

商業施設と協働した野菜摂取普及啓発

岐阜保健所



～野菜ファースト展～

1. 実施期間: 令和2年8月24日(月)～8月28日(金)
2. 実施場所: イオンモール各務原 2階auショップ前
3. 対象者: 来店者
様々な年代が利用する商業施設と協働することで、野菜に関する知識を深めるとともに積極的な野菜摂取の意識を啓発するために実施。
4. 人数: 200人

5. 実施内容:

- ①1日に必要な野菜摂取量(フードモデル)
- ②野菜ファースト展
岐阜県の野菜摂取状況/野菜摂取のポイント
- ③おうち野菜ファースト・ミナモTV放映
- ④リーフレット及び管理栄養士おススメ野菜レシピの設置

6. 本取組の効果:

多くの方に立ち寄っていただけるよう、フードモデルの設置やミナモTVを放映し、野菜の日(8月31日)に向けて、多くの来店者に岐阜県の摂取状況や1日に必要な野菜摂取量を周知することができた。

