



全40.5km

2020.1現在 モデルルート情報 ▶

このルートの特徴は？

住宅地から田園を走るなららかなコースです。かつては網目状の川に囲まれた輪中エリアだったため、内堤防や水路が多く、桜やあじさいの名所がいっぱい。豊富な水を活かして農業が盛んなので、おいしい地元グルメも楽しみです。

鶯飼で有名な岐阜市を出発し、自転車部品も揃う瑞穂市の国道エリアを横切り、大垣市墨俣の一夜城へ。水郷のまちである安八町、輪之内町や対岸の羽島市を楽しみつつ、海津市の木曾三川公園センターで、花に囲まれて足を休めます。

自転車安全利用五則

その① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 道路交通法上、自転車は軽車両です。歩道と車道の区別があるところでは、車道通行が原則です。ただし、標識がある場合や13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転しているとき、車道または交通の状況に照らして、やむを得ないときは除きます。

その② 車道は左側を通行
 車道を走る際は、道路の左端を通行しましょう。

その③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 自転車は、道路標識で指定された場所や、車道の道幅が狭いといったやむを得ない場合に、例外として歩道を走ることができます。自転車が歩道を通るときは、車道寄りの部分を徐行（すぐに止まれる速度で走行すること）しなければなりません。歩行者の通行を妨げてはいけません。なお、自転車から降りて手で押す場合は「歩行者」とみなされます。

その④ 安全ルールを守る
 自転車は、飲酒運転や二人乗りは禁止です。「並進可」の標識がある場所以外で2台以上が横に並んで走るのも禁止です。また夜間やトンネル内では、ライトをつけましょう。そして信号は必ず守りましょう。信号がない交差点では一時停止し、安全確認を行いましょう。

その⑤ 子どもはヘルメットを着用
 ヘルメットは、頭部を守る重要なアイテムです。特に保護者は、13歳未満の子どもが自転車を運転するときや、幼児用座席に乗せて運転するときは、確実に乗車用ヘルメットを子どもに着用させましょう。

長良川流域へのアクセス Access

【発行】長良川サイクルツーリズム検討会議
 【問合せ】岐阜県道路維持課
 住/〒500-8570 岐阜市萩田南2-1-1 電/058-272-1111 (代) FAX/058-271-7682

各市町のレンタサイクル Rental Bicycle

「いきなり長距離ツーリングは不安」という初心者さんは、公営のレンタサイクルで近距離旅を楽しんでみては？ (台数に限りがあります。利用方法等は公式WEB参照)

岐阜市
 設置場所/ JR岐阜駅南口、岐阜市役所本庁舎、岐阜公園、長良川うかいミュージアム、ぎふメディアコスモス、岐阜市長良川防災・健康ステーション
 料 金/ 1日1回300円〜

大垣市
 設置場所/ 墨俣一夜城、墨俣さくら会館、スーパーホテル大垣駅前、養老鉄道西大垣駅など市内12カ所
 料 金/ 無料 (特典付き自転車300円)

輪之内町
 設置場所/ 輪之内町エコドーム (手続きは輪之内町役場産業課。役場開庁日は現地直接受付)
 料 金/ 無料

羽島市
 設置場所/ はしま観光交流センター (くると羽島)、羽島こうか東駐車場 (JR岐阜羽島駅前)
 料 金/ 1日300円

養老鉄道 サイクルトレイン Cycling Train

養老鉄道「レンタサイクル」設置駅

設置駅/ 多度駅・駒野駅・養老駅・西大垣駅・揖斐駅・池野駅・広神戸駅
 料 金/ 多度駅・駒野駅・養老駅・揖斐駅1日100円、西大垣駅 無料など

電車内に自転車を無料でそのままだめ込みます。
 ※対応列車には先頭にマークが掲示されています。

対応車両/ 平日一部時間帯を除き、進行方向の前から2両目の車両。(サイクリング列車以外には収納袋が必要)

清流・長良川 サイクリングスポット

ツーリング途中に立ち寄りたい
おすすめの場所を集めました！

アイコンの説明



1 小紅の渡し・鏡島弘法

長良川の渡し船。空いていれば自
転車も載せられます。南岸の鏡島
弘法は、毎月21日に縁日で賑わい
ます。



・鏡島弘法(乙津寺) 住/岐阜市鏡島中2-8-1
・小紅の渡し 営/8:00~17:00(10~3月~16:30) 休/月曜日(祝日・21日の
場合は直後の平日)、12月29日~31日、悪天候、増水時 料/無料 MAP A-2
・北側堤防は階段のみで坂道がありません。



2 岐阜城

ロープウェーで山頂の岐阜城へ。
斎藤道三・織田信長のかつての拠
点でした。楼上の展望室からは
360度に渡り壮大な景色を見られ
ます。



住/岐阜市金華山天守閣18 営/8:30~17:30(3月16日~5月11日は9:30~17:30、
10月17日~3月15日は9:30~16:30、元日のみ6:30~16:30) 休/年中無休
料/大人200円、小人100円 MAP B-1

3 岐阜市歴史博物館

金華山麓にある岐阜市の歴史と伝
統工芸を紹介する博物館。戦国時
代を大きく取り上げた総合展示室
では、信長時代の楽市場を原寸大
で展示し、楽しみながら歴史を学
ぶことができます。



住/岐阜市大宮町2丁目18-1(岐阜公園内) 営/9:00~17:00(入館は16:30まで)
休/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、12月28日~1月3日
料/高校生以上310円、小中学生150円 MAP B-1

4 岐阜市長良川防災・ 健康ステーション

サイクリングの拠点に便利。更衣
室・ロッカー・シャワー(有料)・レ
ンタサイクルがあり、運動スパー
ス(要室内靴)でクールダウンが
行えます。



住/岐阜市早田字北堤外地内 電/058-215-0605
営/7:30~21:00 休/木曜日(祝日の場合振替)、12月29日~1月3日
料/無料 MAP B-1



5 みんなの森 ぎふメディアコスモス

美しい建築で有名な市立図書館。
コンビニや飲食可能な休憩ス
ペース、レンタサイクルなどがあり
、サイクリングの合間に憩う場所
としておすすめです。



住/岐阜市早田字北堤外地内 電/058-265-4101 営/9:00~20:00(図書館)
休/毎月最終火曜日(祝日の場合は翌日・年末年始は前週の火曜日)、
12月31日~1月3日 MAP B-1



6 高桑星桜

ソメイヨシノのほか、変わり種の桜
10数種が時期を変えながら約1か
月間楽しめます。高桑星桜は星形
の白い花で、4月中旬から見ごろを
迎えます。



住/岐阜市柳津町高桑5丁目 境川右岸堤防 MAP A-3



7 墨俣一夜城と犀川堤の 桜・あじさい・彼岸花

豊臣秀吉が一夜で築いた砦「墨俣一
夜城」の城跡に建つ、天守閣型資料
館。資料館内では「大垣ラムネ」等の
ドリンクを販売。周囲の犀川堤には
桜とあじさいの並木が続きます。



・墨俣一夜城 住/大垣市墨俣町墨俣1742-1 電/0584-62-3322
営/9:00~17:00(入館は~16:30) 休/月曜日、祝日の翌日(休日の場合
は直後の平日)、12月29日~1月3日 料/大人200円、18歳未満無料 MAP A-3



8 光受寺のしだれ梅と つりびな小町めぐり

毎年2月下旬から3月上旬に墨俣
宿一帯の寺院や店舗につりびな
が飾られるイベント「つりびな小
町めぐり」。なかでも光受寺は境
内の梅が見事です。



・光受寺 住/大垣市墨俣町墨俣211 電/0584-62-5722 MAP A-3



9 安八百梅園

種類の多さは全国屈指の100種、
1200本以上の梅の木があり、例年
1月下旬から3月下旬まで品種を
変え長く楽しめます。



住/安八町外善光3208 電/0584-64-7113
営/入園自由 休/無休 料/無料 MAP A-4



10 結神社

縁結びの神として知られ、織田信
長が戦勝祈願をしたことでも有名。
赤い糸のお守りや、ハート型に抜
ける絵馬がかわいいと人気です。



住/安八町西結584-1 電/0584-62-5414 MAP A-3



11 生涯学習センター ハートピア安八

図書館・プラネタリウムなどのあ
る複合施設で、サイクリングの合
間の憩いにおすすめ。地下150m
から湧き出る新鮮な天然水を汲
むことができます。



住/安八町水取30 電/0584-63-1515 営/9:30~17:00(施設によって異なる)
休/月曜日、12月29日~1月3日 MAP A-3

12 安八温泉

天然温泉を楽しめる町営の保養施
設。内湯と外湯、休憩スペースが
あります。石鹸等は、要持参。



住/安八町中須202 電/0584-64-5533
営/9:30~21:00(受付~20:30) 休/毎月1日・15日(日・祝日の場合は
翌日)、8月15日、10月第2日曜日、12月31日~1月1日
料/大人300円、小中学生100円 MAP A-3



13 本戸輪中堤 (あじさい・桜)

1kmに渡って、桜並木と6,000株の
あじさいが続く堤。あじさいの時
期には県下最大規模の田んぼ
アートも楽しめます。



住/輪之内町本戸地区 たいしょう池付近 MAP A-4



14 糸貫川(あじさい・桜)

あじさいと桜は瑞穂市の花で、市内に名所が点在します。糸貫川沿いではあじさいが1.5km咲き誇り、糸貫川グラウンド近くにしだれ桜も見られます。



住/瑞穂市生津(穂積北中学校周辺)から長良川との合流点あたり MAP A-2



15 中川堤のレンギョウ

中川が長良川と合流するあたりには1kmに渡ってレンギョウの黄色い花が彩る堤があります。見ごろは3~4月です。



住/瑞穂市祖父江 中川沿い MAP A-3



16 市之枝のコスモスとひまわり

羽島市浄化センター北の休耕田3haを使い、7月下旬はひまわり、10月下旬はコスモスの花畑が作られ、中を散策できます。



住/羽島市下中町市之枝6丁目 営/開花時期による 料/無料 MAP A-5



17 竹鼻別院のフジ

樹齢300年以上といわれる藤の花が圧巻で、県の天然記念物となっています。見頃は4月下旬~5月初旬。5月3日の竹鼻まつりも併せて巡ってみては。



住/羽島市竹鼻町2802 電/058-322-2303(羽島市観光協会) MAP A-4



18 大賀ハス

蓮根の産地であることから、縄文時代の種を復活させた「大賀ハス」や、「舞妃蓮」が市営のハス園に植えられています。見頃は7月。



住/羽島市桑原町前野(羽島温泉東隣) 営/開花状況はその年による MAP A-5



19 羽島温泉

高齢者福祉のために、市が運営する天然温泉。薄い褐色の、塩化物泉で関節痛や腰痛にきくと評判です。なお石鹸などは持参が必要です。



住/羽島市桑原町午南1038-1 電/058-398-8868 営/10:30~20:50 料/羽島市民 大人200円 65歳以上・中学生以下100円、市外民 400円 MAP A-5



20 木曾長良背割堤の桜・国営木曾三川公園桜堤 サブセンター

木曾川と長良川の間約2km・250本の桜並木が続きます(自転車・歩行者専用道)。北端の桜堤サブセンターには遊具・水遊び場などもあります。



住/羽島市桑原町小森 電/0587-97-8722(ワイルドネイチャープラザ) 営/9:30~17:00(7-8月~18:00、12-2月~16:30) 休/第2月曜日(祝日の場合は直後の平日、8月は第4月曜日、12月31日、1月1日) 料/無料 MAP A-6



21 木曾三川公園センター

春のチューリップ、冬のイルミネーションや、展望タワーからの眺めが人気。園内にはなまずをフライで味わえるレストランがあります。



住/海津市海津町油島255-3 電/0584-54-5531 営/9:30~17:00(四季により変動有り) 休/第2月曜日(祝日の場合は直後の平日、4-8-12月は無休) 料/無料(展望タワー 大人630円、小・中学生300円・団体割引有) MAP A-8



22 道の駅クレール平田

農家の朝採り野菜を格安で販売。ご当地名物のよもぎを使ったスイーツや、地元菓子店のおやつをテイクアウトして、川を眺めながら楽しんでみては。



住/海津市平田町野寺2357-2 電/0584-67-3988 営/直売所 8:00~17:00(4~10月は8:00~18:00)、レストラン 8:00~17:00 休/12/31~1/2、レストラン 火曜日定休 MAP A-5

23 平田リバーサイドプラザ

河川敷2.1kmに渡る緑地公園。森を自転車で抜ける遊歩道は爽快。パークビュー広場や子ども向けのおもしろ自転車貸し出しもあり、家族で楽しめます。



住/海津市平田町野寺2266-3 電/0584-66-4815 営/9:30~17:00(4-8月~18:00、10-2月~16:30) 休/第3月曜日(月曜祝日は翌日)、12月31日~1月1日(おもしろ自転車貸し出し土・日・祝日) 料/無料(自転車貸し出し料別途) MAP A-5

24 長良川サービスセンター

カヌー、テニス、サッカーをはじめ、トレーニングルームや芝生広場で多様な運動を楽しめる拠点。河川敷にロードバイク大会が行われるコースあり。



住/海津市海津町福江宇角山1202-2 電/0584-54-2075 営/9:30~17:00(7-8月~18:00、12-2月~16:30) 休/第2月曜日(祝日の場合は直後の平日、8月は第4月曜日、12月31日、1月1日) 料/無料(イベント等参加費別途) MAP A-8



25 アクアワールド水郷パークセンター

広大な池に面した緑豊かな公園。春のタンポポや秋の紅葉など季節ごとに彩りがあります。



住/海津市海津町福江566 電/0584-53-7200 営/9:30~17:00(7-8月~18:00、12-2月~16:30) 休/第2月曜日(祝日の場合は直後の平日、8月は第4月曜日、12月31日、1月1日) 料/無料 MAP A-7



26 海津温泉

豊富な湯量と良質な天然温泉。「箱サウナ」や「うたせつぼ湯」などを楽しめます。場内にロードバイクステーションあり。



住/海津市海津町福江560-1 電/0584-54-5220 営/10:00~21:30 休/毎月10日 料/大人(12歳以上)580円(各種割引有り) 小人(3歳~12歳未満)200円 MAP A-7



27 千代保稲荷神社

「おちよぼさん」の愛称で親しまれ、商売繁盛・家内安全を願う参拝者が年間200万人訪れます。120軒ほどの店が並ぶ参道での食べ歩きも楽しみの一つ。



住/海津市平田町三郷1980 電/0584-66-2613 MAP A-5

絶品! 長良川の川グルメ

水郷ならではの、水と生きる知恵が詰まったご当地グルメに舌鼓。川風を切って汗をかいたあとは、長良川の食で心と体にご褒美をどうぞ。

れんこん

川に囲まれた粘土質の土地を活かし、羽島市では古くからレンコン栽培が盛んです。市内の飲食店では工夫を凝らしたれんこん料理が味わえます。



れんこんかつ丼(山崎・羽島市)



蓮根うなぎ(山崎・羽島市)



れんこん寿司(すし処 左門/羽島市)

おちよぼさん 門前町グルメ

千代保稲荷神社の参道グルメは、どこか懐かしく、温かい味。揚げての串カツや甘味噌に浸かるどて串。草もち、団子、大学いもなど甘いものから、川魚の佃煮や漬物などしょっぱいものも目を惹きます。



串カツ

どて串



大学いも

よもぎどら焼き



よもぎ・草もち

長良川や支流の堤防にたくさんのよもぎが顔を出します。海津市では薫り高い天然よもぎが名物で、定番の草もちのほか、洋菓子やよもぎそばなどにも使われています。



草もち



草団子



よもぎドーナツ

川魚料理

古くから川魚をおいしく食べる文化が発達した下流域。モロコやフナ、川エビなど川魚の佃煮はご飯のお供に。古くから貴重なタンパク源として馳走だったなまずは、かば焼きやフライにして、料理の主役となるおいしさを。



川魚料理



あんかけなまず定食(木曾三川公園家まつカフェ/海津市)



もろこ

川エビ