



飛騨っ子

令和2年8月25日発行 NO7
飛騨県事務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育推進専門職：水口 悟
TEL：0577-33-1111（内線235）
E-mail：mizuguchi-satoru@pref.gifu.lg.jp

コロナ禍の中で、着々と



・下呂市金山地域 4小学校の統合に向けて

令和3年4月、4つの小学校の統合に向け、準備が進められています。地域の方々の思いをとことん大切に、将来の金山地域の教育の方向性を生き生きと語る教頭先生の姿がとても印象的でした。次年度からの家庭教育の内容についても、家庭教育委員会（仮称）という組織の中で検討・準備を進められます。4校の家庭教育を担当する保護者が交流を深め、新たな子育てネットワークづくりを創造すること自体に値打ちがあります。

コロナ禍において、膨大な調整内容があるにも関わらず、学校・保護者・地域・行政が一丸となって取り組まれていることが、言葉の端々から伝わってきました。元気をいただきました。

金山児童館の館長さん曰く「大きくなっても、顔を見せてくれることが嬉しい」子どもの成長を学校と協働して見守っている金山児童館の役割も大きいです。「じどうかんだより（令和元年度とくべつごう）」には、地域ぐるみで子育てしている記事が満載！また、館長さん自身が、金山小学校運営協議会のメンバーであることは、学校教育と社会教育の両輪をフルに回し、金山の子どもたちを地域全体で育む体制を強化しています。



・年間テーマ「親子で心も体も日々健やかに」 飛騨市さくら保育園幼児学級委員の取組

委員会では、コロナ禍の影響から年間計画を見直し、【在宅型家庭教育学級 8/3～8/16】に取り組まれました。委員のメンバーが作成した「家庭教育だより」と、年少・年中・年長用の実践カード（下図：委員の皆さんによる手づくり）には驚きです。たよりの内容・カードの楽しさ・・・、保護者のパワーはすごい！「何か、参考にしたんですか？」と聞くと、今年度初めに配布した「家庭教育プログラム改訂版（乳幼児期編）」と家庭教育学級リーダー研修（書面開催版）の資料二つを出しながら、「こんなふうには作ればいいんじゃない」って相談して・・・と。感謝感激です。



園長さんが、飛騨市子育て応援課のポスト便で配布された二つの資料を、委員の皆さんに期待を込めて渡されたことがきっかけとなり、こんなに独創的でアイデアいっぱいの取組につながりました。園長さん曰く、「保護者さんの主体的な取組が嬉しい！」

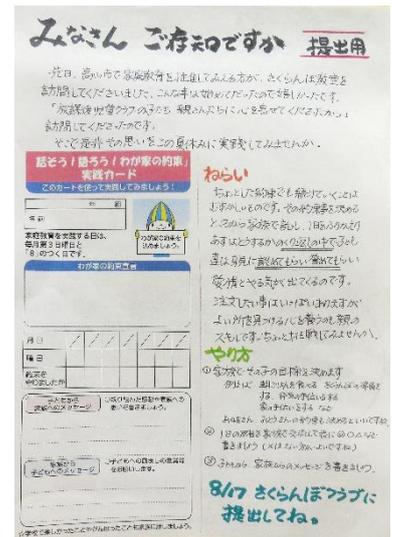
9月初旬には今回の取組のまとめを行う予定だと話されました。集められるカードや取組のまとめが大変楽しみです。今後の実践にも、つなげてほしいと思います。

・高山市一之宮町さくらんぼクラブ(放課後児童クラブ)の取組

8月に入り、一之宮公民館を訪れると、放課後児童クラブの教室に「みなさん ご存知ですか」というタイトルで、一枚の通信が掲示されていました。一之宮公民館に、設置依頼をした「話そう！語ろう！わが家の約束運動」のリーフレットが、こんな形で有効活用されていることに感謝です。「短くなった夏休みだけれども、コロナ禍に負けず、親子ともども充実した生活を過ごしてほしい！」「短くなった夏休みだけれども、目標を持って生活してほしい！」担当者みなさんの地域の子どもの思う気持ちが伝わってきます。

夏休みが終わった頃、クラブから連絡をいただきクラブを伺うと、児童全員分のカードが集められていました。「いいこと書いてあるよ」と担当者。全員がきちんと提出する姿にも、家庭においてこの取組を大切にしていたことがよく伝わります。不透明で不安なコロナ禍だからこそ、自ら目標を持ち、計画を立て、自己評価しながらコツコツと取り組み、自己肯定感と達成感を積み上げる習慣が大切です。また、学校教育と家庭教育のパイプ役を上手く果たしていただいている担当の皆様にご感謝いたします。

※ 他の地域でも、団体でも個人でも、すてきな取組がありましたら、いつでもご連絡ください。



話そう！語ろう！わが家の約束 実践カード
このカードを使って実践してみましょう！

名前:  

家庭教育を実践する日は、毎月第3日曜日と「8」のつく日です。
わが家の約束を決めよう。

わが家の約束宣言
せたくものをほす

月日	8/1	2	3	4	5	6	7
曜日	土	日	月	火	水	木	金
約束を守りましたか	<input checked="" type="radio"/>						

子どもから家族へのメッセージ ○取り組んだ感想や家族への思いを書きましょう。
まいにちできた

家族から子どもへのメッセージ ○子どもへの励ましの言葉等をお願いします。
夏休み中、お姉ちゃんと一緒に毎日歩いてくれました。とてもたのしかったです。これからはよろしくね！

話そう！語ろう！わが家の約束 実践カード
このカードを使って実践してみましょう！

名前:  

家庭教育を実践する日は、毎月第3日曜日と「8」のつく日です。
わが家の約束を決めよう。

わが家の約束宣言
じぶんであきて、さくらんぼのじゅんぎょをする。

月日	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
曜日	月	火	水	木	金	土	日
約束を守りましたか	<input type="radio"/>						

子どもから家族へのメッセージ ○取り組んだ感想や家族への思いを書きましょう。
まいにち、おべんとうをつくって来てくれてありがとう♡

家族から子どもへのメッセージ ○子どもへの励ましの言葉等をお願いします。
お姉さんがなにもいわなくてもじぶんであきてきかえをしたり、ごはんをたべたり、もちものをじゅんぎょすることができたね。ありがとう♡

話そう！語ろう！わが家の約束 実践カード
このカードを使って実践してみましょう！

名前:  

家庭教育を実践する日は、毎月第3日曜日と「8」のつく日です。
わが家の約束を決めよう。

わが家の約束宣言
毎日家族でラジオ体操をする

月日	8/1	2	3	4	5	6	7
曜日	土	日	月	火	水	木	金
約束を守りましたか	<input checked="" type="radio"/>						

子どもから家族へのメッセージ ○取り組んだ感想や家族への思いを書きましょう。
16日間毎日、家族でラジオ体操をするのが楽しかったです。

家族から子どもへのメッセージ ○子どもへの励ましの言葉等をお願いします。
家の中でのラジオ体操だけじゃなく、毎日自分で早起きをして取り組みました。よくがんばりました。



水を吸って大きくなってほしいな
と思いながら、水やりをしました
高山市立東山中学校
東雲学級

早寝早起朝ごはん ニュースレター

HPも楽しい



「早寝早起朝ごはん」全国協議会ニュース 発行：「早寝早起朝ごはん」全国協議会 令和2年7月1日
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内
TEL:03-6407-7767 FAX:03-6407-7743 E-mail: hayane-hayaoki@niye.go.jp

第32号

<http://www.hayanehayaoki.jp/>



全国学校栄養士協議会
会長
長島 美保子

この度の地球規模に及ぶコロナウイルス感染症の感染拡大は今なお終息の目処がたたず、不安感、閉塞感の日々が継続しています。

多くの子供たちは、3月初旬から春休みを経て5月末までの長期の臨時休校で、不慣れな家庭学習や、外で友達と遊べないなど、経験したことのない不便さを余儀なくされました。学校給食も当然休止され、成長期真っただ中の子供たちの健康への不安や保護者の皆様の大きな負担増は計り知れないほどであったと思われます。

このような事態を乗り切るためにも、日頃から、「早寝早起朝ごはん」が習慣として身につけていることの大切さを実感した次第です。

私ども栄養教諭・学校栄養職員は、この状況下、成長期の子供たちにどんな手立てができるか、工夫をこらした取り組みが各自において行われました。

例えば、給食献立を家庭で簡単にできる方法にアレンジした電子レンジ使用の料理、子供でもできる朝食・昼食あるいは保護者の食事作りへのヒントなどを学校や調理場のホームページを活用して発信する、また、家庭科や保健学習の振り返りとして、子供たちに朝ごはんや、簡単な調理をする課題を与えるなど、更には、食育だよりの発信といった、インターネットを活用した取り組みがありました。

この度の学習指導要領改訂の背景には、今後の急激な社会変化の中で起こる予測困難な事柄に対して、的確に対処していくことのできる子供たちの育成がうたわれています。まさにこの度のコロナウイルス感染拡大もかつて経験したことのない非常事態であり、私たち大人はしっかり対処する術を子供たちに態度で示し、伝えていく義務があると思います。

感染症予防には、まずはウイルスに負けない免疫力を身につけることが大切で、それには日々、運動・食事・休養及び睡眠の調和のとれた生活を実践することが必要です。

「早寝早起朝ごはん」は、関係者の皆様の推進力により、今や、大きな国民運動となって定着してきています。

未来の担い手となる子供たちに、「早寝早起朝ごはん」の確実な実践力を身に付けさせるために、食育の更なる充実を図っていきたいと思っています。

管理栄養士さんによる お家レシピ の取組が紹介されました!

岐阜県下呂市こども園

■取組みの概要

下呂市市営のこども園では、各ご家庭に毎月「給食の献立表」を配布しています。その中の一部に掲載している食育コラム欄では季節や行事に合わせたテーマに沿って、子育てを支援する様々な情報を発信しています。新型コロナウイルスの影響で自宅での生活が中心となった今月号のテーマは「早寝・早起・朝ごはん」です。子ども達が健やかに成長するために欠かせない、大切な習慣だと考えます。可愛いキャラクターと共に、子ども達も楽しんで取り組むことができるのではないのでしょうか。

また、休園期間中には下呂市のHPを活用して「人気の給食レシピ」をご紹介します。今後も食育コラム欄を活用して継続する予定です。

■メッセージ

★子ども達、ご家族の皆様へ★

みなさん、長いおやすみが続きますが元気にすごしていますか?おうちの人と一緒にご飯を食べたり、おうちの人と一緒にあそんだり、いつもとは違うたのしさを見つけることができましたか?はやねくん、はやおきちゃん、あさごはんまんとお友だちになって、よふかしおにをやっつけましょう!!

元気いっぱいみなさんに会えることを楽しみにしていますよ。

こんにちは。管理栄養士の加藤愛美です。
今回は、昨年度だけはちこども園を卒業したこども達に人気のあったレシピ「ピピンパ」をご紹介します。色々な野菜を取り入れることができ、ご飯も進む味付けです。おやつは食物繊維、たんぱく質、カルシウムが手軽に摂れるものをご用意してみました。ぜひ挑戦してみてくださいよ。



- ◆材料(おとな5人分)◆
- 豚もも肉(1cm幅).....220g
 - ★主菜(みじん).....1片
 - ★にんにく(みじん).....少々
 - ★ごま油.....小1(下味用)
 - ・人参(千切り).....1/2本
 - ・ごぼう(むがき).....1/2本
 - ・コーン.....75g
 - ・小松菜(0.5cm幅).....1/2束
 - ☆濃口醤油.....大2と1/2
 - ☆三温糖.....大3
 - ☆酒.....大1
 - ・いりごま.....大1
 - ・ごま油.....小1(仕上げ用)

- ◆ピピンパ◆
- ◆作り方◆
- ① 豚もも肉に★で下味をつける
 - ② フライパンで①を炒める
 - ③ ②に人参、ごぼうを加えて柔らかくなるまで炒める
 - ④ ボウルに☆の調味料を合わせておく
 - ⑤ ③のフライパンにコーン、小松菜、④の合わせた調味料を加えて火が通るまで炒める
 - ⑥ 仕上げにいりごま、ごま油を混ぜる

♪こども達が食べやすいように
甘めの味付けになっています♪

