

第4章 健康づくり・栄養

岐阜県の健康増進計画である「第3次ヘルスプランぎふ21（岐阜県健康増進計画）」及び「第3次岐阜県食育推進基本計画」に基づき、健康づくり対策を推進した。

食育の推進については、「第3次岐阜県食育推進基本計画（平成29～令和年3度）」に基づき、次世代を担う子供と食生活の課題が多い青年期を重点に生涯を通じた食育に取り組むため、食育指導者研修会、食育推進ボランティア育成研修会、大学生への食育普及活動などを、市、関係機関、団体等と連携して行った。

また、今年度より「第3次ヘルスプランぎふ21（2018年度～2023年度）」がスタートし、新たに「清流の国ぎふ野菜ファースト」をキーワードとした野菜ファーストプロジェクトを開始した。食育関係団体や企業、商業施設等と協働し、野菜摂取の重要性の普及啓発を実施した。

特定給食施設等については、栄養管理報告書により状況を把握し、巡回個別指導や研修会を実施し、栄養管理及び給食管理についての指導及び助言を行った。これらの取り組みにより、各特定給食施設等において適切な栄養管理、衛生管理、危機管理及び食育の取り組みの向上を図った。

食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店事業」を実施し、登録店の拡大及び登録店からの健康情報の発信、また、食品表示合同監視、栄養成分表示の活用方法の普及により、県民が自ら健康管理に目を向け実践できる食環境づくりを推進した。

禁煙指導事業として、中学生に対する喫煙防止講演会や禁煙支援指導者研修会を開催するなど喫煙者の増加抑制及び受動喫煙対策を推進した。