

1. 実施期間

令和3年8月4日(水)、5日(木)

2. 実施場所

県庁1階 県庁食堂

3. 対象者: 県庁職員等

野菜摂取の少ない働く世代の職員を対象に、野菜摂取増加に関する啓発を行い、生活習慣病の予防を図るほか、職員への事業周知を行うことを目的に実施。

4. 人数: 168名

5. 実施内容:

- ① 野菜たっぷりメニューの提供
- ② ベジチェックの実施
- ③ 野菜摂取に関する展示

6. 本取組の効果:

8月の野菜ファースト強化月間はじめに実施することで、強化月間のPRに繋がった。野菜たっぷりメニュー提供により、野菜摂取量増加に向けた食環境整備を推進することができた。

ベジチェックの実施により野菜摂取量を「見える化」することで、野菜摂取への意識付けの一助となった。

