

第4章 健康づくり・栄養

飛騨圏域健康づくり推進会議及び対策部会を開催し、「ヘルスプランぎふ21 飛騨圏域健康課題」への具体的取り組みを検討した。

また、食生活対策として幼児期からの正しい食習慣の確立に向けて「飛騨圏域食育支援会議」を開催し、関係者間で食育推進に向けた共通理解を図るとともに、幼児期の食育に関して共通認識のもとで実施するための指導指針「飛騨圏域食育支援のためのガイド・幼児用」を作成し、食育関係者に広く活用を図った。

タバコ対策として、小中学生対象の防煙教室及び喫煙者や市村保健関係者対象の禁煙教室、並びに民間事業所衛生管理者や学校関係者対象に禁煙指導者養成研修会を各種開催し、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発に努めた。

また、特定給食施設等の栄養管理について巡回及び集団により指導を行った。その他、食環境整備事業として健康づくりの店登録事業を実施し、飲食店等において、健康づくりメニューや健康情報の提供を行い、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくりを関係機関との協働により推進した。

(1) 健康増進栄養改善指導事業（保健所）（T4-1）

（平成16年度）

	指 導 人 数				再 掲							
	総 数	母 子	成 人	そ の 他	地区組織養成	地区組織育成	マンパ ^o ラー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導
管内総計	1,220 (216)	- (-)	65 (-)	1,155 (216)	57	323	14	11	35	16	326	-
本所小計	1,058 (116)	- (-)	65 (-)	993 (116)	30	268	11	11	35	16	278	-
高山市	266 (13)	- (-)	23 (-)	243 (13)	-	13	-	-	-	-	55	-
飛騨市	261 (97)	- (-)	- (-)	261 (97)	15	67	-	-	-	-	163	-
白川村	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	-	-	-	-	-	-	-	-
所 内	531 (6)	- (-)	42 (-)	489 (6)	15	188	11	11	35	16	60	-
センター小計	162 (100)	- (-)	- (-)	162 (100)	27	55	3	-	-	-	48	-
下呂市	144 (85)	- (-)	- (-)	144 (85)	27	55	3	-	-	-	48	-
所 内	18 (15)	- (-)	- (-)	18 (15)	-	-	-	-	-	-	-	-

() 再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業（市町村）（T4-2）

（平成16年度）

市町村名	指 導 総 数			妊 産 婦				乳 幼 児				20歳未満				20歳以上				再 掲						
	個別	集団	計	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲	再 掲	運動指導	休養指導	禁煙指導		
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導								訪問指導	病態指導
管内総計	4,055	15,024	19,079	65	1,075	401	339	-	3	2,232	7,277	21	2	3	986	-	-	1,419	6,422	44	1,070	1,434	111	575	60	-
本所小計	2,738	11,598	14,336	41	623	213	292	-	3	1,310	6,511	16	2	3	548	-	-	1,212	4,247	25	618	1,002	51	565	60	-
*高山市	2,227	7,702	9,929	31	427	197	161	-	1	1,045	4,942	16	-	-	434	-	-	985	2,165	15	426	552	47	440	60	-
*飛騨市	476	3,698	4,174	10	95	16	127	-	2	230	1,553	-	2	3	114	-	-	227	1,904	10	91	437	4	61	-	-
白川村	35	198	233	-	101	-	4	-	-	35	16	-	-	-	-	-	-	-	178	-	101	13	-	64	-	-
センター小計	1,317	3,426	4,743	24	452	188	47	-	-	922	766	5	-	-	438	-	-	207	2,175	19	452	432	60	10	-	-
*下呂市	1,317	3,426	4,743	24	452	188	47	-	-	922	766	5	-	-	438	-	-	207	2,175	19	452	432	60	10	-	-

* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(管内総計)

(平成16年度)

	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	74	9	20	3	21	7	3	-	5	6	-
集団指導施設数	129	11	16	3	16	59	6	1	13	4	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(本所管内)

	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	53	4	16	-	14	6	2	-	5	6	-
集団指導施設数	99	6	9	3	10	49	4	1	13	4	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(センター管内)

	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
個別指導施設数	21	5	4	3	7	1	1	-	-	-	-
集団指導施設数	30	5	7	-	6	10	2	-	-	-	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(管内総計)

(平成16年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	150	25	12	7	32	37	5	1	24	7	-
1回300食 以上又は 1日750食 以上											
栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
共に有	9	2	3	4	-	-	-	-	-	-	-
共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上											
栄養士のみ有	6	4	-	-	-	2	-	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	8	4	-	-	3	1	-	-	-	-	-
共に有	6	-	3	-	3	-	-	-	-	-	-
共に無	19	1	-	-	-	16	-	-	1	1	-
その他の 給食施設											
栄養士のみ有	13	-	1	1	6	3	2	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	13	2	3	2	3	1	2	-	-	-	-
共に有	5	-	2	-	2	-	1	-	-	-	-
共に無	62	3	-	-	15	14	-	1	23	6	-

(本所管内)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	122	20	8	5	23	30	4	1	24	7	-
1回300食 以上又は 1日750食 以上											
栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
共に有	8	2	2	4	-	-	-	-	-	-	-
共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上											
栄養士のみ有	4	3	-	-	-	1	-	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	7	4	-	-	2	1	-	-	-	-	-
共に有	5	-	2	-	3	-	-	-	-	-	-
共に無	17	1	-	-	-	14	-	-	1	1	-
その他の 給食施設											
栄養士のみ有	8	-	-	1	3	2	2	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	9	2	2	-	3	1	1	-	-	-	-
共に有	3	-	2	-	-	-	1	-	-	-	-
共に無	56	3	-	-	12	11	-	1	23	6	-

(センター小計)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	矯正 施設	寄宿舍	事業所	その他
総数	28	5	4	2	9	7	1	-	-	-	-
1回300食 以上又は 1日750食 以上											
栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
共に有	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
共に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上											
栄養士のみ有	2	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
共に有	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
共に無	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-
その他の 給食施設											
栄養士のみ有	5	-	1	-	3	1	-	-	-	-	-
管理栄養士のみ有	4	-	1	2	-	-	1	-	-	-	-
共に有	2	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-
共に無	6	-	-	-	3	3	-	-	-	-	-

(5) ア 食生活改善地区組織活動 (T 4 - 5)

(平成16年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活 動 方 法								再 掲 活 動 内 容												自己 学習 回数
		総 数		対話・訪問		集 会		その他		健康日本21				母子の健康 貧血予防	高齢者の 健康食事	福祉活動		その他				
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	ヘルスサポーター21事業		生活習慣病予防				回数	人数	回数	人数	回数	人数	
										回数	人数	回数	人数	回数	人数							
管内総計	701	2,188	18,178	1,419	4,965	444	10,025	325	3,188	5	98	803	4,790	258	3,703	444	2,862	354	3,968	324	2,757	3,540
本所小計	394	920	9,153	460	2,535	275	6,147	185	471	4	86	298	2,461	121	1,987	182	1,789	121	1,890	194	940	1,958
高山市	249	543	5,562	336	2,066	155	3,283	52	213	3	66	213	1,594	76	946	117	1,181	78	1,139	56	636	916
飛騨市	116	347	3,076	116	364	106	2,540	125	172	-	-	81	823	43	952	59	448	35	657	129	196	947
白川村	29	30	515	8	105	14	324	8	86	1	20	4	44	2	89	6	160	8	94	9	108	95
センター小計	307	1,268	9,025	959	2,430	169	3,878	140	2,717	1	12	505	2,329	137	1,716	262	1,073	233	2,078	130	1,817	1,582
下呂市	307	1,268	9,025	959	2,430	169	3,878	140	2,717	1	12	505	2,329	137	1,716	262	1,073	233	2,078	130	1,817	1,582

イ 食生活改善連絡協議会設置状況 (O4-1)

(平成16年度)

組織名又は市町村名	協議会の設置年度	食生活改善推進員養成事業終了者数	活動中の推進員数	必要な推進員数*
管内総計		3,786	701	1,873
本所小計		1,695	394	1,361
高山市食生活改善連絡協議会	H16	1,277	249	947
飛騨市	H15	364	116	378
白川村	S53	54	29	36
センター小計		2,091	307	512
下呂市食生活改善連絡協議会	H15	2,091	307	512

(*) 「必要な推進員数」は食生活改善推進員1人の受持ち世帯数をほぼ25世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

(6) 食環境整備事業 (健康づくりの店登録店数) (T4-6)

(管内総計)

(平成16年度)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数						
6	930	6	930	-	-	-	-	15	13	7	2	2	-	2

(本所管内)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数						
-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	2

(センター管内)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給 食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数						
6	930	6	930	-	-	-	-	13	11	7	2	2	-	-