

西濃総合庁舎食堂における 野菜ファーストイベント



1. 実施期間：令和2年8月31日（月）

2. 実施場所：西濃総合庁舎食堂

3. 対象者：庁舎利用者他

野菜摂取の少ない働く世代の職員を対象に、野菜摂取増加に関する啓発を行い、生活習慣病の予防を図るほか、職員への事業周知を行うことを目的に実施。

4. 人数：約60人

5. 実施内容：①野菜たっぷりメニューの提供
②野菜摂取に関する展示

6. 本取組の効果：

- ・野菜たっぷりメニュー提供により、1食にとるべき野菜量を周知することができた。
- ・野菜が手軽に摂れる方法を紹介した掲示物により、様々な野菜摂取の手法を伝えることができた。
- ・食堂担当者に望ましい野菜量を示すことにより、今後の献立作成への意識変容となり、食堂メニューの改善による食環境整備を推進することができた。

