

恵那総合庁舎食堂と協働した 野菜ファーストプロジェクト

1. 実施期間：令和2年8月中
2. 実施場所：恵那総合庁舎食堂 ささゆり
3. 対象者：食堂利用者

事業者や食堂利用者(野菜摂取の少ない働く世代)が適切な野菜摂取量や、野菜摂取の必要性を理解できるようにするために実施。

4. 人数：276名

5. 実施内容：

- ①野菜たっぷりメニューの提供(毎週水曜日)
1日の摂取目標量350gの1/3(野菜120g)以上が摂取でき、食塩相当量3g以下の献立を提供(麺定食は除く)
- ②食育展示
野菜摂取に関するパネル、時短野菜レシピの掲示、卓上メモの設置等

6. 本取組の効果：

8月の野菜ファースト強化月間中1ヶ月間食育展示を行い、野菜摂取増加の啓発を行うことができた。また、食堂の給食事業者と協働して野菜たっぷりメニューの提供を行うことで、食堂利用者が野菜を摂取できる食環境の整備を推進することができた。

