

スポーツ・レクリエーションに関するアンケート調査結果

地域スポーツ課

1 調査の目的

県では、今後のスポーツ推進施策の参考にするため、スポーツ・レクリエーションについて皆さんのご意見、ご意向などを伺いました。

2 調査対象など

調査対象： 県政モニター516人（うちインターネットモニター251人）

調査方法： 郵送及びインターネット

調査期間： 平成29年6月30日～7月21日

回収結果： 449人（回収率：87.0%）

構成比はパーセントで表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。

そのため、合計が100パーセントにならない場合があります。

3 結果概要

○運動・スポーツの実施状況について

「この1年間に運動、スポーツをした」は87.0%となっており、内容としては、「ウォーキング等」が66.3%と最も高くなっている。

運動・スポーツをした目的として、「健康・体力づくりのため」が64.0%と最も高く、次いで「楽しみ、気晴らし、ストレス解消として」が55.4%、「友人・仲間との交流として」が24.6%となっている。

また、この1年間に運動やスポーツをした頻度について、「週3日以上」が24.3%、「週1～2日」が23.2%となっている。20歳以上の成人における週1日以上の実施率※は47.6%となっている。

「この1年間に運動、スポーツをしなかった」は、12.9%となっており、内容としては、「忙しくて時間がないから」が61.0%と最も高く、次いで「機会がなかったから」が52.5%となっている。

※スポーツ実施率とは、週に1日以上の実施者数÷有効回答者数×100

○総合型地域スポーツクラブについて

総合型地域スポーツクラブについて、「全く知らない」が66.8%と最も高くなっている。「クラブの会員である」「よく知っている」「聞いたことがある」は合わせて32.3%となっている。

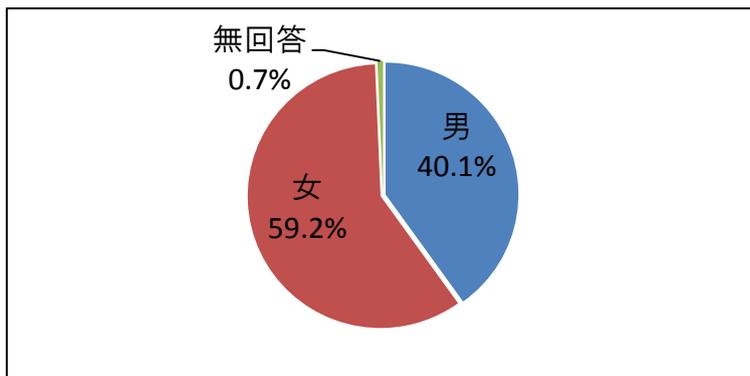
○スポーツを推進するための県の施策について

県民が地域におけるスポーツ活動に今以上に関わられるようにするため、県が力を入れるべき施策について、「広報活動」が53.0%と最も高くなっている。

4 回答者の属性

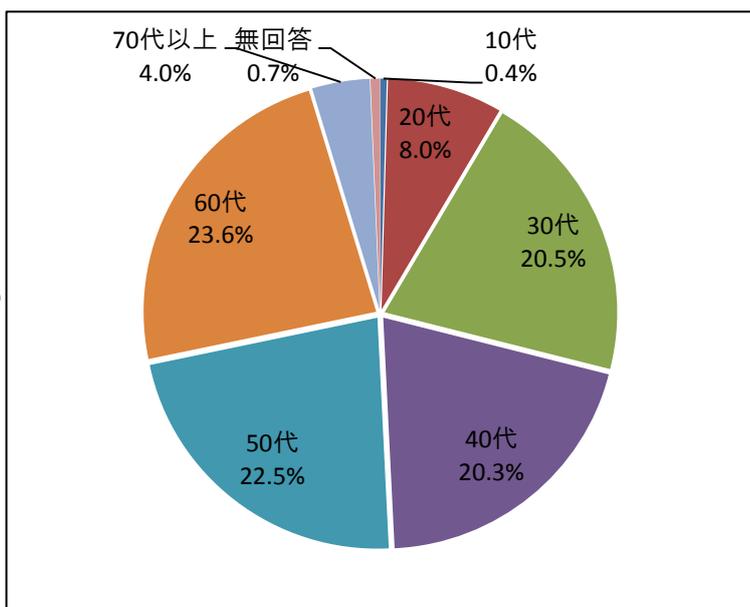
(1)性別

	人数(人)	割合(%)
男	180	40.1%
女	266	59.2%
無回答	3	0.7%
計	449	100.0%



(2)年代別

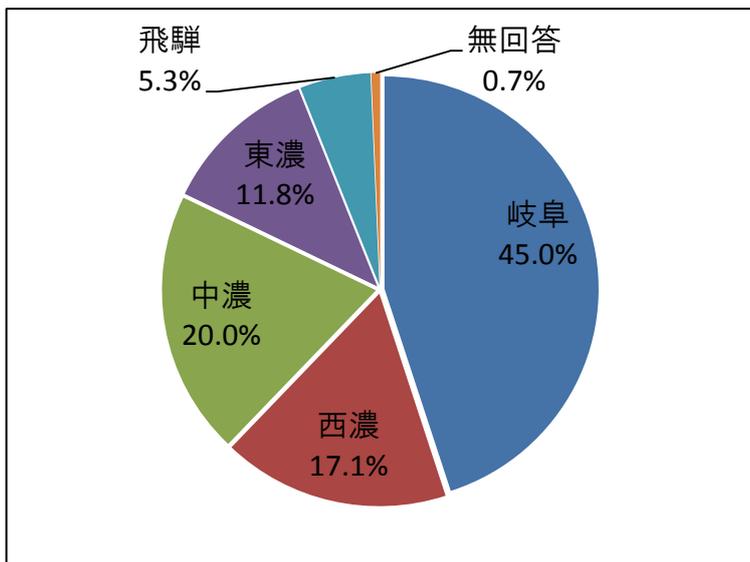
	人数(人)	割合(%)	実施率用
10代	2	0.4%	
20代	36	8.0%	36
30代	92	20.5%	92
40代	91	20.3%	91
50代	101	22.5%	101
60代	106	23.6%	105
70代以上	18	4.0%	18
無回答	3	0.7%	
計	449	100.0%	443



※属性回答はあったものの、問1で無回答であった者(1人)を除く。

(3)居住圏別

	人数(人)	割合(%)
岐阜	202	45.0%
西濃	77	17.1%
中濃	90	20.0%
東濃	53	11.8%
飛騨	24	5.3%
無回答	3	0.7%
計	449	100.0%



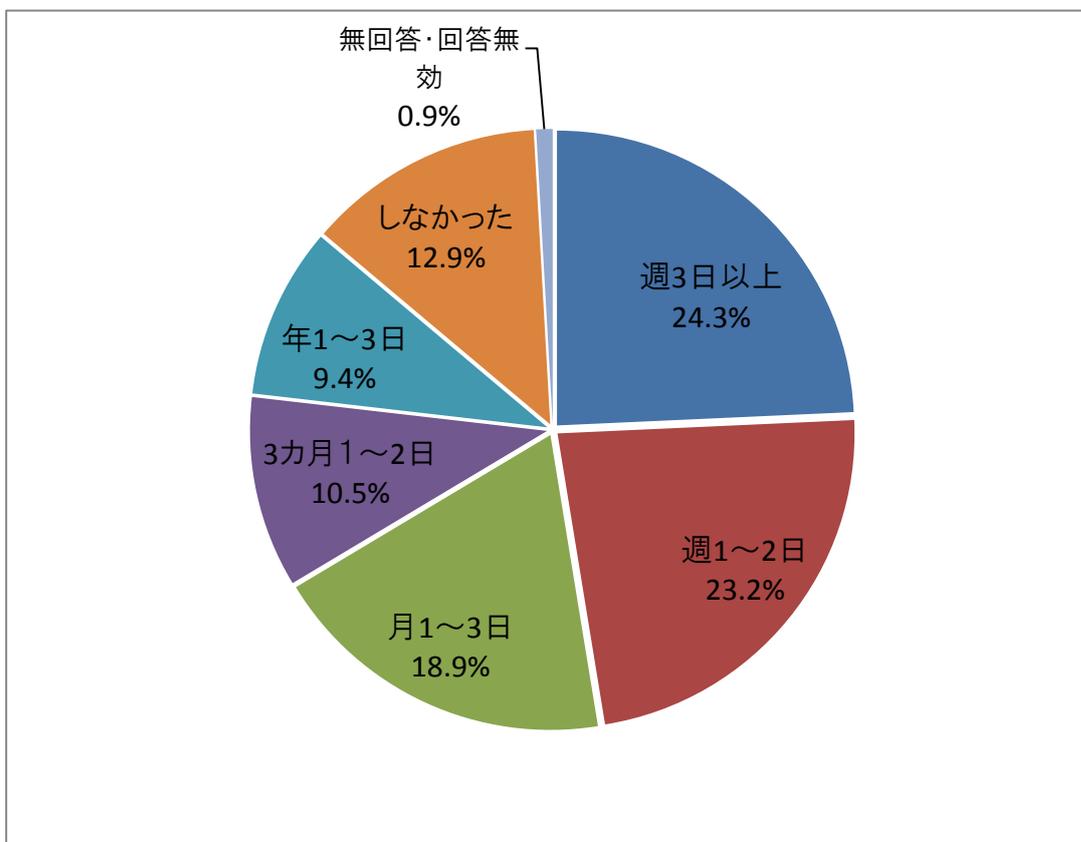
5 調査結果

問1 この1年間にスポーツやレクリエーション(ラジオ体操や美容体操やストレッチ、散歩やウォーキング、釣り、室内運動器具を使っでの運動等を含む)をした頻度は、どれくらいになりますか。

項目	人数(人)	割合(%)	実施率用
週3日以上	109	24.3%	108
週1～2日	104	23.2%	103
月1～3日	85	18.9%	
3カ月1～2日	47	10.5%	
年1～3日	42	9.4%	
しなかった	58	12.9%	
無回答・回答無効	4	0.9%	
計	449	100.0%	211

※10歳代:週3日以上 回答者1名。

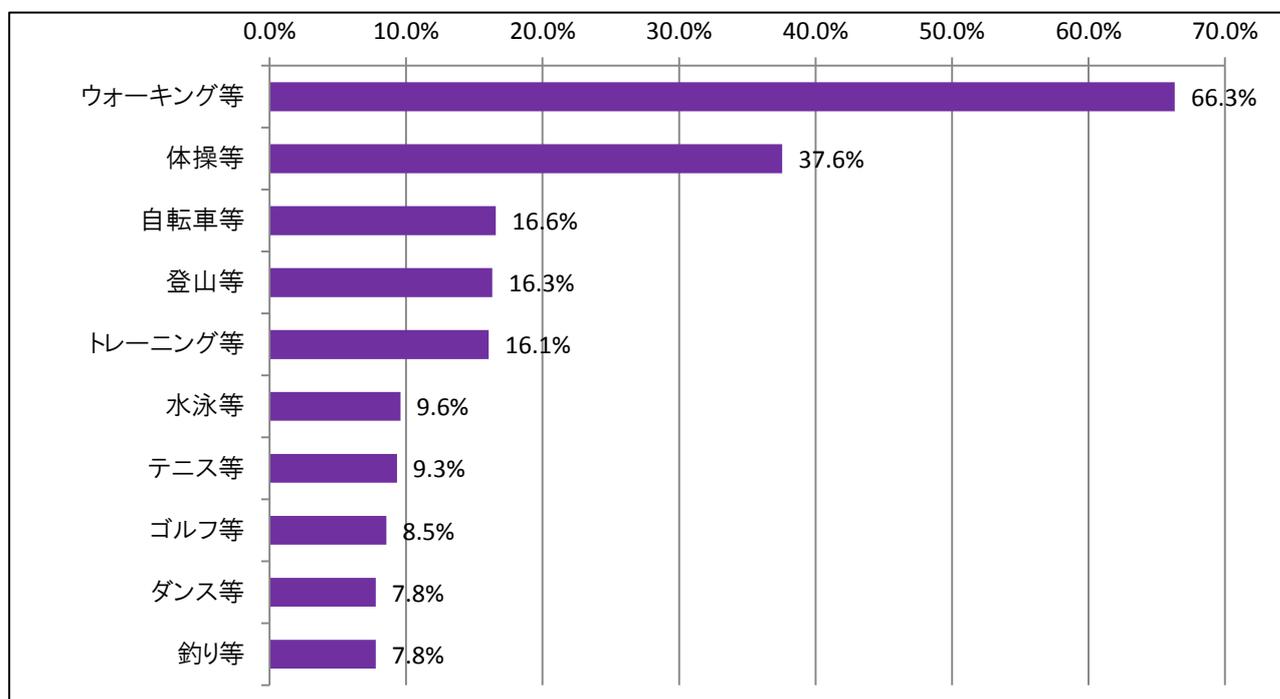
※10歳代:週1～2日以上 回答者1名。



問2 (問1で1～5のいずれかと答えた方)
 どんなスポーツやレクリエーションをしましたか。

(複数回答／回答者386人)

項目	人数(人)	割合(%)
1 体操(トランポリン、ラジオ体操、美容体操、ヨガ等)、縄跳び	145	37.6%
2 トレーニング(室内・水中で運動器具を使ってする運動等)、ウエイトリフティング、パワーリフティング	62	16.1%
3 ダンス(民謡踊り、チアリーディング、バントワリング等)、エアロビック	30	7.8%
4 ウォーキング、散歩、ジョギング、マラソン、駅伝、陸上競技	256	66.3%
5 水泳(シンクロナイズドスイミング等)、水中ウォーキング	37	9.6%
6 スキー、スノーボード、クロスカントリースキー、スノーシュー、アイススケート、アイスホッケー、カーリング	16	4.1%
7 登山、トレイルランニング、クライミング、ボルダリング、キャンプ、ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	63	16.3%
8 釣り、水上・水中スポーツ(ボート、カヌー、セーリング、サーフィン、ダイビング、水上スキー、水上バイク、ウェイクボード等)	30	7.8%
9 野球(硬式、軟式)、ソフトボール、キャッチボール	13	3.4%
10 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球	36	9.3%
11 ゴルフ(コースラウンド、練習場、シミュレーションゴルフ)	33	8.5%
12 バレーボール、バスケットボール、ポートボール、ハンドボール、ドッジボール、ラグビーフットボール、アメリカンフットボール、タグラグビー、サッカー、フットサル	23	6.0%
13 グラウンドホッケー、ラクロス、ボウリング、乗馬、トライアスロン	10	2.6%
14 レクリエーションスポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、マレットゴルフ、ティーボール、フライングディスク、インディアカ等)	9	2.3%
15 レスリング、相撲、ボクシング、テコンドー、武術太極拳、柔道、剣道、フェンシング、空手道、アーチェリー、弓道、クレー射撃、ライフル射撃、なぎなた、銃剣道、綱引き	5	1.3%
16 自転車、サイクリング、一輪車、スケートボード	64	16.6%
17 グライダー、ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0	0.0%
18 障がい者スポーツ	0	0.0%
19 その他(ロングプレス、バランスボール、踏み台昇降等)	8	2.1%
計	840	



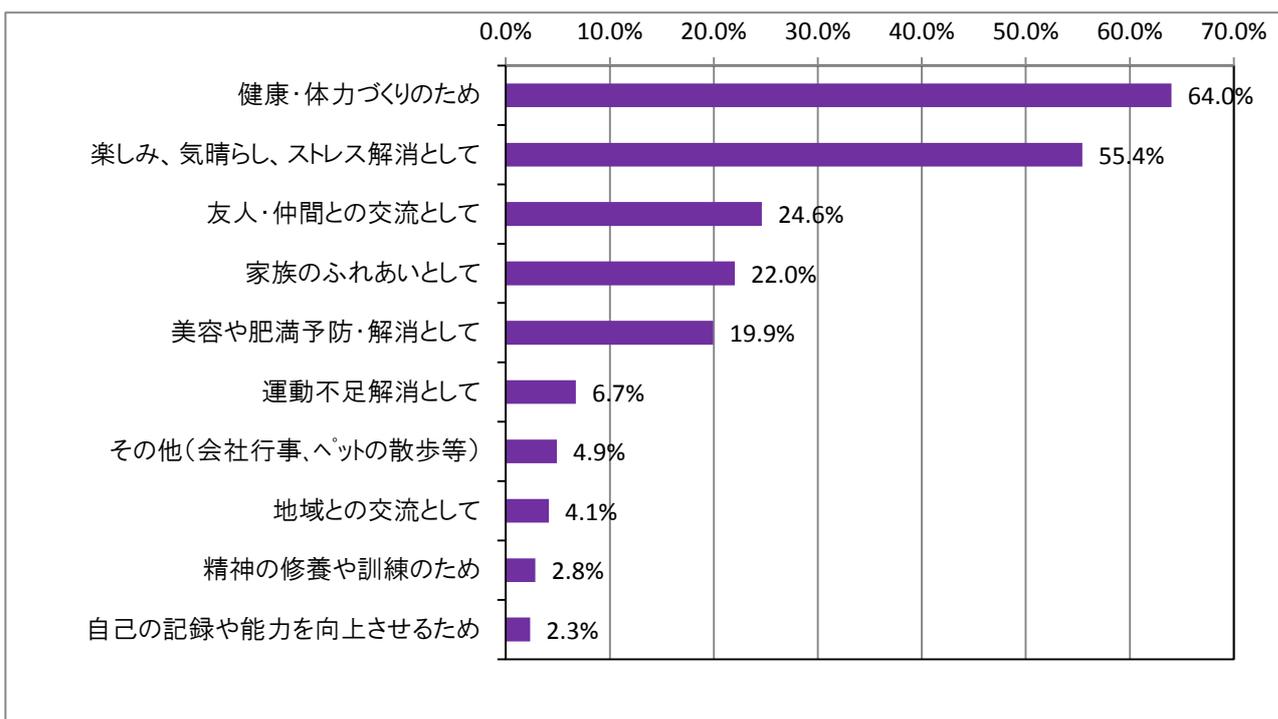
※上位10までを表示

問3 (問1で1～5のいずれかと答えた方)

あなたがスポーツやレクリエーションをしたのはどのような目的からですか。次の中からあてはまるものを3つまであげてください。

(複数回答/回答者386人)

項目	人数(人)	割合(%)
1 健康・体力づくりのため	247	64.0%
2 楽しみ、気晴らし、ストレス解消として	214	55.4%
3 運動不足解消として	26	6.7%
4 精神の修養や訓練のため	11	2.8%
5 自己の記録や能力を向上させるため	9	2.3%
6 家族のふれあいとして	85	22.0%
7 友人・仲間との交流として	95	24.6%
8 美容や肥満予防・解消として	77	19.9%
9 地域との交流として	16	4.1%
10 その他(会社行事、ペットの散歩等)	19	4.9%
計	799	



【回答】(10)その他

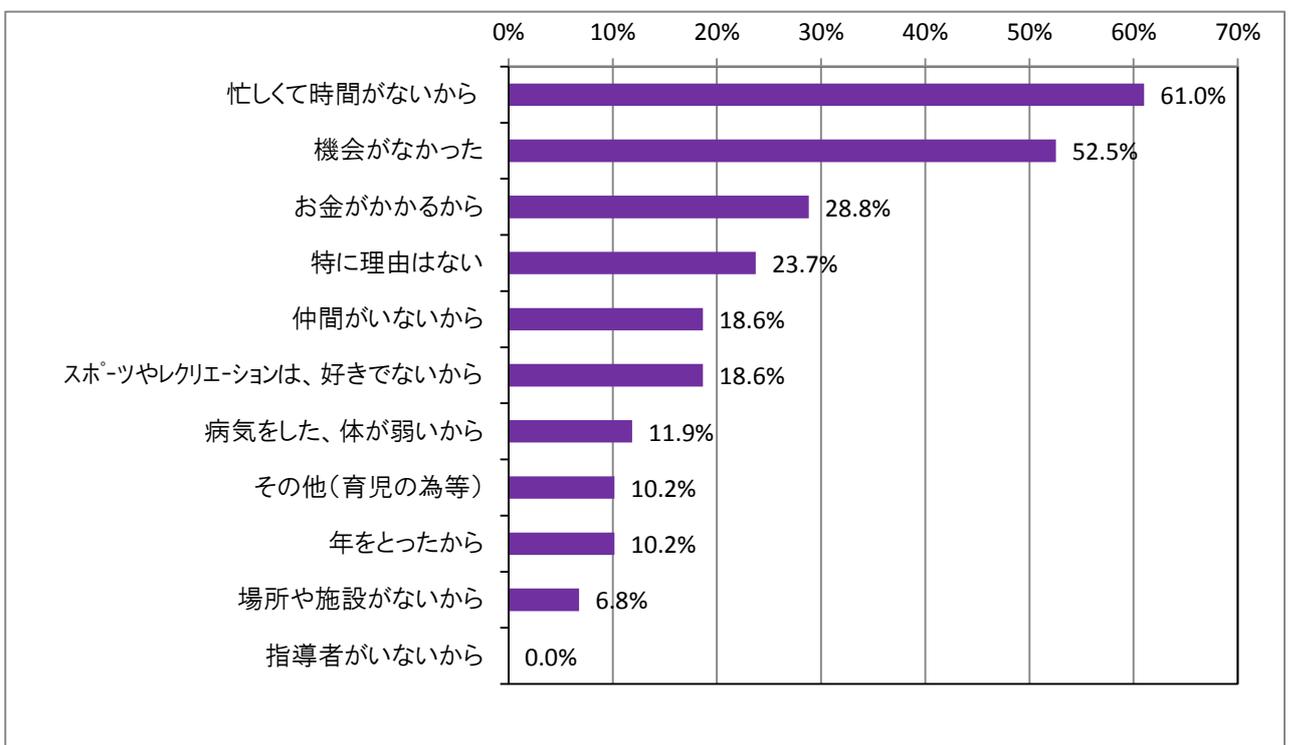
- 会社の行事。(7)
- ペットの散歩。(4)
- 街探検。
- 仕事を兼ねて、車を使わず歩くことを意識。
- ダイエット。
- 子どものスポーツのお付き合い。
- 障がい者の方との交流。
- 自己の能力を向上させ地域との交流が目的。

問4 (問1で6と答えた方)

この1年間に、スポーツやレクリエーションをしなかったのはどのような理由からですか。次の中からあてはまるものを3つまであげてください。

(複数回答／回答者59人)

項目	人数(人)	割合(%)
1 忙しくて時間がないから	36	61.0%
2 病気をした、体が弱いから	7	11.9%
3 場所や施設がないから	4	6.8%
4 仲間がないから	11	18.6%
5 指導者がいないから	0	0.0%
6 お金がかかるから	17	28.8%
7 スポーツやレクリエーションは、好きでないから	11	18.6%
8 年をとったから	6	10.2%
9 機会がなかった	31	52.5%
10 特に理由はない	14	23.7%
11 その他(育児の為等)	6	10.2%
計	143	

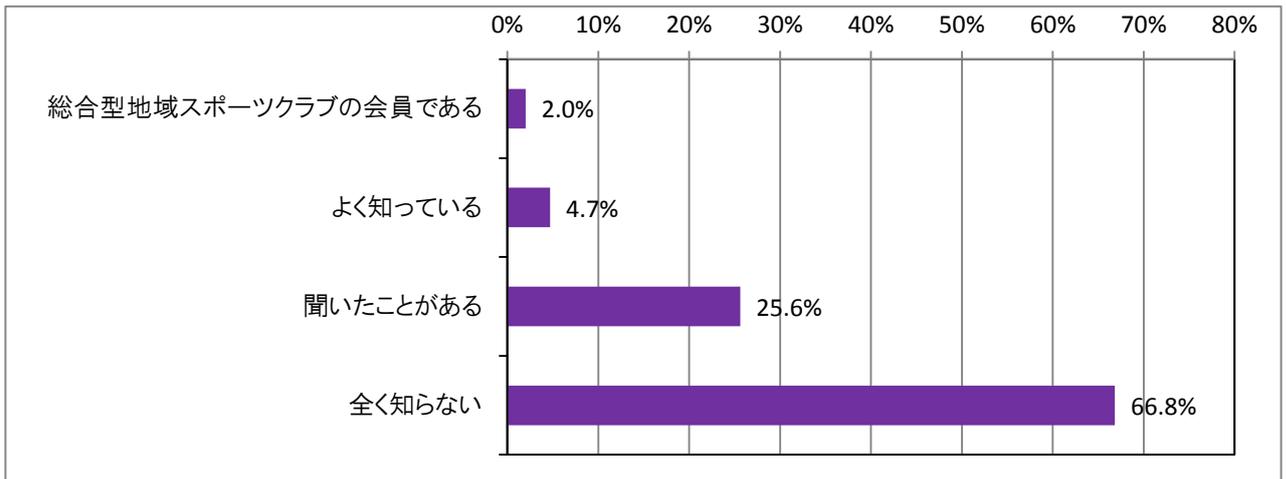


【回答】(10)その他

- 育児の為。(3)
- やりたいと思うようなスポーツに出会えない。

問5 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

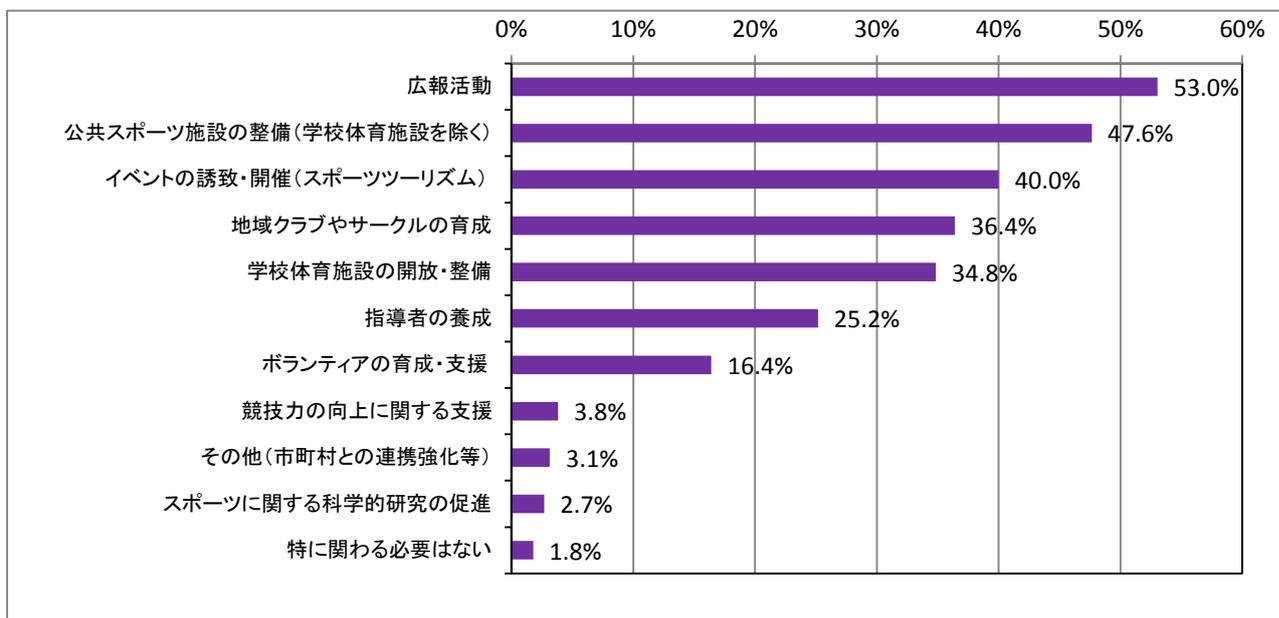
項目	人数(人)	割合(%)
1 総合型地域スポーツクラブの会員である	9	2.0%
2 よく知っている	21	4.7%
3 聞いたことがある	115	25.6%
4 全く知らない	300	66.8%
5 無回答・回答無効	4	0.9%
計	449	100.0%



問6 県民が地域におけるスポーツやレクリエーション活動に、今以上に関わることができるようにするためには、県はどのような施策に力を入れるとよいと思いますか。次の中からあてはまるものを3つまであげてください。

(複数回答／回答者445人)

項目	人数(人)	割合(%)
1 指導者の養成	112	25.2%
2 学校体育施設の開放・整備	155	34.8%
3 公共スポーツ施設の整備(学校体育施設を除く)	212	47.6%
4 イベントの誘致・開催(スポーツツーリズム)	178	40.0%
5 ボランティアの育成・支援	73	16.4%
6 スポーツに関する科学的研究の促進	12	2.7%
7 地域クラブやサークルの育成	162	36.4%
8 広報活動	236	53.0%
9 競技力の向上に関する支援	17	3.8%
10 特に関わる必要はない	8	1.8%
11 その他(市町村との連携強化等)	14	3.1%
計	1179	



【回答】(11)その他

- 市町村との連携強化。
- 無料化。