

### H30 農業フェスティバル ジュニア食品安全クイズ大会 問題と答え

| 順 | テーマ                | ○×問題                                                     | 答え | 解 説                                                                                                                        |
|---|--------------------|----------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 食中毒                | ばいきんがついた食べ物を食べると、元気になる。                                  | ×  | 食中毒とは、ばいきん(食中毒になる細菌やウイルス)のついたものや、毒キノコなど毒があるものを食べてしますと、お腹が痛くなって下痢をしたり、はいたり、熱がでたりすることです。                                     |
| 2 | 自然毒<br>食中毒         | どくキノコはハデな色をしているため、地味な色のキノコは食べても大丈夫。                      | ×  | 毒キノコにまつわる言い伝えは、全て間違いです。迷信を信じてはいけません。<br>・くきがたてにさけるキノコは食べられる。<br>・毒キノコはハデな色をしている。<br>・ナメクジや虫が食べていれば食べられる。                   |
| 3 | 手洗い                | 手指には、ばいきんがたくさんついている。                                     | ○  | 手や指にはばいきんがたくさんいます。手を洗うことは、病気予防の第一歩です。せっけんを使い、流水で手を洗った場合、30秒間で100分の1に減るという結果もあります。「食べる前」「トイレの後」「家に帰った時」「動物と遊んだ後」には手を洗いましょう。 |
| 4 | 食品管理<br>(温度と時間の関係) | ペットボトルのジュースを口をつけて飲み、残ったジュースを部屋に置きました。次の日も、心配なく飲むことができます。 | ×  | 口をつけて飲んだ飲み物には、口の中のきんが飲み物に入ります。時間がたつと、ペットボトルの中でそのきんが増えて、不衛生になります。ペットボトルの飲み物を開けた後は、「早めに飲みきる」「部屋や車の中に置き忘れない」「冷蔵庫に入れる」ことが大切です。 |
| 5 | 食中毒(加熱)            | 新鮮な肉は、生焼けでもおいしいため、焼き加減は気にしなくてもよい。                        | ×  | おなかが痛くなるばいきんが動物のおなかやふんにいることがあります。肉を切ったとき、このばいきんが肉についてしまうことがあります。しっかり加熱すれば、ばいきんをやっつけることができます。しっかり火をとおりしてから食べましょう。           |
| 6 | 農薬                 | ぶどうの皮などについている白い粉は、くだものから出た天然のワックスである。                    | ○  | 新鮮なブドウの粒の表面をよく見ると白い粉が付いていることがあります。この白い粉は、果実に含まれる脂質から作られた「ろう」が表面に出てきたものです。ブルームとか果粉とか呼ばれていて、ブドウの病気を予防し、鮮度を保つ働きがあります。         |
| 7 | 食品添加物              | 豆腐を固めたり、お菓子里に色をつけたりするものを、添加物(てんかぶつ)という。                  | ○  | 添加物とは、製造加工に必要なものや保存性を高めたりする働きがあります。豆腐を固めたり、ケーキなどを膨らませたりするのも添加物です。                                                          |
| 8 | 食物アレルギー            | あるものを食べて、かゆみなど体の調子が悪くなることを「食物アレルギー」という。                  | ○  | あるものを食べると体の調子が悪くなる性質を持っている人がいます。これは食物アレルギーであることがあります。食物アレルギーの原因となる食べ物があり、お菓子などにつけられる表示には、アレルギーの表示がされています。                  |