

第4章 健康づくり・栄養

「第3次ヘルスプランぎふ21（平成30年度～令和5年度）」及び「第3次食育推進基本計画（平成29年度～令和3年度）」に示された取組み方針に基づき、各種事業を展開した。

「第3次食育推進基本計画」では、青年期世代（16～39歳）への食育を強化するとともに、「高年期」までの幅広い世代を対象に食育に取り組むこととしている。

そこで、目標を達成するために、飛騨圏域食育推進会議をはじめとする様々な食育事業を展開した。

また、関係機関・団体と協働して、野菜をたくさん摂取できる食環境づくりや野菜摂取の重要性の普及啓発する「野菜ファーストプロジェクト」を推進した。

特定給食施設等の栄養管理については、個別巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、給食施設の栄養管理の資質向上を図った。また、給食利用者の健康づくりを支援するため、健康情報等の提供を行った。

その他、食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進した。

食品表示法により栄養成分表示が義務化された（経過措置期間令和2年3月31日まで）。

このため、食品表示法（保健事項）への理解と適正表示の定着を図るため、食品関連事業者における表示の現状を把握し必要な指導を行うとともに、事業者並びに県民（消費者）に対し表示制度の啓発を行った。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成30年度)

	指導総数		妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再掲									
	個別	集団	計	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	地区組織養成	地区組織育成	マナー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導	電話相談等
管内総計	49 (7)	1,912 (57)	1,961 (64)	- (-)	- (-)	90 (-)	463 (-)	49 (7)	1,359 (57)	46	91	22	-	-	-	-	-	419	8	10
高山市	7 (1)	1,465 (-)	1,472 (1)	- (-)	- (-)	90 (-)	390 (-)	7 (1)	985 (-)	-	-	1	-	-	-	-	-	390	2	-
飛騨市	1 (1)	29 (16)	30 (17)	- (-)	- (-)	- (-)	13 (-)	1 (1)	16 (16)	8	8	1	-	-	-	-	-	13	-	-
下呂市	6 (-)	255 (41)	261 (41)	- (-)	- (-)	- (-)	60 (-)	6 (-)	195 (41)	38	14	2	-	-	-	-	-	-	5	-
白川村	3 (3)	- (-)	3 (3)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (3)	- (-)	-	5	3	-	-	-	-	-	16	-	-
所内	32 (2)	163 (-)	195 (2)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	32 (2)	163 (-)	-	64	15	-	-	-	-	-	-	1	10

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(平成30年度)

	指導総数			妊産婦			乳幼児			20歳未満			20歳以上			再掲												
	個別	集団	計	個別	集団	再掲	個別	集団	再掲	個別	集団	再掲	個別	集団	再掲	食生活改善地区組織指導	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導								
管内総計	1,401	8,588	9,989	130	667	163	830	1	496	5,781	1	-	14	142	2	5	728	1,835	126	662	883	70	-	-	-	-	-	-
高山市	75	4,473	4,548	43	252	1	370	-	23	3,822	-	-	-	24	-	-	51	257	43	252	195	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	196	1,985	2,181	-	-	1	123	-	187	1,065	-	-	-	70	-	-	8	727	-	-	211	70	-	-	-	-	-	-
下呂市	895	1,697	2,592	70	415	161	337	1	285	801	-	-	-	5	-	5	449	554	69	410	411	-	-	-	-	-	-	-
白川村	235	433	668	17	-	-	-	-	1	93	1	-	14	43	2	-	220	297	14	-	66	-	-	-	-	-	-	-

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(平成30年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	65	18	10	2	8	21	1	2	2	-	1
集団指導回数	5										
集団指導施設数	202	21	10	13	59	72	10	1	2	-	14
喫食者指導数	220	-	-	-	-	95	-	60	65	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(平成30年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老 人保健 施設	老人福 祉 施設	児童福 祉 施設	社会 福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	127	18	10	7	30	39	5	3	5	-	10
1回300食以上又は 1日750食以上	管理栄養士のみ有	5	5	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	4	2	2	-	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	3	2	-	-	-	1	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食以上又は 1日250食以上	管理栄養士のみ有	15	3	1	1	7	3	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	9	-	3	3	2	1	-	-	-	-
	栄養士のみ有	10	2	-	-	-	8	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	13	1	-	-	-	11	-	-	1	-
その他の 給食施設	管理栄養士のみ有	15	1	3	2	5	-	2	-	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに有	8	-	1	1	2	1	3	-	-	-
	栄養士のみ有	10	-	-	-	4	4	-	-	1	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	35	2	-	-	10	10	-	3	3	7

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

市町村名	食生活改善 推進員数	活動方法				再掲 活動内容								自己 学習 回数		
		総 数		対話・訪問		集 会		子どもの 健康・食生活		若者・働き世代の 健康・食生活		高齢者の 健康・食生活			その他	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		回数	人数
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		回数	人数
管内総数	324	1,310	20,113	1,022	10,654	288	9,459	325	2,602	312	9,312	563	4,530	110	3,669	7,824
高山市	102	344	2,865	266	1,287	78	1,578	47	780	158	1,358	119	607	20	120	973
飛騨市	77	288	1,549	141	346	147	1,203	65	416	60	320	163	813	-	-	536
下呂市	126	668	15,626	612	9,000	56	6,626	212	1,401	94	7,634	274	3,058	88	3,533	6,285
白川村	19	10	73	3	21	7	52	1	5	-	-	7	52	2	16	30

(平成30年度)

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

総 回数	総 人数	普及啓発				登録店個別指導 (件数)		ぎふ食と健康応援店				登録店内訳			
		関係団体		一 般		給食施設		栄養成分表 示の店	健康情報発信 の店	合計	外食料理店	惣菜・コンビニ	給食施設	その他	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数								
19	3,167	17	3,017	2	150	-	-	89	19	106	80	1	1	1	26

(平成30年度)

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

総 回数	総 人数	講習会による普及啓発				相談対応件数		指導件数		被疑情報			
		食品関連事業等		消費者		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法(保健事項)		健康増進法	
		回数	人数	回数	人数					受付	回付	受付	通知
26	3,346	17	3,017	9	329	168	4	2	11	0	0	0	0

(平成30年度)