

第4章 健康づくり・栄養

平成12年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」の中間見直しを平成19年度に行い、平成20年度から平成24年度までの「飛騨圏域の健康課題と取り組み方策」に基づき、様々な事業を実施した。

タバコ対策として、職場の健康管理担当者等を対象とした「禁煙支援指導者養成研修」及び小学校5・6年生を対象とした「未成年者のたばこ教室」を開催し、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発に努めた。

食生活対策として、平成18年4月1日から施行された「岐阜県食育基本条例」に基づき、平成19年度から平成23年度までの5年間を実施期間とする「岐阜県食育基本計画」が策定されたことから、食育推進に向けた各種事業展開を図った。また、平成20年6月に飛騨保健所栄養室を『安心安全・食のサポート室』として「災害時の栄養・食生活支援の拠点」と位置づけ、災害時の危機管理体制の実態把握を目的としたアンケート調査や研修会、検討会を開催し、災害時における栄養・食生活支援のためのネットワーク体制の構築を図った。

特定給食施設等の栄養管理について巡回により指導及び助言を行った。また、給食関係者研修会を開催し、災害時の体制整備に関する普及を図った。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施し登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進することができた。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所) (T4-1)

(平成20年度)

市町村名	指導総数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲								
	個別	集団	計	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	地区組 織養成	地区組 織育成	マンパ ワ-指 導	病態栄 養指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話相 談等
管内総計	82 (9)	4,264 (271)	4,346 (280)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	222 (219)	0 (0)	1,671 (0)	82 (9)	2,371 (52)	48	551	193	2,039	30	30	361	0	9
センターを除く小計	81 (9)	3,673 (271)	3,754 (280)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	222 (219)	0 (0)	1,343 (0)	81 (9)	2,108 (52)	12	530	160	2,039	30	30	0	0	9
高山市	30 (0)	3,100 (259)	3,130 (259)	()	()	()	222 (219)	()	1,303 ()	30 ()	1,575 (40)		406	54	1,678					
飛騨市	0 (0)	402 (12)	402 (12)	()	()	()	()	()	40 ()	()	362 (12)	12			360	30	30			
白川村	0 (0)	0 (0)	0 (0)	()	()	()	()	()	()	()	()									
所 内	51 (9)	171 (0)	222 (9)	()	()	()	()	()	()	51 (9)	171 ()		124	106	1					9
センター小計	1 (0)	591 (0)	592 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	328 (0)	1 (0)	263 (0)	36	21	33	0	0	0	361	0	0
下呂市	0 (0)	508 (0)	508 (0)	()	()	()	()	()	328 ()	()	180 ()	36	21	33				361		
所 内	1 (0)	83 (0)	84 (0)	()	()	()	()	()	()	1 ()	83 ()									

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村) (T4-2)

(平成20年度)

市町村名	指 導 総 数					妊 産 婦				乳 幼 児				2 0 歳 未 満				2 0 歳 以 上				再 掲				
	個別	集団	計	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		食生活 改善地 区組織 指導	マンパ ワ-指 導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導
				訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導									
管内総数	1,510	11,830	13,340	392	970	126	1,024	8	0	300	7,967	0	0	9	382	0	0	1,075	2,457	438	970	1,095	10	194	0	0
センターを除く小計	479	8,650	9,129	245	256	10	815	8	0	94	6,146	0	0	9	305	0	0	366	1,384	291	256	658	0	47	0	0
*高山市	309	5,995	6,304	236	236		655			5	4,602				130			304	608	236	236	399				
*飛騨市	133	2,593	2,726	9	20	2	160			89	1,499			9	175			33	759	9	20	214		1		
白川村	37	62	99			8		8			45							29	17	46		45		46		
センター小計	1,031	3,180	4,211	147	714	116	209	0	0	206	1,821	0	0	0	77	0	0	709	1,073	147	714	437	10	147	0	0
*下呂市	1,031	3,180	4,211	147	714	116	209			206	1,821				77			709	1,073	147	714	437	10	147		

* 栄養士設置市町村

(5)ア 食生活改善地区組織活動(T4 - 5)

(平成20年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活 動 方 法						(再 掲) 活 動 内 容								自己 学習 回数
		総 数		対話・訪問		集 会		健康日本21				母子の健康 貧血予防		高齢者の 健康食事		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	ヘルスサポーター21事業		生活習慣病予防		回数	人数	回数	人数	
								回数	人数	回数	人数					
管内総計	521	1,471	13,043	739	5,471	732	7,572	11	56	671	5,965	461	4,659	328	2,363	2,796
本所小計	277	860	6,932	405	2,178	455	4,754	2	28	462	4,062	252	1,604	144	1,238	1,453
高山市	168	431	4,887	257	1,710	174	3,177	1	13	192	2,819	131	1,006	107	1,049	719
飛騨市	84	422	1,878	147	453	275	1,425	-	-	270	1,243	121	598	31	37	701
白川村	25	7	167	1	15	6	152	1	15	-	-	-	-	6	152	33
センター小計	244	611	6,111	334	3,293	277	2,818	9	28	209	1,903	209	3,055	184	1,125	1,343
下呂市	244	611	6,111	334	3,293	277	2,818	9	28	209	1,903	209	3,055	184	1,125	1,343

イ 食生活改善連絡協議会設置状況(04 - 1)

(平成20年度)

組織名又は市町村名	協議会の設置年度	食生活改善推進員養成事業終了者数	活動中の推進員数	必要な推進員数*
管内総計		24	521	2,175
本所小計		9	277	1,674
高山市食生活改善連絡協議会	H16	5	168	1,284
飛騨市 "	H15	4	84	360
白川村 "	S53	0	25	30
センター小計		15	244	501
下呂市食生活改善連絡協議会	H15	15	244	501

(*)「必要な推進員数」は食生活改善推進員1人の受持ち世帯数をほぼ25世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

(6) 食環境整備事業(健康づくりの店登録店数)(T4 - 6)

(管内総計)

(平成20年度)

事業説明									健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設		個別相談回数	総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
24	4,764	21	4,713	3	51	-	-	58	124	63	15	3	41	2

(本所管内)

事業説明									健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設		個別相談回数	総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
14	3,953	14	3,953	-	-	-	-	32	65	39	6	-	18	2

(センター管内)

事業説明									健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設		個別相談回数	総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
10	811	7	760	3	51	-	-	26	59	24	9	3	23	-