

## 第4章 健康づくり・栄養

飛騨圏域健康づくり推進会議及び対策部会を開催し、「ヘルスプランぎふ21 飛騨圏域健康課題」への具体的取り組みを検討した。

食生活対策として幼児期からの正しい食習慣の確立に向けて「飛騨圏域食育支援会議」を開催し、関係者間で食育推進に向けた共通理解を図るとともに、「飛騨の子どもの食育活動事例集」を作成し、普及啓発を図った。

タバコ対策として、一般住民を対象とした「禁煙教室」、民間事業所衛生管理者や学校関係者対象の「禁煙支援指導者養成研修会」を開催し、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発に努めた。

特定給食施設等の栄養管理について巡回により指導及び助言を行った。また、給食関係者研修会を開催し、栄養に関する知識の向上を図った。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施し、飲食店等において、健康づくりメニューや健康情報の提供を行い、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくりを関係機関との協働により推進した。

(1) 健康増進栄養改善指導事業（保健所）（T4-1）

（平成17年度）

	指 導 人 数				再 掲							
	総 数	母 子	成 人	そ の 他	地区組織養成	地区組織育成	マンパ <sup>o</sup> ラー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導
管内総計	1,488 ( 184 )	- ( - )	16 ( - )	1,472 ( 184 )	81	399	89	16	13	-	364	-
本所小計	1,357 ( 68 )	- ( - )	16 ( - )	1,341 ( 68 )	-	364	89	16	13	-	364	-
高山市	197 ( - )	- ( - )	- ( - )	197 ( - )	-	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	314 ( 68 )	- ( - )	- ( - )	314 ( 68 )	-	68	-	-	-	-	-	-
白川村	139 ( - )	- ( - )	- ( - )	139 ( - )	-	-	-	-	-	-	139	-
所 内	707 ( - )	- ( - )	16 ( - )	691 ( - )	-	296	89	16	13	-	225	-
センター小計	131 ( 116 )	- ( - )	- ( - )	131 ( 116 )	81	35	-	-	-	-	-	-
下呂市	131 ( 116 )	- ( - )	- ( - )	131 ( 116 )	81	35	-	-	-	-	-	-
所 内	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	-	-	-	-	-	-	-	-

( ) 再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業（市町村）（T4-2）

（平成17年度）

市町村名	指 導 総 数			妊 産 婦		乳 幼 児		20歳未満		20歳以上		再 掲														
	個別	集団	計	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		地区組織指導	マンパ <sup>o</sup> ラー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導								
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導													
管内総計	1,972	13,663	15,635	93	1,025	160	399	-	-	1,142	8,049	-	11	113	621	-	-	557	4,594	93	1,014	1,581	149	137	-	-
本所小計	866	10,469	11,335	86	267	86	234	-	-	396	7,506	-	11	103	511	-	-	281	2,218	86	256	918	93	137	-	-
*高山市	456	7,355	7,811	82	209	73	79	-	-	157	5,664	-	11	103	493	-	-	123	1,119	82	198	616	56	137	-	-
*飛騨市	403	2,925	3,328	4	58	13	155	-	-	232	1,758	-	-	-	18	-	-	158	994	4	58	302	37	-	-	-
白川村	7	189	196	-	-	-	-	-	-	7	84	-	-	-	-	-	-	-	105	-	-	-	-	-	-	-
センター小計	1,106	3,194	4,300	7	758	74	165	-	-	746	543	-	-	10	110	-	-	276	2,376	7	758	663	56	-	-	-
*下呂市	1,106	3,194	4,300	7	758	74	165	-	-	746	543	-	-	10	110	-	-	276	2,376	7	758	663	56	-	-	-

\* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(管内総計)

(平成17年度)

	施設数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	72	12	12	6	18	9	3	-	5	6	1
集団指導施設数	145	19	20	8	21	53	10	-	9	3	2
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(本所管内)

	施設数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	53	7	7	4	14	7	2	-	5	6	1
集団指導施設数	100	10	12	5	13	38	8	-	9	3	2
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(センター管内)

	施設数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	19	5	5	2	4	2	1	-	-	-	-
集団指導施設数	45	9	8	3	8	15	2	-	-	-	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(管内総計)

(平成17年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	130	24	12	6	25	30	6	1	18	7	1
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	8	6	-	-	-	2	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	7	1	-	2	3	1	-	-	-	-
	共に有	11	-	4	3	4	-	-	-	-	-
共に無	17	1	-	-	-	15	-	-	1	-	
その他の 給食施設	栄養士のみ有	15	1	2	-	6	3	2	-	-	1
	管理栄養士のみ有	14	2	2	1	5	2	2	-	-	-
	共に有	4	-	2	-	1	-	1	-	-	-
共に無	41	2	-	-	6	7	1	1	17	7	

(本所管内)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	101	19	8	4	15	23	5	1	18	7	1
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	6	5	-	-	-	1	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	6	1	-	1	3	1	-	-	-	-
	共に有	7	-	2	3	2	-	-	-	-	-
共に無	15	1	-	-	-	13	-	-	1	-	
その他の 給食施設	栄養士のみ有	10	1	1	-	3	2	2	-	-	1
	管理栄養士のみ有	10	2	1	-	4	2	1	-	-	-
	共に有	3	-	2	-	-	-	1	-	-	-
共に無	35	2	-	-	3	4	1	1	17	7	

(センター小計)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	29	5	4	2	10	7	1	-	-	-	-
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	共に有	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	2	1	-	-	-	1	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-
	共に有	4	-	2	-	2	-	-	-	-	-
共に無	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	
その他の 給食施設	栄養士のみ有	5	-	1	-	3	1	-	-	-	-
	管理栄養士のみ有	4	-	1	1	1	-	1	-	-	-
	共に有	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
共に無	6	-	-	-	3	3	-	-	-	-	

(5) ア 食生活改善地区組織活動 (T4-5)

(平成17年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活 動 方 法								再 掲 活 動 内 容										自己 学習 回数		
		総 数		対話・訪問		集 会		その他		健康日本21				母子の健康 貧血予防		高齢者の 健康食事		福祉活動			その他	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	ヘルスサポーター21事業		生活習慣病予防		回数	人数	回数	人数	回数	人数		回数	人数
										回数	人数	回数	人数									
管内総計	644	3,113	18,729	1,860	4,759	909	11,401	344	2,569	26	292	768	7,084	1,284	4,332	362	1,833	260	2,649	413	2,539	3,045
本所小計	369	1,041	11,159	570	2,449	299	7,423	172	1,287	18	234	407	5,718	133	1,766	159	1,076	83	1,108	241	1,257	1,464
高山市	216	529	6,500	285	1,415	197	4,799	47	286	15	195	216	4,242	99	915	111	482	33	327	55	339	887
飛騨市	125	489	3,944	279	875	89	2,397	121	672	3	39	186	1,423	31	699	41	438	49	481	179	864	557
白川村	28	23	715	6	159	13	227	4	329	-	-	5	53	3	152	7	156	1	300	7	54	20
センター小計	275	2,072	7,570	1,290	2,310	610	3,978	172	1,282	8	58	361	1,366	1,151	2,566	203	757	177	1,541	172	1,282	1,581
下呂市	275	2,072	7,570	1,290	2,310	610	3,978	172	1,282	8	58	361	1,366	1,151	2,566	203	757	177	1,541	172	1,282	1,581

イ 食生活改善連絡協議会設置状況 (O4-1)

(平成17年度)

組織名又は市町村名	協議会の 設置年度	食生活改善推進員 養成事業終了者数	活動中の 推進員数	必要な推 進員数*
管内総計		3,835	644	2,199
本所小計		1,700	369	1,687
高山市食生活改善連絡協議会	H16	1,282	216	1,288
飛騨市	H15	364	125	368
白川村	S53	54	28	31
センター小計		2,135	275	512
下呂市食生活改善連絡協議会	H15	2,135	275	512

(\*) 「必要な推進員数」は食生活改善推進員1人の受持ち世帯数をほぼ25世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

## (6) 食環境整備事業 (健康づくりの店登録店数) (T4-6)

(管内総計)

(平成17年度)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
9	1,189	4	1,020	5	169	-	-	35	62	30	6	1	24	1

(本所管内)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
4	1,020	4	1,020	-	-	-	-	25	25	12	3	-	10	-

(センター管内)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
5	169	-	-	5	169	-	-	10	37	18	3	1	14	1