



### なりたい自分へ！ 自分らしく輝きたい女性を応援します

急速に少子高齢化が進み、労働力の確保が重要な課題となっている昨今。県内には仕事と家庭を両立することへの不安から、働く意欲はあるものの、就労に踏み出せない女性が約10万人いると推定されています。こうした不安を抱える女性一人ひとりと向き合い、「なりたい自分」の実現をサポートするべく、昨年11月、女性の活躍支援センターをオープンしました。

### ライフステージに合った サービスを提供

女性の活躍支援センターでは、仕事と子育てや介護との両立など、その時々ライフステージの悩みに無料で相談にのっているほか、再就職やキャリアアップに関する講座なども実施しています。今後も、女性の活躍推進に関するサービスを提供する総合支援機関として、より機能を充実していきます。女性はもちろん、イクメン、イクボスを目指す男性も、お気軽にご利用ください。

### 女性がいきいき活躍できる岐阜県に向けて

#### 清流の国ぎふ女性の活躍推進計画の3つの柱

- 1 女性の活躍推進に向けた組織風土づくり
- 2 ワーク・ライフ・バランスの実現、働き方改革の推進に向けた環境整備
- 3 女性の希望に応じたキャリアアップに向けた支援

ぎふジョ！

詳しくは /

ぎふジョ

検索

一人ひとりに合わせた伴走型でサポートしてくれます。働き方の悩みはキャリアカウンセラーへ！

再就職に向け、ワンストップで相談にのってもらえます。キッズコーナーがあり、講座はすべて託児付きで、子ども連れでも安心。



#### 相談



#### 個別相談・キャリアナビ★DAY

毎日受付している個別相談。水曜日はプチ講座や交流会がセットになったキャリアナビ★DAYを特別開催。

#### 就労支援



#### 合同企業説明会

ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業を中心に、企業見学会も予定しています。

#### キャリアアップ



#### 大女子会

大学生等が県内で活躍する社会人女性と話し合い、生き方や働き方を学びます。

#### 企業支援



#### イクボス養成講座

ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業の経営者などが、実体験をもとにしたノウハウを提案します。



原永子 センター長

### その悩み、一緒に**解決**まで考えます！

月に200人ほどの方にご利用いただいておりますが、「こんなことを相談してもいいのかしら」と来所を迷われている方はまだまだ多いのでは。経験豊富なキャリアカウンセラーと話しているうちに悩みが整理され、自分の夢や強みなど、色々な気づきが生まれます。その気づきのきっかけは、誰にでもあるはず。なりたい自分を見つけに、ぜひお越しください。

#### 教えて！ミナモ

#### 最近よく聞く イクボスって？

職場で一緒に働く部下やスタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自分も仕事と私生活を楽しむことができる上司のことだよ。

参考/[NPO法人ファザーリング・ジャパン]  
<http://fathering.jp/ikuboss/>



### 岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ

岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館第2棟9階

☎058-214-6431 【利用時間】9:00~17:00

【休館日】年末年始・毎週日曜・祝日・OKBふれあい会館休館日