

第4章 健康づくり・栄養

飛騨圏域健康づくり推進会議及び対策部会を開催し、「ヘルスプランぎふ21 飛騨圏域健康課題」への具体的取り組みを検討した。

食生活対策として、平成18年4月1日から施行された「岐阜県食育基本条例」を関係団体に周知させるとともに飛騨圏域食育支援会議や研修会、座談会、パブリックコメントの募集等を通じて「岐阜県食育基本計画」策定までの食育推進に向けた共通理解を図った。

タバコ対策として、一般住民や職場の健康管理担当者を対象として「禁煙教室」を開催し、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発に努めた。

特定給食施設等の栄養管理について巡回により指導及び助言を行った。また、給食関係者研修会を開催し、栄養に関する知識の向上を図った。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施したが、今年度は特に岐阜県調理師会の多大な協力を得て登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進することができた。

(1) 健康増進栄養改善指導事業 (保健所) (T 4 - 1)

(平成 1 8 年度)

	指 導 人 数				再 掲							
	総 数	母 子	成 人	そ の 他	地区組織養成	地区組織育成	マパ ^o ワ-指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導
管内総計	1,035 (169)	5 (-)	2 (2)	1,028 (167)	34	159	72	39	-	-	-	-
本所小計	620 (83)	5 (-)	2 (2)	613 (81)	-	141	72	20	-	-	-	-
高山市	247 (-)	5 (-)	- (-)	242 (-)	-	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	162 (71)	- (-)	- (-)	162 (71)	-	71	-	-	-	-	-	-
白川村	22 (12)	- (-)	2 (2)	20 (10)	-	10	-	-	-	-	-	-
所 内	189 (-)	- (-)	- (-)	189 (-)	-	60	72	20	-	-	-	-
センター小計	415 (86)	- (-)	- (-)	415 (86)	34	18	-	19	-	-	-	-
下呂市	396 (86)	- (-)	- (-)	396 (86)	34	18	-	-	-	-	-	-
所 内	19 (-)	- (-)	- (-)	19 (-)	-	-	-	19	-	-	-	-

() 再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業 (市町村) (T 4 - 2)

(平成 1 8 年度)

市町村名	指 導 総 数					妊 産 婦				乳 幼 児				2 0 歳 未 満				2 0 歳 以 上				再 掲				
	個別	集団	計	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		地区組織指導	マパ ^o ワ-指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導					
管内総計	1,728	13,115	14,843	166	1,218	155	673	-	-	722	8,580	3	27	-	190	-	-	851	3,672	163	1,191	1,553	59	86	-	-
本所小計	788	9,351	10,139	146	460	25	522	-	-	510	7,014	2	21	-	90	-	-	253	1,725	144	439	526	-	29	-	-
* 高山市	500	6,938	7,438	144	409	4	360	-	-	309	5,346	-	21	-	90	-	-	187	1,142	144	388	413	-	9	-	-
* 飛騨市	152	2,372	2,524	2	32	1	149	-	-	96	1,668	2	-	-	-	-	-	55	555	-	32	105	-	-	-	-
白川村	136	41	177	-	19	20	13	-	-	105	-	-	-	-	-	-	-	11	28	-	19	8	-	20	-	-
センター小計	940	3,764	4,704	20	758	130	151	-	-	212	1,566	1	6	-	100	-	-	598	1,947	19	752	1,027	59	57	-	-
* 下呂市	940	3,764	4,704	20	758	130	151	-	-	212	1,566	1	6	-	100	-	-	598	1,947	19	752	1,027	59	57	-	-

* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(管内総計)

(平成18年度)

	施設数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	64	21	14	1	15	11	1	-	1	-	-
集団指導施設数	148	23	20	10	26	61	7	-	1	-	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(本所管内)

	施設数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	45	16	11	-	8	9	-	-	1	-	-
集団指導施設数	107	14	12	7	16	53	4	-	1	-	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(センター管内)

	施設数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	19	5	3	1	7	2	1	-	-	-	-
集団指導施設数	41	9	8	3	10	8	3	-	-	-	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(管内総計)

(平成18年度)

施設区分	施設総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	103	25	12	6	17	36	5	-	1	-	1
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	5	2	3	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	9	6	-	-	3	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	7	4	-	-	3	-	-	-	-	-
	共に有	10	-	3	4	3	-	-	-	-	-
	共に無	18	1	-	-	16	-	-	1	-	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	15	2	3	-	6	-	3	-	-	1
	管理栄養士のみ有	11	-	1	2	4	3	1	-	-	-
	共に有	4	-	2	-	1	-	1	-	-	-
	共に無	17	3	-	-	14	-	-	-	-	-

(本所管内)

施設区分	施設総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	78	20	8	4	11	29	4	-	1	-	1
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	7	5	-	-	2	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	6	4	-	-	2	-	-	-	-	-
	共に有	8	-	2	4	2	-	-	-	-	-
	共に無	17	1	-	-	15	-	-	1	-	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	10	2	2	-	3	-	2	-	-	1
	管理栄養士のみ有	8	-	-	-	4	3	1	-	-	-
	共に有	3	-	2	-	-	-	1	-	-	-
	共に無	12	3	-	-	9	-	-	-	-	-

(センター小計)

施設区分	施設総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	25	5	4	2	6	7	1	-	-	-	-
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	2	1	-	-	1	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-
	共に有	2	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	共に無	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	5	-	1	-	3	-	1	-	-	-
	管理栄養士のみ有	3	-	1	2	-	-	-	-	-	-
	共に有	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
	共に無	5	-	-	-	5	-	-	-	-	-

(5) ア 食生活改善地区組織活動 (T 4 - 5)

(平成18年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活 動 方 法								再 掲 活 動 内 容												自己 学習 回数
		総 数		対話・訪問		集 会		その他		健康日本21				母子の健康 貧血予防		高齢者の 健康食事		福祉活動		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	健康日本21事業		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
										ヘルシーター21事業	生活習慣病予防											
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数			
管内総計	598	3,174	17,112	2,498	7,626	676	9,486	-	-	36	316	2,070	8,221	736	4,514	332	4,061	-	-	-	-	3,500
本所小計	335	1,883	9,665	1,612	5,784	271	3,881	-	-	20	239	1,572	6,232	128	1,758	163	1,436	-	-	-	-	1,932
高山市	202	462	4,398	256	1,641	206	2,757	-	-	19	231	224	2,198	106	1,154	113	815	-	-	-	-	953
飛騨市	106	1,413	5,071	1,355	4,123	58	948	-	-	-	-	1,347	3,989	21	588	45	494	-	-	-	-	885
白川村	27	8	196	1	20	7	176	-	-	1	8	1	45	1	16	5	127	-	-	-	-	94
センター小計	263	1,291	7,447	886	1,842	405	5,605	-	-	16	77	498	1,989	608	2,756	169	2,625	-	-	-	-	1,568
下呂市	263	1,291	7,447	886	1,842	405	5,605	-	-	16	77	498	1,989	608	2,756	169	2,625	-	-	-	-	1,568

イ 食生活改善連絡協議会設置状況（O4 - 1）

（平成18年度）

組織名又は市町村名	協議会の設置年度	食生活改善推進員養成事業終了者数	活動中の推進員数	必要な推進員数*
管内総計		34	598	2,198
本所小計		-	335	1,686
高山市食生活改善連絡協議会	H16	-	202	1,287
飛騨市 "	H15	-	106	368
白川村 "	S53	-	27	31
センター小計		34	263	512
下呂市食生活改善連絡協議会	H15	34	263	512

（*）「必要な推進員数」は食生活改善推進員1人の受持ち世帯数をほぼ25世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

（6）食環境整備事業（健康づくりの店登録店数）（T4 - 6）

（管内総計）

（平成18年度）

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数						
9	799	4	520	5	279	-	-	38	99	51	11	2	33	2

（本所管内）

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数						
4	431	2	350	2	81	-	-	28	46	25	5	-	14	2

（センター管内）

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数						
5	368	2	170	3	198	-	-	10	53	26	6	2	19	-