

# スポーツ・レクリエーションに関するアンケート調査結果

地域スポーツ課

## 1 調査目的

今後のスポーツ・レクリエーションに関する事業の参考にするため、皆様のご意見やご感想を伺いました。

## 2 調査対象等

調査対象: 県政モニター967人(うちインターネットモニター634人)

調査方法: 郵送及びインターネット

調査期間: 令和3年8月10日～8月30日

回収結果: 715人(回収率73.9%)

構成比はパーセントで表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。  
そのため、合計が100%にならない場合があります。

## 3 結果概要

### ○運動・スポーツの実施状況について

- ・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施したのは79.7%となっており、内容としては、「ウォーキング、散歩、ジョギング」が63.4%と最も高くなっている。
- ・スポーツ・レクリエーションを実施した目的として、「健康の維持・増進のため」が68.9%と最も高く、次いで「運動不足解消のため」が68.6%、「楽しみ、気晴らしのため」が44.2%となっている。
- ・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施した頻度について、「週に1～2日」が29.7%と最も高く、次いで「週に3日以上」が27.9%となっている。
- ・スポーツやレクリエーションを実施しなかった理由として「仕事や家事・子育てが忙しいから」が51.0%と最も高く、次いで「コロナ禍のため外出を自粛しているから」が37.9%となっている。

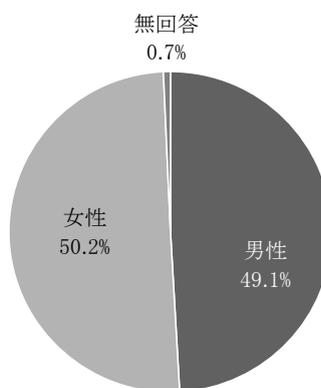
### ○パラスポーツについて

- ・パラスポーツについて、「少し知っている」が63.7%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが内容は知らない」が22.3%となっている。

## 4 回答者属性

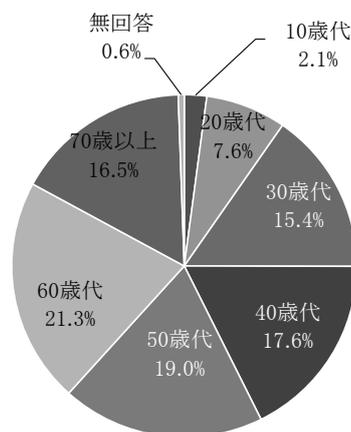
### (1)性別

	人数	割合
男性	351	49.1%
女性	359	50.2%
無回答	5	0.7%
計	715	100.0%



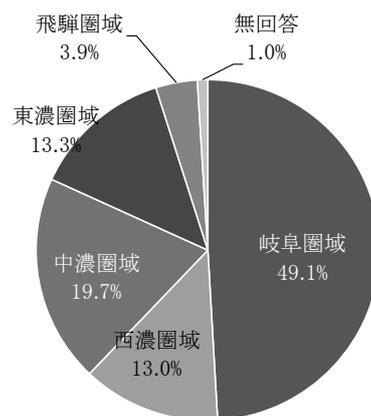
### (2)年代別

	人数	割合
10歳代	15	2.1%
20歳代	54	7.6%
30歳代	110	15.4%
40歳代	126	17.6%
50歳代	136	19.0%
60歳代	152	21.3%
70歳以上	118	16.5%
無回答	4	0.6%
計	715	100.0%



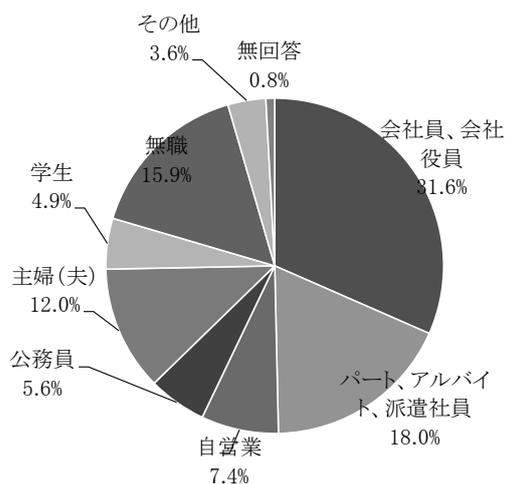
### (3)居住圏域別

	人数	割合
岐阜圏域	351	49.1%
西濃圏域	93	13.0%
中濃圏域	141	19.7%
東濃圏域	95	13.3%
飛騨圏域	28	3.9%
無回答	7	1.0%
計	715	100.0%



### (4)職業別

	人数	割合
会社員、会社役員	226	31.6%
パート、アルバイト、派遣社員	129	18.0%
自営業	53	7.4%
公務員	40	5.6%
主婦(夫)	86	12.0%
学生	35	4.9%
無職	114	15.9%
その他	26	3.6%
無回答	6	0.8%
計	715	100.0%

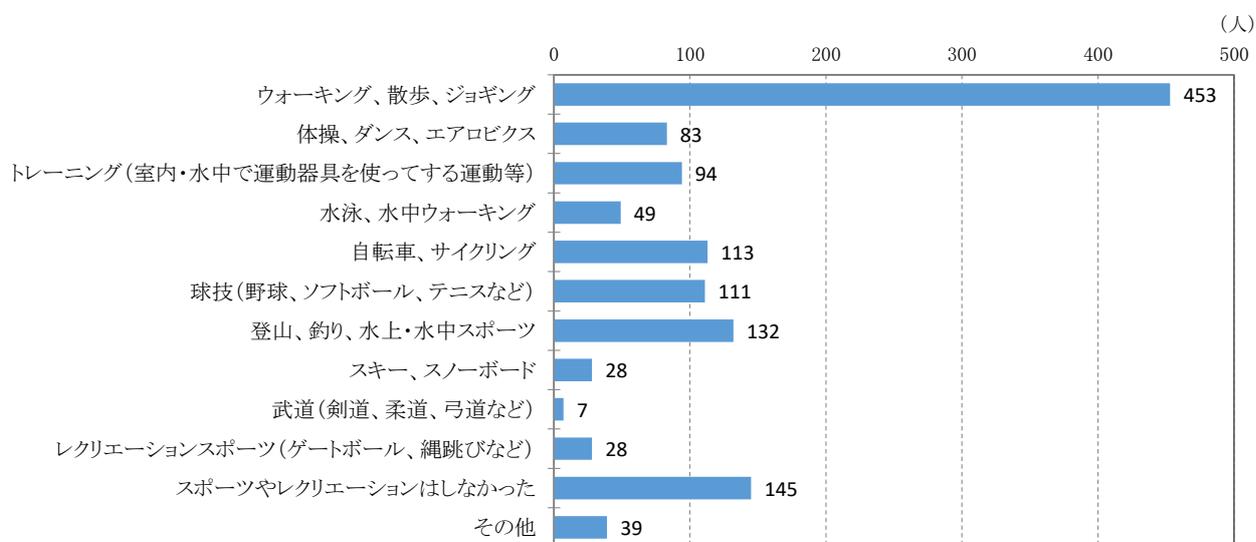


## 5 調査結果

問1 この1年間にどんなスポーツやレクリエーションを行いましたか。

(複数回答) 回答者 715 人

	回答数	割合
ウォーキング、散歩、ジョギング	453	63.4%
体操、ダンス、エアロビクス	83	11.6%
トレーニング(室内・水中で運動器具を使ってする運動等)	94	13.1%
水泳、水中ウォーキング	49	6.9%
自転車、サイクリング	113	15.8%
球技(野球、ソフトボール、テニスなど)	111	15.5%
登山、釣り、水上・水中スポーツ	132	18.5%
スキー、スノーボード	28	3.9%
武道(剣道、柔道、弓道など)	7	1.0%
レクリエーションスポーツ(ゲートボール、縄跳びなど)	28	3.9%
スポーツやレクリエーションはしなかった	145	20.3%
その他	39	5.5%
計	1,282	



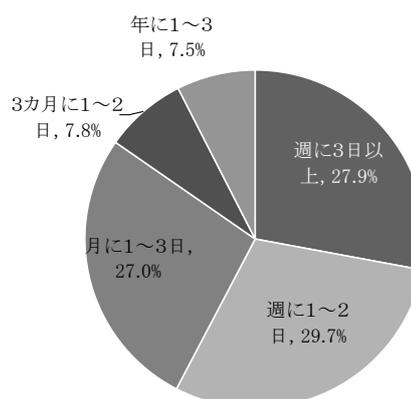
### 「その他」のうち主なもの

アーチェリー、乗馬、ポッチャ

問2 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

この1年間にスポーツやレクリエーションをどれくらいの頻度で行いましたか。

	人数	割合
週に3日以上	157	27.9%
週に1~2日	167	29.7%
月に1~3日	152	27.0%
3か月に1~2日	44	7.8%
年に1~3日	42	7.5%
計	562	100.0%



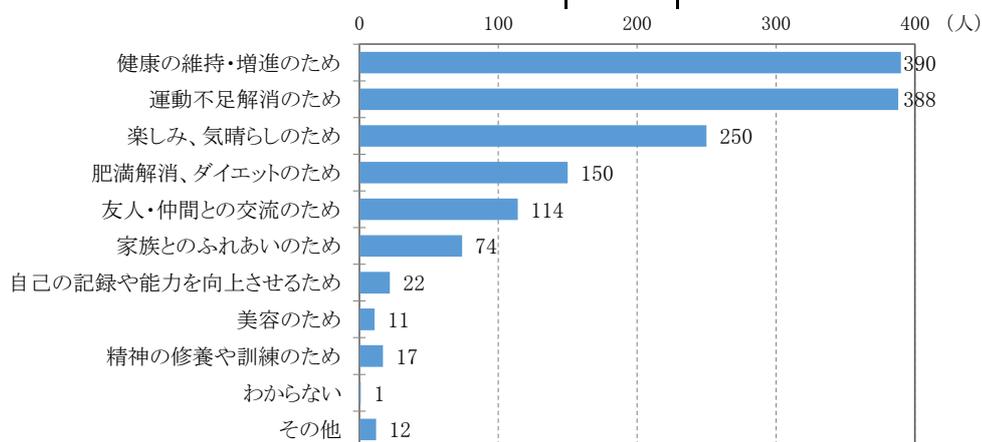
※無回答を除く

問3 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

どのような目的でスポーツやレクリエーションを行いましたか。

(複数回答) 回答者 566人

	回答数	割合
健康の維持・増進のため	390	68.9%
運動不足解消のため	388	68.6%
楽しみ、気晴らしのため	250	44.2%
肥満解消、ダイエットのため	150	26.5%
友人・仲間との交流のため	114	20.1%
家族とのふれあいのため	74	13.1%
自己の記録や能力を向上させるため	22	3.9%
美容のため	11	1.9%
精神の修養や訓練のため	17	3.0%
わからない	1	0.2%
その他	12	2.1%
計	1,429	



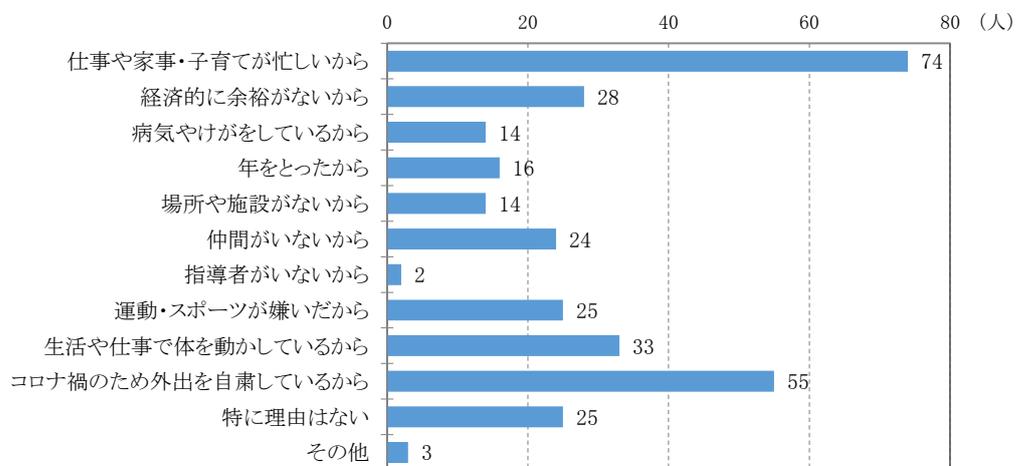
「その他」のうち主なもの

スポ少のコーチ、リハビリ、通勤(自転車)、ペットの散歩、歩数によるポイント加算の割引

問4 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」と答えた方)  
 スポーツやレクリエーションを行わなかったのはどのような理由からですか。

(複数回答) 回答者 145 人

	回答数	割合
仕事や家事・子育てが忙しいから	74	51.0%
経済的に余裕がないから	28	19.3%
病気やけがをしているから	14	9.7%
年をとったから	16	11.0%
場所や施設がないから	14	9.7%
仲間がいないから	24	16.6%
指導者がいないから	2	1.4%
運動・スポーツが嫌いだから	25	17.2%
生活や仕事で体を動かしているから	33	22.8%
コロナ禍のため外出を自粛しているから	55	37.9%
特に理由はない	25	17.2%
その他	3	2.1%
計	313	



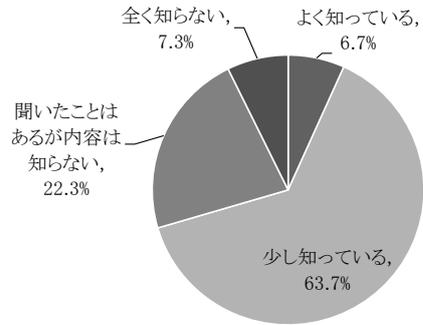
「その他」のうち主なもの

やる気が続かない、趣味を優先している

問5 パラスポーツをどの程度知っていますか。

	人数	割合
よく知っている	48	6.7%
少し知っている	455	63.7%
聞いたことはあるが内容は知らない	159	22.3%
全く知らない	52	7.3%
計	714	100.0%

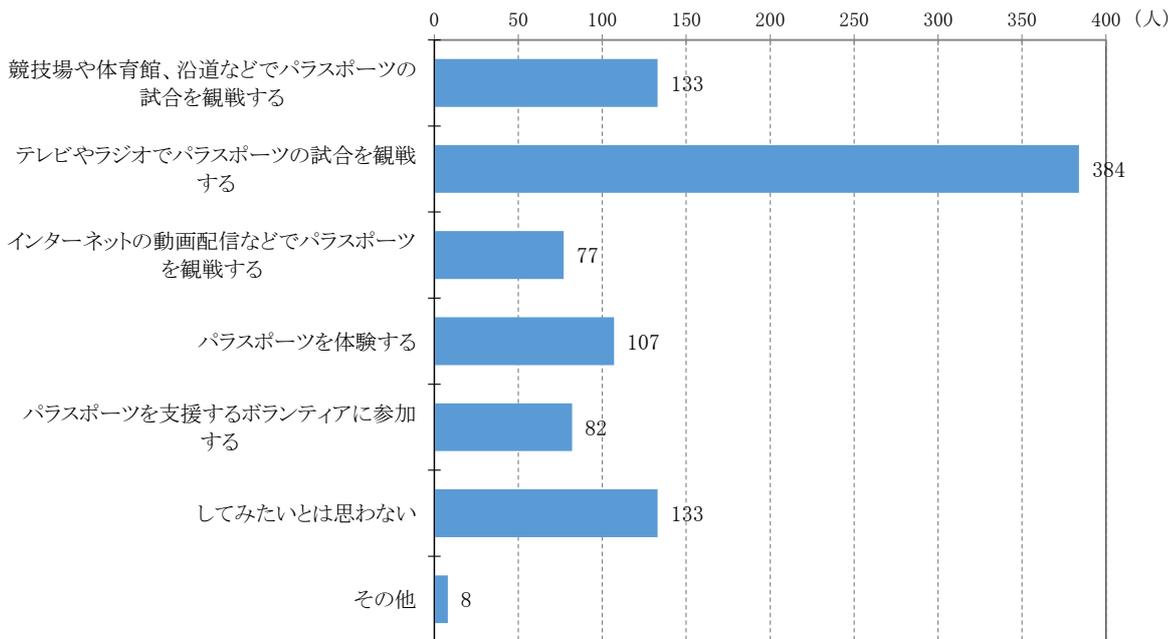
※無回答を除く



問6 (問5で「全く知らない」以外と答えた方)  
パラスポーツでしてみたいことはありますか。

(複数回答) 回答者 662 人

	回答数	割合
競技場や体育館、沿道などでパラスポーツの試合を観戦する	133	20.1%
テレビやラジオでパラスポーツの試合を観戦する	384	58.0%
インターネットの動画配信などでパラスポーツを観戦する	77	11.6%
パラスポーツを体験する	107	16.2%
パラスポーツを支援するボランティアに参加する	82	12.4%
してみたいとは思わない	133	20.1%
その他	8	1.2%
計	924	



「その他」のうち主なもの

ニュースで見る程度、年齢的に無理だと思う、身近に機会がない