

しよくひん ひょうじ
食品表示
 ちようせん
クイズに挑戦!



Q1 かし などにか えていふんひょうじ
 菓子などに書いてある栄養成分表示は、
 1袋や1箱を全部食べたときの量を書くと
 決まっている?



- (決まっている)
- × (決まっていない)

Q2 けんざいりようめい ひょうじ
 クッキーの原材料名の表示のところに、
 こむぎこ さとう か
 小麦粉、砂糖、マーガリン…と書いてありました。
 どのような順番で書いてあるのかな?
 つぎ ただ
 次のうち正しいものはどれ?



- あいうえお順
- 原材料として使ったものの重さの順
- 特に決まりはない

Q3 みせ か しょうみ きげん
 お店で買ったチョコレートに「賞味期限
 2019.10.30」と日付が書かれていました。
 ひつけ か
 この日付は、何の日?



- チョコレートが作られた日
- この日まで売ってもいいという日
- この日までおいしく食べられるという日

こたえは、中面を読むとわかるよ!

表示のことをもっと知るには
 ~ 食品表示に関する情報 ~

消費者庁

食品表示等に関する情報

http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/

独立行政法人国立健康・栄養研究所

「健康食品」の基礎知識や安全・有効性

<https://hfnet.nih.go.jp/>

食品表示に関するお問い合わせ先

岐阜保健所 …………… 058-380-3001

本巣山県センター … 058-213-7268

西濃保健所 …………… 0584-73-1111

揖斐センター …………… 0585-23-1111

関保健所 …………… 0575-33-4011

郡上センター …………… 0575-67-1111

可茂保健所 …………… 0574-25-3111

東濃保健所 …………… 0572-23-1111

恵那保健所 …………… 0573-26-1111

飛騨保健所 …………… 0577-33-1111

下呂センター …………… 0576-52-3111

岐阜県生活衛生課 …… 058-272-1111

岐阜市食品衛生課 …… 058-252-7194

お子さまと一緒に読んでください

し
知っておきたい
 しよくひん ひょうじ
食品表示

しよくひん ひょうじ
食品の表示には、
 た もの なに つか
 その食べ物に何が使われているのか、
 えいようせいぶん
どのような栄養成分が
 はい
どのくらい入っているのかなど、
 か
いろいろなことが書いてあるよ。



た もの
食べ物は
 わたし からだ
私たちの身体をつくり、
 まいにち せいかつ か
毎日の生活に欠かせないもの。
 ひょうじ じょうず かつよう
表示を上手に活用して、
 じぶん あ しよくひん
自分に合った食品を
 えら たいせつ
選ぶことが大切よね。



ぎふ食育キャラクター
 ぎふまーいん

清流の国ぎふ

岐阜県(平成30年3月)