

件 名	体育の持久走の授業について
受付日	令和 3 年 1 月 20 日
ご意見・ご提案の 概要	高校、中学での持久走をなくしてほしい。 持久走で体力を測ることはわかるが、他のスポーツでも体力を測ることはできる。
県の考え方	学習指導要領の保健体育科の目標には、「生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するとともに、自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を育成すること」と示されており、いわゆる『持久走』についても、領域「陸上競技」の「長距離走」として位置づけられています。 そのため、明確な目標の下、育成すべき資質・能力を伸ばすために実施されていることをご理解いただきたいと思います。
担当課	教育委員会 体育健康課