

肥満及びやせに該当する人数

野菜目標量・提供量の記入をお願いします！

栄養管理報告書の裏面「⑬利用（対象）者の把握」について、児童・生徒数及び肥満・やせの人数を把握し、記入いただきますようお願いいたします。また、「⑮岐阜県の栄養関連施策」について、野菜摂取量(g)も記入いただきますようお願いいたします。

肥満及びやせに該当する人数

該当しない箇所は、0（ゼロ）を記入してください。

⑬利用(対象)者の把握	1有	2無	※	月	日現在		
年齢区分	男性(人)	女性(人)	肥満(人)	やせ(人)	身長	把握	1有 2無
～ 39歳						体重 <td>把握 1有 2無</td>	把握 1有 2無
40～ 59歳							
60～ 歳							
～ 歳							
合計		人	人	人	人		
疾病状況等の把握	1有 2無	高血圧()人、	高血糖()人、	脂質異常症()人、	貧血()人、	骨粗鬆症()人、	その他()人

施設の肥満及びやせに該当する者の割合の変化を参考としています。



《参考》肥満・やせに該当する者の評価方法

区分	成人
年齢	18歳以上
方法	BMI(Body Mass Index)を用いて、「日本肥満学会(2000年)による肥満の判定基準」による評価方法 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
肥満	25.0以上
やせ	18.5未満



topics

岐阜県健康増進計画(第3次ヘルスプランぎふ21)の《食生活・栄養》目標値

適正体重を維持している人の増加		
肥満者の割合	20～60歳代男性	28%以下
やせの人の割合	20歳代女性	18%以下

野菜目標量・提供量

一人当たりの野菜量について、1食あたり、1日あたりを選択して記入してください。

⑮岐阜県の栄養関連施策	目標量	提供量
一人当たりの野菜量(1食・1日)	g	g

《参考》1日の野菜摂取量の目安

10歳以上	8～9歳	6～7歳	3～5歳
350g	300g	270g	240g

*七訂食品成分表2020資料編(女子栄養大学出版部)

特定給食施設等における野菜摂取量の増加の割合の変化を栄養施策の参考としています。

