



家庭教育 なう No.13

2021年1月発行

恵那県事務所振興防災課 家庭教育担当 奥村
〒509-7203 恵那市長島町正家後田 1067-71

TEL 0573-26-1111〈内線 209〉

FAX 0573-25-7129

MAIL okumura-tamiko@pref.gifu.lg.jp

今年度のまとめと、来年度への引継ぎの時期になりました

役員の皆様にとって、コロナ禍の中でどんなことができるのかを考えながら、家庭教育学級を工夫した1年間だったと思います。この経験から学んだことを活かして、来年度に引き継ぎましょう。



家庭教育「なう」は、恵那県事務所のHPからご覧いただくことができます。 QRコード→

閉級式の役員引き継ぎに向けて、 チェック表で振り返りましょう



<input type="checkbox"/>	会場は、新型コロナウイルス感染症防止対策をして、保護者が安心して参加できる適切な環境になっていましたか。
<input type="checkbox"/>	学習内容は、「学びのある」内容や「保護者が元気になる」内容でしたか。
<input type="checkbox"/>	学習内容は、役員、先生、その他関係者と十分相談して決定できましたか。
<input type="checkbox"/>	「学校行事型」「体験活動参加型」「講演会型」「子育てサロン型」「在宅取組型」の5つの学習形態を組み合わせたり、リモートを取り入れたりして、工夫して開催しましたか。
<input type="checkbox"/>	進行役を務めた人は、話しやすい雰囲気づくりを大切にしましたか。
<input type="checkbox"/>	学習内容に応じた講師（指導者）を選んだり、分かりやすい資料を配付したりしましたか。
<input type="checkbox"/>	参加者に感想を書いてもらったり、意見を聞いたりして、反応をつかむことができましたか。
<input type="checkbox"/>	取組案内や学習のまとめなど、広報活動をすることができましたか。
<input type="checkbox"/>	「家庭教育学級運営マニュアル」や「みんなで子育て 家庭教育プログラム」を活用することができましたか。
<input type="checkbox"/>	「話そう！語ろう！わが家の約束」運動につなげる在宅取組型家庭教育学級ができましたか。

次の役員の方へ伝えましょう

① 今年度の振り返りをしましょう

新型コロナウイルス感染症については、来年度も配慮が必要になってくると思います。今年度のコロナ対応について、具体的な取組の引き継ぎをしましょう。

1年間の活動内容を振り返りながら、良かったこと、楽しかったこと、学べたこと等を、紹介しましょう。

② 家庭教育学級リーダーとしての仕事を伝えましょう

県作成の家庭教育運営マニュアル、家庭教育プログラムの活用方法や、東濃地区子育て・親育ち通信「家庭教育なう」の情報も、是非伝えてください。



- ・リーダーとしての役目について
- ・年間計画の立て方について
- ・講座開催の手続きについて
- ・対外的な役割について

PTA 連合会

家庭教育学級リーダー研修会※

③ 役員になって良かったこと、学んだことを伝えましょう

やってよかったこと、実践して分かったこと、来年度、是非取り入れてほしいことなど、今の思いを伝えましょう。

そして、次の役員の方の質問や要望を聞きましょう。来年度へ向けて、新しいアイデアが出てくるとおもいます。

④ 1年を終えての役員としての感想と感謝の思いを伝えましょう

1年間を振り返って、役員としての感想を伝えましょう。役員を引き受けた時の気持ち、1年間を終えての気持ちを話しましょう。

一緒に学び、協力してくださった皆さんに、感謝の言葉を伝えましょう。

1年間家庭教育学級に取り組んだ役員としての言葉は、参加している方の心に響き、来年度へのエネルギーになります。

※東濃地区家庭教育学級リーダー研修会の予定

乳幼児期	令和3年5月18日(火)	10:00~12:00	東濃西部総合庁舎
中学校	令和3年5月19日(水)	9:30~11:30	東濃西部総合庁舎【多治見市・土岐市・瑞浪市の学校】
		14:00~16:00	東濃西部総合庁舎【中津川市・恵那市の学校】
小学校	令和3年5月25日(火)	9:30~11:30	恵那総合庁舎【中津川市・恵那市の学校】
		14:00~16:00	恵那総合庁舎【多治見市・土岐市・瑞浪市の学校】

*新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のため、中学校、小学校は、午前午後に分かれて開催します。
1月時点の予定です。今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のため、変更になる場合があります。
詳しくは、4月当初に園・学校から配付される案内をご覧ください。

多治見市立笠原中学校 体験活動参加型・在宅取組型

「シトラスリボンプロジェクト」



コロナ禍でうまれた差別や偏見のない優しい地域にしていくために

シトラスリボンプロジェクトとは・・・

コロナ禍でうまれた差別・偏見を耳にした愛媛の有志がつくったプロジェクトです。愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めています。リボンやロゴで表現する3つの輪は、地域と家庭と職場（もしくは学校）です。

笠原中学校では、コロナ禍の今年、家庭教育委員会として、何ができるのかと考えているときに、愛媛県の有志が作った「シトラスリボンプロジェクト」を知りました。会長の玉置陞香さん、副会長の加藤奈美さん、担当の加藤裕美さんが中心となって地域へ呼びかけ、笠原地区の多くの企業や団体から協賛をいただくことができました。

手作りシトラスリボンのストラップのキットを作り、チラシを作成して、笠原中学校生徒会が呼びかけ、子ども達がリボンを作成しました。

また、笠原中央公民館にも設置して、家庭でも自由に取組んでもらえるようにしました。

笠原地区は、地区の伝統行事「いこまい祭り」の踊りの練習に300人も参加して取り組んでいる、人と人とのつながりの深い地域です。笠原中学校家庭教育委員会から始まったプロジェクトは、笠原地区の地域愛が支えとなって、全校へ、地域へ、多治見市へと広がっています。



シトラスリボン手作りキット

シトラスリボンプロジェクトのチラシ



「コロナ禍の差別や偏見をなくす」という思いは、思っているだけでは伝わりません。シトラスリボンを身に付けることで、意思表示になります。「コロナ禍だから何もやれない」ではなく、「コロナ禍だから何かをやる」という家庭教育委員会の思いは、シトラスリボンとなり、今、地域の方々や子ども達のカバンで揺れています。

【このよさを学びたい!】

- ・コロナ禍で計画していた家庭教育学級ができない中で、このプロジェクトが実現できたのは、「何ができるのか」という気持ちがあったからです。ピンチをチャンスと捉え、前向きに取り組むことが良さを生み出すこと。
- ・日頃から地域とのつながりがあったことで、地域全体の取組に広がりました。学校・家庭・地域の連携が大切であること。

笠原中学校のウェルカムボード。市長に報告した時の新聞記事が掲載されています。



生徒のカバンで揺れるシトラスリボン



恵那市立中野方小学校 在宅取組型 ～歯と健康によいお料理にチャレンジ～ 「カルシウムと鉄分たっぷりクッキング」

取組期間 令和2年12月18日(金)～令和3年1月17日(日)



中野方小学校は、昭和48年から47年間に渡って、教育活動の中に「歯と口の健康を通した健康教育」を位置付け、毎年、「歯みがきや食から健康を考える親子教室」を開催して、親子で歯と健康について学んできました。今年度は、コロナ禍のため、親子教室を行うことができないため、家庭教育委員会で、自宅で親子で楽しみながら「歯と健康によいクッキング」ができないかと相談し、冬休み期間を活用して、「歯と健康によいお料理にチャレンジ」に取り組みました。配付したレシピを使って、親子で楽しくクッキングを行いました。「紹介カード」には、子どもが家族のことを考えて調理した工夫や、作ってくれた子どもへの家族からの感謝の言葉があり、家族の絆が深まりました。

中野方小学校 家庭教育委員会 在宅型家庭教育「歯と健康によいお料理にチャレンジ!!」おがず編

『カルシウム&鉄分たっぷりメニュー』

じゃこの豚骨サラダ レベル：★★



- 分量(4人分)>>>
- じゃこ 12g
- ひじき 9g
- 漬物(しょうゆ) 小さじ1
- 砂糖 小さじ2
- 酒 小さじ2
- きゅうり 1/2本(50g)
- コーン 20g
- もやし 20g
- お好みのドレッシング

<作り方>

- じゃこを干しに熱湯をかける。
- ひじきは、水でゆす。
- 鍋にAの調味料を合わせて火にかけて、砂糖をとかす。
- ③に、水気を絞ったひじきを入れ、下味をつける。
- コーン、もやしをゆでる。
- きゅうりは、半月切りにする。
- ①のじゃこを、④のひじき、⑤の野菜の水気を切り、あえる。
- お皿に盛り付け、お好みのドレッシングをかけて完成。

厚揚げのみそチーズ焼き レベル：★★★



- 分量(4人分)>>>
- 厚揚げ 2丁(400g)
- 玉ねぎ 1/4個(80g)
- しょうゆ 1/2個(50g)
- 炒め油 少々
- 砂糖 小さじ2
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ2
- 味噌 大さじ2
- とろけるチーズ 30g
- アルミカップ 4個

<作り方>

- 厚揚げはペーパータオルなどで水気をしっかりとり、食べやすい大きさに切る。
- 玉ねぎは薄切り、しょうゆは石臼をきってほぐす。
- 小鍋で油を熱し、②のしょうゆ、Aの調味料を混ぜ合わせる。
- アルミカップに厚揚げを並べ、③のしょうゆ、とろけるチーズをのせてオーブントースターで12～15分焼く。

オーブントースターを使用する際は、180度、12～15分です。焼き目がつきすぎる時は、アルミ箔をかぶせて焼き色を助減してください。

野菜たっぷりチーズスープ レベル：★★★



- 分量(4人分)>>>
- ベーコン 1パック(15g)
- たまねぎ 1/2個(150g)
- 人参 1/2本
- 炒め油 適量
- 白菜 2枚
- コンソメの素 8g
- たまご 2個
- 卵黄 1個
- 卵白 10g
- パン粉 8g
- パセリ 適量
- 水 600ml

<作り方>

- ベーコンは短冊切り、玉ねぎは1cm角、人参は1cm1ちょう、白菜は2cm幅に切る。
- 鍋で油を熱し、ベーコン、玉ねぎ、人参を炒める。野菜に火が通ったら水600mlを入れ加熱する。
- 沸騰したら、白菜を入れる。味をととのえる。
- Aを混ぜてよく混ぜる。
- 沸騰した④に、⑤を流し入れ、少しおいてから、お玉でやさしく底から全体を混ぜ合わせる。
- 火を止めた後、スープ皿に盛り付け、刻んだパセリをちらす。

取組内容

- ①おかず編3つ、おやつ編3つの6つのレシピの中から、食べてみたいもの、作ってみたいものを選んでクッキングする。
- ②紹介カードに、絵や写真、感想を書いて紹介カードを仕上げる。
- ③完成したら提出する。
- ④何種類作っても、レシピをアレンジして作るのも、オッケー。

子どもと一緒にクッキングをするゆとりがある日にチャレンジし、おいしくて歯と健康によいものを食べて、ちょっとほっとできる時間を大切にする取組です。

令和2年度 在宅型 家庭教育学校

～親子でチャレンジ!!『歯と健康によいクッキング』～

作ったもの名前 作った日

野菜たっぷりチーズスープ 1月11日(月) 曜日

どんなふうに仕上がりましたか? 絵や写真で描写してください。



【自分の感想】
みんながおいしかったといってくれて、とてもうれしかったです。

【お家の人の感想】
一緒に作ったスープはとても美味しかったです。またアレンジして一緒に楽しみたいと思います。

自分の感想

みんなが、おいしかったといってくれて、とてもうれしかったです。

お家の人の感想

一緒に作ったスープはとても美味しかったです。またアレンジして一緒に楽しみたいです。

令和2年度 在宅型 家庭教育学校

～親子でチャレンジ!!『歯と健康によいクッキング』～

作ったもの名前 作った日

野菜たっぷりチーズスープ 1月5日(火) 曜日

どんなふうに仕上がりましたか? 絵や写真で描写してください。



【自分の感想】
わたしは作って、ちょっとおもしろいかなって思ったけど、上手に作れてよかったです。おじいちゃんやママが食べてくれたら、とてもうれしかったです。

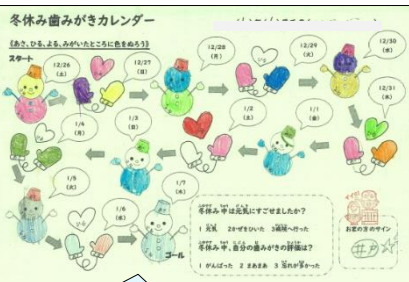
【お家の人の感想】
一緒に作ったスープはとても美味しかったです。またアレンジして一緒に楽しみたいです。

自分の感想

わたしは、作ってみたいとちょっとおもしろいかなって思ったけど、上手に作れてよかったです。おじいちゃんやママが食べてくれたら、とてもうれしかったです。お母さんと作って、おもしろいかなって思いました。おもしろかったです。

お家の人の感想

一緒に楽しく作ることができました。腎臓病の父も安心して量も多めに食べられるように少しアレンジしました。家族みんな美味しく食べられ、よかったです。優しい味でおかわりに食べました。



冬休みに親子で取り組んだ「歯みがきカレンダー」です。毎日「朝・昼・夜」歯をみがくと、それぞれ一つずつ色が塗れて、絵が完成していきます。

中野方小学校では、歯に関する学校表彰を、これまで22回も受けていて、「歯と口の健康を通した健康教育」は、地域ぐるみの取組となっています。6年生児童の虫歯等の数は、全国では、約2.4本ですが、中野方小学校では、約0.18本と、とても少なくなっています。

【このよさを学びたい!】

- ・「レシピの中から選んでクッキングする」「家族でゆとりのある時に取り組む」という取組内容で、家族で無理なくチャレンジできること。
- ・親子と一緒に家族のためにクッキングをすることで、思いやりの心が育まれ、家族の絆が深まること。
- ・学校と家庭と地域が連携して、子ども達の歯の健康を大切にしていること。