

治療中断はとても危険です！

【糖尿病とその合併症・併存症】

糖尿病患者さんが良い療養生活を送るためには、**生涯を通じての適切な治療継続が重要**です。

治療の中断は、高血糖の状態を引き起こし、その状態が続くことで様々な合併症を発症させたり、合併症・併存症を重症化させ、最も予後を悪化させると言われています。



中津川市健康づくり推進キャラクター
けんぱちくん



重症化予防のために・・・



糖尿病連携手帳

- ① 自己判断で治療を中断せず、治療を継続しましょう。
- ② 主治医の指示に基づいた食事と運動、服薬を継続しましょう。
- ③ 内科・眼科・歯科・薬局では必ず「糖尿病連携手帳」を提出しましょう。
- ④ 合併症・併存症の確認のため、定期的な検査を受けましょう。

Topix

糖尿病 と 新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルスへの感染リスクを避けるため、「電話診療」または「オンライン診療」により受診できるようになりました。

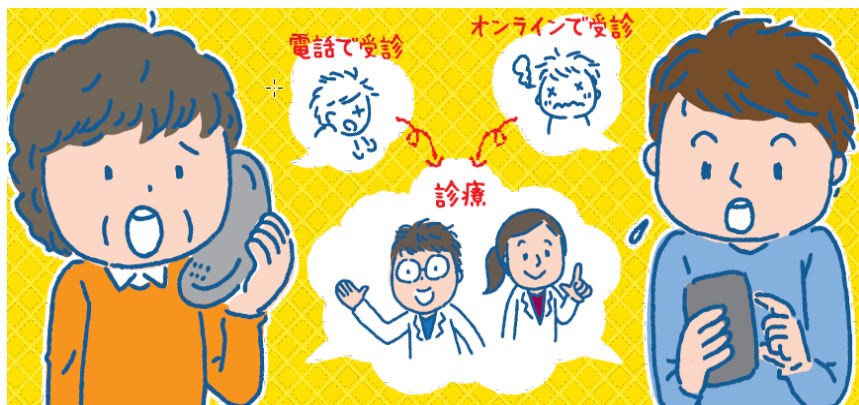
糖尿病で血糖コントロール不良の方が新型コロナウイルスに罹った場合、重症化する方が多いことが分かっていますので、定期的な受診に十分留意してください。

恵那市公式キャラクター
エーナ



「電話診療」、「オンライン診療」の詳細は裏面をご覧ください。→→→

電話・オンライン診療の手順



1 診療内容の確認

まずは、普段からかかっているかかりつけ医等にご相談ください。

かかりつけ医等をお持ちでない方は、下記のホームページから電話・オンラインによる診療を行っている最寄りの医療機関にご連絡ください。

電話・オンラインによる診療はしていますか？



2 事前の予約

用意する物：保険証、診察券

医療機関の指示に従って、電話又はホームページ等から予約します。

予約の際に、支払方法についても確認しましょう。

3 診療

【診療開始】

電話又はオンラインにより診療が始まります。



【本人確認後、症状説明】

ご本人かどうかの確認がなされたあと、症状等を説明してください。

4 診療後

【医療機関への来訪を推奨されたら】

医師の指示に従って、必ず医療機関を受診してください。

【薬の処方を受けた場合】

薬の配送を希望する場合は、薬を出してもらう最寄りの薬局を医療機関に伝えた上で、診察後、薬局に連絡してください。

【出典】電話・オンライン診療についてのリーフレット（厚生労働省）改変

※「電話診療」、「オンライン診療」は、新型コロナウイルス感染症の対策として実施されるもので、感染が収束するまでの臨時的な措置で、収束後は従来を受診方法に戻ります。

電話・オンライン診療の対応医療機関はこちらから ↓↓↓

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00014.html

厚生労働省 オンライン診療

検索

◆中津川市・恵那市には30医療機関あります。（令和2年4月27日現在）

