

### 1. 実施期間

令和2年8月5日(水)～7日(金)

### 2. 実施場所

県庁1階 県庁食堂(8月5日)、議会レストラン(8月6日～7日)

### 3. 対象者: 県庁職員等

野菜摂取の少ない働く世代の職員を対象に、野菜摂取増加に関する啓発を行い、生活習慣病の予防を図るほか、職員への事業周知を行うことを目的に実施。

### 4. 人数: 260名

### 5. 実施内容:

- ① 野菜たっぷりメニューの提供
- ② 野菜摂取に関する展示
- ③ ペーパーランチョンマットによる健康情報の発信

### 6. 本取組の効果:

8月の野菜ファースト強化月間はじめに実施することで、強化月間のPRに繋がった。野菜たっぷりメニュー提供により、野菜摂取量増加に向けた食環境整備を推進することができた。

