わないようにしよう。



### 保護者の方へ

#### 大きな揺れがおさまったら…

- 自宅内で火を使っていたら、すぐに消しましょう。※やけどに注意しましょう。
- 避難するときは、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めましょう。
- いつでも避難できるよう窓や戸を開けて出口を確保しましょう。
- テレビ・ラジオ等から正しい情報を確認して、あわてずに行動しましょう。
- 家の中に大切な物が置いてあったとしても、引き返さずに避難しましょう。



## 頭を守ろう!!



学校の行き・帰りに地震じしんが起こったら、ランドセルなどで頭を守りながら身をかめよう。

そして、落ちてきそうなものや、たおれてきたりしそうなものに注意して、ゆれがおさまるのを待とう。

## 家の外では

### 地震時

#### たおれそうなものからはなれよう!

- ブロックべいや自動はん売機など、たおれてきそうなものからはなれよう。
- 屋根や窓ガラスの下からはなれよう。

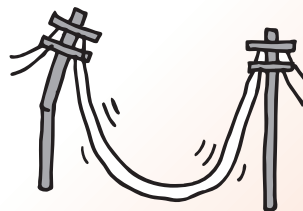


### あわてない!

### 地震後

#### 危険な場所には近づかない

- たおれている電柱やたれさがっている電線には近づかない。
- くずれかけた建物の下には近づかない。



#### お店にいたら...

- 非常口にみんなが集中すると押されて危険だよ。係の人の指示を聞いて落ちついて行動しよう。



### 保護者の方へ

#### 車に乗っているときは...

- 車を運転している時に大きな揺れを感じたら徐々にスピードを下げ、ゆっくりと道路の左側に停めましょう。
- 車内から貴重品などを持ち出し、徒歩で避難しましょう。



ごう　う

# 集中豪雨や台風が 起こると どうなるの？



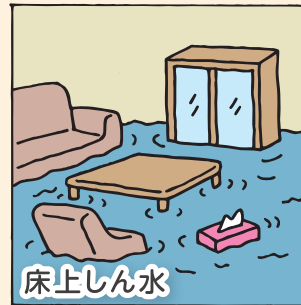
集中豪雨や台風が起こると、激しい雨や強風によって、さまざまな被害をもたらすことがあるんだ。街の中でも大雨が地表にあふれたり、強風でいろいろなものが飛んでくるから、外を出歩くのは危険だよ。



大雨に  
なると〇〇〇



河川の増水



床上しん水



土砂災害

ごう　う  
集中豪雨や台風はとてもこわいんだ

強風が  
起こると〇〇〇



歩くのが難しくなる



看板など物が飛んでくる



街路樹がたおれる



集中豪雨や台風も地震の時と同じように、水道や電気が使えなくなって、みんなの生活が不便になることもあるんだ。



# ごうう 集中豪雨や台風が 起こったら どうするの？



台風が接近しているときや、雨が強くなってきたら外に出るのはやめよう。  
外にいても川の近くや用水路など、水の多いところには絶対に近づいてはだめだよ。

大人の言うことを聞いて行動しようね。



## 家の中では

正しい情報を確認して落ちついて行動しよう

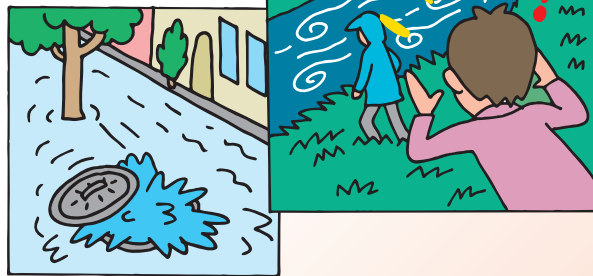
- 窓や雨戸をしっかりしめよう。
- 天気予報を確認しよう。
- 非常持ち出し品袋を持ち出せる準備をしておこう。



## 家の外では

こんな場所にいたらすぐ避難!!

- 川の近く
- 用水路や側溝
- がけや山の斜面



## 保護者の方へ

### 気象情報と避難情報に注意

- 台風の到達時期や大きさなどは、事前に予測することができます。気象情報をテレビ・ラジオ・インターネットなどから確認して、予想される災害に備えて事前に準備しておくことが大切です。
- 「緊急安全確保」が出たら、命の危険が迫っているので、直ちに身の安全を確保しましょう。
- 「避難指示」が出たら、速やかに危険な場所から避難しましょう。
- 避難情報がなくても、周囲の状況から危険を感じた場合は、早めに避難をしましょう。
- ハザードマップで自宅の周りの危険箇所や安全な避難場所、避難経路を日頃から確認しておきましょう。





# おうちの中を点検してみよう！

## 地震に備える

CHECK!

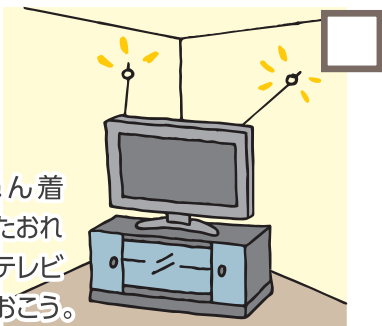
### タンス

タンスを床と天井にそれぞれ固定しておこう。上下に分かれている家具は器具でつなげておこう。



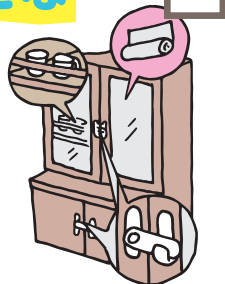
### テレビ

テレビの下にねん着マットをしいたり、たおれないようにかべやテレビボードに固定しておこう。



### 食器だな・本だな

食器だなや本だながたおれないようかべに固定しておこう。開き戸は開かないように留め金を付け、ガラスが飛び散らないよう飛散防止フィルムをはろう。

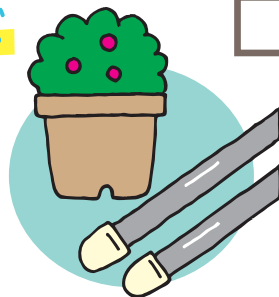


## 台風に備える

CHECK!

### 植木ばちなど

ベランダや家の周りにある植木ばちや物干しざおなどを家の中に片付けておこう。



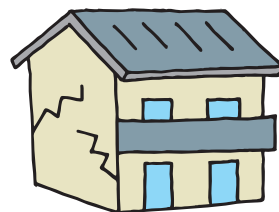
### 側こう・雨どい

側こうや雨どいの土砂などを取り除いてはい水をスムーズにしておこう。



### 屋根・外へき

屋根のかわらがずれて飛ばされそうになっていたり、外へきにひび割れやきれつなどがあれば補修しておこう。







# 持ち出し品を準備しよう!

災害が起こると、水道や電気、ガスなどが使えなくなることがあるんだ。

普段の準備がいざというとき役に立つよ。

みんなも家族で話し合いながら

持ち出し品を準備

しておこう。



※総務省消防庁ホームページを参照

※内閣府男女共同参画局ホームページを参照

※岐阜県ホームページを参照

※岐阜県『洪水・土砂災害にあなたと地域が備える防災ガイドブック』を参照

## 日頃からチェック!



 ヘルメット	 懐中電灯	 電池	 水・飲料	水や食料には賞味期限があるよね。 電池も長期間放置すると液もれなどで使えなくなるから定期的にチェックして、取りかえるようにしよう。	
 手ぶくろ	 非常食	 ラジオ	 救急箱		
 ナイフ	 毛布	 衣類	 充電器	 ほにゅうびん 乳幼児用ミルク	 現金 通帳 印鑑
				 消毒液 体温計	 マスク

### 災害 三三情報

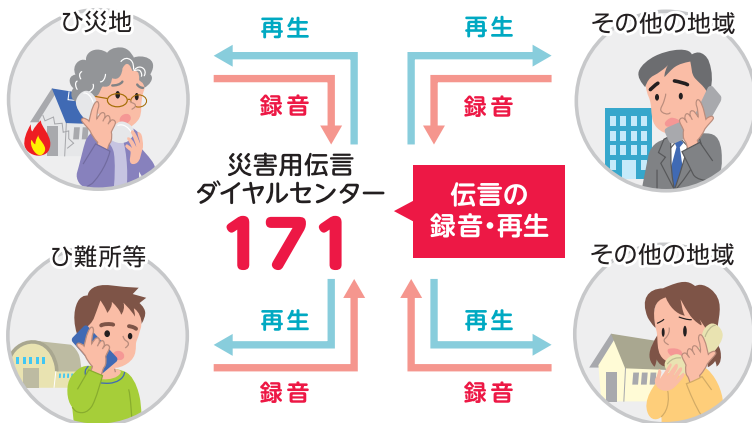
#### 非常用持ち出し袋

※身の危険を感じたら、持ち出し品などの物にこだわらず、ただちに安全な場所へ避難をしてください。

- ① 置き場所は持ち出しやすい室内出入口付近、車のトランク、外の物置がおすすめだよ。
- ② 1つの場所に置かないこと。いろいろな場所に分けて置こう。
- ③ 両手が見えるように荷物は少なくし、背負えるようにしましょう。  
※重さの目安として大人男性15kg、女性10kg
- ④ 準備するのは最低でも3日分、できれば一週間分準備できるといいね。

# 覚えておこう！ 災害用伝言ダイヤル

じしん  
地震が起こると、みんなが連らくを取り合おうとするので電話がつながりにくくなることがあります。家族と連らくが取れない時「171災害用伝言ダイヤル」は自分のメッセージが録音でき、また家族からのメッセージを聞くことができます。使い方を覚えておきましょう。



## 171 災害用伝言 ダイヤルの使い方

### メッセージを録音する方法

171 にダイヤル

ガイダンスが流れます

録音の場合 **1**

(×××)×××-××××

市外局番からの自宅の電話番号

### メッセージを聞く方法

171 にダイヤル

ガイダンスが流れます

再生の場合 **2**

(×××)×××-××××

市外局番からの自宅の電話番号

## 10月28日は「岐阜県地震防災の日」

岐阜県では、濃尾地震[1891(明治24)年]の災害経験を風化させないため、発生した10月28日を「岐阜県地震防災の日」と定めています。

また、毎月28日は「岐阜県防災点検の日」です。災害に対する取り組みについて、今一度点検してみましょう。



© 岐阜県

岐阜県防災課

# 災害時も安心なOKBの“手のひらソリューション”!

OKB大垣共立銀行で手のひら認証をご登録いただくと、  
**手のひらだけで**ご預金をお引き出しいただけます



もうお金を引き出すのに  
キャッシュカードも  
通帳も必要ないんだ!  
災害時は、安全を一番に考えて  
まず、ひ難しよう!!!

すごい!!  
手のひらだけで  
お金が引き出せ  
るんだね



登録しておく  
と安心だね!!



今すぐ  
登録  
に行っ  
てくるよ!!



ダイヤルサービスセンター ☎ 0120-888823

音声ガイダンスが流れましたら、サービス番号 111 を押してください。  
受付時間 / 平日 9:00~21:00 土・日・祝休日 9:00~17:00



ホームページアドレス <https://www.okb.co.jp>

OKB 大垣共立銀行

2022年3月