別紙１

【参考様式2】健康状態自己チェックシート

月	部署名		氏名	

◆　以下の症状が一つでもある場合（休日等を含む）は、出勤を控え、●●●へ報告してください（●●●は管理者相当の方を想定。以下同じ）

【症状】発熱（37.5℃以上）又は平熱と比べて高い微熱（37.5℃未満）、呼吸器症状（咳、のどの痛み）、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、味覚・嗅覚障害（味やにおいを感じない）、頭痛・鼻水・鼻づまり・くしゃみ等（普段そのような症状がない場合）

＜留意事項＞

◆　勤務日だけでなく、勤務しない日も必ず自己チェックを実施すること

◆　高熱（普段より著しく高い熱）がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等に相談すること

◆　特に、本人及び家族等に、概ね２週間以内に感染者の多い地域への移動履歴がある場合や、感染リスクが特に高いとされる場所を訪問したことがある場合は、より注意して自分の体調を観察すること

日	曜	該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は、出勤を控え、●●●へ報告してください）							
		体温		呼吸器症状（咳、のどの痛み）	息苦しさ（呼吸困難）	強いだるさ（倦怠感）	味覚・嗅覚障害（味やにおいを感じない）	頭痛、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等（普段そのような症状がない場合）	その他（日中や夜間の発熱、普段とは異なる体調の変化等）
		検温結果	発熱(37.5℃以上)又は平熱と比べて高い微熱（37.5℃未満）						
1		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
2		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
3		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
4		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
5		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
6		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
7		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
8		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
9		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
10		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
11		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
12		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	

日	曜	該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は、出勤を控え、●●●へ報告してください）							
		体温		呼吸器症状（咳、のどの痛み）	息苦しさ（呼吸困難）	強いだるさ（倦怠感）	味覚・嗅覚障害（味やにおいを感じない）	頭痛、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等（普段そのような症状がない場合）	その他（日中や夜間の発熱、普段とは異なる体調の変化等）
		検温結果	発熱（37.5℃以上）又は平熱と比べて高い微熱（37.5℃未満）						
13		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
14		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
15		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
16		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
17		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
18		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
19		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
20		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
21		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
22		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
23		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
24		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
25		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
26		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
27		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
28		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
29		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
30		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	
31		℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	